



Høybråten Skole

# Vel-Nytt

*Høsten 2012*

Høybråten Velforening  
Stiftet 1926



Høybråten Stasjon  
med Vel-Huset

Nr. 2

Oktober 2012

Årg. 24



Foto: Dag O. Jensen



SIDE 19-26 ER MEDLEMSAVIS FOR HSIL

# HøySt AKTUELT



Holmsens Magasin er borte, men vi har jo Bengts

Alt du trenger til oppussingen  
– til priser du kan leve med!

### BADEROM



NÅ KUN **999,-**

NÅ KUN **2999,-**

### BELEGG



FRA **99,-**  
PR. M2

### MALING



÷ 35%

### GARDEROBE



÷ 40%

### LAMINAT



FRA **39<sup>99</sup>**  
PR. M2

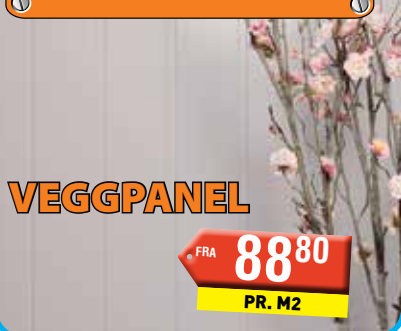
### PARKETT



EIKEPARKETT

FRA **159,-**  
PR. M2

### TAK-/VEGGPANEL



VEGGPANEL

FRA **88<sup>80</sup>**  
PR. M2

### TAPET



÷ 35%

### VERKTØY



# Bengts

PUSS OPP BILLIGERE

Åpent 10–20 (16)  
Skårersletta 60, Lørenskog  
Tlf. 67 90 92 99

MALING • TAPET • PANELPLATER • PARKETT • LAMINAT • FLIS • BAD • GARDEROBE • VERKTØY

# INNHold

Nye koster (leder).....	3
Høybråten skoles 90-årsjubileum.....	4-7
Hvordan distribueres Vel-Nytt?.....	4
Høybråten skolekor.....	8
Høybråten skoles musikkorps.....	9
Skolehagen vår gjennom 90 år ...	10
Høybråten skolehage i dag .....	11
Ku-broa .....	12
Årvisse begivenheter .....	13-14
Minnekonserter for Eilif Holen .....	15
Informasjon om utbygginger etc. ...	16
Øystein Larsen – glad pensjonist	17
Corsa as .....	18
HSIL-sidene .....	19-26
Jazz på Vardeheim .....	27
Høybråten pensjonistforening.....	27
– Vi har en harepus i hagen .....	27
Joker-butikken.....	28
Høybråten sangforening 90 år.....	28
Basestasjoner på idrettsanlegg	32-33
To henstillinger .....	33
Høybråten Dameturnforening .....	34
Høybråten jeger- og fiskerforening .....	38-39
Hva gjør de lokale «Løvene» om vinteren? .....	41
Nytt i bydel Stovner.....	42
Hvitveisenga borettslag .....	42

## I redaksjonenskomitéen:

Arild Rognlien  
Ragnar Torgersen  
Tore Grue  
Lise Alstedt (korrektur)  
Frøydis Cederkvist Stenerud  
Dag Oskar Jensen (leder)

## Bidrag og innlegg:

Arild Rognlien  
Ragnar Torgersen  
Gro Strømme  
Siri Hanne Dahl  
Ronny Steen-Olsen  
Frøydis Cederkvist Stenerud  
Marthe Emilie Nålsund  
Ellen E. Tybring  
Sigrun Torbo Benbow  
Lars Ottersen  
Rolf Edvard Torbo  
Jan G. Haanæs  
Familien Ødegaard  
May Britt Lund  
Mona Frisli  
Lars Janols  
Dag Oskar Jensen

Layout og redigering:  
Dag Oskar Jensen

Red. avsluttet 10. oktober 2012  
Neste nummer mai 2013  
Matr.frist. 15. april 2013

Trykk: Trykksakleverandøren as  
Opplag: 3650

# Nye koster . . .

Etter at Eilif Holen døde sist vår sto Vel-Nytt uten redaktør. Eilif levde og åndet for Vel-Nytt og la hele sin sjel i arbeidet med bladet. Vi har for tiden ingen ansvarlig redaktør, men har i stedet nedsatt en redaksjonskomité, bestående av seks medlemmer. Vi vil sammen gjøre vårt beste for at Vel-Nytt fortsatt skal være et godt og interessant medlemsblad for Høybråtens beboere. Vi vil i forkant av hver utgave fortsatt sende ut mail til de fleste foreninger, klubber og institusjoner i vårt område med henstilling om å sende inn stoff til bladet. Stofftilgangen til det bladet du nå holder i hånden har vært overveldende, og hvis responsen blir like god i fremtiden, skal det bli gøy å jobbe med Vel-Nytt. Takker dere, foreninger og enkeltpersoner, som har bidratt med stoff. Fortsett med det! Skulle det allikevel være noen vi har glemt å invitere med, så gi oss beskjed. Vi vil ha med så mange som mulig fra lokalsamfunnet. Så derfor håper vi at leserne engasjerer seg og gir oss tips om små og store begivenheter i vårt nærmiljø, og vi vil gjøre vårt beste for å få med alt som kan være av interesse.

*Dag Oskar Jensen,  
leder, redaksjonskomitéen*

Og her er noen av oss som skal drive Vel-Nytt videre:



Frøydis Cederkvist Stenerud.



Ragnar Torgersen.



Tore Grue.



Arild Rognlien.



Dag Oskar Jensen.



# Å være kulturvert

I forbindelse med skolens 90-årsjubileum ønsket Vel-Nytt at en av elevene skulle skrive noe om sine opplevelser i forbindelse med jubileumsfeiringen. Marthe Emilie tok utfordringen, og her følger hennes innlegg.

SKREVET AV MARTHE EMILIE NÅLSUND (13)



Høybråten skole ble bygget ferdig i 1922, og ble tatt i bruk på vårparten. Den offisielle åpningen fant sted høsten 1923. Før dette gikk barna på Høybråten på Furuset skole.

Da skolen endelig

ble tatt i bruk, slapp barna å gå den lange veien til Furuset skole.

Vi startet den varme, solfylte dagen med korpsspilling, tale fra Thomas (assisterende rektor) og en tale fra rektor Jan Gunnar Braathen. Rektor nevnte at hans bestefar var en av den første generasjons elever som gikk på Høybråten skole.

Etter tale fra rektor var det tale fra kulturvertene Marthe Emilie Nåsund og Elise By Olsen fra 7. trinn. De startet talen sin med å forklare hva det vil si å være kulturvert, og de håpet at alle ville bli med på å skape et kulturelt skolemiljø.

Marthe Emilie har vært kulturvert i to år, og Elise By i et år. Begge er fornøyde med jobben de hadde gjort året de var

kulturverter sammen. Vi har hatt flere forskjellige «oppdrag» som kulturverter: Vi har ønsket utøvere og forfattere velkommen, hentet kaffe og te og passet på at oppholdet på Høybråten skole ble bra.

Vi har også vært på kurs for å lære og for å få mer kunnskap om hva vi kan hjelpe utøvere med når de er på besøk på skolen og skal snakke til elevene.

På Høybråten skole er det også noe som kalles bokuke. Den uken legges alle fag bort og lærere og elever satser på å utvikle leseferdigheter. Dette synes jo de aller fleste er gøy!

Vi har hatt besøk av mange forfattere som f.eks Guri B. Hagen (Hun er en av yndlingsforfatterne til Marthe Emilie). Da hun kom, skaffet vi henne kaffe og te, og presenterte henne for første elevgruppe som skulle høre på foredraget hennes.

I denne uken er det også litt å gjøre for kulturverter: Vi henter drikkevarer, hjelper med å bære inn, rigge opp og presentere forfatterne. Det er jo koselig å hilse på så mange hyggelige folk som kommer for å underholde oss og lære oss noe!

Men den tøffeste oppgaven vi har hatt, var jo å være med på planleggingen av skolens 90-års jubileum. Mange ideer ble det, men ikke alle kunne gjennomføres.

Etter hvert som planene begynte å ta form, ble det iverksatt en talentkonkurranse. De beste åtte elevene fikk fremføre sin underholdning under skolens 90-års feiring. De som fikk den store sjansen, var Bettina 2b, Mads og Brigtt fra 5a, Marthe, Amanda og Hanne 3.trinn, Marthe V og Marte W 7c, Cheetas 4. og 7. trinn, Adrian 6e, Stine, Marita, Viktoria og Aylin 5.trinn og Hasnain fra 7F.



– Det er viktig å skape et kulturelt skolemiljø! sier Marthe Emilie og Elise.

Alle ble presentert av Marthe og Elise. Og de var kjempelinke alle sammen!

Marthe og Elise syntes begge at det var spennende å stå foran hele skolen og det var nok sommerfugler i magen hos begge to. Da vi skulle holde tale, følte det som om sommerfuglene skulle fly opp, men da vi var midt i talen, forsvant de.

Da det begynte å nærme seg slutten på jubileet, sang koret og alle elevene be-

gynte å gå inn i basene. Etterpå fikk de is og det var nok de fleste fornøyd med.

Elise og Marthe kunne gi hverandre en «high five» og være fornøyd med dagens show. *Vi er veldig fornøyd!*

## GAMLE KLASSEBILDER

Høybråten skolemuseum mangler klassebilder fra før 1955.

Har du et slikt bilde til utlån?

Ta kontakt med Gro Strømme, tlf. 22 21 12 66/480 88 926

## Hvordan distribueres Vel-Nytt?

TEKST: RAGNAR TORGENSEN

Vel-Nytt distribueres gratis til alle husstander på Høybråten. Distribusjonsnett for Vel-Nytt består av 20 ruter, og det er frivillige som dekker disse rutene to ganger i året. Distributørene går fra postkasse til postkasse på Høybråten og dekker også borettslagene. To av rutene går på Stovnersiden (Stigenga, Brolandsveien, Hagaveien, Stovnerveien, Hagastubben, Ruths vei og Stovnerskogen sykehjem.) Dessuten legges flere eksemplarer av Vel-Nytt ut hos Høybråten menighet, Høybråten blomster, Høybråten legekantor, Kiwi, ny Jokerbutikk og Høybråten fysikalske

institutt. Vel-Nytt sendes også til medlemmer som har flyttet og som fremdeles ønsker å motta bladet. Det sendes også til samarbeidspartnere i bydel Stovner. Det er et samarbeid mellom Høybråten og Stovner Idrettslag (HSIL) og Velforeningen om at idrettslaget skal lage midtsidene i bladet. Som en følge av dette, deler HSIL ut 500-600 Vel-Nytt til sine medlemmer. Disse bladene distribueres ikke gjennom de nevnte rutene. Annonsørene får også tilsendt sine eksemplarer. Leder for distribusjonskomiteen er Ronny Maasø som også er nestleder i styret i Velforeningen. Distribusjonskomiteen tar gjerne imot nye frivillige som distributører.



# Stor festivitas ved skolens 90-årsjubileum



**Lenge det gikk... før Høybråten fikk sin egen skole – og i år fyller Høybråten skole 90 år! De første nybyggerne kom til Høybråten tidlig på 1900-tallet og allerede i 1908 ble det sendt søknad om egen skole.**

TEKST OG FOTO: ELLEN E. TYBRING

Men som sagt: Det gikk lenge før Høybråten fikk egen skole. Først i 1922 sto Høybråten skole klar til bruk. Og som seg bør, er jubelanten blitt feiret flere dager til ende. Er du interessert i å lese mer om skolens historie, kan du lese Gro Strømnes artikkel i Vel-Nytt nr. 1 – 2012. Den første markeringen av jubileet fant sted 17. mai da skolen gikk som skole nr. seks i barnetoget i sentrum. Den største og viktigste markeringen skjedde

for skolens 585 elever i skolegården 22. mai. Uken etter, 30. mai, var det tid for det årlige Pensjonisttreffet. I anledning av jubileet var det også invitert til Åpen Skole. Skolens nåværende ansatte, samt skolens pensjonister, feiret 90-års jubileet den 1. juni på Vardeheim.

Store markeringer krever god planlegging. Allerede høsten 2011 ble det etablert en jubileumskomiteé som skulle stå for planleggingen av jubileumsmarkeringene. Komiteen besto av representanter for ledelsen og personalet. Eleverrådet og skolens kulturverter har også vært bidragsyttere i forbindelse med arrangementene 22. og 30. mai.

#### **Audition**

En ting var klart; på en skole er det elevene som er i fokus! Og det skulle de være denne gangen også. Det ble bestemt at elevene skulle stå for det meste av underholdningen den 22. mai. I den forbindelse ble det opprettet en audition-gruppe be-

stående av både elever og lærere.

Utrolig mange elever ønsket å være med, og til slutt var det nærmere 70 grupper som var på audition. Åtte innslag klarte til slutt å passere nåløyet.

#### **Variert program**

22. mai viste seg fra sin aller beste side. Solen skinte og flagget vaiet flott. I skolegården samlet alle elever og voksne seg i det fine ute-amfiet. Høybråten skoles musikkorps spilte mens alle fant plassene sine. De akkompagnerte også da feiringen ble innledet med Høybråten skoles marsj.

Rektor Jan Gunnar Braathen fortalte så litt om skolens historie og om bestefaren sin som hadde vært blant de første elevene på 1920-tallet. Både rektor og barna hans har vært elever ved skolen. Faktisk er det 50 år siden rektor begynte i første klasse ved skolen.

Det var kulturvertene Marte Emilie og Eli-se fra 7. trinn som presenterte alle elev-



**AUTORISERTE  
FOTTERAPEUTER**  
med fordypning i diabetes

Ta kontakt med oss dersom du har spørsmål eller ønsker å bestille en time.



**DIN FOTTERAPEUT**  
Torill Gulbrandsen, tlf. 905 75 313  
Vi holder til i Solheimveien 28 • 1473 Lørenskog

## Takk til våre annonsører

Vi takker både nye annonsører og dere som har brukt vårt blad til profilering gjennom mange år. Vi håper annonsen gir mer salg, og vi takker for støtten.

*Høybråten Velforening*





Brigt og Mads.



Hasnain.



Betina.



Adrian.



Marthe V og Marte W.

innslagene. De innledet med å fortelle litt om det å være kulturverter – hva det er, hva de har lært og vært med på. Selv om innslagene er samlet i grupper nedenfor, fikk tilskuerne se et variert og flott program. Det var følgende elevinnslag:

#### Sang

Bettina i 2B som fremførte Blomster små. Marthe V. og Marte W. fra 7C sang Justin Biebers Overboard.

#### Sang og gitar

Mads og Brigt fra 5A spilte gitar og sang Count on me (Bruno Mars). Adrian fra 6C fremførte The A Team (Ed Sheeran).

#### Dans og akrobatikk

Det ble også mye fart og bevegelse i form av dans og akrobatikk. Marthe, Amanda og Hanne fra 3.trinn vartet opp med akrobatikkdans til musikk av Sirkus Eliassen. Gruppen Cheetahs bestående av Nina, Anna, Pernille, Thea og Sara fra 7. trinn og Jenny fra 4. danset også. I et av innslagene ble skolegården plutse-

lig invadert av sjørøvere. Det viste seg å være fire jenter fra 5. trinn som kalte seg Pirates. Jentene heter i virkeligheten Stine, Viktoria, Marita og Aylin. De fremførte en kombinasjon av turn og dans til melodien He's a pirat fra filmen Pirates of the Caribbean. Siste innslag fra elevene var Hasnain i 7F. Han danset til Michael Jacksons Billie Jean – inkludert den berømte Moonwalken.

#### Høybråten skolekor

Høybråten skole har hatt skolekor siden 1994. Under jubileumsfesten fremførte de joik og sangen Trenger deg som Sval fremførte under MGP jr i fjor. Joiken fremførte koret også for Kong Harald og Dronning Sonja i Domkirken i mai da det ble holdt Festgudstjeneste for dem i forbindelse med feiringen av Kongeparets 75-årsdager. Både under jubileumsfesten og i Domkirken ble koret ledet av Ellinor Antonsen.

#### Bursdagssang og skolesang

Marte Emilie og Elise som ledet oss så

fint gjennom hele programmet, avsluttet sin rolle med å oppfordre oss alle til å syng Bursdagssangen – slik man alltid gjør når noen har bursdag. Og dermed stemte vi alle i med Hurra for deg . . . Skolen har jo også sin egen sang: Høybråten skoles marsj. Og den avrundet den felles jubileumsfeiringen ute. Men den fortsatte innendørs med is til både små og store! Alle var enige om at det hadde vært en super feiring og at skolen har mange flotte og flinke elever!

#### Pensjonisttreff og Åpent Hus

Bare noen dager senere fikk vi nok et bevis på at skolen har flotte og flinke elever. Elever og lærere på 3. og 6.trinn hadde invitert til Pensjonisttreff og Åpent Hus. Mer enn 80 mennesker hadde funnet veien til skolens musikkrom hvor rektor Jan Gunnar Braathen ønsket velkommen. Kulturlærerkontakt Birgit Petterson delte alle gjestene inn i grupper som så ble guidet rundt hele skolen av skolens kulturverter på 7. trinn. Gjestene fikk se og oppleve undervisning på alle trinnene





Cheetahs – Nina, Anna, Pernille, Thea, Sara og Jenny.



Marte, Amanda og Hanne.



Pirates – Stine, Viktoria, Marita og Aylin.



Skolekoret.



Skolekorpset.

og de fikk se skolebiblioteket, Alexandria. Tilbake på musikkrommet serverte elevene på 6. trinn kaffe og kaker. Underholdning ble det også! Elevene på 3. trinn sang bl.a. Idas sommersang, et Prøysenpotpurri, That's what friends are for og

Høybråten skoles marsj. Alle tilbakemeldinger tyder på at gjestene hadde hatt et fint besøk på skolen.

#### Feiende flotte markeringer

I løpet av våren ble det med andre ord en

rekke fine og flotte markeringer for å feire at Høybråten skole fyller 90 år i 2012. Vi ønsker skolen til lykke med dagen som var og ønsker at elever og ansatte får mange fine og lærerike år sammen fremover.



# 90-åring i 17. mai-tog

**17. mai på Høybråten er noe helt spesielt – her møtes unge og gamle, innflyttere, utflyttere og de som har bodd her i generasjoner til feiring og hygge på Høybråten skole.**

Programmet er tett, spesielt for korpset som spiller og marsjerer fra morgengry til langt mot kveld. Flagg skal heises, bau-

taen skal kranslegges, 17. mai-taler skal holdes og selvsagt skal små og store gå i tog og spise masse is.

Som nittiårsjublant skulle Høybråten skole få gå som nummer 6 i det store 17. mai-toget i Oslo. Det var mange spente barn som i ukevis hadde gledet seg til å bli vinket til av Kongen og å få vinke til tilbake. Som vi hørte fra en andreklassing: «Hvis Kongen vinker litt ekstra mye når vi går forbi er det nok fordi han kjenner meg igjen».

Dagen startet med et voldsomt regnvær. Alle ble våte, men stemningen var strålende. Humøret til barn og voksne smittet til slutt over på værgudene, og sola tippet frem på oppstillingsplassen ved Akershus festning. Flaggene ble holdt høyt til værs og kongefamilien fikk fremført Høybråten skoles marsj med både korps og sang i det vi gikk forbi. Det var mange kjente ansikter å se langs ruten – Høybråtenfolk hadde møtt opp i hopetall for å se barna gå i tog.

De fleste ble tørre i løpet av 17. mai-toget og det var glade, forventningsfulle, fornøyde og litt slitne barn og voksne som møtte opp på Høybråten skole noen

## Korvåren 2012

**Høybråten skolekor har hatt en særdeles travel og spennende vår i år. I tillegg til de tradisjonelle oppdragene et kor på Høybråten har, med 17. mai og den tradisjonsrike parkkvelden i Høybråtenparken, hadde vi i tillegg den store ære å få syngre for HM Kongen og Dronningen i Oslo Domkirke i forbindelse med 75-årsdagene deres.**

reise til India hvor Maj Britt Andersen fortalte og sang med korene om Indranis barnehagehverdag. Det var mange stolte foreldre i salen denne kvelden. Nestleder i BU, Rashid Nawaz var rørt til tårer og det var forståelig - Stig og Høybråten skolekor viste seg frem fra sin aller beste side denne kvelden. Bydel Stovner er heldige som har slike flotte skolekor som kan stille opp under bydelsdagene!

Alt dette kunne vi ikke ha gjort uten den dyktige dirigenten vår, Ellinor Antonsen. Hun har stått på med innøving av et stort program og imponert alle, inkludert Maj Britt Andersen.

Etter en lang og velfortjent sommerferie ønsket Høybråten skolekor de nye førsteklasingene ved Høybråten skole velkommen til deres aller første skoledag. Med «Første dag i første klasse» og «Friminutt» var de med på å gjøre den store dagen for 84 flunkende nye førsteklasinger helt spesiell. Det kan nok også være grunnen til at vi i skrivende stund teller 37 nye aspiranter til koret – noe vi tror må være rekord! Da er det godt at Ellinor Antonsen nå i høst har fått med seg kollega Ane Marte Øksne. Sammen skal de lede koret i nye utfordringer hvor vi denne høsten blant annet skal syngre for Grorud Lions og delta med Høybråten sangforening på deres jubileumskonsert i Lørenskog Hus, fredag 16. november.

BEGGE ARTIKLER PÅ DENNE SIDEN:  
TEKST: SIGRUN TORBO BENBOW  
FOTO: BJØRN TORBO

Sammen med Rødtvedt skolekor, Samisk barnehage og Lakkegården barnehage skulle vi være en overraskelse for Kongefamilien. Ivrig, oppstemte og entusiastiske korister framførte «Bures boahin», en samisk velkomstjoik, prikkfritt. Det var mange fornemme gjester som ble ønsket velkommen til festgudstjeneste på en flott måte. På kirkebenkene kunne vi foruten kongeparet selv se blant annet kronprins Haakon og kronprinsesse Mette-Marit m/ barn, statsminister Jens Stoltenberg med frue og mange andre kjente ansikter fra det offentlige Norge. Mange av koristene var også synlig imponert over at så mange politifolk hadde funnet veien til Domkirken denne dagen!

Når oppdraget vårt i Domkirken var unnagjort var det bare å sette i gang med finpussen på det neste. I forbindelse med bydelsdagene i Stovner bydel skulle Høybråten skolekor sammen med Stig skolekor syngre med Maj Britt Andersen på Rommen Scene. Vi rakk et veldig hyggelig korseminar med Stig skolekor hvor koristene sto på i mange timer for å pusse på tekster og melodier før selve konserten 10. juni. En fullsatt Rommen Scene ble tatt med på en musikalsk





timer senere. Her ble man møtt med de tradisjonelle lekene, pølser, is, kake og vafler. Rektor Jan Gunnar Braathen ønsket velkommen, 17. mai-tale ble holdt av 7. klassing Andreas Sebastian Øverby og borgertoget gikk til musikk fra både Høybråten skoles musikkorps og 17. mai-korpset. Etter et vellykket tog nr. 2 kunne de framme bli underholdt av Høybråten skolekor, Høybråtens skoles musikkorps, 17. mai-korpset og Høybråten skoles strykeorkester.

Høybråten skolekor hadde sammen med Høybråten skoles strykeorkester stått på i mange måneder for å organisere og gjøre i stand til den store dagen. Den store

frykten for å gå tom for pølser, is, kaffe og kake, viste seg unødvendig. Antall besøkende var færre enn vanlig, preget av at mange ble igjen i byen etter 17. mai-toget.

Dagen ble avsluttet for elevene ved skolen med nok et høydepunkt: 17. mai-disko («Stikk innom») arrangert av FAU. 17. mai på Høybråten er noe spesielt – man har liksom ikke feiret ordentlig 17. mai om man ikke har vært innom skolen. Vi er heldige som har en så sterk og god 17. mai-tradisjon her i vårt bitte lille hjørne av fedrelandet vårt, og den må vi sørge for å stille pent med og ta vare på. Vel møtt neste år!



# Rekordmange nye aspiranter i Høybråten skoles musikkorps

**Dirigent for aspirantene, Oda Holen, kunne glede seg over rekordmange nye aspiranter da korpssesongen startet i Høybråten skoles musikkorps.**

TEKST: LARS OTTERSEN, STYRELEDER  
FOTO: SIRI HANNE DAHL

Vi var nesten redde for at vi måtte avvise aspiranter da vi forsto hvor mange som var interessert. Vi fikk plass til alle! Det finnes ingen offisiell statistikk på deltakelse i aspirantkorps i Oslo, men vi er sikre på at vi er blant de største i byen og kanskje er vi størst. Det er gledelig, men det representerer også en utfordring når det gjelder å skaffe instrumenter, uniformer og instruktører. Korpset hadde en del instrumenter, men

har også måttet bruke betydelige midler for å kjøpe inn instrumenter. Kostnadene til instruksjon vokser også med så mange nye medlemmer, men fordi vi tror på verdien av kompetente og godt utdannede instruktører, har vi valgt å videreføre den linjen. Korpset er derfor avhengig av at våre dugnader blir vellykkede og vi håper på godt oppmøte på loppemarkedene. Videre håper vi at beboerne på Høybråten tar godt imot oss når vi skal selge Høybråtenkalenderen i slutten av november. Kalenderen er ikke en korpskalender. Det er en kalender som viser alle sider av livet på Høybråten, og vi synes den bør finnes i alle hjem på Høybråten J.

Også for de andre delene av korpset er sesongen godt i gang. Det er innøving av nye stykker og forberedelse til høstkonserter og samarbeidskonserter. Søndag 21. oktober møtes hovedkorpsmusikantene

fra Høybråten, Nedre Bekkelaget og Gjallarhorn (regjerende Oslomestere) på Akershus festning i ridehuset til samarbeidskonserter. Konserten vil by på enkeltnummer og fellesnummer fra korpssene. Konserten er åpent for alle, og vi gleder oss til en flott konsert i flotte omgivelser. Ridehuset brukes av Forsvarets stabsmusikk som deres faste konsertarena og er meget godt egnet til korpsmusikk. Vi håper å se gamle og nye korpsvenner på konserten. Vi vil også arrangere en konsert i nærmiljøet. Lørdag 24. november spiller alle de tre korpssene i Høybråten konsert på Rommen scene. Denne scenen gir en god ramme rundt konserten, og her vil vi spille variert korpsmusikk på alle nivå. Denne konserten er åpen for alle, velkommen skal dere være! Informasjon om korpset og våre aktiviteter finnes på vår hjemmeside [www.hsmk.no](http://www.hsmk.no)





# Skolehagen vår gjennom 90 år

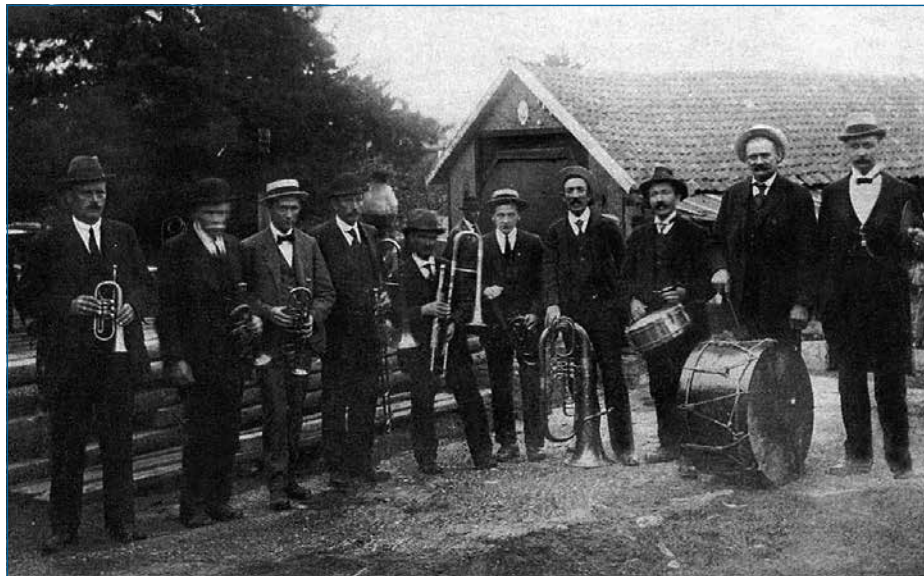
Rett etter at skolens tilsynsutvalg hadde konstituert seg i 1922, fattet rådet to spesielt viktige vedtak. Det ene var at på Høybråten skole skulle det ikke foretas korpplig straff. Dette vedtaket ble kommenterte i forrige utgave av Vel Nytt. Det andre vedtaket var at skolen skulle få kjøpt en skolehage, og i denne artikkelen skal jeg ta for meg skolehagen.

AV GRO STRØMME

Riksarkivet er en pålitelig kilde, og derfra har jeg fått vite at Aker kommune kjøpte skolehagetomta vår i 1923. Selger var Karl Anton Jensen. Prisen var 2500 kroner. Tomta het «Solvang» og hadde gårdsnummer 107 bruksnummer 205. I dag eies tomten av Oslo kommune og forvaltes av Eiendoms- og byfornyelse-savdelingen. I kommunale papirer brukes navnet «Høybråten skolehagehus». Disse opplysningene har jeg fra kommunen. Riksarkivet har videre fortalt at opprinnelig kjøpte Karl Jensen denne tomten av Karl Andersen. Prisen var 2000 kr. Det ble avtalt at 400 kr skulle betales kontant, resten skulle betales etter hvert mot pant i eiendommen. Det ble utstedt en panteobligasjon på restbeløpet.

Går vi enda lenger bakover i tid i Riksarkivets papirer, ble nr. 107/205 skilt ut av en kjempediger tomt som Karl Andersen i sin tid hadde kjøpt av Anton Tschudi. Denne enorme eiendommen hadde nr. 107/29 og strakte seg langt nedover Folkvangveien, bortover Bekkevollveien, nedover Fredheimveien og et stykke langs dagens Bikuben. I årenes løp har nr. 107/29 vært gjenstand for mange utskillinger, sammenslåinger og feste av tomter. Sikkert flere av dere lesere som bor på denne tomten!

Hvem var så denne nybyggeren Karl Anton Jensen som solgte skolehagetomten til Aker kommune? Etter å ha snakket med en av hans slektinger her på Høybråten, vet jeg bl.a. dette: Karl A. Jensen var maler, født 1884, og kom opprinnelig fra Østfold. Han bodde i Skanseveien 2, og den store tomten han eide der, het «Skogro». Et gammelt foto forteller meg at han spilte i Høybråten Nybyggerforenings korps som også hans slekting kan bekrefte.



På dette bildet av Høybråten Nybyggerforenings musikkorps 1920, ser vi Karl Aksel Jensen som nummer fire fra venstre. (Bilde fra Rolf Torbos bok «Herrer i eget hus».)

Da tilsynsutvalget fattet sitt vedtak om å opprette en skolehage på Høybråten, skjedde jo ikke det i et vakuum. Skolehagevirksomheten var den gang en del av Akers skolepolitikk. Nedenunder følger noe av det som skjedde på skolehagefronten i Østre Aker, som i 1948 ble en del av Oslo.

**1907** Allerede dette året hadde overlærer Ole Devik på Bryn skole etablert en skolehage der. Ole Devik regnes som en pioner når det gjelder opprettelse av skolehager i Oslo og Aker og har for denne innsatsen fått en vei oppkalt etter seg. Veien starter som seg hør og bør på Bryn, og fortsetter til Alnabru.

**1908** Furuset skole opprettet sin skolehage og her var det overlærer Engebret Reistad den som ledet an arbeidet med etableringen og den første driften. Nybyggerbarna fra Høybråten som etter hvert startet sin skolegang på Furuset skole, fikk da mulighet til å drive hagestell der. Men enkelt var det ikke.

(Sitat fra «Furuset skole 1861-1961»): Men leirjorda på Furuset har ikke vært den letteste å arbeide med. Furusetfolk som har gått i skolehagen her, kan fortelle om jord som slett ikke lot seg spa, men som måtte hakkes og knuses fot for fot. Det tok år før den kalde leirjorda lot seg kultivere etter at mange små hender hadde smuldra den minste leirklumpen. Bra avlinger ble det også. (Sitat slutt).

**1910** Grorud opprettet skolehage.

**1920** Undervisning i hagestell ble gjort obligatorisk for alle barn i 5. og 6. klasse. Det står i rundskriv 21 fra Aker skolekontor 1/5-1920 undertegnet skoleinspektør Platou. (Disse siste opplysningene er hentet fra «Grorud skole 100 år» som kom ut i 2000.)

**1922** Skoletilsynet på Høybråten bestemte at skolehagetomt skulle kjøpes. (Det står i jubileumsboka fra 1972) Høybråten kunne vel ikke være dårligere enn naboskolene? Dessuten var Karl Andersen leder av tilsynsutvalget på Høybråten samtidig som han var medlem av herredstyret i Aker. Vi må gå ut i fra at han hadde en finger med i spillet i denne saken som i så mange andre saker som gjaldt Høybråtens utvikling.

**1923** Aker kommune kjøpte skolehagetomten på Høybråten.

**1988/1989** Skolehagene i Oslo ble nedlagt; de kommunale bevilningene opphørte.

**1993** Skolehagen på Høybråten ble gjenåpnet etter en kjempeinnsats av skolen og nærmiljøet. Her bør nevnes daværende rektor Eva Opstad Aas og daværende undervisningsinspektør og skolehagelærer Herbrand Brennhovd. Med seg hadde de støttespillere fra Høybråten Lion's, Høybråten pensjonistforening, Høybråten



# Høybråten skolehage i dag

**I sommer hadde jeg en liten artikkel i Akers Avis angående skolehagen her på Høybråten, der jeg ytret ønske om mer hjelp. Det har vært drevet skolehage her i veldig mange år, noe Gro Strømmes historiske artikkel på disse sidene forteller mer om.**

AV FRØYDIS CEDERKVIST STENERUD

Skolehagen er en trivelig plass hvor ungene jobber og lærer om det som vokser og gror. Her blir det sådd sukkererter, gulrøtter, kålrot og mais, mm. Ungene planter kål og tomater, purre og løk, og de setter poteter.

Her vokser krydderurter av forskjellig slag. Gressløk og rabarbra kan de få med seg hjem allerede i juni. Det er stas. Det er moro å jobbe sammen med un-

vel og Høybråten arbeidssamfunn. Furuset bydel bidro med 15 000 kroner som ble brukt til gjødsel. Bjørn Løvold ga 10 kg frø! (Kilde her er Akers Avis.)

**2012** Skolehagen på Høybråten holdes i live takket være en gruppe lokale ildsjeler.

I denne oversikten burde det stått noe om skolehagens drift under 2. verdenskrig. Vi kjenner jo til begrepet «villa-gris» og at det var vanlig med kaninhold i uthuset. Folk drev jo med allslags form for matauk som potetdyrking i hager og parker, plukking av bær i skog og mark, tørking av nyper osv osv. Men om eller hvordan skolehagen ble brukt til matauk, ja derom tier historien. Hvis du kjenner til hva som skjedde i skolehagen vår under krigen, var det fint om du tok kontakt med Vel Nytt eller meg privat slik at denne delen av skolehagens historie kunne bli dokumentert. I det hele tatt har slike private små fortellinger fra Høybråtens lokalhistorie vist seg å være til glede for mange

og tas i mot med takk. Særlig interessant ville det være om noen av dere hadde foto fra arbeidet i skolehagen uansett tidsperiode. Her er utvalget pr i dag lite. Kommer det inn foto, er det ønskelig at de blir lagret i fotoarkivet til Groruddalen historielag.

Som et eksempel på en slik lokal historie, kan jeg gjenfortelle noe jeg nettopp har fått høre: En dag jeg var på Kiwi, kom jeg i prat med Helge Solberg, født i 1957. Han fortalt at han fikk begynne i skolehagen i 4. klasse og da med Listerud som skolehagelærer. Etter endt tid på Høybråten skole, fikk Helge fortsette i skolehagen både i 8. og 9. klasse. Mens han gikk i ungdomsskolen, fungerte han som en assistent for Listerud. For sin innsats ble Helge utnevnt til æresmedlem av skolehagen og ble tildelt et diplom som viser dette. Diplomet har han fortsatt på veggen hjemme i Håkonsvei på Lørenskog. Til dere som ikke vet det, så er Helge faren til Christian på Kiwi. Så man må vel kunne si at Christian går i sin fars fotspor når det gjelder frukt og grønt!

gene. De er nysgjerrige og synes det er spennende å sette frø og planter i jorda. Men før barna kan begynne med dette er det ganske mye som må være klart. Så vi prøver å møte opp en times tid før de kommer, bruke jordfresere og klargjøre for dagens gjøremål.

Når aktivitetsskolen kommer, er det mange småtasser som trenger praktisk hjelp, mens de større barna trenger mer veiledning. Lærerne som følger de minste, er flinke til å støtte opp.

Om høsten kommer barna tilbake for å høste av det de har sådd og satt.

Det er spennende å se hvordan det ser ut, hvor mye det har vokst og kanskje ta en liten smak av grøden.

Tidligere år var det ganske mange voksne som var med i skolehagen. Men etter hvert har det blitt færre og færre.

Lion's står bak skolehagen nå, de klipper plener osv. Men vi er bare fem personer som er der med ungene.

Jan Henrik Haga har vært leder for skolehagen de siste årene, og ved siden av han er det Vidar Cederkvist, Jan Erik Wold, Gunnar Stenerud og meg selv, Frøydis C. Stenerud.

Vi er der mandag og torsdag fra ca. 13-13.30 til ca. 16.00. Det kan veksle litt, med en halv times tid.

Vi er alle «pensjonister» som ønsker å reise litt, også på forsommeren og utover høsten. Men nå er det vanskelig for vi er så få.

Her trengs flere folk, så vi kan jobbe litt på turnus. Ingen ønsker å være bare hjemme hele våren eller høsten. Men er vi flere, så er dette problemet løst.

Vi trenger flere som kan hjelpe til i skolehagen.

**Har du litt tid til overs og liker å jobbe med jord og hage? Ja, da trenger vi deg i skolehagen!**

Er du interessert, så henvend deg til Thomas Jensen ved Høybråten skole.

Hilsen fra oss i skolehagen på Høybråten.



## LIONS HØYBRÅTEN Kandidater til Høybråten-prisen

Har du forslag til personer eller foreninger som har gjort seg fortjent til Høybråten-prisen?

Forslag kan sendes på mail til Ole Erik Christophersen innen 1. november.

[ole-e-ch@online.no](mailto:ole-e-ch@online.no)



# Ku-broa

TEKST OG FOTO: ARILD ROGNLIEN

Jeg hadde tråbil som gutt. En fin rød sak i jern og dermed tung. Den hadde sin faste plass i uthuset om natten. Som sagt var den tung, og for en liten kar ble det å dra den ut av uthuset og ned trappa når det skulle kjøres. Om det var denne litt ublid behandlingen eller min kjørestil i Bergtunveien, er uvisst. I hvert fall gikk doningen i stykker nå og da. Da var det fint å ha Carl Søderstrøm i Hagaveien. Seniorgutt som far, og smed. Han reparerte det meste. Så var det å dra og dytte den røde ned til stasjonen, over stasjonsbrua (opp trappa bar vel far den) og bort veien til svingen der Stoverbakken begynte. Her gikk det ned en sti som gikk langs jernbanegjerdet mot Lørenskog. Den tok vi inn på. Langs linja gikk det en grøft. Ca. 50 m inn på stien var det bygget opp en steinbro over grøfta. Far kunne fortelle at da han var gutt, brukte bøndene på Stovnersiden Høybråten som beitemark. For å få kuene over jernbanespetret var denne steinbrua laget. I gjerdet var det en låst port, og nøkkelen til låsen ble gjemt under en flat stein i skrenten rett

ved. Porten var der fortsatt da vi dro bilen gjennom skauen. Hver gang vi gikk denne stien, lette jeg forgjeves etter nøkkelen. Litt spennende må det ha vært, for jeg husker det ennå over 55 år etter. Grøfta, gjerdet og brua er der den dag i dag, men porten med lås og nøkkel er borte for alltid.

Vårt lokalhistoriske orakel, Jan Arne Tangerud, kan bekrefte at Nedre Stovner gård eide helt bort til Ellingsrudelva, og bonden her slapp kuene sine over linja for å beite. Nedre Stovner gård, bedre kjent som Mauritzengården, har g.nr. 102, br. nr 3 og 6. Hovedhuset og deler av låven står der fortsatt, nå med adresse Smiuveien 71.

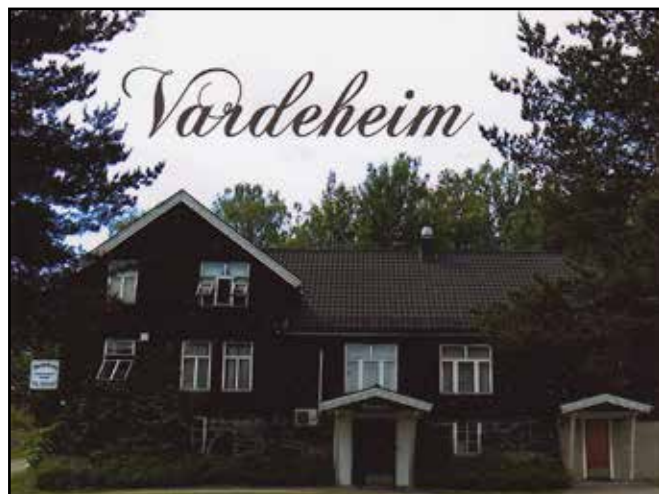


**Jeg har også  
lokaler til leie  
for opptil 90  
personer.**

**Her kan du ha:**

**Julefest / Barnedåp / Navnefest / Bryllup  
Jubileer / Konfirmasjoner / Minnestunder**

Ring og bestill i god tid!



**Vardeheim Selskapslokale**  
**Stedet for de hyggelige anledninger**

Vardeheimveien 7, 1088 Oslo  
Tlf 22211870

[WWW.VARDEHEIM.COM](http://WWW.VARDEHEIM.COM)

# ÅRVISSE BEGIVENHETER

## 1. mai

Det er mange små og store ting og hendelser som holder Høybråten sammen som et godt og trygt lokalsamfunn både for barn og voksne. Blant disse er den tradisjonsrike solidaritetsgudstjenesten i Høybråten kirke 1. mai. Den har samlet mer enn full kirke i sammenhengende 25 år. Arrangementet er et godt og tillitsfullt samarbeid mellom Høybråten menighet og Høybråten arbeidssamfunn.

Solidaritetsgudstjenesten 1. mai i år feiret sitt 25 års-jubileum med en gedigen Caledonia-konsert under kirkekaffen etterpå. Været var strålende da menighetsrådsformann Helge Vinorum og arbeidssamfunnets leder Rolf Edvard Torbo kunne utnevne Carl Petter Opsahl og hans Caledonia Jazzband til æresborgere av Høybråten. Det er en stolt, overrasket og glad Carl Petter som tar imot en svært tung kleberstenstavle som forkynner æresborgerskapet: Det er jo vitterlig en stund siden noen har mottatt et budskap på steintavler!

*Tekst: Rolf Edvard Torbo. Foto Akers Avis Groruddalen*



## 17. mai

Det var et skikkelig regnvær vi våknet til på morgenen den 17. mai i år. Men fra kl. 7.00 spilte korpset seg allikevel gjennom Høybråtens gater i pøsende regn. De har jo regntøy, så de mister ikke fatningen av noen regnbyger. Etter hvert var det flere og flere av Høybråtens innbyggere som fant veien til skolen, og mange som har flyttet herfra, kom også på besøk denne dagen. Det er alltid moro å treffe gamle kjente.

Rektor Jan Gunnar Braathen ønsket velkommen kl. 13.30. Andreas Sebastian Øverby fra klasse 7 c holdt årets 17. mai-tale, plukket ut som han var i konkurranse med alle sjuendeklassingene. Han påpekte hvor heldig han er som vokser opp i et fritt land hvor vi kan si og mene hva vi vil.

Kl. 14.00 presis startet folketogets runde på Høybråten. I fjor gikk det visst noen minutter før tiden, noe som ble påpekt. Så nå passet de klokka, ikke noe slinger i valsen.

Folk er flinke til å møte opp og går gjerne i toget, selv om det er om ettermiddagen. Så et riktig langt folketog ble det. Og her gikk det unna, for kl. 14.30 var vi atter tilbake på skoleplassen.

*Tekst og foto: Frøydis C. Stenerud.*



## Skolestart

I tillegg til 84 spente barn, var det mye over hundre spente foreldre, og også noen besteforeldre, som møtte til første skoledag på Høybråten skole 20. august.

Rektor Jan Gunnar Braathen kunne fortelle at dersom alle som ville hadde fått plass på Høybråten skole, ville det vært over 100 nye elever denne dagen.

Etter at skolens kor hadde sunget "Første dag i første klasse" og "Friminutt" og høstet velfortjent applaus, kunne rektor starte opprop av skolens nye elever. "Husk å ta på ranselen", sa rektor før han startet. "For nå er dere blitt skoleelever".

Det er et svært høytidelig øyeblikk når de nye elevene, én etter én, blir ropt opp og må gå fram og ta rektor i hånden. Som om ikke det var nok, må de etterpå stå oppstilt på scenen slik at alle som sitter i salen, kan se dem. Sikkert både spennende, morsomt og litt nifst for noen.

Etter at hver gruppe var blitt ropt opp, ble de tatt med dit de skal tilbringe hverdagene fra nå av. Det var kanskje det aller mest spennende.

Rektor kunne fortelle at det denne dagen var 50 år siden han selv hadde begynt på Høybråten skole. Han kunne også fortelle at en av årets førsteklasinger var oldebarnet til en av elevene som begynte på Høybråten skole for 90 år siden.

Rektor oppfordret foreldrene til å danne gågrupper med elever slik at det ble minst mulig kjøring - spesielt i Bergtunveien. Elevene ble oppfordret til å bruke de grønne capsene de fikk utdelt. Vi lar oppfordringen om minst mulig kjøring gå videre til alle som ferdes i området! Og med dette håper vi at de nye elevene skal trives og få det fint på Høybråten skole.

*Tekst og foto: Dag Oskar Jensen  
Forts. neste side*





## Parkkveld

12. juni var dagen kommet for Høybråten Vels Parkkveld også i år. Med veldig ustabil vær dagene før, var det stor spenning angående denne ettermiddagen. Sol-regn-kaldt-varmt- surt??? Det var mange muligheter.

Stor var gleden for arrangørene da været viste seg fra en riktig bra side. Ikke smellvarmt, men helt greit.

Fra klokka 1800 spilte Høybråten Skoles Musikkorps og Tempo Høybråten Janitsjar rundt i distriktet, og en halv times tid etterpå marsjerte de inn i parken til glede for alle dem som hadde møtt opp.

Ansiktsmaling for barna var kjempestas, så etter hvert kunne vi møte både mus, ekorn, katter og tigere på vandring rundt i parken, alle med strålende smil om snuten

«Groruddalen Soul Children» entret scenen, og her var det fart og glede fra første melodi. Kjempeflinke er de, en fryd å høre på.

Trylleshowet til Haakon Esplo med sin lille medhjelper, var en stor suksess.

Politiet var på plass, og vi trodde det var for å holde ro og orden. Men det viste seg at de skulle mer enn det. Det var liten tvil om at det var populært at en av politihundene skulle fange en "tyv". Sistnevnte sprang av gårde, og hunden satte etter. Han kom ikke langt før hunden tok ham igjen og bet seg fast i armen hans.

Trond Granlund avsluttet kvelden sammen med bandet sitt.

Kjente og fengende viser fikk publikum til å synge med av full hals.

Jo da, «de gamle er eldst». Det svingte i parken denne kvelden.

Takk til alle de driftige i Høybråten Velforening, alle pølse-kake-selgerne, loddselgerne, kakebakerne, de som har ansvar for underholdning og for at kvelden blir bra for alle. Dette er en hyggelig og god tradisjon.

Sees juni 2013.



*Tekst og foto: Frøydis C. Stenerud.*



# Skyvedørs- garderobe

**Vi kommer gjerne på et uforpliktende besøk, tar mål og planløser ditt garderobeskap – slik du vil ha det.**

**Velkommen til en god handel!**

Se vår utstilling i Solheimveien 30, 1470 Lørenskog, man.–fre. 9–16.30, tors. 9–19, lør. 10–14.

Telefon: 67 97 09 90, e-post: post@acme.no



**ACME**  
*Interiør*

# Minnekonserter for Eilif Holen

**Ingen ble overrasket da Jazz på Vardeheim fikk fullt hus fredag 15. juni 2012: Kvelden med minnekonserter for klubbens første æresmedlem.**

TEKST OG FOTO: JAN G. HAANÆS

Nåværende klubbleder sa i sin velkomsttale at det hadde vært overveldende respons fra jazzutøvere til dette arrangementet. I alt ble det 37 spilleglade venner av Eilif som ga til beste sine musikalske bidrag i løpet kvelden, noe klubbens alltid lyttende publikum viste at de satte pris på.

Det startet med swingende nummer fra Høybråtens «17.mai-orkesteret». Klubbens historie som egentlig startet hjemme hos Eilif ti år før den formelle etableringen, formelig strømmet ut fra Vardeheims

vegger da orkesteret avsluttet sin sekvens med «Baisin Street Blues»! Gruppen «GK-4 med Njaal Arder» ga oss deretter 30 minutter mainstream jazz. Njaal småsnakket mellom hver låt om sitt kollegiale samarbeid med Eilif fra årene de begge jobbet i Norconsult. Jazzmiljøet i Norge er ikke stort, likevel har det vokst frem mange musikere som omtales med stor ærbødighet innenfor europeisk jazz. En av disse er legendariske Einar «Pastor'n» Iversen, kjent for sitt eminente pianospill. Han og vokalist Lill Holen sammen med bassist Tine Asmussen og kveldens mest brukte trommis Finn Torgersen, ga oss noen hyggelige gjenhør med jazzminner fra tiden da Eilif drev klubben. Lill fortalte muntert fra sin ungdomstid da hun hadde stevnemøter med Eilifs eldste bror og bare opplevde Eilif som et unødvendig påheng. Senere fikk de felles interesse i musikken.

Kveldens publikumsmessige høydepunkt var utvilsomt trioen med ungdommene Odin, Simen og vokalist Emilie. Her opplevde vi noen av de fremtidige stjernene i norsk jazz! Applausen var enorm. Gruppen «Eilifs venner» som har sitt utspring i Eilifs kvartett «Firkløverjazz», presenterte minner om sin gode venn gjennom historier og glad musikk. Minnekvelden fikk en verdig og flott avslutning da «Sopranos» med bassist Roar Hartung som også var klubbens første leder, Knut Harlem saksofon og vokalist Tine Skolmen, i 30 minutter strødde ut perler fra jazzens stor skattekiste. Rolf Torbo i «17.mai-orkesteret» innledet med et kinesisk ordtak «Når dør et menneske? Når man slutter å snakke om det!». Denne spesielle kvelden så vel som tiden både før og etter minnekonserteren, har vist oss at Eilif Holen lever videre i vår bevissthet!



17. mai-orkesteret.



Eilifs venner.



GK4.



Pastorn med Lill Holen.



Simen, Emilie og Odin.



Sopranos.



# Utbygginger

**Plan- og bygningsetaten i Oslo kommune etablerte for et par år siden en ordning hvor alle innkomne søknader m/vedlegg (ikke alle) er lagt ut offentlig på nettet. Man går inn på Plan- og bygningsetatens nettside under Saksinnsyn. Her kan man søke på gårds- og bruksnummer eller på konkrete adresser og finne alle dokumenter som er sendt inn i forbindelse med en søknad/sak.**

VED RAGNAR TORGERSEN

## Utvidelse av Linjebakken

I forrige nummer av Vel-Nytt skrev vi at det er bevilget 2,5 mill kroner i 2012 til utvidelse av Linjebakken ned til Høybråten stasjon. Finansieringen skulle skje via Groruddalsmidler. Vi redegjorde nærmere for hvilke konkrete tiltak som skulle gjennomføres. Ifølge opplysningene som Vel-Nytt hadde fått, skulle utvidelsen gjennomføres i høst. Så kom det for et par måneder siden et nabovarsel om dispensasjon fra gjeldende regulering for Linjebakken. Ansvarlig for nabovarslet var konsulentfirmaet Sweco. Bakgrunnen for varselet var at deler av veiutvidelsen ville gå over areal som var regulert til bolig. Velforeningen reagerte på dette. For det første burde slike forhold vært avklart for lengst. For det andre så vi ikke hensikten med varselet, fordi mesteparten av det aktuelle boligarealet eies av Oslo

kommune v/Eiendoms- og byfornyelsesetaten. Konsekvensen av nabovarslet er imidlertid at prosessen er blitt forsinket. Nå sier kommunen v/Sweco at de håper at utvidelsen av Linjebakken blir realisert i høst, men de vet altså ikke sikkert om de rekker dette. Brevet som Velforeningen sendte til Sweco, ligger på Velforeningens nettside.

## Nye boliger i Bjørnheimveien 16-24

Utbyggingen av 12 boliger i Bjørnheimveien 16-24 er i gang. Det kommer 5 boenheter med henholdsvis to- og tremannsboliger. Boligene ligger i skråningen nedenfor Karihaugveien/Skanseveien. Utbyggingen har tidligere vært omtalt i Vel-Nytt flere ganger. Hovedutfordringen med dette prosjektet har vært støyen fra E6 og Karihaugveien. Området lå i gul, og delvis i rød sone, når man beregnet støynivået. Dette betyr at det ville være tilnærmet ulovlig å bygge uten støydempende tiltak. Intensjonen var opprinnelig at et lager-/kontorbygg plassert helt inntil Karihaugveien, skulle fungere som støyskjerm. Heldigvis er dette bygget ikke blitt en realitet – foreløpig. I disse dager har arkitektfirmaet sendt inn søknad om plasseringen av støyskjerming oppe på selve brua over Karihaugveien. Støyskjermen skal forankres i brua, og den vil ifølge situasjonsplanen strekke seg 50-60 m fra der brua passerer over Bjørnheimveien til inn i avrundingen mot Skanseveien. Vel-Nytt kjenner ikke til hvor høy støyskjermen blir (har ikke tilgang til tegningene). Søknaden om støyskjerming kommer vel sent. Det er en betingelse for denne boligutbyggingen at det skal foreligge ferdigattest for støyskjermen, før innflytting kan skje. Og innflyttingen skal ifølge utbygger skje i høst!! Så er det noe uav-

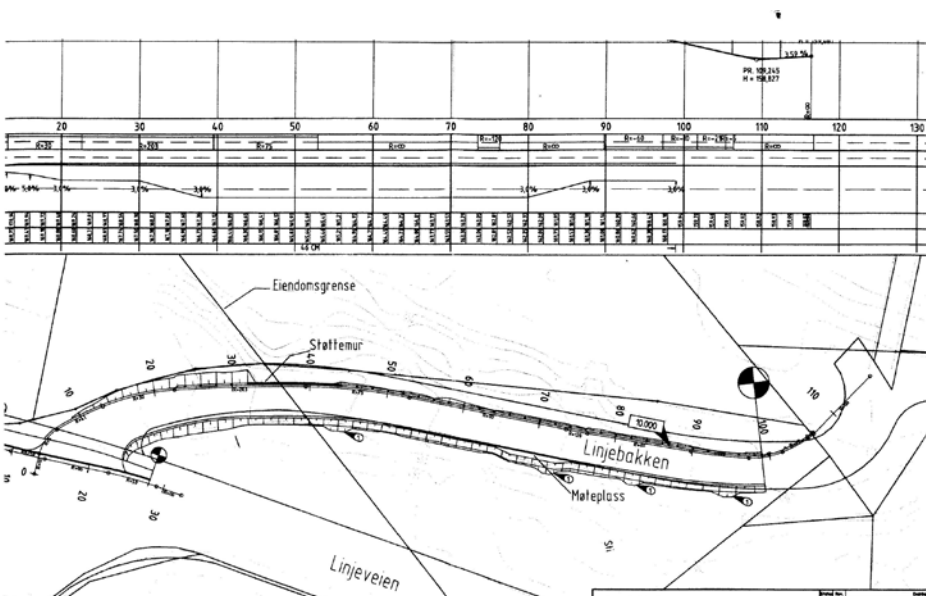
klart om hvordan utbygger vil håndtere ansvaret for vedlikeholdet av støyskjermen på sikt! Oslo kommune v/daværende Samferdselsetaten har sagt klart fra at dette ikke er kommunens ansvar.

**Planer for utbygging i Bikuben 5 A-D og Myrdalsveien 6** Dette dreier seg om området hvor det relativt nylig er hogd langs Bikuben mellom Fredheimveien og Myrdalsveien. Her har et firma ved navn ST Eiendomsutvikling i august i år sendt inn et foreløpig forslag til Plan- og bygningsetaten (PBE) om utbygging av 4 eneboliger og en tremannsbolig. Tomtenes størrelser er beregnet til ca. 500 m<sup>2</sup> for eneboligene og noe større for tremannsboligen. Grunnflaten på boligene blir da ca. 80m<sup>2</sup>.

Det er avholdt såkalt forhåndskonferanse med PBE. En utfordring ved denne utbyggingen vil være hvilke avkjørsler som vil bli tillatt og til spørsmålet om parkeringsplasser på eiendommen. Forslagsstiller ønsker avkjørsel både ut til Bikuben, felles avkjørsel mot sør og mot nord til Fredheimveien. PBE gir i referatet fra forhåndskonferansen uttrykk for at de ønsker færrest mulig avkjørsler; dvs. primært mot sør i Myrdalsveien. Prosessen med denne utbyggingen er helt i startfasen. Nå må firmaet eventuelt sende inn søknader, tegninger osv og etter hvert varsle naboene.

## Starveien 35 – «riggtomta»

Nå er det «bevegelse i planene» for denne meget store tomte i enden av Starveien mot Lørenskog/Ellingsrudelva. Tidligere planer for tomte har vært omtalt i Vel-Nytt flere ganger. Det har vært avholdt et såkalt avklaringsmøte i slutten av august mellom forslagsstiller/konsulentfirma og Plan- og bygningsetaten (PBE). Referatet ligger ute på Saksinnsyn. Planskissen viser foreløpig et BRA= 95 500 m<sup>2</sup> hvorav 38 200 m<sup>2</sup> under terreng. Her fremmes ønske om et bruksareal på 49 000 m<sup>2</sup> til forretninger; trolig for plasskrevende varer. Så her snakker vi om en mulig meget stor utbygging. Flere overordnede retningslinjer og planer vil legge føringer på hva som er mulig: Kommunedelplan for lokalisering av varehandel og andre servicefunksjoner...; Rikspolitiske retningslinjer for kjøpesentra...; Krav om konsekvensutredning... osv. Instanser som Statens vegvesen, Lørenskog kommune, Akershus fylkeskommune og ikke minst bydel Stovner må tidlig inn i bildet. En hovedutfordring for denne mulige utbyggingen blir selvsagt den økte trafikkbelastningen i området. En annen utfordring blir nærheten til Ellingsrudelva. En tredje er behovet for store terrenginngrep. I tillegg er det fremmet et eksternt forslag om at deler av planområdet må kunne brukes til framtidig innfartsparkering for ny Visperud stasjon på en mulig framtidig t-bane til A-hus. Prosessen er i startfasen!



# Øystein Larsen – glad pensjonist!

**Jeg parkerer utenfor Høybråtenvn. 2 A, og kommer omtrent samtidig som Øystein Larsen med sykkelen sin rundt svingen ved samme inngang. Det pøsregner, men det skremmer ikke han fra å sykle hjem. Det er en sprek 71-åring som hopper av sykkelen med lua godt trukket nedover pannen. Lurt med lue i dag, det er kaldt regn som fosser ned.**

TEKST OG FOTO: FRØYDIS CEDERKVIST STENERUD

Jeg skynder meg å låse bilen og blir loset inn i den hyggelige vinterhagen.

Her hilser jeg på Marit som koser seg med en bok i det varme, lyse rommet. En føler nesten at en sitter ute i hagen, nært blomster og gress og regnet som strømmer ned. Men her er det varmt og godt, de store vinduene beskytter mot den begynnende høsten der ute.

Jeg skal høre litt om hvordan Øystein synes det har vært å komme tilbake til Høybråten etter fjorten år som biskop i Bodø.

## Oppvekst og arbeid

Vi går litt tilbake i tid, og jeg får vite at Øystein vokste opp på Høyenhall i Oslo. Der traff han i ungdomstiden sin kjære Marit. Etter hvert giftet de seg og fikk tre barn. De flyttet til Høybråten-området første gang en høstdag i 1968. Nærmere bestemt til Stigenga. De syntes Høybråten minnet mye om Høyenhall og fant seg vel til rette her. Øystein hadde vært feltprest på Heistadmoen. På Høybråten begynte han i en prestestilling i Indremisjonen, med ungdomsarbeid. Og fra 1972 til -78 virket han som prest i Høybråten kirke.

I -79 måtte de flytte ut av tjenesteboligen på Stigenga, så de ble på et vis «kastet ut» i kjøp av eget hus på Høybråten. Han var Studentprest ved Menighetsfakultetet, personalprest under biskop Aarflot og Sogneprest i Furuset. I 1993 flyttet de nordover.

Øystein og Marit flyttet inn i bispegården i Bodø. Og her bodde de i fjorten år. Tiden som biskop var travel, spennende og givende. De ble begge veldig betatt av naturen, folket og miljøet i nord.

## Vende tilbake

Før de dro nordover var de så forutseende at de kjøpte seg et hus her på Høy-

bråten. Det var trygt og godt å vite at de hadde et sted å vende tilbake til. Huset ble leid ut de årene de var borte. Med jobb, gode venner, alle utfordringer og alt de fikk være med på i Bodø, gikk tiden fort. Altfor fort syntes de begge, da dagen kom og de måtte forlate sin 'nye' landsdel. Men barn og barnebarn ventet jo her sørpå. Det var godt å tenke på. De var blitt tatt imot av så mange med åpne armer og åpent sinn da de kom nordover. De følte at de hadde slått rot der, de var på en måte kommet «hjem». Det var med såre følelser de reiste fra alt det kjære der oppe. De ville savne så mye. En del av dem ble igjen i Bodø. De la igjen noe av seg selv mellom fjord, fjell og folk. Og den biten vil alltid være der. Men heldigvis kan de reise på besøk. Og de har senest vært der i sommer.

## Tilbake

Det var aldri noen tvil om hvor de ville bosette seg når tiden i Bodø var over. På Høybråten hadde de bodd mens barna vokste opp, knyttet mange kontakter, fått røtter som nå skulle få ny næring. Men i Bodø var også røttene begynt å spire, nå måtte de løsne på dem. Og det gjorde litt vondt. Men det var mye som trakk og mye å komme tilbake til her sør. Og de hadde jo også hus som ventet på dem. Og det gikk bedre enn de «fryktet» å vende tilbake til sørlige breddegrader. Familien hadde selvsagt vært på besøk flere ganger i Bispegården, men også venner hadde vært veldig flinke til å holde kontakt mens de bodde der.

Både via telefon, e-post og besøk hadde de vist at de savnet både Øystein og Marit, og det gjorde det jo mye lettere å falle tilbake til livet som hadde vært før de dro. Og med kort vei til barn og barnebarn ble det fine dager tilbake på Høybråten. Hjertet banket litt ekstra når de tenkte på stedet de forlot, men all gleden de hadde i hverdagen her dempet savnet.

De følte seg veldig velkommen og inkludert med det samme. Og de er jo selv veldig inkluderende, synes det er viktig å vise at de er interessert i menneskene her. Øystein sier at han synes det er naturlig å hilse på dem han møter, smile og ta blikkontakt. «Gamle» innbyggere av Høybråten er nesten som en kjempstor familie. Her kalles det jo «bygda i byen», et sted hvor veldig mange kjenner hverandre.

Nesten hver dag treffer han folk i butikken eller andre steder som vil slå av en prat. Noen stopper utenfor gjerdet og spør om han husker forskjellig fra «gamle dager». Det gir en god følelse.

«Men hvordan er det å komme flyttende



Øystein Larsen – glad pensjonist!

hit, mon tro»? sier Øystein plutselig. Blir man lett innlemmet i samfunnet her, eller er dette noe vi bør tenke nærmere over? Det kan kanskje diskuteres i en annen artikkel?

## Pensjonist

Å bli pensjonist var virkelig en god opplevelse, forteller Øystein.

Ja, han sier faktisk at det har svart til alle hans drømmer om det å bli eldre. Han sitter ikke i gyngestolen og pleier seg selv denne karen, nei han lever en aktiv pensjonisttilværelse med sin kjære Marit. Han er veldig takknemlig over at de får være to, at de har så god kontakt med barnebarn og nå også oldebarn. Det er så mye å glede seg over, sier han. Livet er svært rikt, på tross av at Marit har plager med smerter og må gå til behandling for dette. Krykker og rullestol er også en del av hennes hverdag: Men det har vi jo lært oss å leve med, som han sier. Det er en del av livet deres; gode og ikke fullt så gode dager. Men gleden over selve livet og hverandre overskygger alt. Han har fremdeles noe livsbejaende over seg som jeg husker fra han kom hit første gang. Han er fremdeles nysgjerrig, full av humor og med glimt i øyet. Han sier ja til mange oppgaver i menigheten, ikke fordi han må, men fordi han har lyst. De har nå bodd her i fem år etter at de dro fra nord, fem gode år.

De har tilpasset huset sitt for en fremtid som eldre her på Høybråten.

Ja, her ønsker de å bli gamle sammen. Høybråten er jo nå stedet i vårt hjerte, sier han. Og vi ønsker dem begge en aktiv og fin tid inn i alderdommen, blant familie, venner, bekjente og kanskje nye bekjentskap her i «bygda i byen».



# Corsa AS

**Så har noen flyttet inn i lokalene til Holmsens Magasin. Ja, det er noen måneder siden nå, men allikevel synes vi det er litt nytt og litt «rart». Holmsens Magasin hadde holdt til der så lenge at vi må nok ha litt tid for å venne oss til at det nå er helt andre ting innenfor dørene.**

TEKST OG FOTO: FRØYDIS CEDERKVIST STENERUD

Jeg kommer inn en torsdag og treffer tre blide damer. Kanskje de håper jeg er en potensiell kunde?

Men det jeg vil spørre om er om de vil ha litt omtale med bilde i Vel-Nytt.

De viste ingen skuffelse over at jeg ikke skulle kjøpe noe, men virket derimot veldig fornøyd med mitt spørsmål.

Firmaet som har inntatt lokalene, er egentlig et stort miljø- og transportfirma. De håndterer alt fra avfall til bra ting som folk har til overs. Eiere av firmaet er Morten Boye Larsen og Hans-Petter Johansen. Hovedkontoret ligger i Strømsvn. 223 og heter det samme som butikken. Firmaet startet i år 2000 og har nå veldig mange ansatte. De har mange som kommer fra NAV som medarbeidere, dyktige folk som har savnet en jobb å gå til. Og Morten B L og Hans-Petter J. er veldig fornøyd med innsatsen deres.

## En drøm

Det hadde lenge vært en drøm for begge eierne av firmaet å få tak i lokaler så de kunne starte en butikk. De syntes det var så mye bra ting som bare ble kastet. Det måtte da være mye bedre å få solgt noe av tingene til en rimelig pris, i stedet for at det bare ble dumpet. Det var jo så mye som ikke kom under kategorien søppel. Og ikke minst, det er så absolutt i tiden med gjenbruk. Som tenkt, så gjort. Da eierne av Holmsens Magasin skulle leie ut sine lokaler, fant Corsa A/S ut at de ville prøve seg der. Hans-Petter er daglig leder. Og det er fire damer som jobber her, helt frivillig. Tre av dem er til stede i dag. Det er Solveig Hongseth, Linn Kaveldiget (samboer med Hans Petter) og Berit Larsen (Mortens mor). De jobber på skift, og tjener ikke en krone på jobben de gjør. Butikken åpnet offisielt 15. august i år.

## Saker, ting og snurrepiperier

Jeg lurar på hva folk spør etter når de kommer inn? Hva leter de etter? De tre svarer nesten i kor: «Småting!» Det bugner av små gjenstander rundt omkring i lokalet, fine ting i pressglass,

serviser, eggeglass, fat, lysestaker, dukker osv.

Damene viser meg et dekket kaffebord. Sofaen og stolene kan du også få kjøpt. Spisestuen må jeg også se på, sier de. Solveig setter seg der med kaffekoppen og sier at denne er hun stolte av. Noen ganger kommer noen over akkurat den tingen de har tenkt på så lenge, stor eller liten. Møbler bytter eier av og til. Etter at forretningen delte ut flygeblader synes de så absolutt at den går bedre og bedre. Det er jo viktig å markedsføre seg. De som jobber der synes det er veldig trivelig på Høybråten. Folk er blide og hyggelige, og slår gjerne av en prat. Det er morsomt å jobbe her, sier de. De håper fortsatt at folk vil stikke innom rett

som det er. Godbitene dukker opp uten forvarsel. Det er veldig spennende å se hva som kommer inn fra dag til dag. Du kan selv levere noe du har til overs her, men de betaler ikke for gjenstandene.

## Kaffe og vafler

Da de startet var det mange som spurte etter en kaffekrok hvor man kunne sitte ned til en prat og en kaffekopp. De steker gjerne vafler og koker kaffe, men da må folk komme. Ellers er det ikke mulig å få det til. Er du kaffetørst, så stikk innom Corsa i Fredheimveien.

En kopp kaffe får du for en tier.

De har forskjellige åpningstider.

Mand-Onsd og Torsd.: Kl. 11.00 til 15.00.

Tirsd.: « 16.00 til 19.30

Lørd.: « 12.00 til 14.00

Fredag er det stengt.

Vi ønsker dem lykke til videre.





# HøySt AKTUELT

MEDLEMSAVIS FOR HØYBRÅTEN OG STOVNER IDRETTLAG • NR. 2 • 2012

## Kjære alle medlemmer av HSIL og andre lesere

Nå er sesongen for fotball, triatlon og friidrett på hell, men heldigvis er det mange vinteridretter i vår klubb. De ser fram til en ny sesong og mange av våre utøvere bytter fotballsko med skistøvler.

Som nevnt i tidligere artikler skal stadionanlegget opprustes. Nytt kunstgress ble lagt sist høst på den store kunstgressbanen. Nærmiljøet og fotballen har hatt stor glede av det nye gresset i sommer. Nå står resten av anlegget for tur.

Der skal graves opp og dreneres mellom grusbanene og kunstgressbanene. Det skal asfalteres rundt banene og hele området skal rustes opp. I tillegg skal det legges kunstgress på grusbanen og håndballbanen. Det vil øke treningskapasiteten, samt og gi alle lagene mulighet til å trene på vår egen stadion.

Oppstart vil forhåpentligvis være i høst, men kunstgresset blir sannsynligvis ikke lagt før til våren. Vi er i en god dialog med bymiljøetaten.

Vi håper alle våre gode naboer aksepterer litt støy i perioder. Anlegget kommer til å bli flott når det er ferdig og vi håper det, i tillegg til å være en arena for trening, kan bli en fin møteplass for våre naboer. Med nytt anlegg følger også et stort ansvar. Vi ber om at alle overholder åpningstidene, hjelper til med å holde anlegget representativt, samt respekterer forbudet mot å lufte hunder på anlegget.

I sommer ble det installert en basestasjon for mobilnettet på stadion. Den er montert i en av lysmastene til 11'er banen. I den forbindelsen har vi fått noen henvendelser fra aksjonsgruppa som er etablert av naboer til masten. Jeg føler her at det kan være greit og gi noen avklaringer rundt hvem som har godkjent installasjonen av basestasjonen, samt dens eierskap. Idrettslaget er ikke eier av banen. Det er Oslo kommune som eier hele området.

Vi har kun driftsavtale på bruk av området. Det er Oslo kommune som har råderett på området og bestemmer til enhver tid hva det er regulert til og hvilke installasjoner som foretas på området. Det er dermed Oslo kommune som har godkjent installasjonene. Selv om vi er bruker av området, regnes ikke vi som en part i saken. Vi får ingen skriftlige henvendelser, eller får mulighet til høringsuttalelse i slike saker. Idrettslaget har allikevel sendt brev til kommunene og fylkesmann med spørsmål om dette har helsemessige konsekvenser for brukere av anlegget. Da vi ikke er part i saken, har vi ikke fått svar av noen part.

De lærde strides om skadevirkningene av en slik basestasjon. Folkehelseinstituttet la i september 2012 fram en rapport som konkluderte med at det ikke er vitenskapelig grunnlag for å si at de svake elektromagnetiske feltene rundt mobiltelefoner og annet sendeutstyr gir helseskader. Idrettslaget vil benytte anlegget som normalt, slik at ikke barn mister sitt aktivitetstilbud mens diskusjonen pågår, mellom etater, byråd og aksjonsgrupper. Det er også montert samme type basestasjoner på andre, tilsvarende anlegg i Oslo.

Idrettslaget er også i ferd med og rehabiliterer klubbhuset. Vi har malt innvendig, skifter alle vinduer og dører, samt lagt nytt innvendig tak. I høst har vi blant annet planer om å rehabiliterer utvendig med ny panel, pusse muren, samt lage nytt tak over verandaen. Denne oppgraderingen vil gjøre klubbhuset mer attraktivt, og vi håper at flere vil leie huset til ulike arrangementer.

Som dere forstår er det mye som skjer, både idrettslig og administrativt i klubben. Jeg vil takke alle som deltar som frivillige for den innsatsen dere gjør. Uten dere kunne vi ikke ha skapt så mye aktivitet for så mange barn, unge og voksne som vi gjør. Dere gjør en kjempeinnsats, og vi er evig takknemmelige for at dere stiller opp. Fortsatt vil jeg oppfordre alle, medlem eller ikke, til å komme med innspill til idrettslaget. Vi er avhengig av engasjement fra medlemmer og nærmiljø for å skape en god og trygg arena for våre barn og ungdom.

**Jeg ønsker dere alle en riktig god høst og vinter med mye aktivitet.**

Med hilsen Odd Jan Olstad (sign.)

Leder HSIL



### Hovedstyret

Leder	Odd Jan Olstad, Smiuvn 127, 0982 Oslo	22104972	odolstad@online.no
Nestleder	Mona Kristiansen, Idrettsvnn 4, 1087 Oslo	90555935	mona@danseforbundet.no
Styremedlem	Leif Jessen, Stovnerbakken 115, 0981 Oslo	99254735	leif.jessen@sparebank1.no
Styremedlem	Tom Sandvær, Vardeheimvn 12 A, 1088 Oslo	22211263	tomjsan@online.no
Styremedlem	Bjørn Jarle Wiger, Bergtunvn 13, 1087 Oslo	22214180	bjw@businessinspirator.no
Styremedlem	Lise Kvanvik, Hagastubben 10, 0988 Oslo	41654988	lise.kvanvik@2020mobile.no

### Gruppeledere

Alpin	Henning Lundby, Granliveien 23 E, 1086 Oslo	40429989	henning@stalhallen.no
Fotball	Unni Storsveen, Bekkevollvn 18 c, 1087 Oslo	99030958	unni.storsveen@gmail.com
Friidrett	Bjørn Erstad, Tangerudbakken 26, 0982 Oslo	90151183	arne.mathiesen@C2i.net
H-joggen	Egil Skaar, Kleiva 4 B, 1088 Oslo	22210887	egskaar@online.no
H-mosjon	Thore Palving, Fredheimvn 29, 1087 Oslo	22210887	thore@bjornson-langen.no
HSIL turn	Anne Grethe Nordahl, Tangerudvn 45 B, 0982 Oslo	41422148	anne-grethe.nordahl@vegvesen.no
Håndball			
Innebandy	Remi Braaten, Maria Dehliervei 37, 1084 Oslo	97732070	remi.steen80@gmail.com
Langrenn	Kaare Martin Granerud, Høybråtenvn 68 C, 1086 Oslo	97055016	kmg@finansavisen.no
Orientering	Arne Eliesen, Skansevn 4 B, 1084 Oslo	22211350	
Seniorgutta	Ronny Sten-Olsen, Myrdalsvn 3 D, 1086 Oslo	90756062	rsosten@online.no
Triathlon	Truls Wagener, Karl Andersensv 133, 1086 Oslo		truls.wagener@ude.oslo.kommune.no
Hus og Bane	Tom Sandvær		tomjsan@online.no
Valgkomiteen	Jan Henrik Haga, Bekkevollvn 15 A, 1087 Oslo	92489216	jnhaga45@gmail.com
Uleie, Klubbhuset	Tom Sandvær		tomjsan@online.no

### Høybråten og Stovner I.L

Klubbhuset, Sportstien 4  
Postboks 36 Høybråten  
1005 Oslo  
Tlf 22211381  
Fax 22212928  
E-post: hsil@hsil.no

### Kontorets åpningstider:

Tirsdag 10.00-16.00  
Onsdag 16.30-20.00  
Fredag 10.00-16.00

### Grasrotandelen





# Fotball er gøy



Fotball er en populær barneidrett, og det er helt tydelig at dette også gjelder for barna i Stovner bydel. Høybråten og Stovner IL har lag i alle aldersklasser, både for gutter og jenter. Det er mange som nyter godt av de fine, nye kunstgressbanene på Høybråten Stadion. HSIL Gutt 2004 er et godt eksempel på hvor stor rolle klubben spiller i lokalmiljøet og hvor mange som syns fotball er gøy.

## Stor rekruttering

Guttene i HSIL G2004 blir stadig flere. Selv om guttene bare er 7 og 8 år gamle er det flere som har mange kamper for HSIL. Lagene som ble opprettet først er allerede inne i slutten av sin tredje sesong. Den gangen var det tretti ivrige barnehagegutter som ikke kunne vente med å spille fotball som meldte seg på i microserien. I dag spiller vi med fem lag i serien, i tillegg til et cuplag som har blitt fylt opp siden juni. Per dags dato har vi da seks lag og det kommer stadig nye gutter som er interessert i å starte med fotball. Hvis vi legger til at HSIL J2004 har to lag, er det ingen tvil om at tilveksten er stor.

## Fotball er vennskap

Fotball er veldig sosialt og det er moro å se hvor gode venner guttene har blitt selv om de kommer fra forskjellige skoler og ulik

bakgrunn. Et slikt samhold viser hvor fint det er å vokse opp i bydelen vår og hvilken positiv rolle fritidsaktiviteter spiller også på det sosiale plan. Trening, kamper og cuper er hyggelig steder for barna å være sammen, og for foreldrene å slå av en prat og også bli bedre kjent. Alle guttene trener sammen én dag i uka, og da er det virkelig liv på minikunstgresset. På det meste er det over 60 gutter på trening samtidig, så her gjelder det å være tålmodig og ha høy stemme for å bli hørt og holde orden i rekene. Heldigvis er det mange foreldre som er villige til å legge ned en ekstra innsats i en klubb som kun baserer seg på frivillighet. Interessen og oppslutningen blant foreldrene er også stor, og mange stiller opp som sjåfører, heilagjeng, trenere og lagledere. På grunn av dere får barna et godt tilbud og den støtten de fortjener.

## Fotballproff på besøk

Vi fikk en morsom overraskelse en trening da vi plutselig så Harmeet Singh på Høybråten banen. Harmeet er en veldig hyggelig fyr som villig tok seg tid til å skrive autografer og snakke med alle 2004 guttene. Mange syns det var veldig stort å treffe en som spiller i eliteserien, lite visste vi at han noen få uker etter skulle ta enda et skritt og bli utenlandsproff og Feyenoord spiller!



## Fotball EM

I sommer hadde vi en stor familiefest i klubbhuset i forbindelse med fotball EM. Det var en veldig hyggelig fest med fotball på storskjerm så vel som ute på kunstgresset. Vi må vel innrømme at guttene var mindre interessert i Spania – Italia når pizzaen var spist opp, men skal du til EM selv er det ute på banen grunnlaget legges, det ikke nok å bare se på andre spille. Med den rekrutteringen vi ser burde det ikke overraske noen om vi etter hvert får se noen av HSILs spillere på skjermen!



# Supergirls 2012



Det var en gang en gjeng med ivrige, små 6-åringer som i 2008 møtte på sin første fotballtrening. Og selv om ikke den genuine fotballinteressen var der fra første stund, så skal man heller ikke kimse av

egenskaper som innsatsvilje og treningsglede . . . – for ikke å snakke om snakketøy. De har vært gjennom viktige milepæler underveis som gleder både foreldre- og et trenerhjerter: 1. Fra det å helst være heia-

gjeng til faktisk å ville være på banen  
2. Være mer opptatt av kampen enn av heiaropet, og sist men ikke minst;  
3. Oppleve at gleden av å jobbe sammen for en knepen seier kan være større enn gleden over å vinne 10-0

Supergirls er etter 4 år sammen blitt en utrolig sammensveiset gjeng både på og utenfor banen. De møter trofast opp på treninger og gjerne på kamper de skal stå over også.)

Takket være glødende engasjerte foreldre har vi klart å skape en god ramme for jentene. Vi har stort fokus på det sosiale og årets høydepunkt var Trollcup i Øyer. Det var første gangen jentene var med på overnattingcup. Like viktig som en seier eller to var Hunderfossen og forberedelsene til kveldens Melodi Grand Prix Party, arrangert av foreldrene. Stor stas med egendesignede rosa effekter.

Årets sesong nærmer seg slutten og snipp snapp snute så er 5'er fotballevetret ute. Vi gleder oss stort til Norway Cup og 7'er neste år – «det er sånn orn'tli fotball det»

*Smil fra Supergirls*

# HSIL fotball jenter 2000

Ønsker å skrive noen ord om en fantastisk gjeng med et samhold som for meg virker helt unikt. Historien handler om fotballaget Røyskattene som ble startet høsten 2007 etter egenproduserte invitasjoner som ble delt ut på skolen ved skolestart. Tanken var å starte et fotballag for jenter født 2000, da min datter hadde veldig lyst til å spille fotball, etter utdeling av invitasjoner på skolen gikk det kun noen uker og laget var godt i gang med trening og sosial moro. Laget heter i dag HSIL jenter 2000, røyskattene er nå selvfølgelig barnslig, men en liten del av vår logo tar vi med videre. (se vedlegg)

Laget gjør det i dag veldig bra, vi deltar på cuper både innenlands og utenlands og gjør oss godt bemerket med bra resultater, fair play og gode holdninger hvor enn vi reiser.

Vi har vært puljevinnere i Norway cup de 2 årene vi har vært med, i år ble det uoffisielt grunnet mye regn og stengte baner, de siste 2 store cuper vi har vært med på har dessverre ikke godt helt vår vei. På Dansk bank cup i pinsen ble vi slått ut på straffer i semifinalen, men vant bronse finalen. I en 11'er cup på Hamar sist helg, tapte vi semifinalen på myntkast, men vant bronsefinalen her også.

Laget består av 17 stk. jenter som er meget treningsvillige og en helt super gjeng,

laget fra det ble startet har selvfølgelig endret seg, i forhold til spillere og trenere, men en del har hele tiden vært en del av laget, trener Frode Sletner har vært trener fra dag 1 og har lagt ned en helt fantastisk innsats.

I dag består leder gruppa av trenere Frode Sletner og Glenn Hagmansen, materialforvalter Robert Barly og meg som lagleder. Må også få lov til å skryte litt av en fantastisk foreldregruppe, de stiller opp på så og si alt jeg ber de om, møter opp og

heier jentene frem! Vår visjon for fremtiden må være å fortsett i det samme sporet som flere jentelag i HSIL har gjort før oss, jentelag i HSIL har slik jeg kjenner det, en vane for å hevde seg hvor enn de fredes, både med resultater, fair play, holdninger og ikke minst et stor glede for idretten og samholdet det skaper.

*Mvh Lagleder HSIL Jenter 2000  
Kjetil Riise*





# God glid i sesongoppkjøringen



210 idrettsungdom deltok på Multisportuka uken før skolestart.

Langrennsgruppa er i full gang med trening for neste sesong, og mens yngste startet opp igjen i begynnelsen av september, har de eldre gruppene holdt det gående siden begynnelsen av mai. Junior- og seniorgruppene har hatt en meget god treningsommer med samlinger - i Sandefjord, på Hardangervidda og på Sognefjellet. Sognefjell-samlingen ble gjort i samarbeid med Lillomarka, og klubbene har i år formalisert et treningsopplegg i de eldste gruppene. Dette har vært meget godt motatt med flere deltakere på treningene og å få mest mulig ut av treningskreftene. Vi har også fått flere nye medlemmer fra Lørenskog som er meget gledelig.

Siste uken før skolestart gjennomførte HSIL langrenn og Lillomarka den tradisjonsrike Multisportuka, hvor 210 deltakere – mange fra HSIL - i alderen ti til femten år var samlet i en uke for å prøve seg på ulike øvelser; fjellklatring, skyting, terrengsykling, rulleski, infanteriløp og annet. Arrangementet ble i år som i fjor raskt fulltegnet, så det er et meget populært opplegg som vi ser andre klubber også har begynt å gjennomføre etter samme lest. En stor takk til alle i foreldregruppen som tar opptil en uke av sommerferien sin for å hjelpe til med gjennomføringen.

I fjor gjennomførte langrennsgruppa fyrverkerisalg for første gang. Vi var fornøyde med responsen, og med styrket markedsføring og erfaringene fra i fjor, tror vi årets resultat vil bli enda bedre. Vi håper at med tilknytning til idrettslaget og nærområdet vil velge å kjøpe sitt fyrverkeri hos oss. HSIL langrenn har hvert år siden 1984 arrangert Oslo Skifestival, og det har utviklet seg til å bli ett av de desidert største skirennene for barn og unge i Norge. I fjor hadde vi ... starter lørdag og ... søndag, noe som er ny rekord. Det kommer utøvere fra nær sagt hele landet, etter noen år på Lygna på Gran på grunn av ombygging av Holmenkollen, var vi i vinter tilbake i riksanlegget. Det var veldig moro, og vinterens utgave ble det største og mest økonomisk innbringende vi har hatt. Det er svært gledelig ettersom det er vår viktigste enkeltstående inntektskilde, og en god inspirasjon til alle de 110 foreldrene som stilte opp fra morgen til kveld hele helgen. I desember drar vi på den årlige familiesamlingen på Venabu nord for Lillehammer. I fjor var vi 135 deltakere, med stort og smått, det er ny rekord. Tidligere har antallet ligget mellom 90 og 100. Vi har reservert hele hotellet, så ungene kan løpe og rope så mye de vil i gangene uten

å måtte ta hensyn til andre gjester. Den muligheten lar de ikke gå fra seg, og for mange er dette og den gode maten vel så viktig som å få de første milene med snø under skiene. På lørdagskvelden er den barna som har ansvaret for underholdningen. Vi håper at like mange eller enda flere blir med i år, og det er svært god mulighet for nye skiløpere og deres foreldre til å bli innlemmet i det sosiale miljøet.

Styret i langrennsgruppa takker foreldre, sponsorer og aktive for sesongen som er bak oss, og ønsker små og store langrensløpere lykke til med sesongen som ligger foran oss.

*Kaare Martin Granerud  
Formann HSIL langrenn*





# Norseman Xtreme



En skildring fra Norseman Xtreme Triathlon:

Norseman er regnet som den hardeste triathlon som finnes og går over distansen 3,8km svømming, 180km sykling og 42,2km løping. Starten går fra en ferge i Hardangerfjorden og beveger seg via Eidfjord over Hardangervidda til Geilo og videre over Imingsfjell til Austbygde, Rjukan med mål på Gaustadtoppen.

Jeg reiste med min support fra Oslo lørdag morgen og ankom Eidfjord i 14-tiden. Vi tok en kort tur innom registrering før vi beveget oss opp til idrettshallen og pre-race brief. Etterpå installerte vi oss i et klasserom på skolen og dro ut på en kort jogge ned til kaia og hotellet. Jeg hadde en avtale om å plukke opp en neoprenhette der da vanntemperaturen var meldt å være 13-14 grader. Etterpå ble det middagsbuffet på hotellet i Eidfjord før vi tok kvelden. Vekkerklokken vaar stilt på 02.00.. Jeg sov særdeles lite de timene.. kl. 02.00 var det å svelge unna to skiver med brød, ordne det siste av utstyr før så å begi seg til T1. Jeg var rolig og avslappet på ferga ut til start. Fikk på vådrakten og tøyd litt før det braket løs. Var spent på vanntemperaturen, men det føltes helt greit når vi var hoppet i vannet.

## Svømming

Starten gikk og det var litt kaotisk selv med veldig god plass i fjorden. Jeg tok det rolig og hadde fokus på teknikk. Fant en god rytme og følte meg bra. Etter 1/3 av distansen startet jeg forseringen i feltet og passerte et par grupper, prøvde å finne noen bein å drafte på, men fikk ikke det for helt inne ved runding. Svømmetid 1 time og 4 minutter.

## Sykkel

Jeg tok på sykkeltrøye og vest i T1 før syklingen startet. Hadde ikke sokker i skoene. På vei opp Måbudalen følte jeg meg bra men var bevisst på å kjøre rolig. Det var en lang dag i vente. Arbeidsoppgaven var lette gir. Over Hardangervidda gikk

det bra unna og fikk servert det jeg skulle etter plan fra super-support Vidar i følgebilen. Det gikk i sportsdrikk og Maxim bar + Fresubin. Hadde i tillegg litt utblandet RedBull i en flaske på styret. Jeg var spent på hvordan siste del av sykkel skulle bli, da de lange turene på 15-20 mil hadde vært fraværende i treningsarbeidet i vår/sommer. Det ble etterhvert tungt men synd jeg kom meg greit over Dagali og var klar for bakken opp Imingsfjell. Den ble tung men holdt fokus på frekvens og lette gir. Over fjellet følte jeg meg grei, og kjente det løsnet litt i lårene ned Tessungdalen til T2. Den veien fortjener forresten ny asfalt ASAP!! Det var bare å holde seg fast i 60-70 km/t.

## Løp

Jeg tok av sykkeltrøya i skiftesonen og fikk på sokker og sko og la avgårde fra T2. Var utrolig spent på om løpebeina var der eller om det ville bli 42km kappgang. De var der! En utrolig deilig følelse! det rullet på bra og føltes lett. Frem til 15km gikk det meste av seg selv og passet på å få svelget unna bra med både gel, vann, cola og RedBull. På 17km fikk jeg plutselig en voldsom down og begynte å sjangle inn i autovernet. Måtte gå litt og bestilte samtidig det som var i følgebilen. En halv Fresubin gjorde nok susen og jeg var raskt i gang med løping igjen og holdt det igang inn i beryktede «Zombie Hill». Der ble det en rask toalettur før jeg prøvde meg på å løpe bakken. Det gikk ikke lenge men fant en god gående/løpende rytme oppover. På 32km ved hotellet ble jeg holdt igjen

5min fordi supportbilen hadde brutt reglene ved å ikke stå helt ut av veibanen.. Ok. Kranglet ikke på det men syns det var strengt dømt. Regler er regler. Men stoppen triggert meg til å løpe igjen og følgesmann Vidar pushet meg bra oppover og over platået og opp til Stavsro. Der er siste sjekkpunkt før man slipper inn i fjellet siste 5km av løypa. Det var på med sekk og bare å gyve løs 5km i steinrøysa til toppen. Jeg så at 13t var innen rekkevidde og presset hardt for å klare det. Stakkars Vidar som bar 5 liter vann fikk trøbbel med å følge, men han ga meg masse positiv tilbakemelding. Jeg tok igjen mange og flere som hadde passert meg på sykkel og tidlig på løp. Yes! Det var en stor opplevelse! Kom til toppen på 12.58.31.

Norseman er en stor opplevelse og anbefales for de som liker å flytte grenser og utfordre seg selv. Det er absolutt ikke så hardt som en del presseomtale kanskje gir inntrykk av. Men det må selvfølgelig legges ned en del trening som forberedelse. HSIL har nå en triathlongruppe som underteignede er leder for. Vi har arrangert trening for barn i alderen 7-13 år i vår og har en gruppe med senior/masters utøvere som trener sammen med mål om deltakelse i Ironman- og 1/2 Ironmanstevner i 2013. I vinter har vi planer om å holde sykkelformen ved like med fellestrening på rulle på klubbhuset. Er du interessert i å prøve triathlon? Ikke nøl med å ta kontakt!

*Truls Wagener  
HSIL-triathlon  
90045295*





# Velkommen til skiglede



HSIL er en alpinklubb med plass til alle. Vi ønsker å få med alle barn som liker eller ønsker å lære seg å stå på ski.

### Gruppe 1

(Rekrutteringsgruppen) gr 1 starter opp så fort snøen har lagt seg i Liabakken på Stovner (adr. Inga Bjørnsons vei 1, bak Tokerud skole) her er alle velkommen fra de som aldri har kjørt heis før til de som har noe mer erfaring.

### Gruppe 2

Starter også opp når Liabakken åpner, de har i år fått en ekstra trening i Trollvannskleiva da disse løperne har mer erfaring og trenger flere utfordringer.

Trenere for gr 1 & 2 er tidligere aktive alpinister og har hatt sin barn og ungdomstid i HSIL alpint. Alle trenerne har trenerkurs og mye erfaring i å trene barn i denne aldersgruppen.

### Gruppe 3

Trener barmark 2 til 3 ganger uken frem til Grefsenkleiva / Trollvann åpner da blir det skikkelig trøkk på ski. Dette er en flott gruppe som har

holdt seg relativt stabil og ganske jevnt fordelt mellom gutter og jenter i alderen 9-12 år. Emilie er hovedtrener for denne gruppen og var en svært god alpinist før hun la opp for bare noen få år siden.

#### Gruppe 4

Trener barmark 3 ganger i uken (Bryting, styrketrening, osv.) vi prøver og komme på ski allerede i høstferien og så fort bakkene åpner blir det samlinger på fjellet frem til bakken åpner i vår del av landet. Gr 4 trener i Grefsen og Wyllerløypa og de har trening i samarbeide med skikretsen og andre klubber.

Liabakken er HSIL sin egen bakke og den driftes av alpingruppa med litt hjelp fra Langrennsgruppa og senior gjengen. Vi har investert i ny preppemaskin slik at forholdene blir bedre enn det vi tidligere har fått til med gammelt utstyr, Stor takk til Teodor og Kim som mer eller mindre bor i bakken om vinteren og sørger for optimale forhold til enhver tid. Skistua i bunn av bakken er betydelig oppgradert slik at vi har nytt oppholdsrom hvor det serveres varmt og kaldt og her kan man skifte fra sko til alpin støvler eller bare ta seg en pust i bakken. Dette er blitt et sosialt samlingspunkt for mange foreldre, eller besteforeldre for å se poden for første gang prøve en skiheis eller de nye skiene. Vi er blitt veldig gode på og oppdatere vår nettside, her får dere hvite mer om våre aktiviteter og hvordan dere melder dere inn eller hva som er åpningstider i Liabakken. [www.hsil.no](http://www.hsil.no) Eller ta kontakt med undertegnede.

*Vi må ta vare på  
hver eneste jente og gutt,  
fra de spenner skiene på bena  
og tar sine første, prøvende tak.*

*Vi må ta vare på alle barn  
som i ren og utilsørt glede  
står klar til å føre ski-arven  
videre.*

*De er selve bærekraften  
i vår idrett.  
Og i vår organisasjon.*

Mvh  
Leder alpingruppa  
Henning Lundby  
Tlf 404229989



## HSIL Friidrett

### TRENINGSTIDER 2012 - 2013

**HAUGEN SKOLE – okt - april – INNETRENING**

v/ trener Bjørn

MANDAGER kl 17.00–18.00 (ca. 7–10 år)

MANDAGER kl 18.00–19.30 for 11 år og eldre.)

**STOVNERBANEN – april–oktober – UTETRENING**

v/trener Bjørn og Svein Tore

MANDAGER kl. 18.00–19.30 ca. 7–10 år

Kl. 18.00 – 20.00 ca. 11 år og eldre

ONSDAGER kl. 18.00–20.00 ca. 11 år og eldre

Det er ingen trening i skolenes ferier og fridager.

Treningsavgift kr. 500,- pr. år (7–10 år) og kr. 750,- for 11 år og eldre  
betales til HSIL Friidrett Konto nr 1644.27.29119

Klubbkontingent kr. 175,- pr. år betales til Høybr. & Stovner IL Giro i  
posten.

#### Kontaktpersoner:

Arne E. Mathiesen 93.21.20.12 – [arne.mathiesen@c2i.net](mailto:arne.mathiesen@c2i.net)

Linda Botterli Erstad 90.15.11.83 – [b.erstad@online.no](mailto:b.erstad@online.no)



# Velkommen til nyoppusset klubbhus på Høybråten!



Vi har nå foretatt en full renovering av lokalene innvendig i 2.etg på klubbhuset. Samtlige vinduer er nå skiftet, det er nymalte vegger og nye takplater i sal og kafeteria. Bildet viser deler av nytt kjøkken med skap, komfyr og vifte samt benker.

For de som ønsker å holde et hyggelig selskap i uformelle omgivelser vil vi absolutt anbefale å prøve klubbhuset! Vennligst ta kontakt på e-post til : [tomjsan@online.no](mailto:tomjsan@online.no) -for forespørsel om tilgjengelighet og pris.

*For Hsil- bus og bane  
Tom Sandvær-leder*



## SENIOR-TRIMMEN HERRER

### HSIL H-Mosjon

har trening på Haugen skole (Høybråtenveien 4)  
hver **ONSDAG** kl 20.15 i periodene **JAN – APRIL** og **SEP – DES.**  
Treningavgift kr. 350,- **Gratis prøvetime**

Vi tar gjerne med flere som kan trenge litt "Gubbe-mosjon". Vi er en herlig / frodig gruppe menn (35 -40 personer) med forskjellige kropps-fasonger uten at det nedsetter gleden av å trimme. Vår alder er mellom 38 og 78 år. Noen av oss har problemer med knær og hofter og noen har gjennomgått hjerte-operasjon.

Trimmen består av litt kurvball, litt jogging og mest linjegymnastikk med diverse øvelser som bøy og tøy samt avslapning.

Vi har et meget hyggelig og sosialt treningsmiljø og ser gjerne at du tar med deg venner og kjente.

#### Kontaktpersoner:

**Thore Palving** (trener)

Tlf. priv. 22.21.07.81. E-post: [thore@bjornson-langen.no](mailto:thore@bjornson-langen.no)  
Mob. 95.49.46.80

**Arne E. Mathiesen** (sekretær/kasserer)

Tlf. priv. 22.21.18.55. E-post: [arne.mathiesen@c2i.net](mailto:arne.mathiesen@c2i.net)  
Mob. 93.21.20.14

## Jazz på Vardeheim

AV JAN G. HAANÆS, KLUBBLEDER

Jazz på Vardeheim har allerede startet sesongen med klubbkvelder. Første konsert ble holdt 21. september med besøk av Vika Band. Fredag 19. oktober har vi sikret klubben en virkelig godbit, nemlig premieren for den nystiftede gruppen Jazz Society. Her har arrangør og orkesterleder Odd Rogne samlet åtte av Norges fremste jazzmusikere pluss en vokalist. Gruppen vil i sin helhet gi oss gode, gamle, kjente låter, men i ny "innpakning". Stilarten kan best beskrives som «West Coast Jazz Style»!

Programmet i november og desember er tradisjonspreget med henholdsvis Kjell Eriksens septett og Jazzådu 16. november og Majken Christiansens kvintett fredag 14. desember. Med disse gruppene etterkommer ønsker fra mange av klubbens medlemmer som åpenbart trives med disse musikerne og deres stilarter.

Den 14. desember kan vi for aller siste gang tilby Martins juletallerken. Som mange sikkert vet, blir Martin pensjonist sommeren 2013.

En kort appell til alle som mottar Vel-Nytt: Vær med på å videreføre det som i følge våre gjestende musikere er Oslos mest særegne jazzklubb. Klubbens styre garanterer deg en flott kveld med god musikk blant hyggelige jazzvenner. Møt opp på jazzklubbens arrangementer på Vardeheim, da støtter du et unikt lokalt kulturarbeid. For 2013 er det musikalske programmet ennå ikke ferdig, men det blir garantert kjemp flott så noter dagene allerede nå: 25. januar, 22. februar, 19. april, 24. mai, 27. september, 25. oktober, 22. november og 20. desember.

Besøk gjerne vår nettside

[www.jazzvardeheim.no](http://www.jazzvardeheim.no)



# Høybråten pensjonistforening

Vel-Nytt har hatt en samtale med lederen av Høybråten pensjonistforening, Magne Gjølseth, som har ledet foreningen i ca. halvannet år. Styret består av fem medlemmer og to varamedlemmer, i tillegg har man en rekke utvalg, så som huskomité, bordkomité, Festkomité, kjøkkenkomité og turkomité. Blomsterkomitéen sørger for at de som fyller år får en blomsterbukett fra foreningen. Det avholdes styremøte i forkant av hvert medlemsmøte. Magne forteller at foreningen ble stiftet i 1956, og runder dermed 56 år i år. I skrivende stund er det 140 medlemmer, og man har møte hver fjerde onsdag i måneden bortsett fra i sommermånedene juni og juli.

Møtene holdes på Folkvang, og i tillegg til å invitere foredragsholdere som kan være alt fra prester til renholdsarbeidere, er det loddsalg, musikk og dans på alle møtene. Noen ganger er det også underholdning av folk som synger, spiller eller forteller morsomme historier.

### Aktiv turkomité

Foreningens turkomité er meget aktive, og det har i årenes løp vært arrangert en rekke turer både til inn- og utland, så som Praha, Roma, Vågå, Barcelona, Hardanger, Østerrike osv. I år har det vært tur til Våler, Strømstad, hvor 40-50 medlemmer var med. I august var det tur til Oset Høy-

fjellshotell hvor man oppholdt seg noen dager. I desember planlegger man 4-dagers tur til Lübeck med en rekke innlagte aktiviteter. Foreningen jobber også med å skaffe medlemmene rabatt på reiser, for eksempel med Hurtigruta.

### Juletreff

I november er det påmelding til desemberfesten 11. desember, som arrangeres i samarbeide med Lions og Losje Haakon på Vardeheim.

### Samarbeider

Foreningen samarbeider med en rekke andre organisasjoner. Lions er nevnt, men ellers er det samarbeid med Eldrerådet i bydel Stovner. Foreningen har en representant i Eldrerådet. Der blir man tildelt ulike oppgaver for å følge med på hva som skjer i samfunnet. Videre samarbeider de med Frivillighetssentralen, Normisjon, sanitetsforeningen, velforeningen og hjemmebaserte tjenester, avd. Høybråten.

### Ønsker flere medlemmer

Høybråten pensjonistforening ønsker seg flere medlemmer. Som dere ser er det en aktiv forening som har mye å by på. Kontakt Magne Gjølseth på telefon eller e-post dersom du skulle være interessert. Tlf. 90590809, e-post: [mgje@online.no](mailto:mgje@online.no)

## - Vi har en harepus i hagen!

Vi er så heldige å ha en hare i hagen vår. Den bor under en stor, lun busk rett utenfor kjøkkenvinduet vårt.

I juni så vi ved et par anledninger en stor hare i hagen, men tenkte ikke noe mer over det enn at det var en fin opplevelse. Da vi kom tilbake fra sommerferie i august, så vi flere dager på rad en mye mindre hare i hagen. Den var litt redd i begynnelsen, men vendte seg fort til oss, både våre skritt, stemmer og biler. Nå ser den bare på oss når vi kommer og går, så lenge vi holder passe avstand. Når det kommer andre enn oss, stikker den!

Vi kontaktet Dyrebeskyttelsen og sendte over bilder og video for å sjekke at det faktisk var en hare. En del stabeister mente nemlig at det var en kanin! Vi fikk bekreftet at det var en hareunge på 6-7 uker. Alle tegninger, kroppsbygning og pels tilsa det, blant annet den hvite og sorte kanten på ørene og det spisse ansiktet. Men det sikreste tegnet var å se den bevege seg. Haren har veldig lange bakbein og står mye mer «oppreist» enn

kaniner når den beveger seg, har mer «hundektig» løpestil. Kaniner er langt mer korte/butte og hopper mer «froskeliknende».

Vi fikk også vite av Dyrebeskyttelsen at moren er i nærheten av ungen sin en god stund. Ungen dier kun to-tre ganger i døgnet, gjerne i skumringen, og mødrene holder seg unna når de værers mennesker. Mange tror derfor at hareungene er forlatt, men det stemmer (heldigvis) ikke. Moren kommer tilbake så snart menneskene er forsvunnet. Hareunger vokser utrolig raskt.

Dyrebeskyttelsen synes vi er heldige som får naturen så tett inn på oss, og de færreste opplever å ha hare i hagen, for de er normalt relativt sky. Vi synes også at vi er veldig heldige. Det føles nå nesten som vi har en hare som «husdyr», noe vår femåring så fint viser ved å stikke hodet inn i busken hver morgen og si: «Hei, lille hare», før han drar videre til barnehagen.

*Fam. Ødegaard, Fredheimveien*



# Høybråten Sangforening 90 år

Den 6. november er det 90 år siden en del sanginteresserte menn samlet seg på Folkvang og stiftet Høybråten Sangforening.

AV OLAF STENE, SEKRETÆR

90-årsjubileet blir markert med jubileumskonsert i Lørenskog Hus fredag 16. november 2012 – se her:

<http://www.lhus.no/event?id=18637>  
Sammen med Høybråten Sangforening stiller Høybråten Skolekor, Lørenskog Damekor og en jazzkvartett. Vi håper mange fra Høybråten vil ta turen til Lørenskog Hus den 16.11.

Jubileumsåret er ellers markert med en tur til Wülfrath i Tyskland i jun. Der besøkte sangere med følge et gammelt vennskapskor, og hadde to konserter, en i et stort konsertlokale i nabobyen Velbert, og



Muntre sangere på sightseeingtur på Rhinen.

en i den gamle kirken i Wülfrath. Wülfrath ligger nord for Köln. Der avsluttet koret med sightseeing siste dag, og fikk anledning til å synge i den mektige Kölnerdo-

men. Det ble en opplevelsesrik tur med flere sosiale arrangementer, sightseeing i området og en båttur på Rhinen fra Koblenz til Rudesheim.

## Joker-butikken er åpnet

Vel-Nytt har besøkt den nyåpnede Joker-butikken som ligger i de tidligere lokalene til Nygaard på hjørnet av Høybråtenveien og Folkvangveien.

TEKST OG FOTO: DAG O. JENSEN

Når jeg kommer inn i butikken, blir jeg møtt av to store smil. Det er Atif Halim og Sobia Saleem som er søskenbarn og som samarbeider om å drive den nye butikken. De startet opp 21. juni i år etter omfattende oppjustering av lokalene. De har begge solid erfaring fra dagligvarebransjen, og Atif har tidligere drevet Joker-butikken på Ulvøya. Han er nå i

ferd med å avvikle sitt engasjement der ute for å konsentrere seg fullt og helt om butikken på Høybråten. Atif var den første som fikk handelsbrev i Norges-gruppen. Det første som slo meg da jeg første gang kom inn, var at frukt- og grøntavdelingen var imponerende til å være i en så liten forretning. Ellers er det verd å merke seg at de har rullestolrampe inn til butikken.

De gangene jeg har vært innom, synes jeg alltid at det er bra med kunder der, men Atif forteller at de allikevel ikke er helt fornøyd med omsetningen. Det er en tøff bransje, og man er avhengig av at folk handler mer enn bare melk og brød for at nærbutikken skal overleve. Trenden er at de fleste handler det de trenger av dagligvarer i de større

dagligvarebutikkene, og slenger innom nærbutikken for å handle ting de har glemt. Dette er ikke tilstrekkelig for nærbutikken til å overleve, så dersom vi ønsker å ha dagligvareforretning i nærmiljøet, må vi støtte opp om den. I følge Atif ligger Joker gunstig an prismessig i forhold til andre i bransjen. Han håper omsetningen vil øke etter at de nå har fått bevilgning til å selge øl, noe som tar sin tid gjennom det norske byråkratiet. Ellers driver de DVD-utleie, har tipping og V75. Som om ikke det var nok, kan de skilte med ferskt brød på søndager! Ja, de har åpent fra kl. 9 til kl. 21, også på søndager. De andre ukedagene åpner de kl. 8. Hver uke har de ett ti-kronerstilbud og ett tilbud som kalles Ukens Joker. Dette var en liten presentasjon av vår nye nærbutikk. Vel-Nytt henstiller til Høybråtenbeboerne om å handle i nærbutikkene våre. Vi må det hvis vi ønsker å beholde dem!





# LIONS KUNSTUTSTILLING 3.-4. NOVEMBER 2012

Utstillingen åpner som vanlig klokken 10:00 på lørdag og kan som vanlig skilte med mange godbiter for alle trofaste utstillingsbesøkere.

Tittelen Årets Kunstner er for første gang delt mellom to kunstnere.

Gro Fraas som var den som vant konkurransen og fikk lage utsmykkningen på diplomtet til vinneren av Nobels fredspris 2010. Hun er forøvrig kjent for sine flotte akvareller med naturmotiver.



Gabrielle Kielland er mest kjent for sine tolkninger av mennesker som fremstår på en spennende måte i hennes bilder.



Sammen vil de to lage en spennende spesialutstilling under årets kunstutstilling, og vi vil vise ca 30 bilder på vår Årets kunstner utstilling i aulaen.

I tillegg vil det som vanlig bli utstilt ca 90 kunstnere i hovedutstillingen og her har vi som vanlig klart å skaffe mange godbiter til de som er ute for å gjøre et godt kjøp.

Det er ingen hemmelighet at utstillingen på Høybråten trekker publikum fra svært langt utenfor vårt lokalområde, da vi er kjent for å ha mye og bra kunst, i tillegg til hyggelige priser.

Til de som ikke har tenkt å kjøpe kunst har vi som vanlig en hyggelig kafeteria hvor "hele Høybråten" kommer innom, og det bestandig er mulig å treffe hyggeligenaboer og kjente, og slå av en hyggelig prat.

Eter Regn. Gro Fraas. Fra Fredsprisdiplomet 2010



Begge foto: Stein Lyberg.



**VELKOMMEN TIL KUNSTUTSTILLING  
PÅ HØYBRÅTEN SKOLE  
LØRDAG kl. 10 – 17 • SØNDAG kl. 12 - 17**

**Bilglass**

**Plast**

**Speil**

**Bygningsglass**

**Støysisolering**

**Brannglass**

**Balkongskjermer**

**Bordplater**

**Bly/messinginf.glass**

**Ring oss gjerne for nærmere informasjon på 22 30 30 70**



**Høybråten  
Glasservice AS**  
Etbl. 1987



Prof. Birkelands vei 27 B, 1081 Oslo • Tlf 22 30 30 70 • Fax 22 30 39 72 • Mobil 906 93 095  
Internett: [www.hgs.as](http://www.hgs.as) • Email: [jonny@hgs.as](mailto:jonny@hgs.as)



# Bydelsprisen 2012 til Seniorgutta, HSIL

8. juni inviterte Høybråten og Stovner IL og Bydel Stovner til åpningsfest på Liastua, der varaordfører Liebe Rieber-Mohn åpnet vannkranen til det nye vann- og avløpsnettet.

TEKST: RONNY STEEN-OLSEN  
FOTO: MORTEN PETERSEN

Bydelsdirektør Maria Brattebakke trakk frem Liastua som arena for helsefremmende friluftsliv og som en flott aktivitets- og møteplass for alle aldre i bydelen. Hun gav honnør til idrettslaget og Seniorgutta spesielt for den innsatsen de gjør for bydelens befolkning. Brattebakke takket alle som har bidratt med egen arbeidsinnsats, engasjement og med økonomisk støtte til realisering

av de nyeste oppgraderingene i og rundt Liastua.

## Viktig for bedre levekår

Bydelsdirektøren la også vekt på at Liastua har stor betydning for befolkningens levekår. Stedet ligger tett på der folk bor, med stier helt ned til boligene. Tilbudene bidrar til trivsel, men også til helsebringende aktivitet.

## Mange morsomme aktiviteter hele året

Barn trives godt i akebakken og alpinbakken. Alpinbakken er populær og for en rimelig penge kan brukes av lokalmiljøets barn og unge.

Om sommeren er det mye som foregår i unike naturlig omgivelser: Barnehagene og skolene bruker stedet hyppig og hver onsdag er Gå-gjengen, med 50-80 personer, på tur i skogen og bruker Liastua som base. Bydelsprisen for 2012 ble delt



Leder av Seniorgutta mottar bydelsprisen av Britt Axelsen. Bildet er malt av Hugo Skjöld.

ut på slutten av arrangementet. Prisen deles ut til organisasjoner eller personer som har gjort en ekstraordinær innsats for lokalmiljøet. Årets vinner var seniorgutta i Høybråten og Stovner IL.

## Hva/hvor er Liastua?

Liastua v/Seniorgutta i HSIL og Lia skisenter v/alpingruppa i HSIL, drives på frivillig basis. Liastua og Marka rundt har utviklet seg til en av bydelens viktigste

**MARKEDETS BESTE PRISER**  
på klipping og farging?

Dameklipp kùn kr 360,-  
Herreklipp kùn kr 220,-

Vi har også svært gode priser på permanent!

Ring på oss for en hyggelig prat om hår!

**DesignKlipp**  
FRISØRER

DesignKlipp Frisører  
Rolvsvud Park  
Margarethas vei 11  
1473 Lørenskog

Tlf: 67 91 63 23  
www.designklipp.no

Åpent man.-fre. 8-16 Vi sees! - Rune Bakken

**Velkommen til Joker Høybråten!**  
Gamle Nygaard på hjørnet Folkvangvn./Høybråtenvn.

I vår nyåpnede butikk finner du alt det du trenger til din daglige handel. Hos oss finner du også alltid Ukens Joker og andre gode tilbud.

Vi har bl.a. Ukens Joker og Ukens Joker-garanti med laveste pris på varer du bruker mye av.

Hver uke har vi også ukens tier.

I uke 43 er det Kroneis jordbær og sjokolade som er ukens tier!

**HENNIG OLSEN**

**joker**  
Høybråten Høybråtenveien 51. Telefon: 22101122

**ÅPENT:**  
Hverdager 08.00-21.00  
Lørdag 09.00-21.00  
Søndag 09.00-21.00



møteplasser. Det har blitt en uformell møteplass som utfyller flere funksjoner og er en nøytral arena som tiltrekker seg ulike grupper beboere – også de som ikke har tradisjon for å gå på tur i skogen. Det er en økende interesse og bruk av anleggene og friluftsområdet generelt. Liastua er ei tømmerhytte som ligger i Gjelleråsmarka, 300 m opp bak Tokerud skole. Hytta ligger i ca 15-20 min gangavstand fra Stovner Senter, eller 10 min fra Stovnerlia. Den første Liastua ble bygget på dugnad fra 1936 til 1940. I 1953 brant hytta ned. Ny hytte ble kjøpt inn, fraktet og satt opp på branntomt allerede samme år. Ei ny tømmerhytte ble kjøpt og satt opp i 1991 i tilknytning til den gamle. Liastua har i dag en takflate på 400 m<sup>2</sup> og er en stor og innholdsrik hytte. Fra 1928 har det vært idrettsaktiviteter i området. I dag er hytta utvidet og påbygget flere ganger, og hoppbakkene er revet. Til erstatning er det bygget et slalåmanlegg i lia ned mot Tokerud skole.

#### Hva/hvem er Seniorgutta?

Seniorgutta er voksne gutter fra 45 år og oppover med medlemskap i Høybråten- og Stovner Idrettslag og som fortsatt vil bidra og tilrettelegge for sportslige og fysiske aktiviteter spesielt rundt marka ved Liastua. Medlemmer i Seniorgutta tar sin turn med servering i helgene på Liastua i

vintersesongen, for øvrig er de ansvarlig for drift og vedlikehold og er pådriver for videre utvikling av området. Seniorgutta er en handlekraftig gjeng med drivende engasjement for Liastua og marka. Gutta har et usedvanlig godt samhold og godt kameratskap som en skal lete lenge etter, hos oss er det

viktig hvordan du er og ikke hva du er. Dugnadsinnsats, sosialt samvær og god rekruttering er viktige elementer for å ivareta ansvaret for de oppgaver gruppa har påtatt seg. Vil du bidra så ta kontakt med en av oss eller ta kontakt via vår hjemmeside på HSIL.



De besøkende på åpningsdagen koser seg i det fine været.

## Ditt lokale verksted - Meca Carservice



**Vi kan varsle deg når neste EU-kontroll nærmer seg. Vi trenger da ditt navn, adresse, telefon, e-post-adresse og bilens registreringsnummer.**

#### Vi tilbyr

- Alle bilmerker • Service • Clutch og brems
- PPK/EU-kontroll • Bilinnredning
- AC-service • Forstillingskontroll
- Dekkhotell • Bilutleie • Dekk og felg
- Diagnose • Bilunderholdning
- Service/rep. tilhengere
- Bilvarme Defa/Webasto • Eksos

#### Salg • Service • Montering

- Nokia • Sony Ericsson • Defa • Blaupunkt
- Clarion • Pioneer • Kenwood • Parrot
- Becker • Hella • Bosch • Britax • Cobra
- Brodit • Next-base • Calearo • Thule
- Cube • Toolpack

## Lørenskog Bil & Caravan Service as

Solheimveien 54, 1473 Lørenskog

Tlf. 67 90 25 62 • Fax. 67 90 02 84 • [post@lbs.no](mailto:post@lbs.no)

**MECA**



# Basestasjoner på idrettsanlegg

Trass massive protester fra lokalmiljøet, godkjente Plan- og bygningsetaten i vinter søknaden fra Tele 2 v/Mobile Norway (Tele2, Network Norway, Lebara, One Call), om å oppføre en ny basestasjon for mobiltelefoni på Høybråten idrettsplass. Byutviklingskomiteen har nå enstemmig sluttet seg til godkjenningen, og klagesaken skal til behandling hos Fylkesmannen i løpet av senhøsten.

Det er mye usikkerhet rundt hvor farlig det er med stråling fra mobiler, trådløse nett og basestasjoner. Det finnes ingen entydig forskning på hvilke effekter lavenergi elektromagnetisk stråling har på kroppens nervesystem. Det vi med sikkerhet kan si, er at vi alle tar del i et gigantisk forskningsprosjekt hvor konse-

kvensene og sammenhengene kanskje ikke blir tydelige på mange år. *Ekspertene strides, men er enige om at barn, og spesielt barn med høy puls, er mer sårbare for negative effekter i forbindelse med stråling.* Likevel velger Oslo kommune å si ja til at basestasjoner settes opp på idrettsanlegg i hele Oslo. Relevante myndigheter skal ha vurdert de helse- og miljømessige konsekvensene ved slike basestasjoner og funnet at det omsøkte tiltaket ligger innenfor de verdier som er pålagt å følge. Tele 2 og Plan- og bygningsetaten forholder seg da kun til grensen på 10.000.000 mikrowatt per kvadratmeter. Dette definerer den termiske oppvarmingen og nevner ikke den føre-var grensen som bl.a. Europarådet anbefalte i mai fjor og som er på 1000 mikrowatt per kvadratmeter. Denne grensen ble satt etter at WHO (Verdens Helseorganisasjon) i mai 2011 oppgraderte følgene av elektromagnetisk stråling til «Mulig Kreftfremkallende». Ved sende-effekt opp til 30W, som det nå er gitt tillatelse til, vil idrettsanlegget på Høybråten få stråleverdier som ligger 3-4



ganger over føre-var grensen på 1000 mikrowatt per kvadratmeter. Dersom det også gis tillatelse til Telenor og Netcom å sette opp sine antenner, og/eller kapasiteten i Tele 2 sin antenne økes til sitt fulle potensiale, vil stråleverdien på idrettsplassen bli betydelig høyere – opp til 100 ganger sterkere enn føre-var grensen. Vi



## Høybråten Tannklinikk AS

*Vi ønsker alle nye og gamle kunder velkommen til lyse og trivelige lokaler. Ring oss for time, eller besøk oss. Gode parkeringsmuligheter*



**Høybråtenveien 76**  
**Telefon 22 21 70 70**  
**[www.hoybratentannlege.no](http://www.hoybratentannlege.no)**



**Tannlegene**  
**Lilly Mai Tran og**  
**Duy Nguyen**

er redd for at dette kun er begynnelsen. Når kommunen har åpnet for en leverandør av mobiltjenester, kan de fort åpne opp for de andre aktørene.

Det har vært mye snakk om å få dalens beboere mer aktive, fordi levealderen her er lavere enn vest i Oslo. Lite fysisk aktivitet omtales som en av hovedgrunnene til dårligere helse blant Groruddalens beboere. Regjeringen og Oslo kommune inngikk i 2007 en langsiktig avtale om en bred satsing for å bedre miljø- og levetilstandene i Groruddalen. I perioden 2007-2016 skal Groruddalssatsingen bl.a. gi bedre livskvalitet og samlet sett bidra til bedre levekår i Groruddalen. Programområde 2 skal sikre en satsing for å få flere og mer tilgjengelige grønne områder i Groruddalen, utvikle kulturminner og gjøre forholdene for fysisk aktivitet og idrett bedre.

På Høybråten har man i hovedsak én grønn lunge som brukes til fysisk aktivitet – idrettsplassen! Høybråten og Stovner Idrettslag (HSIL) har langt på vei lyktes med å aktivisere barna i området og har i dag mer enn 1600 medlemmer. Mange av disse benytter idrettsplassen flere timer daglig i 9 av årets 12 måneder. Er dette fortsatt trygt når strålingen på idrettsplassen ligger langt over føre-var grensen? Har man ved å tillate basestasjonen på idrettsplassen gjort forhol-

dene for fysisk aktivitet og idrett bedre? Hvordan vil dette påvirke medlemstallet i HSIL? Vil foreldre fortsette å sende barna sine til idrettsanlegget?

Rælingen kommune tar sine innbyggere på alvor og vurderer å fjerne sine mobilantenner på kommunale bygg (Dagens Næringsliv 11.06.12). Vi savner en føre-var holdning fra Oslo kommune og felles retningslinjer for hele landet. Basestasjoner bør ikke plasseres nær idrettsplasser, barnehager, skoler og i umiddelbar nærhet til bolighus.

Engasjementet mot mobilmast på Høybråten idrettsplass har vært stort. Over 800 personer på Høybråten har protestert mot mobilmasten på idrettsplassen. I tillegg har Høybråten Velforening, HSIL, Norges Miljøvernforbund og Høybråten Arbeidersamfunn gitt sin støtte til saken. Tusen takk for all støtte og hjelp! Vi håper dere blir med og kjemper videre for et fortsatt sunt oppvekstmiljø på Høybråten! Forskning på hvilken effekt elektromagnetisk stråling fra basestasjoner har på menneskekroppen i en periode som strekker seg over flere tiår, finnes ennå ikke. Derfor bør føre-var prinsippet gjelde.

**For aksjonsgruppa**  
**Linn Kathrin Bergset**  
**Jannicke Høstøen**  
**Mona Frisli**

## To henstillinger

Velforeningen er blitt bedt om å komme med et par henstillinger: Enkelte steder på veiene våre parkeres det på begge sider av veien, slik at det er vanskelig for større kjøretøyer, inklusive sykebiler og brannbiler, å komme fram. Dette gjelder bl.a. i Kleiva og øverst i Folkvangveien mot Karihaugveien. Vis litt mer hensyn!



Noen steder er det så tett med vegetasjon som henger ut over veien at det både hindrer sikten for bilistene og fremkommeligheten for de gående.



## DIN LOKALE LEVERANDØR AV HELSE- OG SYKEPLEIERARTIKLER

### HØST- OG VINTERSKOENE ER ANKOMMET

Fottøyet har god plass, suveren støttsorbering og høy kvalitet!

**new feet**  
MEDICAL FOOTWEAR [www.new-feet.com](http://www.new-feet.com)



Lørenskog  
**Bandasje AS**

#### Godkjent av NAV for utlevering av utstyr på blåresept

- Inkontinens
- Kateterisering
- Stomi
- Brystproteser
- Ernæring

#### Øvrige produktområder

- Ortoser og støttebandasjer
- Støttestrømper og kompresjonsbehandling
- Reisestrømper
- Sårprodukter
- Hud- og fotpleie
- Helsesko

Vi tilbyr utkjøring av varer

BUTIKKEN VÅR FINNER DU PÅ SKÅRERSLETTA 18 (VIS-A-VIS METROSENTERET) PÅ LØRENSKOG. TLF. 67 91 96 72



# Høybråten Dameturnforening

Dameturnforeningen har denne gangen sendt oss noen bilder fra ulike arrangementer de har deltatt i siden sist. De varsler at de i forbindelse med foreningens 90-årsjubileum i januar vil ha omtale om dette i neste utgave av Vel-Nytt.



**HØYBRÅTEN DAMETURNFORENING**

mail: [ev-somme@online.no](mailto:ev-somme@online.no)

Org. nr. 975 266 400

Mandag	Tirsdag	Torsdag
Haugen skole	Høybråten skole	Høybråten skole
19.30-20.30 Aerobic	16.45 Barn 4-6år	20.00- 21.00 Aerobic
	17.30 Barn 6-9 år	
	18.15 Barn 9-12 år	
	19.00 Barn 12-16 år ++	
	19.45-20.40 lett aerobic med Oda	
	20.40- 21.30 med Aerobic/stevnepr. våren	

*Høybråten Dameturnforenings treningstider til høyre.*



*Kretsturnstevne med Lions.*



*Kretsturnstevne Follo Trykk Arene, Langhus.*



*Fra juleparaden på Haugenstua skole.*

*(Foto: Akers Avis Groruddalen)*

Har du en kran som drypper ?  
Drømmer du om nytt bad ?  
Trenger du en rørlegger ?

Snakk med  
**Comfort**

Besøk vår butikk 67 91 10 10  
Solheimveien 72 post@comfort-skarer.no  
1473 Lørenskog www.comfort-skarer.no  
Kristiansen & Støkket Comfortbutikken Skårer AS

## Ledig annonse plass

Ønsker du å ha annonse på denne plassen?  
Kontakt Dag Oskar Jensen på tlf. 98203332  
eller [dagosk@online.no](mailto:dagosk@online.no)

Velkommen til Mandag 7-23 Lørdag 9-21  
Fredag

# KIWI

**MINIPRIS  
PÅ HØYBRÅTEN**



*Kjøp kjapt - trygt og billig*

Høybråtenvn. 79, 1088 Oslo

## Høybråten Legekontor

Legene RUSTEN, SKAARAAS,  
TØFTE-FURU og DISSEN

Tlf. 23 34 44 00

Folkvangveien 26, 1086 Oslo  
mandag - fredag: (timebestilling) 09.00-14.00

**Tannlege MNTF  
KARL KRISTIAN ANDERSEN**

**Folkvangveien 19  
Tlf. 22 21 10 10**

**FRODE'S  
VEDLIKEHOLDSSERVICE AS**



Frode Torgersen  
Direktør

Utfører alt innen:

- Maling
- Tapetsering
- Gulvlegging
- Snekkerarbeid
- Flislegging

Karl Andersens vei 1 C  
1086 Oslo

Telefon 22 10 54 14

Telefax 22 10 50 21

Mobil: 915 50 626

Reg.nr. 979 641 745 MVA

**www.lonningskontoret.no**

Autorisert regnskapsførerselskap  
med spisskompetanse på lønn og personaladministrasjon

Erfa Konsulent AS, Pb. 58, 1483 Hagan  
Tlf. 67 06 43 10 - Faks 67 06 43 11 - E-post: [firmapost@lonningskontoret.no](mailto:firmapost@lonningskontoret.no)

## Vi fører garn fra

Dale • Sandnes • P.T. • Drops

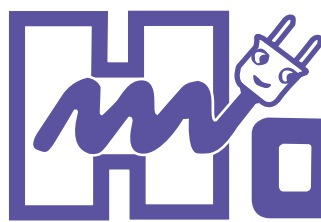
Broderiartikler - Syartikler - Knapper  
- Glidelåser - Smykker/perler - Quiltestoffer  
- Hobbyartikler fra Panduro

**Trådsnella**

Solheim Senter

Skårersletta 10 v/Kiwi, tlf. 67 90 09 65

Åpent mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10-17.  
Torsdag kl. 10-19 • Lørdag kl. 10-15



REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

# HOLMSENS

## Elektro as

TLF. 91 74 14 89 • 41 43 47 51

FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: [installasjon@holmsens.no](mailto:installasjon@holmsens.no)



# DAGLIG LEDER

## Frivillighetssentralen, Høybråten

**Vår mangeårige daglig leder for Frivillighetssentralen Odd Gram vil nå slutte etter eget ønske. Vi søker derfor en ny daglig leder.**

**Jobben er ulønnet, og består av følgende oppgaver:**

- Være ansvarlig for registrering av oppdrag på PC.
- Betjene kontoret 1–2 ganger pr. uke fra kl. 10.00-1230.
- Markedsføre sentralen utad til brukerne og frivillige på Høybråten.
- Være bindeledd ovenfor Styret og de frivillige.

Høybråten Frivillighetssentral ble stiftet 05.04.2005. Sentralen som utelukkende er drevet på frivillig basis, med tilskudd fra bydel Stovner, er en videreføring av Frivillighetssentralen på Furuset. Frivillighetssentralen leier kontor av Høybråten Velforening med adresse: Linjebakken 4, 1087 Oslo

Tlf.: 22 21 79 67

E-post: [frivillig@hoybratenvelforening.no](mailto:frivillig@hoybratenvelforening.no)

Organisasjoner som er styrerepresentert og aktive i sentralen 2012 er:

**Høybråten Velforening  
Høybråten Arbeidersamfund  
Høybråten Menighetsråd  
Normisjonen på Høybråten  
Lions-Club Oslo-Høybråten**

Alle organisasjoner på Høybråten har mulighet til å bruke sentralen som samarbeidsarena. Vi oppfordrer alle organisasjoner og ledere på Høybråten til å ta kontakt med vår Frivillighetssentral. Dette er en fin måte å lokalisere behov og ressurser på.

**Om dette er noe for deg så kontakt Odd Gram på ovenfornevnte adresser eller på tlf. nr. 908 20 922**



[www.frivillig-oslo.no](http://www.frivillig-oslo.no)

Frivillighetssentralen

Høybråten Frivillighetssentral



*Primus motor i Frivillighetssentralen, Odd Gram.*

Trenger du hjelp eller har du tid og ønsker om å hjelpe andre i nabolaget?

Frivillighetssentralen er der for din skyld.

Vi trenger flere medarbeidere. Vær med i vårt hyggelige miljø.

Vi er til tjeneste for de som ikke klarer seg selv.

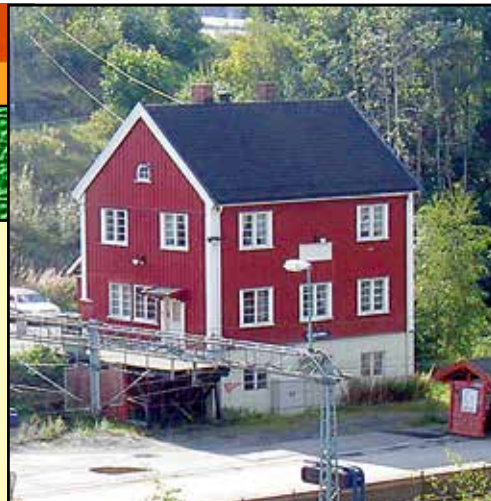
Vær med å skape et trivelig nabolag.

Vi er der for både å gi tjenester og yte tjenester. Alt er basert på frivillighet og gleden ved å glede andre.

*Vi kan hjelpe deg med:*

- Følge til lege eller lignende
  - Handle etc.
  - Hjelpe til å løse praktiske gjøremål som ikke krever fagfolk.
- Ta kontakt med oss.  
Vi holder til på Høybråten Stasjon.  
Ring oss eller kom innom.

*Vi er å treffe ukens 5 første dager mellom kl 10.00 og 12.30*



OSLO  
**FRIVILLIG**  
SENTRALER

**M.v.h. Ragnhild,  
Kari, Jan Erik og Odd  
Tlf. 22 21 79 67**



# SKAL DU SELGE BOLIG?

Da gjør du smart i kontakte ditt lokale Aktiv-kontor på Furuset. Vi har solgt mange boliger den siste tiden i ditt nabolag til meget gode priser. Det avgjørende for et godt salg er å markedsføre boligen skikkelig, samt at dere bruker en megler som kjenner ditt nabolag godt. Dette garanterer vi for.

Planlegger du salg av din bolig, så anbefaler vi deg å legge den ut for salg NÅ! Kombinasjonen av få boliger for salg, og mange kjøpere i markedet, har gitt mange prisrekorder hos oss den siste tiden.

Vi holder til ved siden av apoteket i 2 etg! - Ta turen innom for en uforpliktende boligprat !



Vi megler frem dine verdier.

[www.aktiveiendom.no](http://www.aktiveiendom.no)

Aktiv Eiendom, Furuset tlf: 22 90 67 90 e-post: [furuset@aktiveiendom.no](mailto:furuset@aktiveiendom.no)



# Aktiv vår for jegere og sportsfiskere på Høybråten

Våren 2012 har det vært hyggelig aktivitet i Høybråten jeger- og fiskerforening. (JFF). Klubben har hatt to trivelige fiskearrangement på Skålsjøen; en isfiskekonkurranse den 25. mars og Barnas fiskedag den 10. juni. Siden påske har det hver eneste fredag vært hagleskyting på klubbens lerduebane på Losby. I tillegg har fiskegruppa satt ut mye fin ørret i vannene som foreningen har ansvar for i Østmarka. Nå «jakter» foreningen på nye medlemmer.

TEKST OG FOTO: LARS JANOLS

Høybråten JFF er en av Oslos minste jeger- og fiskerforening. Medlemmene er stort sett nåværende og tidligere beboere på Høybråten, medlemmer som har sportsfiske eller jakt som en av sine fritidsinteresser. Ambisjonsnivået til foreningen er tilpasset aktive mennesker med familie, jobb og andre interesser som også må ivaretas og følges opp. Etter noen år med begrenset aktivitet, søker

nå foreningen nye medlemmer på Høybråten, medlemmer som har interesse for jakt og fiske.

- Høybråten jeger- og fiskerforening er et interessefellesskap for jegere og fiskere som bor i vårt nærområde, sier Lars Janols, leder i Høybråten JFF.

## Hytta ved Skålsjøen

Foreningen har en nyoppusset hytte med båt ved Skålsjøen i Østmarka. Skålsjøen har en stor og bitevillig abborstamme som sikrer fiskelykken for de minste. I tillegg er det satt ut mye fin ørret som utfordrer de mer voksne sportsfiskerne. Hytta ved Skålsjøen har vært basen for fiskearrangementene som foreningen har hatt i 2012. Barnas fiskedag i juni fristet mange fiskeinteresserte familier til å prøve fiskelykken. Til sammen ble ca. 40 abborer landet i løpet av fisketuren. Barnas fiskedag er en fin anledning til å samle fiskeinteresserte barn og ungdommer på Høybråten til en felles fisketur. På årets tur fikk vi med oss 25 deltakere, og det er vi godt fornøyd med. Fisken var bitevillig, og mange av barna fikk fine opplevelser med stang og krok i løpet av turen, sier Lars Janols. Yngste deltaker var kun 1 år, eldste ungdom var 14 år. Selv om mange av fiskene var små, var fiskegleden like stor hos barna, uansett alder.

Det viste seg raskt at abborer var mest interessert i mark og dupp. Midt på dagen ble det bålkos, og det vanket både pølse og litt godteri på de yngste fiskerne. I tillegg ble de største fiskene grillet og prøvesmakt, forteller Lars.

## Starter rekrutteringen tidlig

Det er mange fine fiskevann som ligger tilgjengelig for både barn og voksne som bor på Høybråten og omegn. For barn opp til 18 år er det gratis å fiske. – Fiskearrangementene til foreningen har vært en fin rekrutteringsarena i årenes løp. For mange av dagens medlemmer startet fiskeinteresse gjennom foreningens aktiviteter da de var barn og ungdom på Høybråten, sier Lars. Hytta ved Skålsjøen er i vår og sommer også lånt ut til medlemmer som frister fiskelykken i Skålsjøen. Her er det mange soveplasser, gode kokemuligheter og flott utsikt over vannet. Det er sykkelvei helt frem, og fra Losby tar det ca en halvtime å sykle til hytta.

## Lett tilgjengelig hagleskyting

Hver fredag siden påske har jegere fra Høybråten omegn møtes til hagleskyting på foreningens skytebane på Losby. Skytingen starter kl 1800. – Dette er et attraktivt tilbud i vårt nærmiljø i forhold til de alternative skytebanene



Fiskelykke! Sofie Bergset Janols med dagens første abbor.



Vika inn mot foreningens hytte, som man kan skimte i skogkanten.



som finnes i Nittedal eller i Bærum. Antall skyttere har vært svært varierende. Før sommeren var det kun et begrenset antall skyttere, mens i innspurten før jaktstart har det vært skutt nesten 1000 skudd på en kveld, sier Lars. Foreningens skytebane er en tradisjonell trapbane hvor det skytes 25 skudds serier fra fem standplasser. Både lerduer og ammunisjon selges på stedet.

Kontakt: Lars Janols, 952 12 056,  
lar-jan@online.no, www.hoybratenjff.com



Jonas Granerud og søsknene Daniel, Lovise og Sofie tar en pust i bakken.

**Er det noe du synes vi bør skrive om i Vel-Nytt?**

**Ta kontakt med Dag O. Jensen på tlf. 98203332 eller send en mail til dagosk@online.no**


## Transporttjenester i ditt nærmiljø

Transport/distribusjon med små lastebiler. Soppelhenting av hageavfall/møbler/hvitevarer/innbo/løsøre. Soppeltaxi for henting av inntil 2 kubikkmeter på timen.

Ring eller send meg en sms før du begynner å kaste. Jeg har kanskje den beste og billigste løsningen for ditt avfall.


## Ring Terje på tlf. 917 90000

TE-SØ Agentur/Transport Vardeheimveien 17B, 1088 Oslo


Leverer blomster   
over hele Oslo!


Fri levering til Høybråten kirke, og Alfaset Gravlund

Tlf. 22 10 61 42  
Faks 22 21 29 90  
Høybråtenveien 40, 1086 Oslo

Høybråten Blomster   
og begravelssesbyrå

## Høybråten Begravelssesbyrå

Din tillit – vårt ansvar 

22 21 80 00  
HELE DØGNET 

Høybråtenv. 40  
1086 OSLO



**Fagkunnskap gir trygghet, velg lokalt!**

Vi leverer alle typer håndverkstjenester: snekker og tømrerarbeider, murerarbeider, flislegging, rørleggertjenester, gravearbeider, beleggingsstein, naturstein, el arbeider.

Braatens byggfornyelse AS  
Bekkevollveien 6 d, 1087 Oslo  
**Besøksadr.**  
Høybråtenveien 79, 1087 Oslo  
Tlf: 22 10 63 10  
(Telefontid 07-16.30)  
Faks: 22 10 63 11  
Mob: 917 38 538  
www.braatensbyggfornyelse.no

  
**Braatens byggfornyelse AS**  
"Fagkunnskap gir trygghet"







## La oss ta vare på tennene dine

Tannhelsesenteret på Lørenskog er en stor og moderne klinikk med 15 behandlingsrom, 12 tannleger, tannpleiere og tannlegespesialister.

Våre spesialister tar imot henvisninger:

- Behandling av tannkjøttsykdommer (periodonti).
- Rotfylling av tenner (endodonti).
- Tannregulering av voksne og barn (kjeveortopedi).

For voksne tilbyr vi tannregulering på baksiden av tennene.

- Generell kirurgisk behandling og innsetting av tannimplantater.
- Behandling av snorking og moderat søvnapné.

**Vi har tannlegevakt kveld, helg og helligdager**

**932 63 447**

For mer informasjon:

**[www.tannhelsesenter.no](http://www.tannhelsesenter.no)**





# Hva gjør de lokale «Løvene» om vinteren?

## De fleste vet vel om kunstutstillingen første helgen i november. Men hva driver Lionsgutta egentlig med resten av vinteren?

TEKST: TORE GRUE  
FOTO: LIONS

De er faste servitører på pensjonistenes julebord på Vardeheim. Dette pleier å være veldig populært både blant «Løvene» og festdeltagerne. Gjennom hele vinteren deltar Lionsgutta i «Operasjon ved» som kjører ut gratis ved til trengende i hele Oslo.

### Høybråtendagene

I februar er tiden kommet for Høybråten-dagene. Første lørdag i februar starter med gratis deltakelse i barneskirennet i parken utenfor kirken. Det er bestandig en flott dag for små skihelter og stolte foreldre. Alle ivrige skiløpere får velfortjent diplom og «ekte» gullmedalje i tillegg til pølse og solbærtoddy. På det meste har det vært 240 startende barn, og dette er noe av det morsomste vi gjør.

Dagen etter skirennet er tiden kommet for kirkekonsert med Gardemusikernes storband. Denne konserten har nå vært gjennomført så lenge og med så mye trøkk at det nesten er litt rart at ikke kirkemurene sprekker og malingen flasser . . .

Konserten blir gjennomført sammen med Høybråten menighet som selger kaffe og kaker i pausen. I stedet for å selge billetter har vi valgt å ta «utgangspenger» på tradisjonelt vis. Både kollekten og inntektene fra kafeteriaen tilfaller menigheten, eller eventuelt det formålet menigheten utpeker.

De påfølgende ukedager blir det for 6. klasse og foresatte på Høybråten skole arrangert en informasjonskveld om farene ved bruk av narkotika. Dette gjør vi også på Stig og Haugen skoler. Familier som har opplevd hvordan det er å ha en narkoman i huset, står fram med sine erfaringer. Vi håper dette kan bidra til å gjøre elevene bevisst på hva narkotikabruk kan føre til, slik at de kan svare et tydelig og bestemt NEI! om et tilbud kommer.

Mange skoler bruker også et undervisningsopplegg som heter «Det er mitt valg». Det er utarbeidet av Lions. Tilbakemeldinger fra de klassene som bruker

dette, har vært veldig bra, så flere og flere ønsker å ta opplegget i bruk. Kursmateriellet er gratis, og Lions betaler for kurset som lærerne trenger for å kunne arbeide med dette prosjektet i klassen. I april er tiden kommet for tulipanaksjonen, en felles aksjon for alle Norges Lionsklubber. Formålet her er også å sette fokus på narkotika, og den skade det gjør på samfunnet vårt.

### Skolehagen

Våren er også tiden for oppstart i skolehagen. Her har vi et flott samarbeide med skolen og en aktiv gruppe pensjonister. De er med og jobber i skolehagen sammen med ivrige små «jordbrukere». Har du tid til overs og har lyst til å være med, hører vi gjerne fra deg. Gjennom hele året jobber Lions for å gjøre lokalmiljøet til et godt sted å være for alle. Alle institusjoner, lag og foreninger på Høybråten kan søke om økonomisk støtte til prosjekter de brenner for og som skal komme lokalmiljøet til gode.



## Høybråten Fysikalske Institutt

I innbydende lokaler kan vi tilby:

- Fysioterapi
- Akupunktur NAFO (tidl. NFKA)
- Trykkbølgebehandling
- Medisinsk treningsterapi
- OMI
- Treningsmuligheter
- Lymfødembehandling

AVTALE MED BYDELEN

Høybråtenveien 76 , 1088 Oslo (tidl. postkontor)

Tlf: 22 21 49 49 Faks: 22 21 49 47

[www.hfysio.no](http://www.hfysio.no)



## Hårstua

Mette Lene og Elin

Linjeveien 2 • Tlf. 22 10 66 05.

Mandag, onsdag og fredag kl. 10-16.

Tirsdag og torsdag kl. 10-20.

Pensjonistrabatt mandag, tirsdag og onsdag kl. 10-14.

*Vi ønsker deg hjertelig velkommen til vår salong!*





## Nytt i bydel Stovner

Redaksjonskomiteen vil under denne overskriften omtale aktuelle saker i bydel Stovner som ikke gjelder Høybråtenområdet. Vi vil ta for oss plan- og utbyggingsaker; ikke sosiale og kulturelle tiltak. Grunnlaget for omtalene er enten hva som er vedtatt av politiske utvalg i bydel Stovner, annonsering fra bydelen eller er basert på direkte informasjon fra bydelsadministrasjonen.

VED RAGNAR TORGERSEN

### Områdeløft Stovner senter

Bydel Stovner har valgt ut Stovner sentrum som sitt nye innsatsområde. Områdeløftet for Stovner sentrum har en bred tilnærming. Hovedutfordringene ligger blant annet i en estetisk og funksjonell oppgradering. Det skal bl.a. dekke Linjeparken ved selve senteret og deler av Rommenområdet. Det er det overordnede programmet som nå er vedtatt av bydelsutvalget. Senere kommer årlige programplaner. Satsingen går i perioden 2012-2016 og skjer innenfor rammen av Groruddalssatsingen.

### Områdeprogram Haugenstua og Nedre Rommen

Nedre Rommen-området går fra Rommen skole, opp mot Trondheimsveien, ned til Rommensletta og strekker seg ned til Østre Aker vei. Dette dreier seg om utbygging av mange boliger; fortetting, ny bebyggelse og transformasjon av næringsområder. I og med at Fossumdiagonalen er «lagt på is», er forutsetningene større for å realisere planene. Utviklingen av Haugenstua-området innebærer boligfortetting mm, men også gjenåpning av Julsbekken som starter på Høybråten. Områdeprogrammet har vært ute til offentlig høring, og Plan- og bygningssetaten har nå fremmet et revidert program til politisk behandling. Noen av tiltakene vil bli finansiert av Groruddalssatsingen.

### Motorsenteret/skatehallen

Dette ligger i dag ved enden av Haavard Martinsens vei der denne går ut i Østre Aker vei. Mange ungdommer deltar i aktivitetene her. Men lokalitetene er for dårlige av ulike grunner, og intensjonen er nå å bygge et nytt anlegg rett på andre

# Hvitveisenga borettslag



**Stovnerveien 31 er en stor tomt på tre mål, som før utbygging var totalt dekket av hvitveis om våren. Det var derfor lett å finne navn til borettslaget vårt.**

AV MAY BRITT LUND

I Hvitveisenga er det under oppføring tre hus med fire leiligheter i hver. Her skal det bo 11 herlige, unge og velfungerende mennesker. Det er fem jenter og seks gutter med forskjellige interesser og personligheter. Felles for dem alle er at de trenger litt assistanse og hjelp til å mestre utfordringene i hverdagen. Ideen med Hvitveisenga kom med Tangerudbakken Borettslag. Jeg har selv et barnebarn, som trenger hjelp i hverdagen. Å se at de lyktes i Tangerudbakken, var en stor inspirasjon.

Alle vil jo det beste for sine. Jeg bor i området og går forbi Stovnerveien 31 hver dag. Den store tomten lå der og nærmest ropte på meg. Å finne eieren var ingen sak, og han nølte ikke med å svare ja til å selge tomten da han hørte om planene. Noen dager senere ringte han og fortalte at han drev et byggefirma, og at han ville stå for utbyggingen selv. Det var et lykketreff. Han viste seg å være en idealist som med glede ville gjøre en jobb for dem, som trenger det

siden av Østre Aker vei ved Garver Ytterborgs vei/jernbanen. Det nye anlegget hvor motorsenteret og skatehallen skal samlokaliseres, har fått betegnelsen Haughallen. Hovedproblemet ser ut til å være at den potensielle halltomta ligger innenfor Alna Miljøpark.

### Smedstuaparken

Det er bygget en ny park på Smedstua med gangvei, benker, grillplass, trær, fotballøkke og en skulptur. Parken ble formelt åpnet 27. september. Utviklingen

aller mest. I Bydel Stovner ble ideen mottatt med begeistring. De trenger stadig leiligheter til funksjonshemmede og dette var kjærkomment. De påtok seg oppgaven med å finne beboere som de mente ville kunne bidra til et godt bomiljø. Velferdsetaten har vært til utrolig støtte og hjelp. Det samme har OBOS som er vår forretningsfører. Uten dem hadde det blitt umulig med det skjemaveldet man møter. Prosjektet er finansiert med lån i Husbanken og tilskudd fra bydelen. Husbanken har også vært veldig hjelpsomme.

Den store styrkeprøven ble Plan- og Bygningsetaten. De brukte halvannet år på å behandle byggesøknaden. Vi har nå jobbet med Hvitveisenga i tre år. Nå er vi i slutfasen og regner med at innflyttingen blir i løpet av september.

Vi har blitt en fin gjeng etter hvert, både beboere og pårørende, som ser fram til innflytting med skrekkblandet fryd. Det er alltid spennende å starte på nytt i livet sitt. Noen av beboerne har bodd for seg selv en stund allerede, mens andre flytter rett hjemmefra. For alle blir det store forandringer og mange nye mennesker å forholde seg til.

Dessverre ble utbygger syk. Han døde rett før jul i fjor, og fikk ikke oppleve Hvitveisengaferdigstilt. Heldigvis hadde han en kone og sønn som engasjerte seg, satte seg inn i byggeprosessen på rekordtid og fullførte prosjektet. En stor takk til dem.

av parken har vært et samarbeid med beboerne i Smedstua borettslag. Tiltaket inngår i Områdeløftet på Haugenstua i Groruddalssatsingen.

### Rommensletta skulpturpark

Dette er et samarbeid mellom Bymiljøetaten, Kulturetaten, Billedhuggerforeningen og bydelen. Selve parken er fullfinansiert, og det håpes på byggestart i år. Skulpturene i parken er et gjenbruksprosjekt, hvor man primært skal bruke skulpturer i kommunal eie som står på lager.

# Bli medlem av Høybråten Velforening

Velforeningens formål er å fremme medlemmenes felles interesse i området og virke for stedets kulturelle, sosiale og fysiske miljø, og beboernes trivsel og sikkerhet.

Du kan delta aktivt i styret, i en av våre mange komiteer, eller du kan bare være medlem.

Medlemskapet koster kr. 250,- pr. år for hver husstand.

Ønsker du medlemskap : Send e-post til [velhuset@hoybratenvelforening.no](mailto:velhuset@hoybratenvelforening.no) eller innbetal medlemskontingenten til konto 9005.05.85092.

Husk å oppgi navn, adresse, telefon og e-post-adresse.

Vi ønsker deg/dere velkommen.

## Utleie av Velhuset

Priser:

Salen	fredag-søndag	kr 2 700.-
Salen	mandag - torsdag	kr 1 600.-
Møterom 1 etg.	mandag - søndag	kr 500.-

Reduksjon for medlemmer er kr 100.-

Prisene er inkludert rengjøring og musikkanlegg.

Henvendelse leie av salen/møterom:

Velhuset tel. 22 21 79 67 mellom kl. 10.30-12.30 (hverdager)

Lise Alstedt 22 21 21 01 mob.48 13 55 11

e post : [lise@alstedt.no](mailto:lise@alstedt.no)

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo

Hjemmeside:[www.hoybratenvelforening.no](http://www.hoybratenvelforening.no)

## Grasrotandelen Høybråten Velforening

Organisasjonsnummer: 984136323



32774984136323

Klipp her

Klipp her

## Annonsepriser

1/8 side	kr 500.-
1/4 side	kr 1 000.-
1/2 side	kr 2 000.-
1/1 side	kr 3 000.-
Siste side:	
1/2 side	kr 2 500.-
1/1 side	kr 3 500.-

Vel-Nytt deles ut til samtlige husstander på Høybråten.

## Velforeningens styre og komitéledere:

Styret:	Navn	Adresse	Postnr.	Tlf. privat	Mobil/jobb	E-post
Leder:	Villy Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 17 21 47	<a href="mailto:villykol@online.no">villykol@online.no</a>
Nestleder:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo		95 52 73 75	<a href="mailto:ron-maas@online.no">ron-maas@online.no</a>
Sekretær:	Anne Jenner	Bjerkeliveien 3 B	1087 Oslo	22 21 50 80	90 59 39 41	<a href="mailto:anne.jenner1@gmail.com">anne.jenner1@gmail.com</a>
Regnskapsfører	Liv Bøgseth	Brolandsveien 5	0980 Oslo	22 10 24 12	97 07 70 83	<a href="mailto:liv@hans-becker.no">liv@hans-becker.no</a>
Styremedlem:	Sigurd Simonsen	Bjørnheimveien 8 D	1086 Oslo	22 21 09 28	90 10 16 81	<a href="mailto:sigurd.simonsen@gmail.com">sigurd.simonsen@gmail.com</a>
Styremedlem:	Lise Alstedt	K.Andersensvei 74 A	1086 Oslo	22 21 21 01	48 13 55 11	<a href="mailto:lise@alstedt.no">lise@alstedt.no</a>
Styremedlem:	Ole Kristian Ensrud	Høybråtenvn 92	1088 Oslo	22 21 14 45	92 61 93 00	<a href="mailto:ole@ruudvvs.no">ole@ruudvvs.no</a>
Styremedlem:	Anne-Lise Haanæs	Høybråtenvn. 87 D	1088 Oslo	22 21 08 76	99 40 13 14	<a href="mailto:jhaanaes@frisurf.no">jhaanaes@frisurf.no</a>
Styremedlem:	Lise Rastad	Høybråtenvn. 72 H	1086 Oslo	21 45 00 34	91 85 03 48	<a href="mailto:lise.rastad@hotmail.com">lise.rastad@hotmail.com</a>
Konst. styremedl.:	Bjørn Andersen	Kleiva 11 B	1088 Oslo		47 28 78 78	<a href="mailto:bjorn@es-trykk.no">bjorn@es-trykk.no</a>
Kons. styremedl.:	Tore Grue	Linjeveien 68 B	1087 Oslo	22 10 56 03	95 15 55 83	<a href="mailto:oreg@online.no">oreg@online.no</a>
Huskomité:	Rune Klarholm	Linjevn 66.	1087 Oslo	22 21 83 43	94 84 01 78	<a href="mailto:runeklar@online.no">runeklar@online.no</a>
Miljøkomité:	Hege Thorvaldsen	Kringveien 17 A	1084 Oslo		91 10 18 92	<a href="mailto:hege.thorvaldsen@dark.no">hege.thorvaldsen@dark.no</a>
Arr. Komité:	Kåre Østli	Kleiva 11 B	1088 Oslo	22 21 27 72	91 89 44 23	<a href="mailto:kareost@online.no">kareost@online.no</a>
Distr.komité:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo		95 52 73 75	<a href="mailto:ron-maas@online.no">ron-maas@online.no</a>
Red.komité:	Dag Oskar Jensen	Bjørnheimvn. 2 E	1086 Oslo	22 21 08 57	98 20 33 32	<a href="mailto:dagorsk@online.no">dagorsk@online.no</a>
Valgkomité:	Ragnar Torgersen	Solbakken allé 9 A	1086 Oslo	22 10 46 71	90 05 58 80	<a href="mailto:ragnarto@online.no">ragnarto@online.no</a>
Revisor:	Åse Sommer	Bredesvei 6 A	1088 Oslo	22 21 36 03		<a href="mailto:aasesom@start.no">aasesom@start.no</a>
IT ansvarlig:	Hans Petter Fjeld	Skanseveien 10 B	1086 Oslo		95 72 82 09	<a href="mailto:atluxity@Ikb.no">atluxity@Ikb.no</a>
Frivillighetssentralen		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 21 79 67		<a href="mailto:frivillig@hoybratenvelforening.no">frivillig@hoybratenvelforening.no</a>
Leder:	Jan Henrik Haga	Bekkevollveien 15 A	1087 Oslo	22 21 16 28	92 48 92 16	<a href="mailto:jhhaga45@gmail.com">jhhaga45@gmail.com</a>
Velhuset:		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 10 90 51		<a href="mailto:velhuset@hoybratenvelforening.no">velhuset@hoybratenvelforening.no</a>

### Jeg ønsker å bli medlem i Høybråten Velforening

Navn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Post nr \_\_\_\_\_ Poststed \_\_\_\_\_

E Post \_\_\_\_\_

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo

Hjemmeside: [www.hoybratenvelforening.no](http://www.hoybratenvelforening.no)



# Bestill nå for levering til vinteren – sikre deg en Honda snøfreser!

**HONDA**  
The Power of Dreams



**Ingen kaster snøen lengre eller høyere  
uansett om den er tørr eller tung!**

Honda snøfresere er alle utstyrt med toppventilert, miljøvennlig 4-takts motor som løser oppgavene på en suveren måte. Honda er i tillegg ledende på markedet med hydrostat drift. Denne trinnløse hastighetsreguleringen gir overlegne bruksegenskaper i praktisk snørydding og forenkler arbeidet for brukeren. Dette og mange andre kvaliteter skal du legge vekt på når du velger snøfreser.

**Honda har hele 17 forskjellige modeller å velge  
blant, så her finnes snøfresere for ethvert behov!**

**Det tryggeste og rimeligste valg i lengden – fungerer når den skal!**

**HONDA**



HONDA  
HS 550 EA



HONDA  
HSS 655 LW



HONDA  
HSS 655 HT / HSS 655 HTS



HONDA  
HSS 760 EW / HSS 760 EWS



HONDA  
HSS 970 EW / HSS 970 EWS



HONDA  
HSS 970 ET / HSS 970 ETS



HONDA  
HSS 1380 ET / HSS 1380 ETS



HONDA  
HSM 1380 IE



HONDA  
HSM 1390 IZE



HONDA  
HSM 1590 IZE

**Gå til faghandleren  
– det lønner seg!  
DELELAGER, SERVICE  
OG VEDLIKEHOLD**

**Gronvold**  
**MASKINSERVICE AS**

Åpent:  
Mandag–fredag 7–16  
Lørdag og søndag stengt.

Brobekkveien 104 A, 0582 Oslo.  
Telefon: 23 05 06 40  
Telefaks: 23 05 06 50  
E-post: firmapost@gronvoldmaskin.no