

Vel-Nytt

Våren 2015

HØYBRÅTEN VELFORENING
STIFTET 1926

Årg. 27



Foto: Vel-Nytt

<http://www.hoybratenvelforening.no>

Din idé - vår design!



Tapetnytt!

Kom innom og se vårens nyheter i tapeter!

Vi har alt til hjemmet ditt!

Velkommen til butikken som hjelper deg med å skape hjemmet ditt akkurat slik du vil ha det. Vi kan tilby alt fra gulv til tak!

Kom inn i butikken for idéer og inspirasjon!

Trude og Hege fra Holmsens Magasin finner dere nå hos oss.



Bruker du vår unike selvrensende maling, vaskes fasaden ren når det regner. Derfor holder den på farge og glans i opptil 16 år!



Ensjø

Stålverksveien 2, 0661 Oslo.
Tlf: 21 00 26 21
Åpent: Man-fre 6.30–17, Lør 10–14
www.nordsjoideesign.no

Nordsjø
Idé&Design

Innhold

| | |
|--|------|
| Hva betyr skolen for lokalsamfunnet (leder)..... | 3 |
| Planer og utbygginger..... | 4 |
| Nytt i Bydel Stovner..... | 7 |
| Årvisse begivenheter | 8–10 |
| Velforeningens årsmøte | 11 |
| Barneparker | 12 |
| ... og hva skjer med Barneparken på Høybråten? | 13 |
| Speider- og karnevals-gudstjeneste | 14 |
| Tråorglet er kommet hjem..... | 14 |
| Nybyggerne på Høybråten | 15 |
| Høybråten skoles pikekor | 16 |
| Frøydis fikk Høybråtenprisen..... | 17 |
| Farlig parkering i Linjebakken | 18 |
| Høybråten Lions | 19 |
| Bedehuset gjennom 90 år | 20 |
| Litt om foreningsliv og slekter på Høybråten | 21 |
| Dyrk økologisk mat i egen hage | 24 |
| Jazz på Vardeheim | 25 |
| Gubbegruppa i Høybråten kirke ... | 26 |
| Kunstutstillingen på Høybråten 2014 | 27 |
| Høybråten skoles musikkorps | 28 |
| Husk parkkvelden | 29 |
| Kjære foreldre til barn i skolehagen | 30 |
| Høybråten – et fantastisk sted å vokse opp | 32 |
| Per Opsahl, Stovner BU fikk hedersprisen | 33 |
| Høybråten eldreforening | 34 |
| Høybråten pensjonistforening | 34 |
| Sanitetsforeningen | 35 |
| Høybråten jeger- og fiskeforening | 36 |
| Et spesielt år for Haugen skole | 37 |
| Galleri Høybråten | 38 |
| Høybråten Maleklubb | 38 |
| Høybråten Damekor | 39 |
| Høybråten Sangforening | 39 |
| Østre Aker Husflidslag | 41 |
| Små begivenheter | 42 |

I redaksjonskomitéen:

Dag Oskar Jensen (red.)
(annonser), tlf. 98203332
Arild Rognlien (annonser),
tlf. 95933577
Ragnar Torgersen, tlf. 90055880
Tore Grue, tlf. 95155583
Lise Alstedt (korrektur),
tlf. 48135511
Frøydis Cederkvist Stenerud,
tlf. 41398061

Alle usignerte bilder/artikler er tatt/skrevet av redaktøren.

Ansvarlig utgiver:
Høybråten Velforening

Layout og redigering:
Dag Oskar Jensen

Red. avsluttet 30. april 2015
Neste utgave oktober 2015
Matr.frist. 15. september 2015

Trykk: TS Trykk AS
Opplag: 3500

Hva betyr skolen for lokalsamfunnet?



Beliggende på høyden i Bergtunveien ruver Høybråten skole i terrenget. Men hvilken rolle har lokalskolen egentlig for samfunnet?

En skole med tradisjoner i veggene

Det gamle bygget fra 1922 står som et symbol «alle» kjenner til. For hvilken Høybråten-beboer har vel ikke småløpt opp de tunge steintrappene til tredje etasje i gamlebygget, spilt slåball i skolegården eller kjent lukten av grønnsakssuppe fra skolekjøkkenet en høstdag? Og har du ikke gjort det selv, kjenner du garantert noen som kan fortelle deg om sitt forhold til lokalskolen. For på Høybråten skole står tradisjonene sterkt. Mange elever forteller at både foreldre og besteforeldre, ja til og med oldeforeldre, har gått på skolen. Men også skolebygg slites og må fornyes. Da skolen ble totalrenovert i 2005-2008, fikk vi

bygg, klasserom og læringsarenaer tilpasset dagens skole med baser. De fleste som har gått på Høybråten skole husker den gamle gymsalen med folkebadet – der jenter og gutter måtte dusje i hver sin omgang. I 2007 fikk vi et topp moderne gymbygg med et oppgradert opplæringsbasseng, glassvegger og lyse lokaler. Nytt eller gammelt, den gamle skolebygningen vil uansett alltid symbolisere mye av skolens historie og betydning.

Mer enn bare en skole

Historisk sett har skoler og skolebygg vært viktige samlingsarenaer for lokalsamfunn. Parallelt med befolkningsveksten på Høybråten tidlig på 1900-tallet oppstod behovet for en skole i nærmiljøet. Det var viktig å få en lokal skole for å gi barna på Høybråten og Stovner et skoletilbud nærmere bostedet. Veien til Furuset skole hadde for mange vært lang og kronglete, særlig vinterstid. Elevrådsleder Mie Ruistulen beskriver skolens betydning på denne måten:

-Høybråten er en skole som binder elever fra nærmiljøet tettere sammen. Elever blir kjent på tvers av trinn og får tilhørighet i lokalsamfunnet. Vi har fine bygg og flinke lærere. Går du forbi skolen på ettermiddags- eller kveldstid – spiss ørene. Toner og musikk fra kor, korps og orkester kan høres. Likeledes kan du oppleve yrende aktivitet i gymsalen. Som rektor synes jeg det er flott at barn og unge har gode lokale tilbud gjennom blant annet musikk og idrett. Mange av Høybråtens beboere har et forhold til slike aktiviteter enten gjennom barnas eller barnebarnas deltakelse, eller gjennom lokale arrangementer.

Sunn skepsis og patriotisme

Mange fryktet at lokalsamfunnet ikke skulle få disponere skoleanlegget på lik måte som tidligere da det i 2005 ble bestemt at skolen gikk fra å være kommunalt eid til å bli OPS (offentlig-privat samarbeid). I denne prosessen var det viktig å sikre at skolen selv kunne disponere byggene på lik linje med tidligere. En slik sunn skepsis blant lokalbefolkningen viser at skolen har en sterk posisjon, at lokalbefolkningen engasjerer seg og at kampen for å få en skole på starten av 1900-tallet fortsatt sitter i ryggmargen hos Høybråten-beboere.

FAU nevner tre stikkord som de mener beskriver skolens betydning for lokalsamfunnet: samlingssted, livsnerven og tilhørighet. Skolen er viktig som en brobygger og et sted å samles, dagtid som kveldstid – ukedager som helg – ute som inne; Skolen er livsnerven, det som binder beboerne på Høybråten sammen; Skolen er noe vi føler tilhørighet til fordi beboerne har et forhold til den. Som rektor opplever jeg nettopp denne tilhørigheten som svært viktig – vi trenger en arena der alle kan føle seg velkomne og som står for lokale tradisjoner.

Vi er tilbake der det startet, i 1922. Det lokale engasjementet for og tilhørigheten til skolen vår står fortsatt sterkt blant Høybråtens befolkning.

Jan Gunnar Braathen,
rektor ved Høybråten skole

Planer og utbygginger

Ved Ragnar Torgersen,
Redaksjonskomitéen

Innledning

Undertegnede har i mange år vært leder av miljøkomiteen i Høybråten velforening, og har parallelt siden år 2000 skrevet om miljø saker og «Planer og utbygginger» i Vel-Nytt. Dessuten har jeg holdt foredrag om temaet for ulike grupper og organisasjoner på Høybråten.

Arbeidet med høringsuttalelser til planer på Høybråten var i sin tid en viktig kilde til informasjon. Nå bruker jeg Saksinnsyn. Alle kan nå følge planprosessen via Saksinnsyn under Plan- og bygningssetatens (PBE) nettsider. Dette er enkelt å bruke, og det har nylig skjedd vesentlige forbedringer fra PBEs side. Saksinnsyn gjør det også mulig for andre å kontrollere fakta i denne artikkelen.

Jeg vil vise til Vel-Nytt fra høsten 2014 om Småhusplanen; dvs. om «Reguleringsbestemmelser for småhusområdene i Oslo ytre by» som ble vedtatt av bystyret i 2006 og justert i juni 2013. Disse er retningsgivende for utbyggingene i villaområdene i Oslo. Småhusplanen har nå virket noen år. Er det mulig å se noen generelle trekk ved utviklingen på Høybråten?

Medvirkning

Det naboer og velforeninger generelt er opptatt av, er å kunne påvirke utbyggingene. Dette dreier seg tross alt om planer og utbygginger som har betydning for trivsel og livskvalitet for den enkelte og for befolkningen i et bo-område.

Reguleringsplaner (områdeplaner og detaljreguleringer) er de mer overordnede planene som vedtas politisk av bystyret. Nå gjelder dette i all hovedsak planer rundt Høybråten. Det er viktig å komme med sine synspunkter ved oppstart, noe som også ønskelig fra flere utbygges side for å unngå senere protester.

Byggesakene er de konkrete forslagene til bygging av hus, garasjer etc. Disse sakene vedtas av PBE. Byggesakene som omtales i denne artikkelen, dreier seg i hovedsak om utbygging av større tomter med flere boliger og med profesjonelle utbyggere. I byggesaker blir bare naboene varslet av utbygger; ikke velforeninger. Naboene bør protestere i byggesaker, hvis de mener det er grunnlag for dette. Kopi bør også sendes til PBE. Både utbygger og PBE skal forholde seg til protestene og vurdere om de skal få konsekvenser for utformingen av byggesaken. Kommer det ikke protester, er det etter mitt syn enklere for PBE å godta et prosjekt som ikke er bra nok.

Ved mindre byggesaker som garasje etc bør naboer kunne ordne opp seg imellom.

På Høybråten

Høybråten er populært bo-område og har en attraktiv skole. Det selges mange tomter på Høybråten for tiden, ikke minst som en konsekvens av arveoppgjør. Tomtene kjøpes av ulike firmaer. Det er ikke de samme firmaene som går igjen. Adressene deres er fra ulike steder av landet. Dette er utbyggere som ikke har noe spesielt forhold til Høybråten. Utbyggernes formål er å tjene mest mulig penger. Noen av utbyggingene ser i hovedsak greie ut. Arkitekten gir råd, og utbyggerne tilpasser seg reguleringsbestemmelsene i småhusplanen fra starten av. Andre utbyggere prøver seg med flere boliger enn hva som er fornuftig på den aktuelle tomte, og ser om det kommer protester. Inntrykket fra gjennomgangen av foreliggende planer er at det er mye protester fra naboer; dvs. ved mange av utbyggingene som nevnes i denne artikkelen. Protestene gjelder ulike forhold. Utbyggere foreslår også underjordiske parkeringsanlegg for å få bilene unna bakkenivå. På bakkenivå regnes parkeringen med i gjeldende BYA på 24% (utnyttelsesgraden). De foreslår også garasje integrert i boligen av samme grunn. Hovedmønsteret i utformingen av boligene har blitt eneboliger eller tomannsboliger med en relativt lik utforming/arkitektur. Husene er på to etasjer med 9 m høyde til mønet fra flat grunn. Flate tak har blitt god-

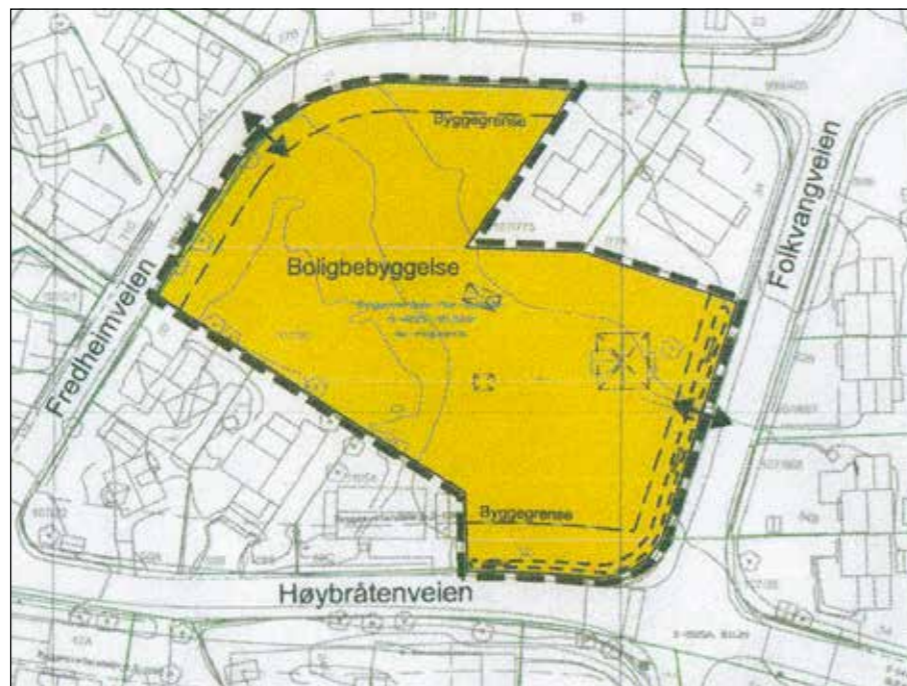
kjent i noe større grad med den grunnleggende at bebyggelsen rundt er så uensartet at man kan tillate dette. En viktig konsekvens av den omfattende fortettingen vi ser nå, er at det kommer flere biler på Høybråten. Vi må regne med mer parkering på veiene på Høybråten. En annen viktig konsekvens er at trær hogges ned. Det blir mindre grønt på Høybråten.

Planer for nye enkelthus er ikke tatt med i oversikten under. Muligens er tomteeier ansvarlig utbygger ved et par av prosjektene under; altså ikke profesjonelle utbyggere. Enkelte prosjekter som er i startfasen, kan bli endret underveis i prosessen.

Regulerings sak:

Høybråtenveien 52

Dette var nok den største tomte som var igjen på Høybråten; 5043 m². Prisen på tomte var 15 mill. kr ifølge utbygger. Fordi antallet boliger oversteg 10, måtte det gjennomføres en regulerings sak. Detaljreguleringen ble vedtatt av bystyret 4. februar i år. Det blir nå 14 eneboliger fordelt på 2 tun med hver sin innkjøring fra henholdsvis Folkvangveien og Fredheimveien. Det møtte en deputasjon fra velforeningen (dvs. naboer til tomte) i byutviklingskomiteen i januar. Mindretallet i byutviklingskomiteen ba om at det skulle stilles strenge krav om ny vegetasjon og nye trær og til skjerming av naboenes uteområder, men flertallet sluttet seg ikke til dette. Deputasjonen førte altså ikke fram. Naboene har i mars formelt klaget på vedtaket av 4. februar. Klagegrunnlaget dreier seg om parkeringsforhold, uteoppholdsarealet, terrenntilpassning og flatehogst. Naboene har også sendt inn merknader til nabovarsel i byggesaken for Høybråtenveien 52.



Kartutsnitt av Høybråtenveien 52.

Det ryktes at alle boligene allerede er solgt? På denne tomte burde det etter mitt syn isteden vært bygd eldreboliger. Det er stort behov for andre boformer for eldre på Høybråten som alternativ til å bli boende i eneboligen. Men skulle dette blitt realisert, måtte noen med interesse for eldreboliger ha tatt et initiativ for lenge siden.

Byggesaker:

Brolandsveien 9 - Nillas hage

Denne ligger på Stovnersiden av jernbanen. Det dreier seg om 5 eneboliger med felles parkeringsanlegg; betegnet som Nillas hage. Megler annonserte dette prosjektet sist høst, og noen skal være solgt? Ifølge Saksinnsyn har prosjektet fått igangsettingstillatelse for bygging nå i mars.

Bekkevollveien nr. 3 b-f

Her er det nå bygd 5 eneboliger; tidligere nummerert 1 a-e. Det var protester og problemer underveis og en klagesak som gikk til Fylkesmannen. Alle boligene er ferdigstilt, og innflytting skjedde i vinter. Prisen på boligene lå mellom 6,1 og 6,2 mill. kr; jf. Akers Avis Groruddalen 10.04.

Bikuben 5a-d

Her var det planlagt ni boliger (tre tremannsboliger) på en tomte på 2,5 mål med parkering under bakken. Det kom sterke protester og mye engasjement fra naboer og velforening. Om det var dette som førte fram, vil vi aldri få vite. Men prosjektet er nå endret til fem like eneboliger. Disse ble annonsert i slutten av mars. Det opplyses på meglers nettside at fire er solgt. En av tomtene er blitt fradelte, Myrdalsveien 6, og boligen er under bygging. Forøvrig er det noe merkelig med det formelle knyttet til de øvrige fire boligene. Det ligger ikke noen

søknad om rammetillatelse inne på Saksinnsyn hos PBE (pr. 15.04), og da heller ingen igangsettingstillatelse. Samtidig har gravearbeidet allerede startet?

Myrbakkveien 1

Her ble det gitt rammetillatelse for 3 tomannsboliger i mars 2013. Utbygger har formelt tre år på seg med å sette i gang. Nå har det gått to år, men firmaet som eier tomte, har ikke hatt økonomi til å sette i gang; se ellers Vel-Nytt nr. 2-2014.

Fredheimveien 21

Her står det et bevaringsverdig hus som Byantikvaren har oppført på gul liste. Huset er nå rehabilitert. Byantikvaren ønsket bare en enebolig i tillegg på tomte for å gi bedre rom rundt det bevaringsverdige huset. Utbygger ville ha to eneboliger. Etter protester fra naboer og klagesak til Fylkesmannen har utbygger nå fått godkjent bygging av 2 eneboliger av PBE. Plasingen av husene og høyder er noe justert ifølge PBE for å ivareta hensynet til moderhuset. Rammetillatelsen ble gitt i september i fjor. Nå nylig ble hus og tomte annonsert til salg til en høy pris.

Linjeveien 34

Her er det godkjent 4 relativt dyre eneboliger i funksisstil. Prisen er ifølge annonsen fra 7,7 mill. til 8 mill. kroner for det dyreste. Husene er murhus med flate tak og takterrasse. De vil klart skille seg ut fra omgivelsene. Husene ligger mot toglinja og vil være støyuksatt. Det skal bygges støyskjerm. Det var også protester fra naboer her. Husene ble annonsert i november i fjor, og vi vet ikke hvordan salget har gått. Ifølge annonsen er byggestart planlagt våren 2015.

Linjeveien 53 a

Dette dreier seg om to tomannsboliger på en liten tomte helt inntil gangveien fra enden av Bjerkeliveien ned til Linjeveien. Det står et hus fra før på tomte. Det vil bli en problematisk utkjøring i Linjeveien tett inntil gangveien som bl.a. brukes som skolevei. Ett hus blir plassert tett inntil gangveien. Samtidig er det søkt om parkeringsanlegg under bakken med heisanordning for å få prosjektet innenfor den tillatte utnyttelsesgraden på 24%. Fordi et slikt heisanlegg kan være tungvint å bruke, kan dette bidra til økt gapetparkering i Linjeveien. Naboer har protestert iherdig mot prosjektet med bl.a. bistand av advokat. Det foreligger tillatelse i disse dager fra PBE med mange dispensasjoner på ulike forhold. Spørsmålet er om utbygger vil kunne oppfylle alle kravene. Naboer har sendt inn klage. Utbyggingen burde etter undertegnede syn ikke blitt tillatt i dette omfanget.

Linjeveien 41

Dette gjelder 2 nye eneboliger. Det er ett hus fra før på tomte, som også skal påbygges. Tomtas størrelse er 1318 m². Rammetillatelse for utbyggingene ble gitt av PBE i februar. Det har vært protester fra flere naboer, spesielt knyttet til plassering av husene.

Skanseveien 1c, Høybråtenveien 43 og 43b

Saken om Skanseveien 1c ble omtalt i Vel-Nytt nr. 2-2014. Siden sist høst har Byantikvarens forslag om bevaring av den gamle hytta blitt fremmet overfor bystyret. Utbygger trakk tilbake søknaden om å rive av hytta, rett før bystyret skulle behandle saken. Utbygger har fått rivetillatelse av PBE på de øvrige byggene på tomte. Parallelt med dette har utbygger drevet



På denne tomte i Linjeveien 53A skal det bygges to tomannsboliger. (Foto: Vel-Nytt)



Øverst: Høybråtenveien 43 og 43B, bildet under: Skanseveien 1C som ligger på baksiden av husene i Høybråtenveien. (Foto: Vel-Nytt)

med ulovlig utleie av hybler i kjelleren i eksisterende enebolig. I februar i år kom det bruksnektelse til dette av Brann- og redningsetaten. Det siste som har skjedd er at et nytt utbyggerfirma har overtatt. De har i mars i år sendt ut nabovarsel og sendt inn rammesøknad om bygging av 3 eneboliger og 3 tomannsboliger i Skanseveien 1 c, Høybråtenveien 43 og 43 b; totalt 9 bo-enheter. Tomtene skal sammenføres, og ny tomtestørrelse totalt blir 4096 m2. De eksisterende boligene, garasjene og uthusene skal rives, med unntak av den bevaringsverdige hytta som blir bod. Garasjer skal integreres i boligene. Det legges opp til felles avkjørsel til Høybråtenveien. Det er kommet protester fra naboer. Saken er i startfasen.

Bjørnheimveien 14

Her foreligger det rammetillatelse fra februar 2014 for 2 tomannsboliger over 3 plan. Boligene skal ligge i en skråning. Garasjer skal etableres i underetasje. Flere naboer hadde merknader til utbyggingen. Det framkommer ikke fra Saksinnsyn om denne utbyggingen er i gang.

Folkvangveien 2

Det ble i juli 2014 søkt om oppføring av 3 enboliger. Eksisterende hus skulle rives. Parkeringen skulle skje underjordisk i parkeringskjeller. Det var protester fra naboer. Denne søknaden ble avslått av PBE i januar i år under henvisning til manglende dokumentasjon for å få ansvarsrett som ansvarlig søker. Parallelt med dette hadde naboene klaget til PBE over den mangeårige næringsvirksomheten som har pågått på denne eiendommen. PBE varslet i oktober 2014 at det i henhold til flyfoto framkom ulovlige endringer av terrenget på tomta. PBE stilte da krav om at de utførte tiltakene ble tilbakeført. Det fremkommer ikke i Saksinnsyn at dette er gjennomført.

Fredheimveien 14

Her søkes det om bygging av 2 like eneboliger i to etasjer med avkjørsel til Fredheimveien. Tomta er på 1245 m2. Det foreligger nabovarsel fra desember og en søknad fra i mars i år. Det er kommet protester fra naboer bl.a. via advokat. Saken er i startfasen.

Høybråtenveien 64

Denne saken er helt ny; fra slutten av mars i år. Eierne har bedt om forhåndskonferanse i PBE. Intensjonen deres er ifølge innsendte dokumenter å rive eksisterende bolig i nr. 64 A og bygge 1 tomannsbolig her, samt å bygge 2 tomannsboliger på den ubebygde tomta i nr. 64 C; totalt 6 boenheter. Tomtene er atskilte i dag. Eier mener det må være en veirett til Myrdalsveien for tomt 64 C, men her ligger det an til uenighet. Det kan se ut som om det planlegges parkering under bakken.

Bjørnheimveien 26 – bolig?

Denne tomta har en lang historie knyttet til Bjørnheimveien 16-24. Dette var en og samme tomt, som for en del år siden ble delt. På nr. 26 er det godkjent et lager- og kontorbygg inntil Karihaugveien; tilnærmet rett under støyskjermen. Vedkommende som kjøpte tomta i nr. 26 har ikke fått bygd dette kontorbygget. Nå prøver de å få omregulert tomta til boligformål. Tomta er sterkt støy- og støvbelastet, og de må nærmest «glasse inn» det meste for å holde unna støy og støv fra Karihaugveien og E6. Hvordan utbygger eventuelt skal kunne tilfredsstillte kravene til gode utepholdsareal, er en gåte. Regulering til bolig er tidligere avvist, og dette vedtaket bør PBE opprettholde.

Støyskjermen på Karihaugveien

Denne støyskjermen oppe på Karihaugveien var et krav fra PBE for å kunne bygge boligene i Bjørnheimveien 16-24. Utbygger av disse boligene er ansvarlig for støyskjermen. Det ble gitt ferdigattest for støyskjermen fra PBE i januar 2013. Det som så har skjedd, er at en privatperson har kontaktet PBE om at støyskjermen ikke er fullført og om dårlig vedlikehold; manglende maling, rydding osv. PBE henvendte seg i juli 2014 til eier og gjorde oppmerksom på forpliktelsen om å fullføre og vedlikeholde støyskjermen. Har det så skjedd noe? Det kan se ut som om omgivelsene vil måtte slite med en skjemmende støyskjerm framover. Miljøkomiteen var i sin tid meget skeptisk til denne boligutbyggingen, bl.a. på grunn av løsnin-gen med en privat støyskjerm.

Tomter/områder

Høybråten stasjonsområde

I Oslos langsiktige kommuneplan legges det i arealdelen opp til en knutepunksatsing for utbygging; dvs. tettere og høyere utbygging ved stasjoner og knutepunkter. Kommuneplanen har i 2014 vært ute til høring, og byrådsaken om kommuneplanen ble fremlagt nå i april. Høybråten stasjonsområde blir liggende urørt.

Starveien 35

Den meget store tomta ligger i enden av Starveien mot gangveien langs Ellingsrudelva, mot rv. 159 og mot E6. Den er delvis ryddet; delvis er det tett skog. Tomta ble i sin tid kjøpt i to runder for til sammen 50 mill. kr. av Tom Hagen Eiendom AS, Lørenskog. Den er primært regulert til kontor-/industriformål. Ifølge Saksinnsyn skjer det nå sonderinger om utvidelse av reguleringsformålet til også å dekke forretninger med plasskrevende varer og privat tjenesteyting. Forøvrig kan denne tomta komme til å få en rolle i forbindelse med en mulig framtidig t-banestasjon på Visperud; f.eks. med innfartsparkering.

Rundt Høybråten

Gang- og sykkelveien

Arbeidet med gang- og sykkelveien på andre siden av jernbanen på Høybråten nærmer seg avslutning. Det er Statens Vegvesen Oslo som bygger denne innenfor sykkelprogrammet for Oslo. Det gjenstår noe mindre arbeider i Stovnerveien ved Stovnerbrua. Arbeidene i andre enden ved Maria Dehlis vei/Grorudveien skal være avsluttet til høsten. Da er 3,3 km gang- og sykkelvei klar til bruk. Ifølge prosjektleder gjenstår det også å asfaltere en kort gangvei ned til selve Høybråten stasjon fra gang- og sykkelveien, samt å sette opp en bom i Stovnerbakken før gang- og sykkelveien. Dette siste innebærer at det ikke blir parkeringsmuligheter på Stovnersiden av stasjonsområdet.

Bygger'n

Bygger'n aktivitets- og lekepark ligger midtveis langs gang- og sykkelveien; dvs. rett nedenfor gangbrua over toglinja. Bymiljøetaten har forvaltningsansvaret. Bygger'n skal formelt åpnes før sommeren i år.

Karihaugveien 22

Denne tomta har allerede i dag et par større bygg; bl.a. tidligere Forlagssentralen. Nå dreier det seg om en reguleringssak med utbygging av resten av tomta retning Furuset og ned mot gangveien. Det er gitt rammetillatelse til et lagerbygg, men i etterkant er det fremkommet ønske fra kommunen om å vurdere å bruke tomta til bolig som ledd i utviklingen av Furusetområdet. Selvaag Realkapital vurderer nå en boligutbygging i blokker med over 600 leiligheter, hvorav inntil 25% som mindre utleieleiligheter. Det er også aktuelt med en barnehage. Saken er i startfasen og mye er uavklart; ikke minst også i forhold til Statens Vegvesen Oslo som nylig har utredet spørsmålet om lokk over E6 ved Furuset.

Karihaugveien 100

Postens godssenter på Alnabru er under bygging. Når dette er ferdig i 2017, vil Posten og Bring flytte fra godsterminalen i Karihaugveien 100. Det er allerede vedtatt en reguleringsplan for Karihaugveien 100; fem etasjer med forretninger og kontorer, samt et åtte etasjes hotell. Nå kan det se ut som om det blir problemer med denne reguleringsplanen på grunn av en mulig ny t-banetunnel med Visperud t-banestasjon. Det foreligger skisser hvor denne t-banestasjonen er tegnet inn under Ellingsrudelva.

Per Krohgs vei 2. Maxbo-bygget

Eier av tomta i Per Krohgs vei 2; Hauer Eiendom ANS vil utvide bygget. Det har vært ute et reguleringsplanforslag til høring, og det har innkommet 15 bemerkninger. Planene dreier seg om å øke høyden på Maxbo-bygget

inkl. kontorer til fem etasjer samt å endre plasseringen på bygget. Etter tilnærmet et pålegg fra Statens Vegvesen vil innkjøringen til eiendommen bli endret fra Karihaugveien til Per Krohgs vei. Statens vegvesen Oslo har planer om kollektivfelt og gang- og sykkelvei i Karihaugveien. Ellers er det uenighet om avstanden fra elvebredden til veggen på det nye Maxbo-bygget. Kravet fra PBE er 20m avstand fra elvebredden som er standard i Oslo, mens i planforslaget opereres det med bare 10 m. Det arbeides for å få til en gang- og sykkelvei langs Ellingsrudelva på tomta, noe som vil gjøre det enklere å komme seg inn i Østmarka.

Lørenskog stasjonsområde mm

I tillegg til boligutbyggingen som er i gang på Ødegården og Selvaagbyggs omfattende planer om innendørs skihall mm (se Vel-Nytt nr. 2-2014), har nå Lørenskog kommune lagt ut «kunngjøring om igangsetting av reguleringsarbeid og om høring av planprogram» for ishockeyhall/flerbruks-hall, boliger, kontor og forretning og bevertningsformål med høringsfrist i april. Det er bl.a. forslag om et 8 etasjes bygg. Det aktuelle området ligger langs Lørenskogveien. Det skal nå foretas en konsekvensutredning, bl.a. med en trafikkanalyse. Ellers er hovedutfordringen den samme: Vil Statens Vegvesen Akershus opprettholde sitt krav om utvidelse av Lørenskogveien til 4-felt, når boligutbyggingen+ i området når over et visst nivå? Hvordan eventuelt finansiere en veitutvidelse?

Ahusbane

En eventuell t-bane til Ahus ligger langt fram i tid, men politisk har Ahusbanen, nå også betegnet som Romeriksbanen, fått større oppmerksomhet i senere tid. Konseptvalgutredningen for Ahusbanen (KVU) kommer fra Ruter i våres. For Høybråten er det mest interessante at det muligens vil komme en t-banestasjon ved Visperud en gang om mange år. ^{Hf}



Nytt i bydel Stovner

Her omtales planer og utbyggingssaker i bydelen som ikke gjelder Høybråten-området.

Ved Ragnar Torgersen

- Redaksjonen vil få takke seksjonsleder Reidunn Myster Beier for underlagsmateriale om hva som skjer i bydel Stovner.

Stovner sentrum

- På Stovner er Sektorgruppen AS i gang med rehabilitering og utbygging av Stovner senter. De startet i februar. Det blir en ny hovedinngang rettet mot Fossumveien. Bymiljøetaten er noe forsinket med bygging av Linjeparken, gang- og sykkelvei mellom Tokeruddalen og Karl Fossums vei og ny bussterminal i Fossumveien. Beregnet byggestart er i april avhengig av igangsettingstillatelsen fra Plan- og bygningsetaten. Bydelsparken som blir på den såkalte «tivolitomta», inngår i områdeløftet for Stovner sentrum. Innkjøringen til parkeringshuset i Stovner senter blir endret. På Jesperudjordet planlegges aktivitetsparken «Jesperudjordet for alle». I tillegg til dagens fotballarena vil det komme treningsapparater for store og små; benker, trampolinepark (nedsenket), sandvolleyballbane mv. Det vil være universell utforming. Tiltakene er fullfinansiert, og bydelen håper på byggestart i sommer. Bymiljøetaten er byggherre.
- Det er også planlagt tiltak i Sentergata



Illustrasjonen til høyre:

- Linjeparken og Stovner senter
- 1a. Omlegging av Fossumveien
- 1b. Park mellom parkeringshus og Fossumveien
- 1c. Ombygging av Stovner senter
- Sentergata
- Jesperudjordet
- Fossum flerbrukshus og kirkeplassen
- Biblioteket: Ny barne- og ungdoms-avdeling er fullført
- Ny kantine på Stovner vid. skole
- Oppgradering av belysning
- Oppgradering av stabburet på Nedre Fossum gård

med bl.a. ny belysning, benker og blomster. Dette er et samarbeidsprosjekt mellom Oslo kommune, Sektorgruppen AS og Stovnersletta sameie. Ridesenteret på Stovner starter rehabilitering av ridehallen i juni. Fossum flerbrukshus (kirken) har oppgradert sin 1. etasje til et moderne flerbrukslokale, hvor bl.a. Stovner frivilligsentral har flyttet inn. Plassen utenfor kirken er oppgradert. Deichmann på Stovner har fått pusset opp barne- og ungdomsavdelingen, og det er startet et nytt ungdomstilbud. Nedre Fossum gård er et viktig historisk gårdsanlegg i full bruk av bydelen. Nå har stabburet blitt rustet opp. Det vil bli lagt ut et forslag til offentlig ettersyn til Veiledende plan for det offentlige rom (VPOR) for Stovner/Rommen. Dette skjer i april/mai. Planprogrammet for Nedre Rommen er noe forsinket, og kommer på sensommeren/høsten.

Badeanlegg

Bystyret behandlet i juni i fjor bystyremeldingen om bad. Her ble det vedtatt å bygge et områdebad på Stovner. Den nye Kultur- og idrettsetaten (KID) skal legge fram en konseptvalgutredning (KVU) om dette i mai. Bydelsutvalget i bydel Stovner mener at målsettingene for et bad bør være at det skal bidra til bedre folkehelse og øke Groruddalens attraktivitet og byutviklingspotensial. Det gjenstår viktige spørsmål som å avklare plasseringen, størrelse på badet og antall bassenger. Og finansieringen blir en utfordring. Det er fortsatt langt fram før et områdebad kan bli en realitet på Stovner.

Bydelsdirektør i bydel Stovner

Bydelsdirektør Maria Brattebakke gikk av med pensjon i januar i år. Byrådet bestemte så at det ikke skulle tilsettes ny bydelsdirektør, og at bydelsdirektøren for Alna bydel også skulle ha ansvar for bydel Stovner. Dette var etter mitt syn en dårlig løsning. Nå har byrådet besinnet seg, og har før påske utlyst stillingen som bydelsdirektør i bydel Stovner. ^{Hf}

ÅRVISSE BEGIVENHETER

Av Frøydis Cederkvist Stenerud

Tenning av julegrana 1. søndag i advent 2014

Det var en riktig fin ettermiddag den 30. november da julegrana skulle tennes i Høybråten Park kl 17. Tradisjonen tro er det alltid stor oppslutning den første adventssøndagen når det store treet i parken blir tent. Jeg hørte det skulle være ca. tusen mennesker der den kvelden. Fantastisk flott at så mange følger opp.

Formann i velforeningen, Villy Kolstad, ønsket alle velkommen. Han var nok stolt over å se så mange fremtømte.
Som så mange ganger før, underholdt Nisseorkesteret vårt og Høybråten skolekor. Mange stolte foreldre og besteforeldre var tilstede. Varm gløgg gikk unna, det smakte godt for liten og stor. Ungene løp rundt og traff venner og kjente over alt.
Prest Elisabeth Kjetilstad hadde noen gode, varme ord å si oss alle. Hun er alltid fin å lytte til.
Selvsagt ventet ungene på nissen, og

som tidligere år kom det flere av dem. Med hest og kjerre kom de kjørende inn i parken med barn som strømmet til fra alle kanter. Og det er en svært tålmodig og rolig hest som lar seg klappe av utrolig mange. Barna gikk på rekke og rad forbi nissene og fikk sine godteposer. Det er hyggelig at det fremdeles er like stor stas med disse nisseposene.
Takk til festkomiteen som sto på med pakking av poser og som passet på at alt gikk som det skulle denne fine kvelden.

af



Villy Kolstad ønsker velkommen, og skolekoret står klart.



Og sannelig kom ikke julenissen(e) til Høybråten-parken i år også!

MARKEDETS BESTE PRISER på klipping og farging!

Dameklipp kun kr. 380,-
Herreklipp kun kr. 250,-

Vi har også svært gode priser
på permanent!

Ring på oss
for en hyggelig prat
om hår!

DesignKlipp
FRISØRER

DesignKlipp Friserer
Rolvstrud Park
Margarethas vei 11
1473 Lørenskog

Tlf: 67 91 63 23

www.designklipp.no

Åpent man.-fre. 8-16 Vi sees! - Rune Bakken



Utleiemaskiner til anlegg, bygg og hage

Lei MAX a/s

Oslo: Tlf. 22 90 51 51 - Mob. 907 97 530 - 913 99 496

E-mail: leimax@online.no - www.leimax.no

Trondheim: Tlf. 73 91 13 90 - Mob. 922 64 989



AUTORISERTE FOTTERAPEUTER med fordypning i diabetes

Ta kontakt med oss dersom
du har spørsmål eller ønsker
å bestille en time.



DIN FOTTERAPEUT

Torill Gulbrandsen, tlf. 905 75 313

Vi holder til i Solheimveien 28 • 1473 Lørenskog

ÅRVISSE BEGIVENHETER

Julemessene

På sanitetsforeningens julemesse traff vi bl.a. fra venstre: Kari Andorsen, Eva Knutsen og Berit Waaler.



Folkvang

Julemesser og basarer i nærmiljøet

Saniteten

Høybråten Sanitetsforening var først ute med sin basar. Allerede 7. og 8. november åpnet de dørene på «Huset vårt». Her var det to travle dager med loddsalg og salg av strikkede sokker, votter, div. søm og annet.
Kaffe og vafler fikk «bein å gå på», og for de minste var det mest spennende med tombolaen. Der var det størst sjanse for gevinst. Nok en vellykket basar/julemesse for disse aktive damene.

Julemarkedet på Folkvang

Uka etter, den 15. og 16. november, var det stort julemarked i Folkvangs lokaler.

Dette har blitt en tradisjon. Her finnes mange forskjellige håndlagde julegaver: Keramikk, rosemaling, glass håndstrikkede ting, tovede klær, vev, smykker og kniver, håndmalt porselen og hjemmebakst. Her er noe for enhver smak.
Kaféen var åpen og loddene gikk unna. Overskuddet fra loddsalget sender de til Caranba, Tommy Nilsens fotballprosjekt i Brasil.

Kirkemessa

Samme lørdag, 15. november, var det også julemesse i Menighetshuset. Den såkalte kirkemessa. Frivillige i menigheten er arrangører av messa. Og det første som blir utsolgt hvert år er julebaksten. Etter den første halvtimen er det meste solgt. Men det er også mye annet fint å få kjøpt som er sydd og strikket av de flinke arrangørene. Loddsalg er jo obligatorisk, og salg av kaffe, saft, smørbrød og kaker er veldig populært. En tradisjon gjennom mange år til glede for svært mange.

Julemarked i Galleri Høybråten

For første gang arrangerte Galleri Høybråten julemarked i Holmsens lokaler. Der holder de til med faste malekvelder, malekurs og strikkekafé hele året. Først og fremst var det jo sine egne malerier de stilte ut, men i tillegg hadde de bl.a. glassprodukter, smykker, nisser, dekorasjoner, strikkeprodukter, kaker og konfekt på julemessa.
Vaffelpressa var flittig i bruk, og kaffesalget gikk unna. Damene var svært fornøyde med messedagene. Lions kunstutstilling og pensjonistenes julemesse omtales andre steder i bladet.

Frøydis



Menigheten



Galleri Høybråten



ÅRVISSE BEGIVENHETER

Juletreffestene

Menigheten

Søndag 4. januar var den første juletreffesten på nyåret her, menighetens egen fest. I år var det felles fest for Høybråten, Fossum og Stovner menigheter. Det var mange som ville gå rundt juletreet og høre historien om «De tre vise menn» som prest Elisabeth K. fortalte. Gode kaker og varm kaffe, saft og brus, loddsalg og underholdning av nisseorkesteret gjorde også dette til en fin kveld. En gammel og god tradisjon i Høybråten bedehus, nå Normisjonens hus.

Speiderne

Ikke mange dager etter menighetsfesten, onsdag 7. januar, hadde Høybråtenspeiderne sin juletreffest. Speiderleder Anette B. T. sa det var flere til stede enn på mange år. Det er moro. Her ble nye speidere opptatt i troppen og andre steg i gradene. Stas med nye skjert og merker. Per Ove L. tok med store og små på «tigerjakt», noe alle syntes var gøy. Nissen kom med poser, til alle barnas glede, og alle koste seg også her med kaker og drikke. Høybråten har nå en ganske stor speidertropp som trives med ukentlige møter og fine turer i skog og mark.

Velforeningen

Søndag 11. jan. var det tid for denne sesongens siste juletreffest. Høybråten Velforening hadde tradisjonen tro sin fest på Vardeheim. Her ble det også rekord i år, over hundre påmeldte små og store. Nisseorkesteret med Oda H. i spissen laget mye liv og moro for ungene. Det var sang og dans og mange flinke forsangere som fikk prøve seg. En skikkelig fin nisse som tok seg tid til å håndhilse på barna før utdelingen av poser, ja det ble vel prikken over i'en. Vel blåst til alle involverte. *Frøydis*

Menigheten.
Gang rundt
juletreet.



Speiderne.
Tigerjakt med Per Ove.
Og til slutt kom nissen.



Velforeningen.
Oda Holen hadde som vanlig full kontroll.
... og jammen kom ikke nissen i år også!



Velforeningens årsmøte



Ved Dag Oskar Jensen
Redaktør av Vel-Nytt

Det var 22 fremmøtte på velforeningens årsmøte 26. mars. Ganske presis kl. 19 kunne formann Villy Kolstad ønske velkommen og overlot deretter ordet til vår alltid trofaste møteleder Jan G. Haanæs. Jan ledet oss som vanlig gjennom årsmøtet på en elegant og smidig måte. Utfordringene var heller ikke i år de største. Både

årsberetningen og regnskapet gled lett igjennom. Valgene var heller ikke kompliserte da alle de innstilte fra valgkomiteén ble klappet inn. Styremedlem Hege Sorkness tok ikke gjenvalg. I hennes sted ble Trude Rønning valgt. Foreningen hadde ved utgangen av fjoråret 441 husstandsmedlemmer. Velforeningens vervekampanje i 2015 hadde skaffet 19 nye medlemmer, men med de som hadde falt bort eller meldt seg ut, havnet det totale antal-

let pr. 26. mars på 447 medlemmer. Beretningen kunne fortelle om en aktiv velforening som kunne ha fortjent å ha et adskillig høyere medlemstall! Alle velforeningens komiteer fortjener ros for vel utført arbeide. Styret fikk følgende sammensetning i 2015: Formann: Villy Kolstad, nestformann Ronny Maasø, sekretær: Anne Jenner, regnskapsfører: Harald Henriksen, styremedlemmer: Trude Erlandsen Rønning, Ole Didrik Ensrud, Didrik Enersen, Kåre Østli og Tore Grue.

Ragnar Torgersen orienterte

Velforeningens årsmøte ble avsluttet med at Ragnar Torgersen holdt et foredrag om planer for utbygginger i og omkring Høybråten. Ragnar klarte, som vanlig å skape engasjement, og forsamlingen deltok aktivt med kommentarer og synspunkter. Ragnars innlegg fortalte oss i alle fall at fortettingen ikke kommer til å bli mindre i årene som kommer. Hele arrangementet ble avsluttet ca. 22.15.



DIN LOKALE ELEKTRIKER!

VITO REGISTRERT EL-ENTREPRENØR
ELEKTRO N/S
SERVICE

Vidar Bull
924 84 770

Thomas Hauglund
906 55 785

post@vitoelektro.no

Transporttjenester i ditt nærmiljø

Transport/distribusjon med små lastebiler. Søppelhenting av hageavfall/møbler/hvitevarer/innbo/løsøre.

Ring eller send meg en SMS før du begynner å kaste. Jeg har kanskje den beste og billigste løsningen for ditt avfall.

Ring Terje på tlf. 917 90000

TE-SØ Agentur/Transport

Vannskade- og vedlikeholdsspesialisten AS

Frode Torgersen direktør

Utfører alt innen

- Maling
- Tapetsering
- Gulvlegging
- Snekkerarbeid
- Flislegging

Karl Andersens vei 1c
1086 Oslo
Tlf. 22 10 54 14
Mobil 915 50 626
Reg.nr. 979 641 745 MVA



Barneparker

Barneparken er et særnorsk fenomen. Ideen om at barn trengte frisk luft og friluftsliv og at byparkene var velegnet til en organisering av dette, kom fra Sverige og Tyskland, men barneparken med hus og inngjerdet lekeområde som et permanent alternativ til barnehagen finner vi bare i Norge.

Av antikvar Tove Solbakken, Byantikvaren

Barneparker var svært utbredt til ut på 1990-tallet, men på 2000-tallet har de fleste parkene enten blitt omgjort til barnehager, lagt ned eller blitt stående tomme. Høsten 2014 startet Byantikvaren derfor et registreringsarbeide for å kartlegge byens barneparker. En del vil bli revet, men et representativt utvalg parker vil bli ført på Gul liste og bevart for ettertiden.

Historisk bakgrunn

I tiden rundt 1. verdenskrig var Oslo, som en av mange storbyer, preget av dårlige boforhold for en stadig økende befolkningsmasse. Mange bodde i små leiligheter i kondemnabile gårder i indre by, der husene var fuktige og soppbefengte, bakgårdene mørke og trange. Samtidig var samfunnet preget av en gryende bevissthet rundt en av modernitetens grunnpillarer – sunnhet og helse for alle, men disse ideene var ikke forenlig med forholdene altfor mange mennesker levde under. «Barnas sundhet er nasjonens styrke» het det, men hvordan kunne man gi bybarna frisk luft og sunn natur? Jo selvsagt ved å ta i bruk byens parker. Først ute var svenskene, som allerede i 1916 startet opp organisert parklek i Stockholm og Göteborg. Også i Tyskland og Nederland ble tilsvarende virksomhet drevet. Byparkene med sine trær, plener, busker, blomster og dammer ble sett på som svært viktige for barnas velferd. Rundt i parkene kunne man se kvinner med en liten flokk barn rundt seg: parktantene. Hun var faste, daglige holdepunkt, og hos henne fikk barna være ute og leke i sunne omgivelser 3-4 timer hver dag. I Oslo var det også stadig flere stemmer som tok til orde for å få organisert en parkvirksomhet også her. I 1921 sto en stor artikkel på trykk i bladet «Hjemmenes vel», husmorforeningens tidsskrift. Her ble det lagt fram spesifikke planer for hvordan parkvirksomheten skulle drives og det ble påpekt at dette ikke bare var et tiltak som gavnet barna, men som også ville gi sysselsetting til mange kvinner. Artikkelen genererte ikke umiddelbart oppstart, men interessen var vakt og i 1923 startet endelig den første organiserte parkvirksomhet i Norge opp, med en benk og en sandkasse i Frognerparken i Oslo.

Kvinner ut i arbeidslivet

Parkvirksomheten ble utrolig viktig for sysselsetting av kvinner og for kvinners inntreden i arbeidslivet generelt, men også for deres frihet i hjemmet. Parkvirksomheten var tvers igjennom drevet, driftet og organisert av kvinner, og utgjør derfor en svært viktig del av det 19. århundrets kvinnehistorie. Mot slutten av 1930-årene var det 42 parktanter i arbeid i Oslo, alle selvstendig næringsdrivende. Kvinnene måtte selv sørge for at mødrene betalte, noe som ikke alltid var tilfelle og i 1938 dannet parktantene sin egen fagforening, for å bli tatt på alvor som yrkesgruppe. Parkreglementet som ble vedtatt i 1940 ga arbeidsplassen fastere rammer. Det fastslo arbeidstiden fra 11–15, i regnvær fra 11–14. Hvis det var under tolv kuldegrader var parken stengt, men parktanten kunne selv avgjøre åpningstiden i de kaldeste vintermånedene. Det kostet kr. 12 pr. barn pr.mnd, for to søsken kr. 18 pr. mnd. Fagforeningen var også opptatt av å utdanne sine ansatte. De sørget for at parktantene fikk ta kurs i førstehjelp og barnepsykologi. Foreningen distribuerte faglitteratur, arrangerte foredrag og jobbet hardt for å øke yrkeskompetansen hos parktantene. Den fikk et godt ry, medlemskap i fagforeningen sto for kvalitet. I 1942 inngikk foreningen et samarbeid med Oslo Helseråd og Parkvesenet som ansatte en inspektør for parkantevirksomheten. Dette var første skritt mot et kommunalt styre. Inspektøren skulle holde kontroll med lønn, antall barn i parkene, hvor mye tilbudet skulle koste o.l.

Barneparken på Høybråten

Barneparkene var fra begynnelsen av et byfenomen, man kan nesten si at det var en park i hver park. Stensparken, St.Hanshaugen, Torshovparken og Bjølsenparken er bare noen eksempler. Men barneparkene spredte seg snart til villastrøkene og svært mange villastrøk hadde sin egen park, som Tåsen, Disen, Nordstrand, Smestad og Høybråten. Et interessant aspekt er at det også ble åpnet parker i

det som nå blir sett på som typiske drabantbystrøk. Villaparker i drabantbyer finner vi f.eks. på Manglerud, Bøler og Lambertseter. Den siste fasen i barneparkutbyggingen er også interessant, den finner nemlig sted i byens nyere drabantbyer, da man skulle tro det kun var barnehager som gjaldt. Likevel ble det oppført og åpnet parker både på Trosterud, Haugenstua og Søndre Nordstrand.

I 1990 var fremdeles rundt 120 barneparker i drift i Oslo. I 2015 er det kun to; Sofienbergparken og Kløverveien på Berg. Sistnevnte er blant parkene Byantikvaren ønsker å verne. Blant disse finner vi også parken på Høybråten. Den ble åpnet i 1956, etter at husmorlaget fikk låne en tomt ved «Folkvang». I 1989 flyttet man parken til Bikuben, da eldreboligene på Folkvang ble oppført. Et nybygg ble satt opp like etter. En levende legende i Høybråtens parkhistorie er Astrid Andersen, som drev parken i til sammen 42 år (fra 1964 til 2006). Da hun gikk av med pensjon ble hun hedret med Lions Høybråtens Ærespris, samt av foreldre, barn, Stovner bydel og Høybråten Arbeidersamfunn. De siste årene driftet bydelene parken, men da Omsorgsbygg overtok alle Oslos parker fra de respektive bydelene på 2000-tallet, ble svært mange parker nedlagt. Høybråten var en av disse.

«Kryp-inn»

Som tidligere nevnt var «Kryp-inn» det aller første bygget som ble oppført i barneparkene. «Kryp-inn» ble satt opp over hele byen, bl.a. sto det ti stykker bare i Frognerparken, men i dag finnes det nesten ingen igjen. Byantikvaren har funnet ett eksemplar i original stand, i den nedlagte barneparken på Huk. Tre andre ombygde «Kryp-inn» har også blitt registrert, ett på St. Hanshaugen, ett på Bøler og ett på Høybråten. Felles for disse er at de har fått lukket fronten med panel og dør. På St.Hanshaugen er også toalettet fjernet. «Kryp-inn» i Bikuben er godt bevart, til tross for ombygning, her er originale knagger, panel og det lille toalett-utbygget inntakt. Byantikvaren ønsker å verne Høybråten barnepark som et eksempel på villapark i Oslo øst, den har et av byens få «Kryp-inn» og har høy miljøverdi.



. . . og hva skjer med Barneparken på Høybråten?

Barneparken i krysset Bikuben/ Høybråtenveien har tidligere vært et samlingssted for familier på Høybråten. Etter at parken ble stengt er lekeapparatene fjernet, og parken har forfalt.

Tekst: Ingvild M. Møller
Foto: Linn Therese Bratsberg-Siri

Plassen har dessverre også vært populær for hundelufting, og det medfører at den ikke har egnet seg for barn som leker, for det legges igjen «visittkort». Flere Høybråten-familier har nå, med støtte fra Byantikvaren (se egen artikkel på side 12) engasjert seg for å bevare denne «grønne lungen» på Høybråten. Et oppstartsmøte ble arrangert i januar (bildene under). Ca. 30 voksne og barn møtte opp og diskuterte muligheter for parken. Forslagene var mange og gode. Det ble en veldig hyggelig dag. Det ble også et godt eksempel på hvordan parken kan brukes: Med bålkos, reinskinn å sitte på, pølsegrilling, lek og skravling. Både barn og voksne stiftet nye bekjentskaper. «Vi ønsker å benytte barneparken som et samlingssted for barn og voksne i nærmiljøet. Parken ligger sentralt plassert på Høybråten og er tilgjengelig for mange. Vi mener det er viktig å skape arenaer hvor barn og foreldre knytter kontakter. På sikt vil dette kunne gi en tryggere, panel og det lille toalett-utbygget inntakt. Byantikvaren ønsker å verne Høybråten barnepark som et eksempel på villapark i Oslo øst, den har et av byens få «Kryp-inn» og har høy miljøverdi.

vårt.» sier Thomas E. Møller. Han er en av initiativtakerne og leder av Miljøkomiteen i Høybråten Veforening. De engasjerte Høybråten-beboerne har dannet en forening, håper å kunne overta bygningen til foreningens eierskap og være ansvarlig for lekeapparater etc. Foreningens navn er: «Foreningen for Høybråten fritidspark – Bikuben». Formålet er å skape en trivselsarena for Høybråtens beboere, med den hensikt å drifte et sted hvor folk i alle aldre kan møtes til ulike aktiviteter. Det er ønske om å bevare husene til søndager med «åpen dag» med lek, kaffe og vafler m.m, og at parken skal være til glede for barn, unge og voksne. For å kunne vedlikeholde og evt. oppgradere eiendom og bygninger, er det tenkt at eiendommen kan leies ut til lokalbefolkningen, f.eks. til bursdagsfeiring og lignende.

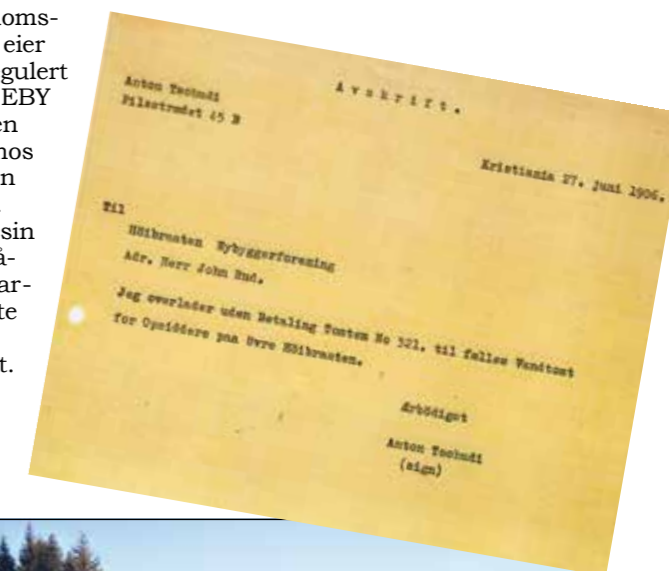
Trenger støtte

Så langt har ikke foreningen fått til noen avtale med EBY (Eiendoms- og Byfornyelses etaten) som eier grunnen. Eiendommen er regulert til tursti/friluftsområde, og EBY mener den bruken foreningen ønsker ikke vil bli godkjent hos Plan- og bygningsetaten. Men foreningen har ikke gitt opp. Byantikvaren opprettholder sin tidligere uttalelse om Høybråten barnepark og anser at parken har høy verneverdi. Dette gjelder ikke bare Kryp-inn, men også parken som helhet. Den har høy miljøverdi og er en viktig representant for parkhistorien. «For å få til dette, er vi av-

hengige av at enda flere engasjerer seg og støtter dette tiltaket. Du kan komme i kontakt med foreningen via facebook. Foreningen har en side på facebook, hvor det utveksles informasjon fortløpende, og hvor vi oppfordrer flere til å bli medlem. Siden heter det samme som foreningen: «Foreningen for Høybråten Fritidspark – Bikuben». Vi må si i fra til politikerne at dette er viktig for oss på Høybråten. Vi opplever for tiden stor fortetning på Høybråten, og her har vi muligheten til å bevare et populært grøntområde til glede for alle. Husk at det er valg i år. Hvis mange nok sier ifra blir vi hørt!» sier Thomas E. Møller.

Gavebrevet fra Tschudi

Vi har via Rolf Torbo fått litt informasjon om historien til parken. Barneparken på Folkvang ble antagelig nedlagt i 1988 og flyttet til Bikuben. Barneparken på Folkvang lå i hjørnet av tomta mot Høybråtenveien og hadde port ut mot Høybråtenveien. Eldreboligene var klar til innflytting høsten 1989. Bikuben der parken ligger i dag, var en gave fra Anton/ Ralph Tschudi til Høybråten nybyggerforening. Vi har gavebrevet liggende i vårt arkiv, skriver Torbo. Tomta hadde sikkert og trygt vintervann og ble brukt til vannkilde for en stor del av befolkningen. Derav navnet Bikuben som symboliserte et yrende liv av vannhentere som bier til en kube.



Bildene er fra oppstartsmøtet i januar, da ca. 30 barn og voksne møttes for å diskutere muligheter for bruk av Barneparken.

Speider- og karnevals- gudstjeneste

Tekst og foto:
Frøydis Cederkvist Stenerud

Den åttende februar var det mye som skjedde. Andre søndag i februar er det jo alltid morsdag, og i år falt den sammen med speidergudstjeneste og karneval i kirken. Hver eneste plass i kirken var opptatt. Mange var utkledd i alle slags kostymer, noen i speideruniform og andre kom i sine vanlige klær. Det var også barnedåp den søndagen, og de som hørte til der var i sin fineste stas. Her var altså plass til alle akkurat slik som vi er.

Vår kjære prest Elisabeth holdt sin preken over temaet masker og utkledding. Vi bærer vel alle våre masker av og til, men det er viktig å kunne vise hvem vi er bak masken. Et smilende fjes utad viser ikke alltid hvordan vi har det inni oss. Det var mange ord til ettertanke.

Noen unger tegnet og andre ruslet rundt i kirka mens de smilte og lo. Her så vi både prinsesser, klovner, leger og Disneyfigurer, pandabjørn, su-

permann, Pippi og sommerfugler. Det var et fargerikt skue. Speiderne var med under gudstjenesten og utførte diverse oppgaver. Sangene runget og sambaen var løs. Roar spilte piano så det klang i veggene.

Elisabeth, du er enestående til å lage god stemning. Barnespelkoret med store og små sangere sto i trappen og sang det de hadde lært. De aller minste syntes nok det var overveldende å se utover folkemengden, og mange glemte nok helt at de skulle synge. Men hva gjør vel det? De var jo helt nydelige der de sto, fulle av forventning. Mange ble nok rørt av disse små. Og stolte familiemedlemmer tørket øyekroken.

Barnedåp er hyggelig, og barna stimlet sammen rundt døpefonten. Og den vesle jenta som ble døpt var veldig

fornøyd. Hun smilte til presten og det kom ikke en lyd en gang da hun ble våt i håret.

Som ei lita tulle ved siden av meg sa: «Hun likte det, hun.» Gratulerer og lykke til videre med livet på Høybråten.

Da det begynte å «regne» ballonger ble det stor stas. Noen smalt og andre ble fanget. Dette var gøy.

Etter gudstjenesten var det kaffe, saft og kaker i Menighetshuset. Der ble det også fullt, og de gode kakene forsvant fort.

Ungene skulle slå hull på «sola» og det ble dramatisk da pinnen de slo med gikk i fillebiter. Det var bare å dukke. Men de store gutta fikk til slutt hull på sola med en lang stang og godteriet flommet utover gulvet. Da var det bare å være om seg hvis en skulle få tak i noe. Men etterpå så jeg at noen av dem som hadde fått med seg mye, delte med de andre. Rettferdighet er viktig, om det bare gjelder en karamell eller en kjærlighet.

Klokka ble sannelig halv to før det begynte å tømmes i menighetssalen. En riktig fin søndag.

Hf



HSIL og Vel-Nytt

HSIL har valgt å si opp samarbeidsavalen med Vel-Nytt. Vi beklager dette, men understreker samtidig at idrettslaget, på lik linje med alle andre klubber og foreninger på Høybråten, er velkommen til å levere stoff og bilder til Vel-Nytt.

Tråorglet er kommet hjem

Tekst og foto: Gro Strømme

Historien om tråorglet

Høybråten skole hadde en gang et tråorgel. Dette var på den tida da overlæreren het Hilmar Bjørnstad. Bjørnstad trakk på orglet og sang for full hals, og det samme gjorde flere av dem som jobbet ved skolen. Men så en dag var det ikke moderne med tråorgel, pianoet kom inn på arenaen og tråorglet forsvant.

Ingen visste hvor det ble av orglet, og ingen spurte etter det. Først i 2014 dukket det opp igjen i skolens fel-

les bevissthet. Rektor Jan Gunnar Braathen fikk da en forespørsel fra Roy Ekeberg i Myrdalveien om skolen ville ha tilbake det tråorglet som faren hans en gang hadde fått av overlærer Bjørnstad.

Jan Gunnar kontaktet Gro og spurte hva dette var for no? Og jeg visste svar: «Herlighet, læreren min Lars Grytli spilte jo på dette orglet! Det er på grunn av Grytli og tråorglet og Mads Bergs sangbok at jeg og flere andre elever med meg ble så glade i musikk! Skolemuseet må ha dette orglet!»

Og sånn ble det. Orglet står nå på skolens museum. Du kan se det fra Bergtunveien når du går forbi. Skolen retter en stor takk til Roy Ekeberg. Ikke nok med at han ga bort tråorglet, han ordnet også med frakt og flyttefolk.

Hf



Det gamle tråorglet er tilbake på Høybråten skole.

Nybyggerne på Høybråten

En vandring i Høybråtens tidlige historie ved Rolf Edvard Torbo, lokalhistoriker

«Roeng, 1919» (Gnr. 102, Bnr. 141)

Vandringen denne gangen fører oss til Tschudi-skogen i området ved Høybråten park. Her finner vi mange spor etter de første nybyggerne, først og fremst «Roeng» i Linjeveien 63. Eiendommen er utskilt fra Nedre Stovner gård og har gårdsnr. 102 og bruksnr. 141.

Roeng ble bygget i 1919 av Johan (f. 1881) og Margit (f. 1888) Wilhelmsen og ble utgangspunkt for en stor koloni etterkommere på Høybråten, de aller fleste med Engebretsen som etternavn. Mange av disse har utmerket seg som kulturarbeidere i nærmiljøet, med sang, musikk og som revyartister. Johan H. Wilhelmsen ble en markert person i lokalsamfunnet og Høybråten nybyggerforening. Han var med fra starten og la ned et livslangt engasjement for foreningen og Høybråten. Han var med i kampen for både skole og jernbanestasjon. Han var sekretær for det første stoppestedsstyre som ellers hadde Karl Andersen som formann og Edvard Ferner, Albert Hansen og Johan Eriksen som medlemmer. Nybyggerne ble pålagt å opparbeide tilførselsveier til den planlagte jernbanestasjonen, og styret skulle skaffe pengene til dette store prosjektet!

Wilhelmsen var nybyggerforeningens sekretær fra 1919 og kas-

serer fra 1924. Han overtok som formann fra 1929 og ble senere også foreningens mangeårige forretningsfører. Han satt i skolestyret i årene 1929 til 1931.

I 1927 var Wilhelmsen blant initiativtakerne til opprettelsen av Losje Håkon av Birkebeiner-ordenen, en organisasjon som fortsatt lever i beste velgående på Høybråten. Som en kuriositet kan nevnes at hovedbryteren for veibelysningen på Høybråten var montert på «Roeng». Dermed ble det Johan Wilhelmsen som hver kveld markerte at det var natt på Høybråten ved å slå av veibelysningen! I dag er det Wilhelmsens oldebarn Håvard Engebretsen med familie som bor i «Roeng» og som fører videre det lokalpolitiske engasjementet.

«Belseth», 1918 (Gnr. 102, Bnr. 123)

Vi flytter oss noen få meter ut i Høybråtenveien 90 og finner et sjarmerende, rødmalt hus med grønne vindskier. Dette huset ble bygd i 1918 av Lina og Helfred Schjøll (f. 1858 og 1869). Helfred hadde landhandleri i Lørenskog og drev senere som handelsagent. De solgte «Belseth» i 1933 til en av bakerbrødrene Cederkvist, Leif (f. 1907) og kona Aase (f. 1908). Siden dengang har eiendommen vært i den samme families eie. Leif

og Aases barn, Frøydis Cederkvist Stenerud og Vidar Cederkvist, vokste opp i Belseth og idag er det pensjonert heismontør Vidar som residerer på stedet. Huset var blant de første som fikk installert vannklosett (1938) på Høybråten.

Cederkvist-familien hører til blant de tidligere nybyggerlektet på Høybråten. Det var bakemesteren Bernhard Severin (f. 1868) og kone Hilda (f. 1872) som var de første. Familien hadde bakgrunn fra Värmland i Sverige. Flere av nybyggerne på Høybråten hadde lignende bakgrunn, f.eks. Karl Andersen og Johan Eriksen, begge framstående ledere i Høybråten nybyggerforening. Bernhard arbeidet først ved et bakeri i Christiania før de flyttet opp til Høybråten og etablerte seg med eget bakeri i Kleiva. Den første tida på Høybråten bodde den store familien bak forheng i «salen» på Myhre-gården mens de bygde sitt hus «Fjellhøi» i Kleiva vis-a-vis bakeriet.

Allerede våren 1914 startet Bernhard S. søndagsskole på Høybråten. Søndagsskolen ble en livsoppgave. For denne utrolige innsatsen mottok han Kongens fortjenstmedalje i begynnelsen av 1950-tallet. Alle sønnene til bakemesteren arbeidet med bakeriet, enten som bakere eller med utkjøring av bakervarer. Etterhvert etablerte Leif privat søppelkjøring med egen bil. Et hardt arbeid, men med gleden av å jobbe utendørs. Leif var en blid mann med kjappe replikker og et godt forhold til «hele» Høybråten. Etter kommunesammenslåingen Oslo-Aker i 1948, ble renovasjonsordningen obligatorisk og kommunal. Leif ble leid inn med sin fine søppelbil og hadde kommunen som oppdragsgiver til han gikk av med pensjon i 1972, 65 år gammel.



Høybråten skoles pikekor

Høybråten skoles pikekor ble stiftet 10.01.1950. De første årene var det Westli og hans kone som var dirigenter. Senere overtok Arild Hartvedt som var lærer på skolen fra 1954. Det var piker fra 2. klasse og oppover som var med.

Ved Anne-Lise Bjørnstad Nilsen

Noen fortsatte et år eller to etter at vi var ferdige på Høybråten skole. Bak driften av koret var det en mødreforening som sto på for å skaffe penger til koret.

Det skulle ordnes med drakter, fane og lønn til dirigent. Antall medlemmer i koret var nok mellom 30 og 40, kanskje flere. Det var et riktig bra kor, vi sang trestemt. De første lederne i mødreforeningen som jeg husker, var blant andre: fru Nordahl i Hornfjellveien, Ruth Marthinsen, min mor Svanhild Bjørnstad, Maren Tangen og fru Andresen i Kleiva.

De første årene hadde vi hvit bluse, blå foldeskjørt og hvite sangerluer. Etter noen år ble det bestemt at vi skulle få nye drakter. Det ble røde selekjoler med hvite krokliker og snøreliv, hvite bluser med puffermer, og en hettelignende lue i rødt og hvitt. Det var mødreforeningen som sto for sømmen. Vi var veldig stolte da draktene ble innviet.

Våre oppgaver som skolekor var for det meste i lokalmiljøet. Vi sang som seg hør og bør på skolen 17. mai, og gikk under egen fane i toget. I slutten av mai var det «Sangen og musikens dag». Lokalt ble det arrangert konsert i Høybråten Park med alle kor og korps på Høybråten. Det var stort oppmøte. Denne dagen ble arrangert over hele landet. Nå kan det vel nesten sammenlignes med parkkvelden for Høybråtens del.



På bildet sees i bakre rekke, fra venstre: Runi Nilsen (Erlandsen), Ragnhild Nordvang (Hulbækdal), Karin Hammersborg, Mette Wexhal (Andersen), Jorunn Tangen (Feiring) Sissel Marthinsen, Astrid Kristiansen. Foran: Tove Ølstad, Anne-Lise Bjørnstad (Nilsen), Karin Ølstad (Aas).

I forbindelse med «Sangens og musikkens dag» var vi på besøk hos barna på barnehjemmet «Maria Dehlis Minde». Vi sang noen sanger. Etterpå fikk alle is som mødreforeningen hadde kjøpt inn. Vi tok med barna for å leke i hagen rundt barnehjemmet. Det var koselig og ble satt pris på av både barna og oss i koret. Vi hadde også et besøk på barnehjemmet like før jul. Da foregikk alt inne, og vi hadde med en julepresang hver til barna. Ellers sang vi i Høybråten kirke under gudstjenesten på julaften. Julelysene på treet var ikke tent, men da vi sang «Jeg er så glad hver julekveld», og kom til det verset med «Nå tenner moder alle lys», var det en i pikekoret som fikk tenne lysene (sette i kontakten). Da som nå var det fullt i kirken på julaften, så vi satt i trappen opp mot alteret. Dette er et fint minne. Tenker på det når skolekoret fremdeles synger i kirken julaften. Der har flere av mine barnebarn vært med. Da mine døtre var små, var det ikke noe skolekor, men et barnekor som sang i kirken julaften. Slik er vi faktisk tre generasjoner som har sunget i pike-, barnekor her på Høybråten. Jeg ser på den tiden som verdifull. Vi lærte sanger til forskjellige anledninger. Det var nasjonalsanger, salmer, julesanger og andre norske og svenske sanger bl.a. «Gärdebylåten» og «Fiolen min». Vi hadde til og med en tysk sang «Rote rosen» på repertoaret.

For å få penger til driften, hadde vi kakebasar og filleinnsamling. Dette var det mødreforeningen som arrangerte, men vi barna var aktivt med. Under filleinnsamlingen ringte vi på alle dører og spurte: «Har dere noen filler til pikekoret?» Etter å ha sagt

dette mange ganger gikk det litt i surr og da ble det: «Har dere noen piker til fillekoret?» Det vakte jo stor munterhet. Det var en lastebil som fraktet det vi samlet inn, og var det litt langt å kjøre fikk vi sitte på lasteplanet. Ja, det var andre tider det. Fillene med mer ble sortert på Folkvang og brakt til oppkjøpere. Kakebasaren ble holdt i gymsalen på skolen, og da hadde vi konsert samtidig.

Det ble også arrangert utflukter. Et år hadde vi tur til Hamar. Da bodde vi på ungdomsherberget som lå ved siden av idrettsstadionet. Der var Egil Danielsen vaktmester. Han hadde tatt gull i spydkast i Sommerolympiaden i Melbourne i 1956, og han var treningsmedisiner med to av jentene i koret. Så det var stas. Dette var våren 1957.

Vi hadde en konsert på Hedemarkstoppen mens vi var der. Det er veldig koselig å stikke innom skolemuseet å se fane, drakt og bilde av noen av oss som fikk en nål som utmerkelse for langt medlemskap. Da Arild Hartvedt ga seg som dirigent, tok Kjell Eriksen over. Jeg vet ikke så mye om den tiden, men det endte med at det ble slutt med pikekoret. Det ble jo etter hvert mange andre tilbud å velge i. Jeg ser med glede tilbake på tiden i koret, og sangtekstene huskes for det meste den dag i dag. Vi lærte nemlig alt utenat den gangen.

Nå har vi jo i flere år hatt kor på skolen igjen. Høybråten skolekor er med ved mange feiringer og anledninger i lokalmiljøet. Julaften, 17. mai, parkkveld og mye mer. De har sunget julen inn med Hanne Krogh på Stovnersenteret og spilt inn CD. Det er mange sangglade elever i vårt nærmiljø.

Frøydis fikk Høybråtenprisen

Tekst: Tore Grue
Foto: Akers Avis, Groruddalen

Vinner av Høybråtenprisen 2014 ble Frøydis Cederkvist Stenerud. Frøydis føyer seg fint inn i rekken av verdige prismottakere med sitt store engasjement og store produksjon av artikler til både Vel-Nytt, og menighetsbladet. Hun har også deltatt på samtlige utstillinger i regi av Lions på Høybråten. Frøydis har også i en årrekke vært aktiv i skolehagen.

Her under prisutdelingen flankeres hun av årets President i Lions Høybråten, Glenn Mørk til venstre og Leder i komiteen for Høybråtenprisen, Even Colban.

De øvrige medlemmene i redaksjonskomiteen i Vel-Nytt blir gjerne med og gratulerer med den velfortjente prisen. Vi håper på like mange og inspirerende innslag fra henne i årene som kommer også.



Velkommen til Joker i Starveien!

SØNDAGSÅPENT

I vår butikk finner du alt det du trenger til din daglige handel.

Hos oss finner du også alltid Ukens Joker og andre gode tilbud. Ukens Joker er en vare du bruker mye av, fra en leverandør du stoler på, til en pris som gjør deg skikkelig glad. Og skulle varen være utsolgt, får du den samme varen til samme pris - uken etter.

Vi bringer varer til firmaer og hjem. Gratis hjemkjøring ved kjøp av varer for over kr. 500,-



Saken er biff!!

Hver fredag og lørdag til hverdagspris:
Biff av storfe til kun

kr **19⁹⁰** for 150 gram.

Nå tilbyr Joker biff av storfe til bare 19,90 pr. stykke på 150 gram. Type biff på tilbud vil variere hver helg. Mørbrad, entrecôte, ytrefilet eller flatbiff, med eller uten marinade, saken er biff uansett!

Åpent alle dager hele året!

joker
Starveien

ÅPENT:
Hverdager 08.00-22.00
Lørdag 09.00-21.00
Søndag 09.00-21.00



NORSK TIPPING



Starveien 6. Telefon: 22102416 • joker.starveien@ngbutikk.net

Farlig parkering i Linjebakken

Niklas Grønstrand i Linjebakken har sett seg lei på at biler parkeres i Linjebakken og skaper farlige trafikksituasjoner. Han har sendt mail til bydelen og velforeningen og påpekt forholdene.



Grønstrands mail

«Jeg bor i Linjebakken 9 på Høybråten. I tillegg er jeg formann i veilaget som utgjør den private delen av Linjebakken. Selve bakken (i Linjebakken) ned til togstasjonen er det kommunen som eier, mens vi som utgjør veilaget eier resten av veien.

For ca. ett år siden ble nevnte bakke totalt rehabilitert, utvidet etc., som en del av midler øremerket Grorudalen, noe vi er meget fornøyde med.

Det var en lettelse for alle som bruker Linjebakken da det som kjent er mange som går til togstasjonen, barne-skolen og ungdomskolen som Linjebakken ligger midt i mellom.

Til dette kommer kjøring til og fra våre privat eiendommer, de som parkerer og henter fra togene, pluss de som skal til Høybråten Velhus.

Så til problemet: I nederste del av bakken, så å si i selve svingen, parkeres det nå biler halvveis ut i veien. Det gjør at det kun er én bilbredde igjen av veien, som biler og gående skal dele på. Når det blir vinter og glatt, er vi dessverre tilbake der vi var før rehabiliteringen. Det blir farlig for gående (mange er skolebarn). Noe av vitsen med bredere vei blir da borte!

Vi ber derfor om at det gjøres tiltak slik at det ikke parkeres akkurat der.

En mulighet er parkering forbudt-skilt, en annen er å sette ut steiner.

Jeg blir gjerne med på en befaringsom det er ønskelig.

Ta kontakt uansett spørsmål, vi ser frem til å høre fra dere.»

Det eneste bydelen har gjort er å spille ballen over til Høybråten Velforening. Velforeningen har tatt tak i saken ved Miljøkomiteén.

Velforeningen svarer v/Thomas Møller, leder av Miljøkomiteén

Saken er oversendt politiet på Stovner i fjor høst, med henstilling om å sette opp parkering forbudt-skilt. Grunnen er at veien ble farlig smal og publikum ble tvunget ut i veien av parkerte biler, med fare for å kunne bli påkjørt. Problemet er blitt enda større de siste månedene, da parkeringen på den andre siden av sporet er fjernet. Så det virker nå som om det er flere biler som parkerer i Linjebakken.

Tidligere er det politiet som har vært såkalt skiltmyndighet i Oslo, men fra 1. januar 2015 ble dette endret etter at Samferdselsdepartementet nå har endret skiltforskriften. For vår del innebærer endringen at skiltmyndigheten overføres fra politiet til Statens vegvesen, region øst, og de har delegert den videre til Oslo Kommune. Her står vår sak helt fast sammen med mange andre.

Velforeningens distributører ber oss rette en henstilling til alle dem som ikke har merket postkassa si med navn og husnummer om å gjøre dette snarest.



Hei, vi er Lions på Høybråten.



Klubben vår heter Lions Club Oslo Høybråten og den ble startet 6. oktober 1972. Klubben har over 40 medlemmer og vi møtes en gang i måneden. Fast møtedag er første torsdag i måneden, vanligvis på Vardeheim. Selve klubbmøtet varer ca. en time og deretter er det gjerne et foredrag og sosiale aktiviteter. Vi har ikke klubbmøte i juli eller august.

Medlemmene betaler en medlemsavgift hvert halvår. Denne avgiften, samt interne lotterier, dekker klubbens drift. Det dekker også vår del av de sentrale utgiftene.

Alle innsamlede midler går direkte til gode veldedige formål. Disse deles i 50 % til lokale tiltak, 25 % til nasjonale og 25 % til internasjonale formål. Vi deler ut over kr 200.000 årlig. Dette betyr at over kr 100.000 deles ut til forskjellige tiltak i vår klubbs lokalområde.

Hvert år arrangerer vi Lionsdagene på Høybråten. Det arrangeres vanligvis i uke 6. Da har vi skirenn for barn inntil 12 år, en konsert i kirken og på enkelte skoler har vi møter der temaet er mot rusmidler. Vi dekker alle kostnader for disse tiltakene til stor glede for både barn og voksne.

I april hvert år har vi en tulipanaksjon. Denne aksjonens hensikt er å samle inn midler som brukes mot rusmidler. Vi ber om penger, gjerne 50 kr, og da får giverne en bukett tulipaner.

I juni har vi en grillkveld for beboerne på Stigenga omsorgsboliger og dagsenter. Vi griller pølser og hamburgere og serverer det med tilbehør til beboerne der. Vi får som regel et korps til å spille også. Alle kostnader dekkes av klubben vår.

Hver sommer har vi ungdomsutveksling. Inntil to ungdommer fra vårt nærmiljø får anledning til å delta på en ungdomsleir i utlandet sammen med ungdommer fra andre land. Utvekslingen er i forskjellige land hvert år. Ungdomsleirene deles som regel i to deler, der en del er sammen med en vertsfamilie og en del er en felles leir. Alle kostnader dekkes av Lions Club Oslo Høybråten.

Vi bidrar med midler i skolehagen og vi har dugnader der. Skolehagen er for barn i aktivitetsskolen for Høybråten skole.


I november har vi vår hovedaktivitet som er Kunstutstillingen. Den holdes første helg i november. Utstillingen holdes på Høybråten skole. Inntektene våre derfra gir oss mulighet til støtte veldedige formål.

Fra oktober og til februar er vi med på vedkjøring i regi av Operasjon Ved. Et populært tiltak der det gis bort ved til gamle og uføre i Oslo by. I tillegg til å kjøre ut veden gir vi også pengestøtte.

I desember gir vi bort blomster til institusjoner i lokalmiljøet. En hyggelig oppgave som kanskje lyser opp i julen. I pensjonistforeningen er vi servitører på foreningens julebord.

Vi har nå omtalt noen av våre lokale aktiviteter. Vi vil senere presentere hva vi gjør både nasjonalt og internasjonalt.

Er du interessert i å vite mer og eventuelt bli medlem – se www.hoybraatenlions.no

Følg oss også på Facebook  Støtt oss gjerne med grasrotandelen i Norsk Tipping



www.frivillig-oslo.no

Frivilligsentralen Høybråten

Trenger du hjelp eller har du tid og ønsker om å hjelpe andre i nabolaget?

Frivilligsentralen er der for din skyld.

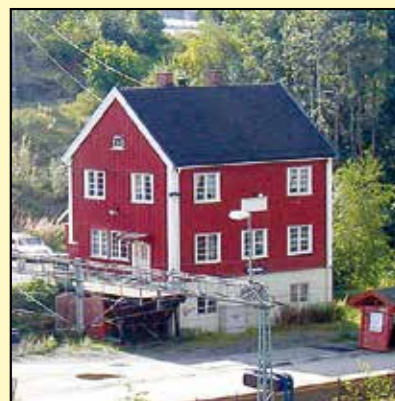
Vi trenger flere medarbeidere. Vær med i vårt hyggelige miljø.

Vi er til tjeneste for de som ikke klarer seg selv.

Vi kan hjelpe deg med:

- Følge til lege eller lignende
 - Handle etc.
 - Hjelp til å løse praktiske gjøremål som ikke krever fagfolk.
- Ta kontakt med oss.
Vi holder til på Høybråten Stasjon.
Ring oss eller kom innom.

Vi er å treffe ukens 5 første dager mellom kl 10.00 og 12.30



OSLO
FRIVILLIG
SENTRALER

M.v.h. Ragnhild,
Kari, Jan Erik og Odd
Tlf. 22 21 79 67

Bedehuset gjennom 90 år

Av Nils Terje Lunde

Bedehuset i Bergtunveien er 90 år i 2015. I 1915 ble «Høibraatens indremissionsforening» stiftet. De første møtene ble holdt i hjemmene, mens man leide Vardeheim og Ferners hus til større arrangementer. Etter hvert som tilstrømmingen til foreningen økte, ble også behovet for et eget forsamlingslokale større. I 1921 ble hjørnetomta mellom Høybråtenveien og Bergtunveien innkjøpt for formålet. Kjøpssummen var kr. 4000,-. Eieendommen ble opprinnelig utskilt fra Øvre Høybråten gård i 1914 og fikk navnet «Johnsrud». Da indremissionsforeningen kjøpte eiendommen stod det ei hytte der, men den ble solgt i forbindelse med oppføringen av bedehuset.

Bedehuset ble oppført i 1925 av byggmester Solvang. Det bedehuset som ble reist, var solid og fagmessig utført. Grunnplanen fulgte det som var den normale grunnplanen for bedehus på dette tidspunktet. Det var storsal, lillesal og kjøkken, i tillegg til gang og vaktmesterleilighet. Grunnflaten var på 180 kvm. I storsalen var det benker og plattform med talerstol og orgel. Innvielsesfesten ble holdt 14. juni 1925 med taler av blant andre sogneprest Thomassen, pastor Bugge og kjøpmann Schøien.

Vi har ingen fotografier av det opprinnelige interiøret i storsalen, men ut fra avdekkede detaljer og senere fotografier kan vi slutte oss til at det har vært et enkelt nyklassisistisk interiør i tråd med byggeperiodens førende stil. I 1938 ble storsalen pusset opp. Av fotografier fra 1944 kan vi se at salen nå fikk en tydelig funkis-utforming. Den gamle talerstolen ble erstattet av en plattformskranke med innebygd talerstol supplert av brystningspanel i tilsvarende utforming. Skriftstedet som hang på fondveggen, er i samme stil og må også knyttes til denne oppussingen. Det bedehuset som ble

oppført i 1925, var i mange år tilstrekkelig for virksomheten. Fremveksten av barne- og ungdomsarbeidet og nye krav til kjøkken og sanitæranlegg medførte imidlertid et behov for en større utbygging. I 1968 ble bedehuset forlenget mot Høybråtenveien. Det nye tilbygget, med en grunnflate på 120 kvm, rommet på grunnplanet en ny garderobe, sanitæranlegg, kjøkken og peisestue. I underetasjen ble det innredet rom for barne- og ungdomsarbeidet, senere benyttet til barnehage. I overetasjen ble det plass for en ny bestyrerleilighet. Utbyggingen var et stort løft for foreningen, både økonomisk og i form av omfattende dugnad. Den neste store oppussingen skjedde på begynnelsen av 1980-tallet da storsalen ble isolert og kledd innvendig med furupanel. Den gamle plattformskranken ble tatt bort og erstattet av en plattform med trinn. Den virkelige store oppgraderingen av bedehuset har imidlertid skjedd i den siste 10-årsperioden, fra 2004 og frem til 2014. I denne perioden ble først sanitæranlegget fornyet og oppgradert og tilrettelagt for rullestolbrukere. Det ble lagt nytt tak med nye beslag og pipehatter. Videre ble det lagt ny kledning på de to gjenværende ytterveggene som hadde opprinnelig kledning fra 1925,

satt inn nye vinduer i storsalen og mellomsalen, og bygd på et lagerrom på 20 kvm i forlengelse av storsalen. Dette var et etterlenget rom for å lagre bord, stoler og annet utstyr. Parkeplassene ble også lagt om. For å bedre trafikkforholdene i Bergtunveien, ble

det etablert en inngjerdet parkeringsplass mot Høybråtenveien. Neste fase var oppgradering av kjøkkenet med ny kjøkkeninnredning. Bestyrerleiligheten ble også pusset opp. Deretter ble de ulike rommene i hovedetasjen pusset opp. Furupanelene ble sparklet og malt i lyse farger. Den gamle trefløyede foldedøren mellom mellomsalen og storsalen ble tilbakeført til slik den var i 1925, samtidig som det også ble etablert en ny tofløyet dør fra garderobe til mellomsal. Det ble lagt nytt teppe på plattformskranken og store deler av belysningen skiftet ut. Vinduene i peisestua fra 1968 ble også fornyet. Deler av det elektriske/tekniske anlegget er også blitt oppgradert. Det er montert varmepumper, lagt inn ny fordeling av elektrisitet og montert nytt høytaleranlegg, teleslynge og prosjektor.

Oppgraderingene i siste 10-årsperiode har vært omfattende. Dette har vært mulig å gjennomføre ved hjelp av omfattende dugnadsinnsats både fra foreningens medlemmer og venner av bedehuset, og ved gaver fra enkeltpersoner og foreninger. Ved 90-årsjubileet fremstår bedehuset som fornyet og tidsmessig. Det er en god ramme om den omfattende virksomheten som foregår der. Det er møter, kulturkvelder, sangkvelder, korøvinger, ungdomsklubb og utleie til minnesamvær og andre markeringer.



Disse to bildene over, som er tatt i henholdsvis 1965 og 2005, forteller mye om hvordan bedehuset er blitt fornyet opp gjennom årene. Bildet øverst til høyre viser interiøret i 1944.



Litt om foreningsliv og slekter på Høybråten

I forbindelse med bedehusets 90-årsjubileum arrangerte Normisjon en historisk aften, hvor temaet var «Foreningslivet på Høybråten». Dette skjedde 12. februar, og storsalen i bedehuset var full av forventningsfulle mennesker. Og temaet ble ikke bare om foreningsliv – de gamle slektene fikk også en del omtale.

Av Frøydis Cederkvist Stenerud

Både nåværende og tidligere Høybråtenbeboere hadde funnet veien dit. Rolf Torbo og Jan Arne Tangerud skulle fortelle om foreningslivet i Høybråten startfase. Denne kvelden er en av en rekke arrangementer som Normisjon står for i jubileumsåret. Leder for jubileumskomiteen i Normisjon, Nils Terje Lunde ønsket velkommen.

Jan Arne Tangerud fikk deretter ordet, og han gratulerte den svært oppegående jubilanten. Han fortalte at det hadde vært vanskelige tider da de første kom hit for å etablere seg på begynnelsen av 1900-tallet.

Det var ingen ting her, ikke veier, vann eller butikker, ingen jernbanestasjon eller hus. Det var arbeidsfolk fra byen og bondegutter som kom hit og ville prøve å etablere seg. Aker kommune ga ingen hjelp eller støttet opp om dette, da de ikke likte at det oppsto slike små tette, selvstendige samfunn. For å kunne stå sterkere i forhandlinger med myndighetene, slo mange seg sammen og startet sine egne organisasjoner.

Nybyggerforeningen (1905), **Småbrukerlaget** (et utspring fra Nybyg-

gerforeningen) og **Høybråten Indremisjon** (1915) ble blant de første foreningene som kom i gang. Og de utførte virkelig store ting på dette lille stedet.

Jan Arne sa at Eilif Holen en gang hadde sagt at foreningslivet her oppe var Høybråten's sjel. Og fremdeles er det et svært aktivt foreningsliv her, med mange ivrige medlemmer. Jan Arne fortalte videre at Grorudalen Historielag har et innholdsrikt billedbibliotek, som alle interesserte kan gå inn på. Her er det mange bilder fra «gamle dager», og veksten av Høybråten som det stedet det har blitt i dag.

Rolf Torbo tok over ordet og alle var spente på hva han hadde funnet på «kistebunnen». Han gratulerte også jubilanten, og sa at han hadde måttet foreta noen skikkelige dypdykk i fortiden, da han forberedte seg til denne kvelden. Rolf er veldig engasjert i Høybråten's historie, humørfyllt og full av småhistorier, og han får oss alle til å lytte.

Høybråten var ikke akkurat et kjent sted på kartet da nybyggerne satte opp sine små, beskjedne hytter her. Det var rene villmarken. Hyttene ble først brukt som sommerhytter. Hit kom de i de korte feriene de hadde, og så sant de kunne var de her i helgene. Lørdag var jobbdag, så de kom etter arbeidstid og dro tilbake til hjemmene sine søndag kveld. Trangen til å komme seg ut fra byen var stor.

Høybråten besto av fire gårder. Myhregården, Mariusgården, Vethegården og Halvorsengården. Alle tomtene her oppe springer ut fra disse fire gårdene. Mange av de nyankomne jobbet ved jernbanen, og de bygde hyttene av planker og bordbiter de hadde med seg fra jobben. Etter hvert klarte noen å få kjøpt seg ei jernbanevogn som

skulle kasseres, og de bygde videre på disse. Kravene var ikke store. Fra disse nybyggerne stammer flere slekter som fremdeles har mange av sine familiemedlemmer her. Bl.a. familiene Rognlien, Jansen (Haga-Hansen-Thorendahl m.fl.), Hjelmerud, Andersen, Kristiansen, Eriksen, Olsen, Nyquist, Bjørnstad, Hammer og Cederkvist. Mange fra disse slektene var godt representert på «mimrekvelden», og bidro med flere innspill og små historier til foredraget, noe Rolf syntes var både spennende og morsomt.

Folkvang ble et sentralt lokale for møtevirksomhet og annet. Det var bare ei uteløse på tomta der, som tilhørte Myhregården. Det var denne som ble brukt i starten. Der var til og med lokale teaterforestillinger, med Norges første «dreiescene», fortalte Rolf. Alt etter været, som bestemte om det ble ute- eller innescene.

Høybråten Dramatiske Selskap ble dannet i 1915, en av pådriverne var Ole Martinsen, fra gamle Oslo øst. Han kom fra Christiania Dramatiske Selskap, så han kunne mye om dette. Men løa ble for dårlig. Det ble samlet inn penger, bl.a. ved disse teaterforestillingene. (Også omtalt i Vel-Nytts høstutgave for 2014. *Reds. ann.*)

Nybyggerkorpset spilte på fester og til dans, pengene de fikk inn gikk også til byggingen av Folkvang. Tømmer ble kjøpt på rot av Tuhus, som var eier av en av Høybråten-gårdene, og Folkvangs første skikkelige lokale kunne bygges.

Rolfs bestefar var en av spillemennene. Men da Folkvang var vel i havn, begravde Peder Pedersen Ess-korneten sin og viet seg mer til det åndelige. Han hadde vel sett litt av hvert på disse tilstelningene, og syntes nå at denne spillingen var synd.

Fra 1922 til -82 var det kino på Folkvang. Vi som har noen år på baken her, har vel stått i kø mange ganger for å komme inn på «femer'n». Rolf sa at den som har kommet seg helskinnet gjennom denne køen, ja den var rustet for det meste videre i livet. Selv har jeg falt i denne køen, og blitt tråkket på, men det var bare å holde hen-



Bedehuset var fullt av forventningsfulle mennesker denne kvelden, og ingen gikk skuffet hjem! (Foto: Frøydis Cederkvist Stenerud.)



Jan Arne Tangerud og Rolf Torbo fikk velfortjente blomster, overrakt av Nils Terje Lunde i Normisjon. (Foto: Frøydis Cederkvist Stenerud.)

dene over hodet til det verste hadde gitt seg. Inn skulle man. Rolf hadde funnet noen dagbøker under sine dypdykk, skrevet av O. P. Ruud, som var kasserer i en komité ang. opparbeidelse av vei. Han hadde skrevet hver eneste dag i ca. tretti år. Hadde notert alt som skjedde i miljøet. Ikke bare fra egne møter o.l., men gudstjenester og møter i ungdomsforeningen, lysninger osv. Og under året 1938, fant han et notat om lysing for sine egne foreldre. Dagbøker er jo enestående historiske dokumenter om hverdag og fest.

I 1916 ble **Vardeheim** bygget. **Småbrukerlaget** sto for byggingen. Alt ble også her gjort på dugnad, folk sto virkelig på. Dugnadsånden var stor. De stiftet også en hagekomité. Og etter hvert reiste de rundt til forskjellige landbruksskoler på Østlandet. En gang besøkte de det som senere skulle bli Norges Landbrukshøyskole. Lærdommen videreførte de til småbrukerne her. Kompetansen var høy i Høybråten Småbrukerlag. Eplene herfra ble viden kjent for sin gode kvalitet. Hver høst var det utstillinger av frukt og grønt. Det var bedømming, og vinnerne fikk skikkelige premier. Fineste hage ble også premiært. Dette økte innsatsviljen til å yte sitt beste. Småbrukerlaget solgte, etter meget harde forhandlinger, Vardeheim til **Birkebeinerordenen** i 1939. Høybråten Birkebeiner har 85-årsjubileum i år. Hafsahl var en av stifterne her. I 1916 ble også **Høybråten idrettslag** stiftet. Dette skjedde i et hus på «Nyborg», tomte tvers over Folkvang, som nå skal bebygges med fjorten nye boliger.

Vi fikk også etter hvert **Høybråten og Stovner Arbeider-idrettslag**. Dette ble veldig stort, en forløper for HSIL. **Høybråten og Stovner syke- og menighetspleie** hadde sitt første møte i mai 1923, hos Thea Hammer (f. Høibraaten) i huset «Solbakken» (Høybråtenveien 58). Kristine Bjørnstad var første formann. Høybråten hørte inn under Grorud kirke, men i 1932 fikk vi vår egen kirke. Og den første kirketjeneren var Rolfs bestefar Peder, den tidligere spil-

lemannen. Og denne jobben hadde han helt til 1950. Han fikk etter hvert tilnavnet Peder Falkøye, for han så det meste.

Noen av kirkegårdsarbeiderne tok seg en «støyt» av og til, under det tunge arbeidet. Men Peder Falkøye hadde et øye på det som skjedde, så han beslagla ofte flaskene. Dette var ikke populært hos arbeidsfolkene. Men de hadde respekt for ham.

Høybråten Sangforening ble startet 6. november 1922. Noen sangglade menn samlet seg på Folkvang for å kunne glede seg over det å synge sammen. Dette ga mersmak, og det ble faste øvingskvelder. Allerede 7. januar 1923 hadde de sin første opp-treden. De har i sin over nitti år lange karriere opptrådt flere ganger i NRK. Koret er i full sving fremdeles, og har i skrivende stund 36 aktive medlemmer.

Neste store prosjekt var **Liastua**, som ble bygget i Gjelleråsmarka, på dugnad fra 1936 til 1940. Det var mange ivrige Høybråtenbeboere med i dette arbeidet. Ei hytte i marka var virkelig kjærkomment. Det var en stor jobb, alle materialene måtte fraktes inn i skogen. Etter hvert ble det bygget tre hoppbakker i tilknytning til stua, fine langrenns-løyper og en slalombakke. Disse ble brukt både i skolesammenheng og på fritid. Alle skirennene med Høybråten skole, ble lagt til Liabakken. Dessverre brant den gamle hytta ned i 1953. Men allerede samme år ble den bygget opp igjen, enda større og finere. Den har blitt bygget på ytterligere i nyere tid, og er et populært turmål og til stor glede for mange herfra og

Stovner syke- og menighetspleie hadde sitt første møte i mai 1923, hos Hammer i «Solbakken» (Høybråtenveien 58).

distriktene rundt Høybråten/Stovner. Det ble veldig mange foreninger på Høybråten fra 1915 og fremover.

Menighetspleie, sjomannsmisjon, speider, misjonsforening, idrettslag, ungdomslag, kor og korps og mange flere. De fleste beboerne var medlem av minst én forening, og noen hadde medlemskap i både fire og fem. Nils Terje Lunde leste versene i en sang som Erling Rognlien skrev, fra nybyggertiden, da mange av disse foreningene hadde etablert seg. Sangen står i boka: «Herrer i eget hus» av Rolf Torbo. Den har mye humor og snert, og er ganske betegnende for denne tiden.

Vi gjengir første vers:

*Jeg vil ikke bo her hos dere
For her er for kostbart å leve
Det blir mere og mere og stadig flere
Til å gå rundt på Bråtan og kreve
De krever meg morra og midda og kveld
Etter kontigent, bidrag og etcetera
Til slutt blir jeg lei både styre og stell
Og ber pakket å reise til Kreta*

I 1921 åpnet Høybråten jernbanestasjon. Dette var et stort gode, selv om togene gikk ganske sjelden den første tiden. Etter hvert tilpasset togtidene seg arbeidstidene for de som jobbet i byen.

Resten av historien følger i Vel-Nyttet høstutgave i oktober.



Vardeheim ca. 1920. (Fra Groruddalen Historielags bildebase.)



Liastua ca. 1940. (Fra Groruddalen Historielags bildebase.)



Stovnerbrua Service Senter AS

Stovnerveien 4, 0980 Oslo • Telefon 22 10 10 51 • E-mail: oddvar@stovnerbrua.no

Velkommen til nye Stovnerbrua Service Senter

Mekonomens tillitsløfte

#1: Vi skal alltid gi deg våre beste råd

Vi vil det beste for deg og bilen din. Når du møter våre fagfolk skal du alltid være sikker på at de gir deg sin beste vurdering, basert på sin kunnskap og erfaring.

#2: Vi avtaler alltid omfang, pris og levering på forhånd

Det siste du trenger når du har bilen på verksted, er flere ubehagelige overraskelser! Derfor setter vi aldri i gang med en jobb uten å ha blitt enige om både omfang, tid og pris med deg på forhånd.

#3: Vi ringer deg alltid dersom det blir endringer

Noen ganger skjer det uventede ting som gjør at oppdraget endrer seg. Når det skjer, ringer vi deg alltid opp og lager en ny avtale om pris, omfang og leveringstid før vi jobber videre.

#4: Vi viser deg alltid bildelene vi har byttet

Når vi bytter bildeler lar vi deg få se på alle delene vi skifter ut hvis ønskelig. Slik kan du undersøke bildelene selv, eller be noen andre om å se på dem dersom du skulle være usikker.

#5: Vi har ingen skjulte kostnader

Fagspråk og delenavn kan oppleves kryptiske når de opptrer i såpass forkortet form som de gjør i en faktura. Derfor tilbyr vi en gjennomgang av fakturaen sammen med deg for å forklare alt vi har gjort, og hvorfor vi har gjort det.

#6: Vi leverer når vi skal

Det å ha bilen sin inne på verksted er i utgangspunktet en ulempe – det er vanskelig nok å planlegge hverdagen ellers. Derfor gjør vi alt vi kan for å levere bilen din når vi skal. Det innebærer også at vi sier fra til deg med én gang dersom det skje noe uforutsett som gjør at oppdraget tar lengre tid, slik at vi kan lage en ny avtale.

Dyrk økologisk mat i egen hage!

Det fins mange gode grunner til å dyrke mat i egen hage, og det finnes enda flere grunner til å dyrke den økologiske. Det er blant annet påvist at det er mer næringsstoffer og antioksidanter i økologiske bær, frukt og grønnsaker enn i mat som er gjødslet med kunstgjødsel. Dette kommer tydelig fram i en studie gjort av Vitenskapskomiteén for Mattrygghet i 2014. Da undersøkelsen ble publisert i pressen våren 2014, ble det feilaktig sagt at det ikke var noen vesentlig forskjell mellom økologisk og ikke økologisk mat, men forskerne som sto bak undersøkelsen, presiserte senere at økologisk mat kom best ut på de fleste punktene. De som vil lese mer om dette, kan gå inn på www.oikos.no/aktuelt/god-attest-fra-vitenskapskomiteen-for-mattrygghet.aspx

Av Audrey Maria Larsen

Årsaken er at det i økologisk dyrking blir gjødslet med kompost, grønn-gjødsling, hønsemøkk og annen dyregjødsel som tilfører jorden langt flere næringsstoffer enn de fire som er i kunstgjødsel, og som over tid utarmer jorden. I økologisk dyrking vokser plantene sakte, men til gjengjeld inneholder de mindre vann, mer næringsstoffer og antioksidanter. Plantene danner antioksidanter for å beskytte seg mot sykdommer, dette er plantens immunforsvar. Hvis det blir brukt sprøytemidler, så trenger ikke planten å beskytte seg selv ved å produsere like mye antioksidanter, og dermed blir det mindre av disse viktige stoffene i vårt kosthold. En annen viktig grunn til at du bør velge økologisk mat er at det er mye rester av sprøytemidler i konvensjo-

nelt dyrket mat. Det ble påvist sprøytemiddelrester i 35 % av grønnsaker og urter, og i 71% i frukt og bær, og jordbær er verstingen. Mattilsynet og Bioforsk har funnet syv ulike sprøytemidler i norske jordbær, og 11 i importerte bær. Testene viser sprøytemiddelrester i 95% av jordbærene, så hvorfor ikke ha et jordbærbed i hagen med giftfrie bær du kan nyte i juni og juli, enkelt å dyrke er det også. Det er i og rett under skallet mye av næringen sitter, slik våre foreldre sa, men kjøper du ikke-økologisk frukt og grønt bør du absolutt skrelle p.g.a. sprøytemiddelrester, det holder ikke å vaske frukten lenger, og dermed går du glipp av mye av næringsstoffene. Hvis du ikke allerede er en reser i å dyrke din egen mat, så vil jeg foreslå at du begynner med de grønnsakene som er lettest å få til og som du og familien din liker aller best, da er det

større sjanse for at du lykkes og at det blir en god opplevelse som du eventuelt kan utvide med flere sorter neste år. Det er jo mulig å kjøpe småplanter, men det er vanskelig å få tak i økoplanter og siden det er mer inspirerende å så selv, og mye av gleden ved å dyrke sin egen mat er å følge plantene fra de blir sådd til du kan høste, så vil jeg anbefale deg å så selv. De aller fleste hagesentrene har økologiske frø, men utvalget er ikke veldig stort. Det er flere nettsteder som selger økofrø, blant annet solhatt.no og solsikken.dk, og de har et stort utvalg.

Noen vekster krever lengre vekstsesong slik at de må såes inne, dette gjelder spesielt kålvekster, purre, løk, selleri, fennikel og urter. Hvis du ikke har vekstlys så kan du bruke vinduskarmen som ligger mot sør, men da bør du ikke så før i april, da først er det nok lys til at plantene kan vokse seg sterke. Hvis de får for lite lys blir de svekket, og de blir lange og pin-glete, så lys er essensielt for et godt resultat. Planter som kan sås inne og som er lette å få til er salat, urter, squash, gresskar, tomater, sukkererter og bønner. Salat kommer fort og du kan dyrke dem i vinduskarmen, eller plante dem ut når det er varmt nok i jorda en gang i mai. Min erfaring er at plukksalat som ekeblad, lollo rosa og rucola gir mye avling, og du kan plukke salat helt til høsten kommer. Salat er en nøysom plante, så ikke gi den for mye gjødsel. Squash er også lett å dyrke, men du må ha flere planter slik at blomstene blir befruktet, de har nemlig hun- og hanblomster. Erter og bønner sår du inne i midten av mai, de er spesielt varmekrevende og skal ikke plantes ut før i begynnelsen av juni. La bønnene klatre på et stativ av bambusstenger, ertene trenger i tillegg tråder å klatre på. Erter og bønner har den fantastiske egenskapen at de er nitrogensamlende planter, et viktig næringsstoff. Plant derfor erter og bønner sammen med andre grønnsaker, så tilfører de næring til jorda.

Enkelt å få til

En grønnsak som du kan så ute allerede i slutten av april er spinat, og etter 5-7 uker kan den høstes, hvis du venter for lenge vil den gå i stakk, dvs. at blomstestengelen vokser og at planten ikke er fult så god. Du kan så spinat i flere omganger i løpet av sommeren, så har du fersk spinat i salaten, eller du kan fryse den til senere bruk. Spinaten er lite næringskrevende og lett å dyrke. Rødbeter, pastinakk og reddiker er også grønnsaker som er enkle å få til, du sår de ute når jorden er varm nok. Lag små renner med en stakk, vann lett før du sår, også dekker du frøene med ca én cm jord, klem jorden lett sammen. Nysådde små frø må vannes forsiktig, helst med en «dusj», ellers kan frøene forsvinne ned i jorda og du får dårlig spiring. Når spirene er 2-3 cm tynner du de ut slik at det er ca 10 cm mellom plantene. Rødbete er lite nærings-

Jazz på Vardeheim

Ved Jan G. Haanæs

Jazz på Vardeheim er Høybråtens lokale jazzklubb. Gjennom 28 års sammenhengende virksomhet har den fått tilnærmet kultstatus i det norske jazzmiljøet. Jazzkveldene på Vardeheim har blitt stedet hvor publikum kommer for å lytte til kvalitetsmusikk. Det at vår publikum er lyttende og ikke skravende når det spilles, gjør at klubben alltid har venteliste med vel-



Fra Touchés opptreden 17. april. Johan Tobias Bergström (gitar), Bård Helgerud (gitar og vokal), Håkon Aase (fiolin) og Fredrik Solberg (bass).

kjente jazzband som ønsker å få spille under klubbkveldene. Det kreves ikke medlemskap i klubben for å overvære konsertene. Hos oss er alle hjertelig velkommen for å oppleve den spesielle atmosfæren som oppstår mellom musikere og publikum i et så intimt lokale som Vardeheim. Klubben drives på frivillig basis uten offentlige tilskudd. 10 – 12 ildsjeler jobber gratis i ca. fire timer før og etter hver konsert. Denne innsatsen sammen med at musikerne spiller for reduserte honorar, gjør at vi kan tilby underholdning

krevende, men den trives dårlig i sur jord.

Når du skal lage bed ute i hagen, er det viktig å legge merke til hvor det er mest lys, som regel er det mot syd hvis det ikke er høye trær eller hus som kaster skygge. For mye vind er også noe du må ta hensyn til, men det kan ordnes ved å sette opp en hekk av bringebær eller andre bærbusker som ikke blir for høye eller tette, men som gjør at plantene får det lunt. Den enkleste måten å lage bed på er å dyrke i pallekasser, de kan du kjøpe ferdig, eller snekre selv, men husk på at de ikke skal være malt eller impregnert, da giftstoffene vil gå i jorda og inn i plantene som du skal spise. Livos naturmaling har en giftfri impregnering som heter Donnos.

Gjødsel er et viktig tema i økologisk hagebruk, og mye god gjødsel kan vi lage selv, av gress, kløver, brennesle, flis, hage og kjøkkenavfall. Lagning av gjødsel, markrestaurant, varmkompost og kaldkompost er for omfattende til å komme inn på her, det bør man nesten ha et lite kurs i. Så jeg foreslår at du kjøper økologisk hønsegjødsel som du strør på jorda. Du kan også lage gjødselvann av en neve hønsemøkk til 10 l vann, og du kan ta i en neve eller to med kompost hvis du har, rør rundt med en trepinne og la det stå et døgn før det spres. Dette inneholder lettlosløst nitrogen og må brukes med forsiktighet, men det er en riktig oppkvikker for plantene

hvis de begynner å bli gule og trenger rask næring. Skal du bruke kompost fra hagen, så må du ikke kaste potteplanter i den, fordi disse plantene er tilsatt veksthemmende stoffer så de ikke skal vokse og bli veldig store. Hvis man da bruker denne komposten til å dyrke i eller gjødsle med, vil plantene stoppe å vokse. En viktig ressurs fra hagen er gressklipp og kløver, det brytes lett ned og bidrar ganske raskt med nitrogen og andre viktige næringsstoffer til grønnsakene. Legg et tynt lag rundt plantene, og mikroorganismene og meitemarken vil bryte ned gresset til gjødsel, og meitemarken vil bearbeide, luften og gjødsle jorda. Tenk så fint det er å ha hundrevis av gratis jordarbeidere i hagen.

Når det kommer til plantevern er det flere tiltak vi kan ta i bruk. For det første kan du plante ringblomst og tagetes mellom plantene slik at skadedyrene ikke kjenner lukten av grønnsakene de gjerne vil spise. Noe annet vi kan bruke er innseksnetting eller fiberduk til å dekke plantefeltet med. Mot lus og sopp kan vi plukke kjerringrokk, klippe den opp og koke den i 30 min., tynn ut med 10 deler vann, og dusj og vann plantene en gang i uken. Kjerringrokk inneholder silisium som gjør celleveggen så tykk at lusa ikke greier å bite igjennom. Denne teen er også god medisin mot blærekattarr. Og finner du mariehøner så sett de inn i drivhuset, yndlingsretten deres er nemlig lus. Det beste

av høy kvalitet til lave priser. Alle konsertkvelder er det anledning til å kjøpe mat og drikke til rimelige priser. Vanligvis åpner dørene klokken 20:00. Konsertene starter kl. 21:00 og avsluttes mellom 23:00 og 23:30. Årets tre første konserter har hatt godt besøk. Det mest gledelige er at publikum nesten unisont har gitt uttrykk for at samtlige konserter har vært en opplevelse på kvalitativt og musikalsk høyt nivå.

Vår konserter for resten av året er:

- 20. juni:** Jazz Society – Jazz evergreens.
- 18. september:** Jon Schwarz Group – Bop-jazz i 1950-60-tallsstil.
- 30. oktober:** Kjell Eriksen septett – Swingjazz m/Jazzådu.
- 20. november:** Sopranos og Tine Skolmen – «Jazz fra gullalderen».
- 18. desember:** (Band ikke avtalt.)

Grunnen til at det ennå ikke er inngått noen avtale om spilling 18. desember er at vi hvert år ønsker å ha en konsert med juleinspirert jazz. Dette krever en del samarbeid mellom klubben og valgt band. Normalt vil endelig avtale om konserten i desember bli inngått i september. Vi ønsker alle og spesielt beboere på Høybråten, velkommen til å besøke oss på våre konsertkvelder.



Innhøsting av kepaløk sommeren 2014 etter en fantastisk sommer.

Gubbegruppa i Høybråten kirke

Vel-Nytt hadde invitert seg selv til å besøke Gubbegruppa i Høybråten kirke. Henvendelsen skjedde til tidligere biskop Øystein Larsen, som er en av drivkreftene i gruppa, og han ønsket oss hjertelig velkommen.

Allerede den gangen jeg samarbeidet med Eilif Holen om å lage Vel-Nytt, ble jeg invitert av Eilif til å komme, men fikk altså ikke rotet meg til det før denne våren.

Det var sommeren 2009 at en gruppe karer spurte hverandre om behovet for et møtested på formiddagstid, og dermed var egentlig det hele i gang. Menighetssalen ble valgt som møtested, og samme høst ble første møtet arrangert. Uhyøytidelig og uformelt er stikkord for gruppa, og mottoet er: «Gubbegruppa er et litt uhyøytidelig treffsted for godt voksne gutter (les gubber) som har en formiddag i uka til disposisjon.» Gruppa er altså ikke, som noen kanskje vil tro, kun et møtested for geistlige og andre troende. Den er åpen for alle gubber med lyst til å treffe andre gubber.

Hver tirsdag er det møte i menighets- huset, og 20–25 godt voksne gutter møter opp. Aktivitetene er mange, og temaene likeså. Det kan være be- driftsbesøk, museumsbesøk, turer til fots, og litt lengre turer med bil/ buss for å besøke severdigheter. Men som regel er det rett og slett sosialt samvær i menighetshuset. Da er det gjerne et tema og en foredragshol- der. Møtene varer fra kl. 10–13. Den tirsdag- en Vel-Nytt var på besøk, var det den nye presten i menigheten, Desalegn, opprinnelig fra Etiopia, som fortalte om sin bak- grunn.



Desalegn fortalte om sin bakgrunn fra Etiopia.

(Foto: Vel-Nytt.)

I en årsmelding fra 2010 oppsum- meres aktivitetene på en grei måte: Vi lager noe sammen, vi lærer noe sammen, går på tur sammen, reiser på tur sammen, og vi prater sammen og treffer noen vi ikke kjente så godt fra før. Vi bygger på ressursene i gruppa. Egne ferdigheter og opplevel- ser deles, og bekjentskaper utnyttes skamløst. Interesser og kunnskaper går i mange retninger: Fra kakebaking og datakunnskap til smøring av ski og knivmaking. Hvis dette er noe for deg, er det bare å møte opp. Du må ikke melde deg inn eller betale kontingent. Også den delen av aktiviteten foregår høyst uformelt.

Red.

H

Kunstutstillingen på Høybråten 2014

Tekst: Tore Grue
Foto: Stein Lyberg,
begge Lions Høybråten



Første helgen i november ble det tradisjonen tro holdt kunstut- stilling i regi av Lions Høybrå- ten. Tittelen «Årets kunstner» var denne gangen delt mellom de to spennende kunstnerne, Heidi Helland Hansen og danske Betty Fogh.

Utstillingen var som vanlig vel- dig bra besøkt av kunstinteres- serte fra nær og fjern. Komitéen som stiller med kunst i Lions, fikk mange gode tilbakemeldin- ger. Mange mente at dette hadde vært en av de mest spennende og allsidige utstillingene på dette nivået i Norge.

Sett av datoene 7. og 8. novem- ber 2015 allerede nå. Lionsgutta her på Høybråten jobber på sprenget for å lage en minst like bra utstilling i år også.

Velkommen til Joker Høybråten!

Gamle Nygaard på hjørnet Folkvangvn./Høybråtenvn.

I vår butikk finner du alt det du trenger til din daglige handel

Vi har bl.a. Ukens Joker og Ukens Joker-garanti med laveste pris på varer du bruker mye av.

Hver uke har vi også ukens tier.

Åpent alle dager hele året!

joker
Høybråten

ÅPENT:
Hverdager 08.00–21.00
Lørdag 09.00–21.00
Søndag 09.00–21.00

Høybråtenveien 51. Telefon: 22101122

Hver mandag er
GLAMANDAG
÷5%



NORSK TIPPING



HOS OSS ER DET
POST I BUTIKK



Ditt lokale Meca-verksted



Vi kan varsle deg når neste EU-kontroll nærmer seg. Vi trenger da ditt navn, adresse, telefon, e-post-adresse og bilens registreringsnummer.

Vi tilbyr

- Alle bilmerker • Service • Clutch og brems
- PPK/EU-kontroll • Bilinnredning
- AC-service • Forstillingskontroll
- Dekkhotell • Bilutleie • Dekk og felg
- Diagnose • Bilunderholdning
- Service/rep. tilhengere
- Bilvarme Defa/Webasto • Eksos

Salg • Service • Montering

- Nokia • Sony Ericsson • Defa • Blaupunkt
- Clarion • Pioneer • Kenwood • Parrot
- Becker • Hella • Bosch • Britax • Cobra
- Brodit • Next-base • Calearo • Thule
- Cube • Toolpack

Lørenskog Bil & Caravan Service as

Solheimveien 54, 1473 Lørenskog
Tlf. 67 90 25 62 • Fax. 67 90 02 84 • post@lbc.no



Høybråten Skoles Musikkorps rekrutterer

Av Leela Borring Låstad, Styreleder

Hele skoleåret kan man på torsdager langs veiene på Høybråten møte små og store musikanter bærende på sine instrumenter. Alle er de på vei til Høybråten Skole. Der har både Aspirant-

korps, Juniorkorps og Hovedkorps øvelse fra kl. 18 med sine dyktige dirigenter.

Korpsmusikk er et sikkert tegn på vår på Høybråten. Torsdagene etter påske kan korpset både sees og høres på veiene rundt skolen. Det er ikke alltid



like lett å marsjere i takt, spesielt ikke når man samtidig skal spille – og kun er ti år. Men dette får de til. «Se rett frem og følg musikanten foran deg – så går det bra» Og ganske riktig: På 17. mai har vi et stort, flott skolekorps som lever opp til teksten i Høybråten Skoles marsj: «Men se bare nå, hvor store og små i takt til musikk kan gå!» Hva ville 17. mai ha vært uten «skolemusikk»?

Men det er ikke bare 17. mai at korpset lufter sine flotte uniformer på de høybråtenske veier. Korpset spiller i gatene 1. mai, i forbindelse med musikantenes konfirmasjoner og på Parkkvelden. I tillegg spiller korpset ved avslutningen for 10. klasse på Stasjonsfjellet skole, ved julegrantenningen, i kirken juleaften og på juletreffestene som arrangeres på Høybråten i januar.

*«Vi vil være Høybråten til ære,
i vårt spill, vise til,
at vi hører Høybråten til.»*

Og det får korpset vist gjennom året. Seminarer og turer med både musikk og mye gøy.

I mars reiste korpset på den årlige «Daftø-tur» til nettopp Daftø utenfor Strømstad. Et tradisjonsrikt seminar som musikanterne gleder seg til, med godtestoppet på Nordby som et høydepunkt. På seminaret ble programmet

til Viken Mesterskapet øvd inn. Det ble avholdt i Asker 15. mars. Og dette bar frukter: Hovedkorpset var meldt opp i første divisjon og vant, mens Juniorkorpset fikk Underholdningsprisen i sin klasse. Jubelen var stor og høylytt blant både musikanter og foreldre da resultatet ble lest opp og pokalen mottatt.

Til sommer reiser hele korpset på festival til Mandal. Den årlige sommerturen er en fin avslutning på korpssesongen og har stor oppslutning. I tillegg til har korpset et godt miljø, både blant musikanter og foreldre. Neste år fyller korpset 90 år. Dette må naturligvis feires, men planene er ikke klare ennå. Da korpset fylte 85, reiste man til USA, en tur som er vanskelig å matche. Vi kan jo ikke akkurat reise til månen, men feire det skal vi. Et skolekorps trenger alltid nye musikanter. Nå er rekrutteringen til neste sesongs Aspirantkorps begynt. Vi planlegger en rekrutteringskonsert torsdag etter 17. mai. Der vil det være anledning til å prøve instrumentene etterpå og snakke med oss. Vanligvis begynner aspiratene når de går i 3. klasse, men vi tar også inn 4. klassinger. Våre aspiranter er primært fra Høybråten Skole, men vi har også musikanter fra både Stovner og Elingsrud. Så møtt opp og bli en del av denne fantastiske gjengen!



Husk parkkvelden tirsdag 9. juni kl. 18.30

- 17. mai-korpset • Høybråten skolekorps • Høybråten skolekor
- Oslo janitsjar (Tempo) • Høybråten Damekor • KFUM-speiderne
- Lions • Tryllekunstner • Lokale krefter underholder.

**I fjor kom «Bettan» – hvem kommer i år?
Den som kommer på parkkvelden får se!**

Arr.: Høybråten Velforening

www.hoybratentannlege.no
post@hoybratentannlege.no

DUY HONG KAREN MADELAINE

DET BLIR IKKE HULL I EN TANN SOM ER REN

22 21 70 70

Åpent mandag, onsdag, fredag 08.00–16.00
samt tirsdag og torsdag 08.00–19.00.
Utenom åpningstider etter avtale.

Høybråtenveien 76, 1086 Oslo

Høybråten Tannklinikk AS

DIN LOKALE LEVERANDØR AV HELSE- OG SYKEPLEIEARTIKLER GJENNOM 20 ÅR!



Personalet ved Lørenskog Bandasje har helsefaglig bakgrunn med bl.a. egne sykepleiere.

Alle ansatte i Lørenskog Bandasje oppdateres kontinuerlig gjennom ulike fagkurs.

Hos oss vil du finne helseartikler for alle vanlige sykdommer, skader, velvære og komfort.

Vi driver omfattende informasjon, opplæring og personlig oppfølging av den enkelte bruker.

Vi har taushetsplikt og vil behandle alle opplysninger konfidensielt.

VI EKSPEDERER DIN BLÅRESEPT ELEKTRONISK OG PÅ PAPIR.

Vår butikk er i Skårersletta 18, vis-à-vis Metro senter på Lørenskog.

Trygg og profesjonell hjelp:

LØRENSKOG BANDASJE AS

Din lokale bandagist



67 91 96 72 • firmapost@loban.no • www.loban.no • facebook.com/lorenskogbandasje

Kjære foreldre til barn i skolehagen

Vi er en trivelig gjeng pensjonister som har jobbet i skolehagen noen sesonger. Vi synes det er moro å være sammen med barna deres, fortelle om planter og frø, og vi ser gleden de føler over jobben de får gjøre. Våren er jo mest jobb, men rabarbra får de med seg hjem fra denne tidlige sesongen. Og det er stor stas. Vi deler barna opp i små partier, så de får være med litt på forskjellige steder. Noen har sådd før, for andre er dette den muligheten de har til å plante og så. Og for seksåringene er det for mange helt nye opplevelser. Når høsten kommer, er de overrasket og glade over alt som har vokst og som skal høstes. Spørsmålene er mange, og vi svarer så godt vi kan. Men for at avlingene skal bli så bra som mulig, trenger vi deres hjelp, kjære foreldre. Vi er fem til sju personer som er der hele tiden. Alle dagene barna er der, og utenom dette, er det dugnad med forberedelser til våronna. Vi beskjærer frukttrær og klargjør maskiner. Om høsten er det å pakke ned alt vi har brukt, rengjøre redskap etc. Høybråten Lions er vår gode støtte

økonomisk når vi trenger ting utenom bevilget budsjett. Og Lions klipper gress og setter ut pallekarmer med jord osv. Uten dette samarbeidet hadde det vært veldig vanskelig å drive. Vi bruker faktisk ganske mye tid på denne parsellen for at ungene skal ha dette tilbudet. Så vår bønn er: Vær så snill, meld deg til litt arbeid i sommerferien når du er hjemme. Vi må dekke opp skoleferien med vanning, lusing og litt pleie av plantene. Hvis noen tar ansvaret for ei uke hver, blir det ikke mye jobb. Og jo flere dere er, jo raskere går det unna. Det er ungene som blir veldig skuffet når planter tørker ut av mangel på stell. Vi som jobber der ellers, har ikke ansvaret i ferien, så vi er helt avhengige av dere for å få dette til. Men når vi er hjemme på Høybråten, så tar vi turen innom, kniper to-

matplanter og ser over alt. Vi bruker mange timer i skolehagen for at dette fremdeles skal være et tilbud som kan bestå. Vi trenger dere, mammaer og pappaer til skolehagebarna. Ønsker dere en fin vår og en riktig flott sommer.

Hilsen jobbegjengen i skolehagen.



(Foto: Frøydis Cederkvist Stenerud.)

ING.HANS BECKER AS
ELEKTROINSTALLATØR

Vi utfører alt innen el. installasjon

- STERKSTRØM
- SVAKSTRØM
- INTERNKONTROLLER
- VARMEPUMPER

Pottemakerveien 6B
0954 Oslo

22 90 11 30
www.hans-becker.no

Comfort

Rørleggeren i nærheten
Vi har flyttet og åpnet ny butikk

Lyskrysset Strømsveien/Vittenbergveien,
gamle hovedveien fra Lørenskog til Strømmen
Comfort Lørenskog - Kristiansen & Støkket AS
Strømsveien 229 • 1472 Fjellhamar • T. 67 91 10 10
post@clks.no • www.clks.no

Velkommen til
KIWI
MINIPRIS
PÅ HØYBRÅTEN

Mandag 7-23
Fredag 9-21
Lørdag

Kjøp kjapt - trygt og billig

Høybråtenvn. 79, 1088 Oslo

Tannlege MNTF
KARL KRISTIAN ANDERSEN

Folkvangveien 19
Tlf. 22 21 10 10

www.lonningskontoret.no

Autorisert regnskapsførerselskap
med spisskompetanse på lønn og personaladministrasjon

Amphibia AS, Pb. 58, 1483 Hagan
Tlf. 67 06 43 10 - Faks 67 06 43 11 - E-post: firmapost@lonningskontoret.no

Vi fører garn fra

Dale • Sandnes • P.T. • Drops

Broderiartikler - Syartikler - Knapper -
Glidelåser - Quiltestoffer

Trådsnella

Solheim Senter
Skårersletta 10 v/Kiwi, tlf. 67 90 09 65

Åpent mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10-17.
Torsdag kl. 10-19 • Lørdag kl. 10-15

Høybråten Legekontor

Legene RUSTEN, SKAARAAS,
TØFTE-FURU og DISSEN

Tlf. 23 34 44 00

Folkvangveien 26, 1086 Oslo
mandag - fredag: (timebestilling) 09.00-14.00

Byggevarer • Trelast • Dører • Vinduer
• Kjøkken • Bad • Garderobe • Gulv

• Maling
• Tapet
• Jernvarer

• Verktøy
• Ovner
• Peiser

MAXBO

MAXBO KARIHAUGEN

Per Krohgs vei 2, 1065 Oslo • Tlf. 23 18 25 00 • Fax. 23 18 25 05
Åpent hverdager 07-20 • Lørdag 09-15

Takk til våre annonsører

Vi takker både nye annonsører og dere som har brukt vårt blad til profilering gjennom mange år. Vi håper annonsen gir mer salg, og vi takker for støtten.

Høybråten Velforening

REGISTRERT EL.ENTREPRENØR
HOLMSENS

Elektro as

TLF. 91 74 14 89
FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: installasjon@holmsens.no

Høybråten – et fantastisk sted å vokse opp!!!

Av Bjørn Richardsen

Født 1949 i Oslo, døpt og konfirmert i Høybråten kirke, min far døde i 1949, vi var fire søsken og en fantastisk mor som gjorde alt hun kunne for oss. Vi bodde i en hytte på ca. 40 kvm, ikke innlagt vann, men brønn hadde vi, og utedo. Det var veldig kaldt om vinteren. Husker vi løp ned til doen som var ca. 10 m unna, og inn igjen så fort vi kunne.

Folkebadet på skolen ble flittig brukt. Planen når vi flyttet dit fra Oslo var at far skulle bygge hus. Sånn ble det ikke. Farfar drev snekkerverksted på Stovner, alt var spennende og nytt. Min mor dro meg med over alt, det var mange å besøke på den tiden. En grunn var vel at så mange mødre var hjemmeværende, og sang og musikk var i sentrum. Min bror spilte trompet, og min mor var med i mødreforeningen for guttemusikken i 50 år. Vi hadde det helt fantastisk. Min mor var hushjelp, og det kom godt med. På søndager var det bløtkake og kaffe i vårt lille hjem. På vinteren ble jeg dratt på kjelke eller spark. Det var vinterveier på den tiden. Vi var hos mormor og morfar noen juler på Solbakken som lå på Haneborg. Der var familien samlet. Mor hadde syv søsken, så der ble det livat med sang og musikk. På den tiden hørte vi på barnetimen med Alt Prøysen og den gode sparegrisen. Lørdagskvelden var det barnetimen – «Nå kommer barnetimen, nå kommer barnetimen, hysj hysj hysj, vær stille som mus . . .» Senere var det Dicki Dick Dickens,

veldig underholdende for oss alle. Jeg ble eldre, og det var alltid noe å finne på. Vi hadde ikke TV, så for å se barne-TV om hunden «Lassie» på svensk TV på tirsdager, måtte vi reise til tante og onkel på Strømmen, for de hadde svenske-antenne. Med tiden var det skolestart, mange nye å se der. Felles interesser hadde jeg med flere av elevene. Feriekoloni ble det også, på Dal i Eidsvoll. Det virket som om reisen var usannsynlig lang med tog. Mange nye venner. Husker onkel på kolonien spikket trommestikker til meg, og jeg fikk et marmeladespann snørt om livet så jeg kunne spille trommemarsj når vi skulle ned å bade på Sundt-kolonien. Den skal tidelig krøkes . . . Det var gode dager, som Lillebjørn Nilsen synger om. Veivokter Berg hadde vedlikehold av veiene, med hest og vogn. På vinteren var det montert plog på vogna. Etter hvert kom Hytten med sin store lastebil med brøyteredskap, og sand og grus. Syklet gjorde vi nesten hele året, vi brukte skyttetråd (Brukt i forbindelse med sprengning.) som kjetting. Det virket en stund, så ble det bare filler.

Det var kjøpmenn over alt

Velger å begynne på Lørenskog stasjon. Paradis-Oskar ble han kalt, var smed på jernbanen. Vi så hva han lagde til skinnene og pensene. Det var et kumløkk ved stasjonen med mye kratt rundt som vi kalte «kumløkket». Der satt det karer som kom hjem fra arbeidet og drakk en pils eller to. Vi fikk tomflaskene og pantet dem. Fem øre for «Smørbukk» karameller og én

kroner for en «Kroneis». Det var ikke langt til kolonialbutikker, det var Sjøberg eller Kildal (som jeg var visergutt hos). Lønnen var å velge seg en iskrem. Manufakturen Hveberg var også over veien. De hadde skjorter, olabukser og kjoler, garn og mye mer. Markussen hadde skruer, spiker, maling og tjære, som vi kunne bruke til tetting av kanoer m.m. Sydamen Ramlov var i Nuggerudveien. Fint å få sydd kortbukse med oppbrett og press – stilig!

Beveger meg oppover Høybråtenveien mot Stovnerbrua, på andre siden av brua lå kolonial Andersen. Vi handlet der også.

Ved parken var det Pettersen (melkebutikken). Over veien var kolonial Amanda Eltun. Ved krysset Høybråtenveien/Kleiva var Iversen kolonial. Der var også sporten i underetasjen – og frisør.

Vi pantet «polflasker» hos gamle Iversen. 10 øre for en halv- og 15 øre for en helflaske. Over var doktor Gottaas. Til tider kunne det være kø ute på trammen. Doktoren røyket på legekontoret – sånn var det bare. Huslege doktor Knudsen reiste på hjemmebesøk. Han kunne komme kjørende på en motorsykel, en Java CZ. Også han røykte, men røykte pipe. Det er ganske rart når vi tenker på det i dag, men det var godt vi hadde dem.

Kolonial Haakonsen var rett ved siden av. Cederkvist bakeri var i Kleiva, det var kjekt. Der arbeidet min svoger Rolf, som var baker. Fint å kunne gå innom etter skolen og få en pose med wienerbrødsalkaler m.m. Vi ble alltid tatt godt vare på. Ved skolen var det samvirkelaget, og så var det Heia rett over gata, med mange fristelser.

Gyldne tider – 1950-60-årene

Jeg vokste opp med Glenn Miller og hornmusikk som ble min store hobby.

Vinteraktiviteter var å gå på ski, og å lage hoppbakker selv, for det kunne vi. Vi hadde Gryta på Tangerud, Smebakken på Ellingsrud, og Liabakken på Stovner, men det var litt langt dit. Vi hadde andre sysler også. Det å henge etter biler og busser var en grei måte å komme seg frem på. Bergsmark hadde busstrafikk fra Losby til Oslo. Det var lasterom med lem bak på bussen. Den kunne vi legge ned, og der hang vi etter. Støvler med lærsåle var det beste. Ferden gikk fra Stovnerbrua til Fossum, der bussene hadde møteplass, og så tilbake igjen. En gang satte vi oss i lasterommet og ble med til Ankertorget. For å komme oss hjem igjen, kjøpte vi billett. Alle biler hadde støtfangere den gang, så vi hekta på det som var av biler. Gryta ble mye brukt. Vi hadde jo hopp ski som var svære planker, som vi smurte inn med fyklakk. Vi bar dem med oss til Gryta. Kjell og jeg hadde en konkurranse der før jul. Det gikk rett på trynet så det sang! Gøy å komme med verandaleppe og skrubbisår til juleavslutningen. Gøy var det også å sette tunga på et metallrekkeverk når det var virkelig kaldt. Den satt fast, og måtte tines opp med varme kluter. Det ble med den ene gangen. Tror Tschudi-skogen, som var en av våre naboer, ble solgt til Olav Selvaag. Det kom tømmerhuggere til skogen. De hadde hest og slede. Vi satt på

halmsekken til hesten på tømmeret og dro av gårde gjennom skogen. Husker de fyrte opp bål under ei rot, så gikk de til Amanda Eltun og kjøpte flekk. Det ble stekt i panne over bålet. Med loff til var det meget godt. Vi lagde hoppbakke. Skar ned smågraner til stillasje. Det kom en mann i skogen. Han sa at han het Olav Selvaag og eide skogen. Vi ble litt engstelige, men han sa det var helt i orden. Vi lærte alltid noe. Veadal kjørte ved og Køla-Per kjørte kull og koks så vi fikk varme i våre hjem. Hele vinteren ble parken brukt til skøyteløp, ishockey, og jentene på kunstløp. Vi var vel 10-15 ungdommer. Det kunne gå litt hardt for seg. Åge og Kjell kunne det med slagskudd, og jeg husker at jeg fikk pucken midt i fleisen så blodet rant. Det var ikke hjelm med visir den gang, bare topplue. Parkvesenet kom og måkte banen og sprøytet den. Etter hvert fikk vi lov til å gjøre dette selv. Slangen lå i kummen ved vannposten. Ake på kjelke eller spark kunne vi gjøre i Lundåsveien og Langlibakken. Husker Årnes i Lundåsveien som hadde en gris fra ca. nyttår til jul som han lærte å danse – gøy! Så kom slakteren ved juletid, det sa pang, og der lå grisen slaktet til jul. Årnes gråt. Det gjorde han hver gang, men det ble jo mat til jul.

Per Opsahl, Stovner BU fikk hedersprisen

Den 72-årige Per Opsahl fra Hagaveien 30 ble i mars tildelt Groruddalen Miljøforums Hederspris 2014. Han fikk prisen for sitt mangeårige arbeid for miljø saker m.m. i bydel Stovner og i Groruddalen. Per Opsahl har sittet 28 år for Høyre i bydelsutvalget på Stovner. Han har tilbrakt mest tid i underkomiteen miljø-, plan- og samferdsel, hvor han har vært med på å legge premisser for bydelens vedtak i utbyggings- og plansaker, miljøspørsmål, gang- og sykkelveier osv. Han har stått for en langsiktig tenkning for å skape gode nærmiljøer. Per Opsahl tilhører urinnvånerne i Groruddalen. Det begynte med en hyttetilværelse på Høybråten; senere lokalisert til Gamle Stovner. Han har vært medlem av Stovner Lions i nær 40 år.



Her trenger jeg både lue og dress.



Mitt barndomshjem.



Nå har jeg både lue og dress.



Skyvedørs-garderober

Vi kommer gjerne på et uforpliktende besøk, tar mål og planløser ditt garderobeskap – slik du vil ha det.

Velkommen til en god handel!

Se vår utstilling i Solheimveien 30, 1470 Lørenskog, man.-fre. 9-16.30, tors. 9-19, lør. 10-14.

Telefon: 67 97 09 90, e-post: post@acme.no



Høybråten Eldresenter

Tekst: Grete Andberg
Foto: Vel-Nytt

Høybråten Eldresenter er et hyggelig tilbud for alle eldre på Høybråten. Vi møtes hver torsdag fra kl. 10.30–13.00 på Folkvang. Det blir strikket, sydd og pratet over en kaffekopp. Kl. 12.00 spiser vi dagens suppe, laget av frivillige på omgang, og så er det tid for kaffe og en kakebit. Praten går livlig og med 20–30 deltakere er det

Eldresenteret er et frivillig tilbud med støtte fra bydel Stovner. Bydelen betaler den årlige husleien, ellers finansierer foreningen seg selv.

alltid god stemning. Vi betaler kr. 40,- pr. gang. Vi har både vår- og høstfest, med snitter, vin, kaffe og kake. Vi har en fin heldagstur «ut i det blå» i juni, og så avslutter vi med julemesse en

torsdag og julegrøt og trekning av loddsalget like før jul. Bildene viser julemessene, der det selges masse fint håndarbeid, et lite loppemarked, det selges lodd og kaffe og kaker. Lotteriet har alltid mange flotte gevinster, alt fra nydelig håndarbeid til nisser, gaver og fruktkurver. Året avsluttes med julegrøt og kaffe, og så er det tid for årets trekning. Mange går hjem med en fin gevinst. Vi ønsker alle velkommen.



På loppemarkedet fant vi Inger Lindseth, Eva Andersen og Bjørg Lund.



Rigmor Westli selger kaffe og kaker. Kundene er Rønnaug Eriksen og Trygve Eriksen.

Høybråten Pensjonistforening

Tekst: Grete Andberg
Foto: Sverre R. Holmsen

Høybråten pensjonistforening avholdt årsmøte den 25. februar. Det nye styret ble valgt med Ivar Olsen som leder, Lise Alstedt som nestleder, Grete Andberg sekretær, Brit Sandvold kasserer og Lorang H. Jensen styremedlem. Varamedlemmer er Jan Fjermeo og Laila Marie Tyrdal.

Etter et godt gjennomført årsmøte, ble det servert nydelige snitter, kake og kaffe. Det ble et kort medlemsmøte, og så var det hyggelig musikk til allsang og dans med vår alltid opplagte Petter Ytterli.

Høybråten pensjonistforening har 142 medlemmer og holder møte hver 4. onsdag i måneden på Folkvang. Vi har flere engasjerte medlemmer som stiller opp i de mange komiteer, slik at det alltid er god servering og hyggelige vår-, høst- og julemøter.

Høybråten Pensjonistforening er en selvstendig forening under Norsk Pensjonistforbund.



Fornøyde pensjonister på tur til Munthegården på Elverum.

I 2014 hadde vi flere flotte turer: Til Eidsvoll anno 1814 og Løten Brænderi i juni, høsttur til Røros og en tur til Sverige. Vi avsluttet med juletur til Lyshaven og Munthegården på Elverum og som alltid et hyggelig julebord på Vardeheim. Det er planlagt flere turer også i 2015,

både dags- og flerdagsturer i inn- og utland. Vi har trivelige møter, gjerne med et aktuelt tema. Det er alltid god bevertning, åresalg, allsang, historier og fin musikk. Vi ønsker alle gamle og nye medlemmer hjertelig velkommen.

Sanitetsforeningen

Ved Anne Stene

Høybråten Sanitetsforening holder «Åpent Hus» hver torsdag fra kl. 11.00 til kl. 13.00. Her møtes man over kaffe og vafler og praten går livlig rundt bordet. Her snakker vi om det som opptar oss og «litt verdensproblemer» ved siden av. Det er også loddsalg, spennende for både små og store.

Sanitetsforeningen har fått mange nye medlemmer det siste året. Flere av dem har kommet med barna sine og hatt dette som et møtested. På det meste vi har hatt seks barnevogner inne. Det er god plass til å sitte og tegne. Ønsker man å ta med seg et håndarbeid, er man velkommen til det også. Det er også hyggelige å følge de nye borgerne på Høybråten. Det er alle aldersgrupper som finner veien dit nå! Åpent hus er ikke bare for medlemmene i sanitetsforening, men det er åpent for alle. Torsdag 30. april er siste Åpent Hus på denne siden av sommeren. Vi starter opp igjen torsdag 10. september. Hjertelig velkommen!



Bildet viser tre generasjoner på «Åpent Hus»: Liv Birgit (bestemor), Anne Marie (mor) og Isabelle. (Foto: Mari Brovold.)

Gromlyd AS

som nå holder til i kjelleren i Fredheimveien 3, driver med utleie av lydanlegg, lys og scene til konserter, firmaevents og sportsarrangementer, samt salg og installasjon av lydanlegg, AV-anlegg og teleslynge. Sjekk www.gromlyd.no for mer info., eller ring Snorre på tlf. 411 70 650.



www.gromlyd.no • snorre@gromlyd.no
Tlf. 411 70 650

Vi leverer alt innen glass

- Bilglass
- Speil
- Glass over kjøkkenbenk
- Dusjløsninger
- Rekkverk
- Balkongskjermer
- Balkonginnkledning

KONTAKT OSS FOR ET UFORPLIKTENDE TILBUD

Høybråten
glasservice AS



Prof. Birkelands vei 27 B, 1081 Oslo • Tlf. 22 30 30 70 www.hgs.as post@hgs.as

Jegere og sportsfiskere samles på Høybråten

I år er det 70 år siden jegere og sportsfiskere på Høybråten etablerte Høybråten jeger- og fiskeforening (Høybråten JFF). 70 åringen er mer aktiv enn på mange år, med gode tilbud til både jegere og fiskere. Foreningen har egen haglebane og en egen hytte ved et av Østmarkas beste fiskevann. Rekrutteringen av nye medlemmer er også bra, med et meget aktiv barne- og ungdomsutvalg.

Tekst: Carl Fredrik Bø
Foto: Asbjørn Ihle og Kenneth Ivarsson

I 1945 ble Høybråten jeger- og fiskeforening etablert. I løpet av de første årene ble det lagt ned en kjempejobb som dagens medlemmer nyter godt av. Har egen haglebane i nærområdet I Oslo er det få skytebaner for småviltjegere med hagle. De fleste som ønsker å trene, reiser til Løvenskioldbanen i Bærum. I tillegg til et høyt kostnadsnivå, medfører dette betydelige merkostnader. Det er halvannen times reisevei, og en må kjøre gjennom tre bommer. Sammen med Lørenskog skytterlag gjorde gamlekara i Høybråten JFF en formidabel dugnadsinnsats i forbindelse med etableringen av skytebanen på Losby. Som takk for hjelpen, fikk Høybråten JFF etablere sin egen skytebane for hagle. Dette betyr at foreningen kan tilby en skytebane til medlemmene, med gunstige priser og lite kø.
– Alle på Høybråten er velkommen til å bruke denne banen, men medlemmene i foreningen får skyte til reduserte priser, sier Kenneth Ivarsson som er nestleder i Skyteutvalget. Høybråten JFF har det siste året in-

vestert i en ny lerduekaster som øker treningsmulighetene på skytebanen. – Vi har i tillegg egne skyteinstruktører, som svært gjerne bistår nye jegere og skyttere med å komme i gang, sier Kenneth. Gjennom foreningen gis det også muligheter til å delta på ulike stevner rundt om i regionen.

Egen skytedag for kvinner

– På skytebanen finner vi alle typer skyttere. Både de som nesten bare bomber, og de som nesten bare trefter, og noen ganger er det de samme personene. Dette gjør at ingen trenger å føle noe prestasjonsangst. Det er en svært hyggelig tone på banen, og de mer erfarne skytterne hjelper mer enn gjerne de som ikke har skutt så mye, forteller Kenneth. Foreningen arrangerer også egne skytedager for kvinner. Og i vår blir dette gjennomført på Losbybanen fredag 29. mai.

Ørreteldorado i Østmarka

I etterkrigsårene gjorde gamlekara i foreningen også i stand en koe i Østmarka. Den overtok foreningen. Hytta ligger ved Skålsjøen, et av de beste fiskevannene for ørret i marka.
– Skålsjøen er fortsatt et eldorado for både fluefiskere og andre

sportsfiskere som jakter etter fin ørret. Vannet er i dag prioritert av OFA. Det medfører at det hvert år settes ut i vannet mye fin ørret med god kondisjon. Fra dem som har vært på isfiske, rapporteres det at det allerede har kommet opp mye fin fisk i år, sier Rolf Hovik som leder for Fiskeutvalget.

Skålsjøhytta

I løpet av de siste årene er det nedlagt en betydelig dugnadsinnsats for å oppgradere Skålsjøhytta, og i dag er koia nyoppusset. Hytta har åtte liggeplasser, og i tillegg disponeres båt og kano. Med utgangspunkt i Losby, kan man sykle eller gå på ski helt frem til hytta, avhengig av årstid.

– Alle kan leie hytta, men medlemmer prioriteres i høysesongen, understreker Rolf.

De som ønsker mer informasjon om Høybråten jeger og fiskeforening, kan ta kontakt med leder Lars Janols, på tlf. 95 21 20 56 eller epost:

lar-jan@online.no

Inviterer alle til Barnas fiskedag

Barnas fiskedag er blitt en fin tradisjon i Høybråten jeger og fiskerforening. Søndag 14. juni inviteres alle barn og unge på Høybråten til en gratis fiskeopplevelse i Østmarka. Innlagt i arrangementet er både pølsegrilling og premier til alle. Barnas fiskedag 2015 arrangeres i samarbeid med Norges jeger- og fiskeforbund. I år er arrangementet også en del av Friluftlivets år.

– Barnas fiskesommer er et stadig mer populært arrangement. I fjor satte vi ny deltakelsesrekord. Over 50 personer hadde tatt turen til Skålsjøen denne forsommerdagen, forteller Øyvind Træthaug, leder for Barne- og ungdomsutvalget i HJFF.

Alle kan delta på Barnas fiskedag. Det stilles verken krav til forkunnskaper eller utstyr. Alt som er nødvendig kan

Et spesielt år for Haugen skole



Gamle og nye Haugen barneskole.

(Foto: Vel-Nytt.)



Nye Granstangen ungdomsskole.

(Foto: Vel-Nytt.)

Ved Arild Johnsen
Fungerende assisterende rektor

Skoleåret 2014–2015 er, og har vært, et spesielt skoleår for Haugen skole. Ved Haugen skole, der det tidligere lå en stor grusbane, med en litt mindre idrettsbane ved siden av, reiser det seg nå et nytt skolebygg som skal tas i bruk allerede høsten 2015. I Gransdalen har byggingen av den nye Granstangen ungdomsskole kommet enda lenger.

Våren 2015 er den siste våren med ungdomstrinns-elever på Haugen skole. For siste gang skal tiendeklassinger og lærerne deres forberede seg til eksamen. For siste gang skal det deles ut vitnemål i samlingsalen til stolte elever, med minst like stolte foresatte og lærere som tilskuere. Og for siste gang skal det tas avskjed med elever som kanskje har gått ti år på Haugen skole.

Fra høsten 2015 blir altså Haugen skole en ren barneskole. Skoleåret 2015–2016 vil også bære preg av bygging. Blant annet skal storskolebygningen som etter hvert skal huse 5.–7. trinn, få en oppgradering. I tillegg lages det nye uteområder, og det settes opp skillevegg i gymsalen.

Året etter, ved oppstarten av skoleåret 2016–2017, ønskes barnetrinns elever som i dag tilhører Gran skole, velkommen til Haugen. Fra drøyt 400 elever 2015–2016 vil skolens elevtall øke til bort imot det dobbelte.

I tillegg er det slik at det i år er 40 år siden det ble åpnet skole her på Haugen. Det gjelder ikke så mange, men skolen har faktisk ansatte som var en del av de første årene på slutten av 70-tallet, enten fordi de arbeidet som lærere eller fordi de var skoleelever selv. Dessuten har en del av skolens foresatte også vært elever her og har nok derfor minner fra den gang skolen var ny. Elever, foresatte og ansatte er spente når de nå får anledning til å være med på å skrive neste kapittel av Haugen skoles historie.



Fra kvinneskytingen 2014.



Fra skytebanen på Losby.

lånes, både stenger, sluker og agn. På de ulike fiskestedene er det erfarne fiskere. De bistår både barn og voksne som er i følge, med gode fisketips. – I fjor investerte foreningen i en ny kano, så det vil også være muligheter for både å padle og ro. Vi har redningsvester til alle som skal i båt, understreker Øyvind Træthaug.

Det anbefales å sykle innover. Med barn tar turen fra Losby til Skålsjøhytta i overkant av en time til fots. Det vil bli mer informasjon om arrangementet på www.hoybratenjff.com. I tillegg vil det bli gitt ut informasjon via skolene.



Rotur med settefisk på Skålsjøen.

GALLERI HØYBRÅTEN

Lykken er eget atelier og galleri!

Ved Toril Kluge Hansen
Galleri Høybråten

Vi er 11 malere i Atelierfelleskapet Galleri Høybråten og vi er strålende fornøyd med vårt flotte atelier og galleri i Fredheimveien 3.

Her er det kreativitet på mange plan: Vi jobber for det meste med egne akryl- og oljemalerier, men vi arrangerer også kurs for andre maleinteresserte, med interne og eksterne malelærere. Vi holder workshops og drop-in-maling for dem som har lyst til å male sammen med oss, og vi for-

søker også å skape et sosialt møtested for de strikkeglade i nærområdet. Når vi er tilstede i atelieret, setter vi ut skiltet vårt og det er hyggelig når noen kommer innom for å se hva vi holder på med!

Torsdager er det åpent for drop-in-maling kl. 10–15, og strikkekafeen er åpen et par onsdager i måneden kl. 11–14.

7.–10. mai er det mulig å se enda flere av våre malerier i Vårutstilling i galleriet! Vi ønsker alle velkommen! Ønsker du å vite mer om kurs og annen aktivitet i galleriet, kan vi følges på Facebook: «Galleri Høybråten», eller send en mail til toril@kavaletten for informasjon. *hf*



HØYBRÅTEN MALEKLUBB

Skagen-malerne er tema

Ved Toril Kluge Hansen
Høybråten Maleklubb

Høybråten Maleklubb teller 22 medlemmer denne våren. Vi er en lystig gjeng som møtes til felles kunstnerisk utfoldelse og sosialt samvær hver mandag kveld i lokalene til Galleri Høybråten.

Vi jobber med ulike teknikker og medier, men har hvert år et felles prosjekt som samler oss. I år er det «Skagenmalerne» vi forsøker å lære mer om, og vi har som mål å vise våre egne Skagen-malerier under årets

medlemsutstilling på Folkvang 10. og 11. oktober. Vi har planene klare for studietur til Skagen i september, og vi gleder oss til å se de kjente maleriene «live»!

I tillegg til årets prosjekt jobber vi også iherdig med andre arbeider som vi vil vise under høstens utstilling. Og for at vi stadig skal bli bedre med pensler og maling, får vi denne våren undervisning av proffesjonell malelærer Bjørn Engkrog. Han deler villig sin

lærdom og «knep» med oss, og vi setter stor pris på hans hjelp til videreutvikling innen malekunsten!

Det er mulig å følge med i maleklubbens maling, kurs og turer, på vår Facebookside «Høybråten Maleklubb» Og vi er takknemlige for alle bidrag vi får gjennom Grasrotandelen (org.nr. 911 563 746) ! *hf*



Høybråten Damekor

Tekst: Grete Østgaard
Foto: Martine Myhre

**Lytt til sangen!
Hør melodien!
Husk den rette klangen
Gir harmonien!**

Slik lyder mottoet til Høybråten Damekor, og dette mottoet har fulgt

koret i snart 70 år. I år fyller nemlig Høybråten Damekor 70 år! Koret ble stiftet 17. oktober 1945, så vi er i full gang med aktiviteter i jubileumsåret.

I mars deltok vi på et seminar med den kjente kordirigenten Thomas Caplin.

8. mars var vi med på å markere «Kvinnedagen» i Høybråten kirke, og

vi var dessuten gjestekor i «Allsang i kjerka» på Grorud.

I april deltok vi på kortreff i Grorud Samfunnshus, og 7. mai sang vi i «Normisjon» på Høybråten.

21. mai reiser kordamer og dirigent til Gotland på jubileumstur. Der skal vi delta på to konserter, og vi gleder oss alle til å oppleve denne vakre øya i Østersjøen.

Høstens høydepunkt for oss blir selvfølgelig jubileumskonserter. Den går av stabelen nettopp lørdag 17. oktober på Rommen Scene. Etter konserten reiser vi til Losby Gods for å nyte en bedre middag.

Året avsluttes i Stovner kirke med adventskonstert 25. november. Som gjester har vi invitert Høybråten Sangforening.

Dirigent i jubileumsåret er Anne Mette Johannessen, en musikalsk energibunt som virkelig inspirerer oss til innsats.

Som dere skjønner: Her står kor- og musikkopplevelser i kø. Vårt håp er at riktig mange Høybråten-beboere deler jubileet med oss og finner veien til våre konserter.

Og har du lyst til å synge i vårt kor, er du hjertelig velkommen til å høre på/prøve deg.

Vi øver på Vardeheim hver onsdag kl. 19–22. *hf*



Ny dirigent og nye sanger i Høybråten Sangforening

Tekst og foto: Olaf Stene
Sekretær i Høybråten Sangforening

Høsten 2014 fikk Høybråten Sangforening ny dirigent. Erik Aldenheim-

Nerheim overtok etter Emir Mujkic som hadde vært vår dirigent siden 2008. Erik er 27 år, har mester i klassisk saksofon og videreutdanner seg for tiden som kor- og korpsdirigent.



Ny dirigent betyr også en fornyelse for koret. Nye sanger kombineres med gammelt repertoar.

To nye sangere begynte i koret i januar 2015, så i dag teller Høybråten Sangforening 36 aktive sangere. Vårens konsert blir også en nyskaping. Mandag 11. mai kl. 19.00 inviterer koret til Kor-kafè på Vardeheim på Høybråten. Frank Sinatra ville fylt 100 år i år og Elvis Presley ville vært 80 år. Det vil bli markert på Kor-kafeen med kjente sanger av de to artistene.

Vårens kortur går til Kroatia fra 23. – 30. mai. Ledsagerne blir også med. Det er først og fremst en sosial tur for koret, men det er også lagt opp til to konserter, en kirkekonsert og en annen konsert mens vi er der nede. Kroatiaturen markerer vår avslutning, og så starter vi opp igjen i slutten av august med øvelser på Vardeheim hver mandag kl. 19.00. Her er nye sangere hjertelig velkommen.

Se ellers våre nettsider www.hoybratensangforening.no *hf*

Er det noe du synes vi bør skrive om i Vel-Nytt?
Ta kontakt med Dag O. Jensen på tlf. 98203332 eller send en mail til dagoskar@icloud.com

tannhelse senteret

TANNLEGER OG SPESIALISTER I LØRENSKOG

Tannhelsesenteret på Lørenskog er en stor og moderne klinikk med 15 behandlingsrom, 12 tannleger, tannpleiere og tannlegespesialister.

La oss ta vare på tennene dine



Tannregulering

I tillegg til vanlig tannbehandling kan vi tilby:

TANNREGULERING

av voksne og barn (kjeveortopedi).
For voksne også skjult tannregulering

For barn bosatt utenfor Lørenskog kommune gjelder de samme rettighetene til offentlig refusjon selv om behandlingen gjøres i Lørenskog.



Snorking/søvnapné

BEHANDLING AV SNORKING

Er du trøtt på dagtid?
Har du lett eller moderat søvnapné?
Er du misfornøyd med din CPAP?
Søvnapnéskinne framstilles individuelt



Tannlegevakt

Vi har tannlegevakt kveld,
helg og helligdager 932 63 447

Medlem av:



www.nosmed.no

www.digeldesign.no

TANNHELSESENTERET LØRENSKOG AS
Skårersletta 10, 1473 Lørenskog - telefon 67 91 72 00 - post@tannhelsesenter.no
www.tannhelsesenter.no

Østre Aker Husflidslag

Ved Marit Stenbråten

Alle som liker å strikke, brodere, veve, spikke eller dreie, kort sagt skape noe med hendene, vil ha stor glede og inspirasjon av lagets mange tilbud. Og om du har interesse for feltet, om du så ikke produserer noe selv, vil du finne temakvelder, foredrag etc. som du sikkert vil ha glede av. Nå er strikking in som aldri før. Barn, unge og voksne ønsker å lære teknikkene. Husflidslaget har denne våren arrangert flere kurs både på Lindeberg og på Stovner under mottoet «Strikking er gøy». Det har vært så populært at vi følger opp med kurs både for barn og voksne til høsten.

Østre Aker Husflidslag holder til på Låven, Øvre Fossum gård på Stovner. Laget skal ta vare på tradisjonshåndverk og være med på å videreutvikle husflidsprodukter i dagens formspråk.

De lokale husflidslagene er opptatt av å bringe kunnskap videre både rent praktisk og teoretisk. Mange håndverksteknikker er i ferd med å bli

glemt. Østre Aker Husflidslag har et spennende tilbud året rundt.

Temamøter

Arrangeres en tirsdagskveld i måneden fra kl. 19.00 til kl. 21.00. Temaene spenner vidt, og det er alltid noe nytt å lære.

Program for høsten 2015:

25.08. Besøk av husflidskonsulenten
29.09. Isandi – afrikansk kunsthåndverk v/ Kjersti Holtar.

27.10. Strikkekveld v/Wiola Ødegård
24.11. Meksikansk fletting v/Vigdis Månsson.

Kurs

Vekurs starter 24.08

Strikkedesign v/Linda Marveng 26. og 27. september.
Origami v/Maya Fog 30. og 31. oktober.

Andre aktiviteter:

Vevringen

To ganger hver uke møtes en gjeng i Vevringen. Store flatvever er satt opp



med renning til tepper, duker, gardiner og håndklær. Onsdag og torsdag fra kl. 10 til 14 diskuteres garnkvalitet, mønstre og teknikker. Det arbeides med konsentrasjon og glede. I 12-tiden er det tid for en lang og god lunsj.

Sølvkjederingen

Hver torsdag mellom 18 og 21 kommer medlemmene sammen får å produsere smykker.

Sølvsmykker av høy kvalitet ser dagens lys. Noe blir til egne gaver, noe selges på markedet vårt.
Kontaktperson: Ragnhild Kristiansen tlf. 22255877

Toveklubben

Enkelte torsdager i måneden møtes «toverne» til felles inspirasjon.
Kontaktperson: Kari Jarrett, tlf. 95760176.

Høstmarked: 6.-8. november

Markedet er veldig populært. Da stiller medlemmene opp med sine produkter for salg. Håndlaget er in, men ikke alle har tid til å gjøre det selv i en travelt hverdag. På markedet finner du votter, luer og skjjerf i spreke farger, klær for både barn og voksne, kniver og julepynt for enhver smak.

Vil du bli medlem, ta kontakt:

Østre Aker Husflidslag v/Marit Stenbråten, Tante Ulrikkes vei 36B, 0984 Oslo. E-post: mstenbraaten@yahoo.no
Følg oss på fb: [facebook.com/husflid](https://www.facebook.com/husflid)

Bli med på historisk vandring på Høybråten

Tirsdag 4. juni kl. 18.00

Oppmøte på Lørenskog stasjon.
Tema: **Fra Robsrud til Vardeheim**
Kveldens guide er Rolf Torbo.

Arr.



Høybråten Fysikalske Institutt

VI TILBYR:

- Fysioterapi
- Trykkløsebehandling
- OMI
- Lymfødembehandling
- Akupunktur NAFO (Tidl. NFKA)
- Medisinsk treningsterapi
- Treningsmuligheter

AVTALE MED BYDELEN

Høybråtenveien 76, 1088 Oslo (tidl. postkontor)
Tlf. 22 21 49 49

www.hfysio.no



Hårstua

Mette Lene og Elin

Fredheimvn. 3 • Tlf. 22 10 66 05.

Mandag, onsdag og fredag kl. 10-16.

Tirsdag og torsdag kl. 10-20.
Pensjonistrabatt mandag, tirsdag og onsdag kl. 10-14.
Vi utfører også negldesign.

Vi ønsker deg hjertelig velkommen til vår salong!

Små begivenheter i vårt nærmiljø

Dan Brovold er valgt til leder av Groruddalen Historielag.

Ragnar Torgersen er gjenvalgt til leder av Groruddalen Miljøforum.

Jan-Arne Tangerud, meget aktiv i, og mangeårig leder av, Groruddalen Historielag, fylte 70 år 25. mars.


Jan-Erik Skog fikk varslerprisen for å ha varslet om korrupsjonen i Unibuss.



Bilførere – skjerp dere!

Det er grunn til å minne om at farts-grensa på Høybråten er 30 kilometer i timen! Altfor mange kjører altfor fort, til og med der det ferdes skolebarn.





HØYBRÅTEN DAMETURNFORENING

/ co Eva Sommer, starveien 7 b 1088 oslo

AKTIVITETSPLAN/ÅRSPLAN 2014/2015

Stiftet 9.1.1923

| Arrangement | Dato | Sted |
|-------------|------------------|----------------------------|
| Høst treff | Onsdag 22.10.14 | Kl. 19.00 Huset Vårt |
| Juleparade | Tirsdag 2.12.14 | Kl. 18.00 Haugenstua skole |
| Julemøte | Torsdag 11.12.14 | Kl. 19.00 Huset vårt |
| Årsmøte | Onsdag 11.02.15 | Kl. 19.00 Huset Vårt |

Treningsdager og fridager:
Treningen starter mandag 25.8.14 på Haugen skole og tirsdag 26.8.14 på Høybråten skole.

| | |
|-------------|---|
| Høstferie | Uke 40 |
| Juleferie | f.o.m 15. 12. 14 t.o.m. 4.1.15 (barnepartiet slutter etter juleparaden) |
| Vinterferie | uke 8 |
| Påskeferie | f.o.m. 30.3.15 t.o.m. 6.april 15 |
| Sommerferie | siste trening 28. 5. 15 |

Alle offentlige høytidsdager fri

TRENINGSTIDER

| Mandag | Tirsdag | Torsdag |
|---------------------|--|---------------------|
| Haugen skole | Høybråten skole | Høybråten skole |
| | 16.45 Barn 4-6 år | |
| 19.30-20.30 Aerobic | 17.30 Barn 6-9 år | 20.00-21.00 Aerobic |
| | 18.15 Barn 9-12 år | |
| | 19.00 Barn 12-16 år+++ | |
| | 19.45-20.40 lett aerobic med Oda | |
| | 20.40-21.30 med Linda Aerobic/stevnepr.våren | |

Trenere for voksne: mandager: Trude Barstad, tirsdager: Oda Holen og Linda Ø Tenold Torsdager: Trude Barstad.
Trenere for barn: tirsdager: Thea Pettersen, Siv Holen, Victoria Monsen og Maren Schøyen
Hjelpetrener: Heidi Kielberg og Louise Fiskum Ranum
Vel møtt til nytt treningssemester og andre aktiviteter!

Bli medlem av Høybråten Velforening

Velforeningens formål er å fremme medlemmenes felles interesse i området og virke for stedets kulturelle, sosiale og fysiske miljø, og beboernes trivsel og sikkerhet.

Du kan delta aktivt i styret, i en av våre mange komiteer, eller du kan bare være medlem.

Medlemskapet koster kr. 250,- pr. år for hver husstand.

Ønsker du medlemskap : Send e-post til velhuset@hoybratenvelforening.no eller innbetal medlemskontingenten til konto 9005.05.85092.

Husk å oppgi navn, adresse, telefon og e-post-adresse.

Vi ønsker deg/dere velkommen.

Utleie av Velhuset

Priser:

Salen fredag-søndag kr 2 850.-
Salen mandag - torsdag kr 1 600.-
Møterom 1 etg. mandag - søndag kr 500.-

Rabatt for medlemmer: salen kr 250.-, møterom kr. 50,-

Prisene er inkludert rengjøring.

Velhuset tel. 22 21 79 67 mellom kl. 10.30-12.30 (hverdager)

Gunn Østli, tlf. 900 61 060

e-post: gunnost@online.no

Annonsepriser

1/8 side kr 500.-
1/4 side kr 1 000.-
1/2 side kr 2 000.-
1/1 side kr 3 000.-
Siste side:
1/2 side kr 2 500.-
1/1 side kr 3 500.-

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo

Hjemmeside: www.hoybratenvelforening.no

Vel-Nytt deles ut til samtlige hus-

Grasrotandelen Høybråten Velforening

Organisasjonsnummer: 984136323



32774984136323

Klipp her

Klipp her

Spar miljøet

Send oss mail-adressen din!

Er du medlem av Høybråten Velforening?

Vi ønsker at du skal kunne få

løpende informasjon pr. mail.

Hvis du ikke allerede har gjort det,

ber vi deg sende din mail-adresse til:

velhuset@hoybratenvelforening.no

Oppgi ditt medlemsnummer når du

gjør dette.

Velforeningens styre og komitéledere:

| Styret: | Navn | Adresse | Postnr. | Tlf. privat | Mobil/jobb | E-post |
|------------------------|-------------------------|---------------------|-----------|-------------|-------------|-----------------------------------|
| Leder: | Villy Kolstad | Bergtunvn. 1B | 1087 Oslo | 22 21 20 28 | 90 17 21 47 | villykol@online.no |
| Nestleder: | Ronny Maasø | Myrbakkveien 1B | 1088 Oslo | | 95 52 73 75 | ron-maas@online.no |
| Sekretær: | Anne Jenner | Bjerkeliveien 3 B | 1087 Oslo | 22 21 50 80 | 90 59 39 41 | anne.jenner1@gmail.com |
| Regnskapsfører | Harald Henriksen | Skogstien 7 | 1088 Oslo | | 92 80 92 09 | hasth@online.no |
| Styremedlem: | Trude Erlandsen Rønning | Ellingsrudveien 18 | 1089 Oslo | | 97 79 95 31 | truders@gmail.com |
| Styremedlem | Ole Kristian Ensrud | Høybråtenvn 92 | 1088 Oslo | 22 21 14 45 | 92 61 93 00 | olekristianensrud@gmail.com |
| Styremedlem: | Didrik Enersen | Myrbakkveien 1 E | 1088 Oslo | | 90 97 34 67 | enedid@gmail.com |
| Styremedlem: | Kåre Østli | Kleiva 11 b | 1088 Oslo | 22 21 27 72 | 91 89 44 23 | kareost@online.no |
| Styremedlem: | Tore Grue | Linjeveien 68 B | 1087 Oslo | 22 10 56 03 | 95 15 55 83 | oreg@online.no |
| Huskomité: | Rune Klarholm | Linjevn 66. | 1087 Oslo | 22 21 83 43 | 94 84 01 78 | runeklar@online.no |
| Miljøkomité: | Thomas Møller | Høybråtenveien 70C | 1086 Oslo | 22 79 10 20 | 91 32 60 57 | thomoe@online.no |
| Arr. Komité: | Winnie Kolstad | Bergtunvn. 1B | 1087 Oslo | 22 21 20 28 | 90 92 04 12 | villykol@online.no |
| Distr.komité: | Ronny Maasø | Myrbakkveien 1B | 1088 Oslo | | 95 52 73 75 | ron-maas@online.no |
| Red.komité: | Dag Oskar Jensen | Bekkevollveien 6C | 1087 Oslo | | 98 20 33 32 | dagoskar@icloud.com |
| Valgkomité: | Glenn Mørk | Bekkevollveien 4 D | 1087 Oslo | | 93 00 03 13 | glennmork@online.no |
| Revisor: | Liv Bøgseth | Brolandsveien 5 | 0980 Oslo | 22 10 24 12 | 97 07 70 83 | liv@hans-becker.no |
| | Gerd Berit Halvorsen | Brolandsveien 6B | 0980 Oslo | 22 10 28 49 | 97 74 23 99 | be-ger-h@online.no |
| Web-ansvarlig: | Dag Oskar Jensen | Bekkevollveien 6C | 1087 Oslo | | 98 20 33 32 | dagoskar@icloud.com |
| Frivillighetssentralen | | Linjebakken 4 | 1087 Oslo | 22 21 79 67 | | frivillig@hoybratenvelforening.no |
| Leder: | Jan Henrik Haga | Bekkevollveien 15 A | 1087 Oslo | 22 21 16 28 | 92 48 92 16 | jhhaga45@gmail.com |
| Velhuset: | | Linjebakken 4 | 1087 Oslo | 22 10 90 51 | | velhuset@hoybratenvelforening.no |
| Utleie: | Gunn Østli | Kleiva 11 b | 1088 Oslo | 22 21 21 01 | 90 06 10 60 | gunnost@online.no |

Jeg ønsker å bli medlem i Høybråten Velforening

Navn _____

Adresse _____

Post nr _____ Poststed _____

E Post _____

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo

Hjemmeside: www.hoybratenvelforening.no



Fagkunnskap gir trygghet, velg lokalt!

Vi leverer alle typer håndverkstjenester: snekker og tømrerarbeider, murerarbeider, flislegging, rørleggertjenester, gravearbeider, beleggingsstein, naturstein, el arbeider.

Braatens byggfornyelse AS
Høybråtenveien 74B

Besøksadr:

Ramstadveien 42
v/Hellerudsletta
1480 Slattum

Tlf: 22 10 63 10
(Telefontid 07-16.30)

Mob: 917 38 538

www.braatensbyggfornyelse.no



Høybråten Begravelsesbyrå

22 21 80 00

HELE DØGNET

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no

Høybråten Blomster

22 10 61 42

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no

HONDA
The Power of Dreams

alprofil.no

Strøm der du er

med **Honda** strømaggregat

Priser
fra kr.
11.990,-



EU 10i



EU 20i



EU 30is



EU 70is

NYHET

Gronvold
MASKINSERVICE AS

GRØNVOLD MASKINSERVICE AS
Brobekkveien 104 A, 0582 Oslo.
Tlf 23 05 06 40 - Fax 23 05 06 50
E-post firmapost@gronvoldmaskin.no
www.gronvoldmaskin.no

Våre åpningstider:
Mandag – Fredag:
07.00 – 16.00
Lørdag – Søndag:
Stengt