

Vel-Nytt

Våren 2018

HØYBRÅTEN VELFORENING
STIFTET 1926

Nr. 1 - 2018

Årg. 30



Foto: Frøydis Cederkvist Stenerud.

Bli medlem av Høybråten Velforening!

Send en mail til velforeningen: velhuset@hoybratenvelforening.no
- skriv inn navn, adresse, telefonnummer og gjerne e-postadresse.

Vel-Nytt utgis hvert halvår. Det deles ut til alle husstander, i butikker, på skoler og til andre institusjoner på Høybråten.



Velkommen til Joker Høybråten!

Gamle Nygaard på hjørnet Folkvangvn./Høybråtenvn.



I vår butikk finner du alt det du trenger til din daglige handel.

Vi har bl.a. Ukens Joker og Ukens Joker-garanti med laveste pris på varer du bruker mye av. Hver uke har vi også ukens tier.



Åpent alle dager hele året!



NORSK TIPPING



HOS OSS ER DET
POST I BUTIKK



joker
Høybråten Høybråtenveien 51. Telefon: 22101122

ÅPENT:
Hverdager 08.00–21.00
Lørdag 09.00–21.00
Søndag 09.00–21.00

Innhold

Kjærligheten min for Bydels Stovner er større enn Stovnertårnet (leder)	3
Planer og utbygginger	4
Utbygginger m.m. rundt Høybråten	6
Nytt fra Bydel Stovner	7
Nybyggerne på Høybråten	10
Jazz på Vardeheim	11
Årvisse begivenheter	12-17
Høybråten Dameturnforening	17
Årsmøte i Høybråten Velforening	18
Anne Stene fikk Høybråten-prisen for 2017	19
Holder orden i parken	19
Ny bomstasjoner i vårt område	20
Julebord på Karls kafé	21
Høybråten Sangforening	22
Herbrand Brennhovd	23
Flere gamle biler fra Høybråten	24
Høybråten Idrettslekeplass	25
Rektor gir seg etter 20 år	26
Åpningsfest i Barneparken i Bikuben	26
Høybråten-speiderne på sommerleir i Bodø	28
Karneval - Morsdag - Fastelavn	29
Vi trenger flere hender i skolehagen vår	29
Hallvard Beck - Min tid på Høybråten	30
Seniorgutta - Liabratnen klar til å bygges	32
Holder Liastua i orden	33
StovnerLove	34
Husk Parkkvelden	34
Høybråten før og nå	35
Bruktmarked i Høybråten-parken	35
HSIL-sider	36-37
Våren på Høybråten skole	38
Vellykket temakveld på Stasjonsfjellet skole	39
Hagespalten	39
Høybråten skoles musikkorps	40
Haugen skoles musikkorps	41
Hva har skjedd med fortau i Folkvangveien	42
Trafikksikkerhetstiltak på Høybråten	43
Høybråten sanitetsforening	44
Høybråten jeger- og fiskerforening	46
Galleri Høybråten	47
Høybråten Lions kunstutstilling 2017	47
Vårens hyggelige eventyr	48
Høybråten pensjonistforening	49
Salting av gangveier	49
Østmarka Marsjklubb 50 år	50
Vårfest i eldreforeningen	51
Beauty by Hellstrøm	52
Liastuas åpningstider	52
FN-dagen i Bydel Stovner	52

I redaksjonskomiteén:



Dag O. Jensen

Dag Oskar Jensen
(redaktør) (annonser),
tlf. 982 03 332.

Arild Rognlien
(annonser),
tlf. 959 33 577.

Ragnar Torgersen,
tlf. 900 55 880.

Lise Alstedt (korrektur),
tlf. 481 35 511.

Frøydis Cederkvist Stenerud,
tlf. 413 98 061.

Kjersti Varang, tlf. 473 53 666.

Silje Ensrud, tlf. 993 50 502.

Usignerte bilder/artikler
er tatt/skrevet av redaktøren.

Ansvarlig utgiver: Høybråten Velforening

Layout og redigering: Dag Oskar Jensen

Red. avsluttet 27. april 2018

Neste utgave oktober 2018

Matr.frist. neste utg. 15. september 2018

Trykk: TS Trykk AS

Opplag: 3800

Kjærligheten min for Bydel Stovner er større enn Stovnertårnet

Jeg heter Celine Helen Kirkeby-Garstad, er 17 år gammel og bor på Høybråten. Da jeg var syv år flyttet jeg fra Majorstuen og opp til Bydel Stovner. Jeg byttet skole fra Uranienborg der vi snakket om at solen skinte så pent, til Høybråten der det var drit digg at sola endelig titta fram. Jeg lærte mine første kraftuttrykk, og jeg fikk venner fra forskjellige kulturer. Jeg sluttet å si Majorstuen, og begynte å si Majorstua. Jeg begynte å henge på Stovner Senter og jeg sluttet å dra til Frognerparken. Jeg trivdes og det føltes riktig. Jeg spilte fotball med alle Høybråten-jentene, og i de senere årene ble jeg også med på langrenn. Jeg hadde blitt en skikkelig Høybråten-jente og det var jeg stolt av. Men spesielt det siste året, etter at jeg begynte på videregående, kjente jeg litt mer på det med å være fra Bydel Stovner. Når du har vært på fest og skal hjem, spør folk hvilken retning du tar banen. Når jeg svarer retning Vestli, jeg skal til Stovner, rynker folk på nesa. De vrenger ansiktet på en måte, som jeg bare får til når jeg hører regjeringen snakke om større skatteutt. «Røyker du hasj? Må du gå med pistol? Jeg har hørt at det er mange gjenger som er sykt farlige på Stovner!» Dette er kommentarer jeg får, og jeg skjønner ikke hvor de kommer fra.



Celine Helen Kirkeby-Garstad,
medlem av Stovner Ungdoms-
råd.

Etter at jeg begynte å engasjere meg politisk, har jeg fått en helt ny vinkling og forståelse for vår kjære bydel. Før var jeg bitter og sur, jeg irriterte meg over at vi ikke hadde fritidsklubb og mangel på lavterskeltilbud. Nå har jeg fått på meg helt nye briller. Nå forstår jeg hva som egentlig skjer i bydelen og hvor mye Bydel Stovner har å by på. Vi kan godt bruke tid og energi på å irritere oss over Stovnertårnet. Eller vi kan ta på oss brillene jeg nylig har fått. Da får du øye på at Stovner er en bydel bestående av et utrolig mangfold, og med mange unike historier. Vi har kanskje Oslos bredeste tilbud av lavterskelaktiviteter for ungdom. Vi finner alt fra Rockefellerfabrikk, Mediagruppe og danseundervisning. Vi blir angrepet av media, og folk utenfra, innenfra. De mener at en stor del av stovnerungdommen er kriminelle. De lurte på om vi må gå med pistol for å føle oss trygge. De tror at alle fra Stovner selger og røyker hasj. Og da er det helt naturlig at ungdom på Stovner føler et behov for å angripe tilbake. Men man angriper feil folk. Angrepene går til politikerne. Politikerne som ikke har gjort nok. Politikerne som ikke har tatt utfordringene seriøst, og politikerne som ikke holder ord. Akkurat dette er så feil, og det er så utrolig farlig. At en hel generasjon mister tilliten til folkevalgte og at en hel generasjon føler seg som et problem eller en byrde. Derfor har jeg den siste tiden sett viktigheten av at når vi får angrep, må vi fortelle og vise sannheten. Vi må vise de utenfra den virkelige sannheten, ellers er det en risiko for at de finner på en egen. Det er nødvendig at vi åpner opp øynene for alt politikerne i bydelen gjør, og vi må åpne øynene for hverandre. Noe som er unikt med Bydel Stovner er at vi har seks delbydeler. Høybråten er en av disse, og det er også en enormt ressurssterk del av Stovner. Ikke bare økonomisk, men også sosialt. Høybråten er en sammensetning av mange engasjerte ildsjeler som jobber hardt for nærmiljøet, og dette har så utrolig mye å si for alle beboerne på Høybråten. Det gis en flott mulighet for barn og ungdom til å ta del i organisert idrett, og å være engasjert på andre områder. For eksempel spiller Høybråten og Stovner Idrettslag en sentral rolle i prosjektet Lif Laga, og dette er et godt eksempel på et prosjekt som binder hele bydelen sammen. Der engasjement får betydning for beboere på hele Stovner. Et annet eksempel på dette er Liastua som driftes frivillig av HSIL, som jeg personlig mener er Oslos fineste markahytte. Akkurat dette vil jeg se mer av! At folk som har ressursene og mulighetene til det benytter sjansen til å engasjere seg, samtidig som de gjør det utenfor Høybråtenens grenser. At de deler dette engasjementet med hele Bydel Stovner. Dette vil også føre til at andre får et helt annet syn på bydelen. Vi må se på hele Bydel Stovner som en helhet, vi må vise oss fra vår beste side, og det gjør vi kun når vi står sammen.

Celine Helen Kirkeby-Garstad.

Planer og utbygginger m.m. på Høybråten



Ved Bjørn Braaten
Miljøkomiteén

Spalten tar seg av planer og utbygginger på Høybråten og deler beskrivelsene i to hoveddeler. Den første delen er en oppfølging av saker som ble beskrevet i forrige Velnytt, mens neste del omhandler nye byggesaker som er meldt inn. Sakene hentes i vesentlig grad ut fra Oslo kommunes register innen plan og bygg sitt saksinnsyn. Mindre endringer som f.eks. garasjer eller mindre påbygg på eksisterende eiendommer vil ikke bli omtalt. Byggesaker der det kun står igjen bagateller før det er ferdig vil ikke bli omtalt.

Oppfølging av saker som er beskrevet tidligere

Bikuben 15

Ny bolig er reist, men ferdigattest er ikke utstedt. Det er avvik som må lukkes.

Bjørnheimveien 6f

Rammetillatelse er gitt for flere endringer. Tidligere garasje vil bli bygget om til bolig. Ny dobbeltgarasje bygges, sportsbod bygges og diverse endringer på eksisterende eiendom.

Folkvangveien 2

Byggingen pågår. Støyskjermer mot Karihaugveien er påbegynt.

Granliveien 25d

Her er sendt inn en søknad om tilbygg med tillegg av flere dispensasjonssøknader. Det er gitt avslag på søknaden 1.2.2018.

Høgtunveien 6

Den opprinnelige søknaden er trukket. Ny søknad er sendt inn der eksisterende garasje og enebolig ønskes revet og ny bolig med fire leiligheter ønskes bygd. Utnyttelsesgraden på siste søknad er på 22,8%. Det er ikke gitt rammetillatelse for tiltaket.

Høybråtenveien 116

Det er søkt om en forhåndskonferanse. Det gjelder rivning av eksisterende enebolig og garasje. Videre er det ønskelig å oppføre tre rekkehus på eiendommen. Søknaden er nå trukket.

Kleiva 16

Det er gitt igangsettelsestillatelse til oppføring av en enebolig med dobbeltgarasje på eiendommen. Den nye eneboligen blir på 119,4 kvm. Eksisterende bolig på eiendommen er på 148 kvm. Til sammen utgjør disse en utnyttelsesgrad på 23,62%.

Kringveien 17b

Rammetillatelse er gitt for bygging av to eneboliger på to etasjer. Det skal bli en arealoverførsel fra nabotomten på 270 kvm slik at tomtestørrelsen til sammen blir på 998 kvm. Arbeidet på tomten kan ikke startes opp før arealoverførselen er gjennomført.

Linjeveien 5

Søknaden for tiltaket her er ikke behandlet da etterspurt tilleggsdokumentasjon ikke ble levert innen tidsfristen.

Linjeveien 13

Restaurering og ombygging av eksisterende hus har fått ferdigattest. Ny bolig er under bygging.

Myrbakkveien 1

Igangsettelsesavtale ble sendt i februar 2016 for bygging av tre tomannsboliger med parkering i kjelleren. Det

var stillstand her fram til april 2017 da grunnarbeidene ble startet opp. I januar 2018 ble det sendt inn endringer av tiltaket, bl.a. endring av takene og at et av husene skulle flyttes litt. Dette ble i første omgang avvist og ny komplett søknad måtte leveres. Arbeidet ble så stoppet. Etter et avklaringsmøte i april ble endringene allikevel godtatt og arbeidet ble igangsatt igjen.

Myrdalveien 1

Det er gitt rammetillatelse til bygging av to nye hus i tillegg til eksisterende. Summen av arealene på eksisterende hus og de to nye vil gi en utnyttelsesgrad på 23,96%. De nye husene er annonsert til salgs. Byggingen er ikke påbegynt.

Vardeheimveien 23

Grunnarbeidet for oppføring av en tomannsbolig og et rekkehus med tre enheter er startet opp. Leilighetene er annonsert til salgs.

Vardeheimveien 24b

Eksisterende bolig har tre boenheter og det søkes om ytterligere tre boenheter i et rekkehus. Det er gitt rammetillatelse, men ikke igangsettingstillatelse.

Nuggerudveien 20

Her er det gitt rammetillatelse februar 2017 for oppføring av en ny enebolig på ca. 80 kvm. Inklusive nødvendige parkeringsplasser vil utnyttelsesgraden på eiendommen være 15,7%. Dette er inklusive eksisterende bolig. Oppstart har ikke skjedd til nå.

Nye byggesaker og forhåndskonferanser som er meldt inn etter høsten 2017

Etter gjennomgåelse av alle veier på Høybråten, finner vi nedenfor de utbygginger som kan bli startet opp. Mindre endringer der det ikke vil bli flere boenheter er ikke tatt med i denne oversikten. Informasjoner om grunnflater og utnyttelsesgrader på nye boliger er hentet fra søknadene.

Fredheimveien 14

Denne eiendommen er tidligere ikke bebygget. Rammetillatelse for



Fredheimveien 14.



Myrdalveien 1.

å bygge to eneboliger på tomten ble gitt i 2016. Oppstart skjedde vinteren 2017/2018. Bygginger er godt i gang på begge eneboligene. Eneboligene er på to etasjer uten kjeller. Grunnflaten er på 113 kvm. Utnyttelsesgraden på eiendommer er 24%.

Hesjeveien 17a

Huset som brant i 2017 ble revet samme høst. Nå er det innsendt en byggesøknad som erstatning for tidligere bolig. Boligen skal plasseres på samme måte som nedbrent bolig. Boligen blir på tre etasjer og skal bygges med grunnmur i betong og de øverste etasjene i treverk. BRA på boligen er til sammen 252,6 kvm. Beregnet utnyttelse ved utbygging vil bli 23,19%. Beregnet mønehøyde er 7,4 meter over ferdig planert terreng.

Høybråtenstien 4

Det er sendt inn søknad om rammetillatelse for bygging av ny tomannsbolig på tre etasjer med et BRA på 224,6 kvm. Utnyttelsesgraden på eiendommen vil bli 23,79%. Eksisterende bolig, garasje og utebod på eiendommen skal rives. Det er flere nabomerknader til prosjektet og tiltaket er ikke behandlet.

Høybråtenveien 64

Det er nå mottatt en søknad om bygging av to tomannsboliger og en enebolig på denne tomten. Det er videre søkt om felles utkjøring i Myrdalveien. Det er sendt inn egen rivesøknad på eksisterende bolig på tomten. Tomten størrelse er på 1803 kvm og nye boliger vil utgjøre 424 kvm inklusive parkeringsareal. Dette vil gi en utnyttelsesgrad på 23,55%. Det foreligger flere nabomerknader til søknaden. Tiltaket har ikke fått saksbehandler.

Kleiva 7C

Her er det sendt en rivesøknad på eksisterende bod/hønselhus og ny bygging av to frittliggende eneboliger og garasje. Eiendommen er på 1165 kvm og nye boliger og garasje blir på 279 kvm som gir en utnyttelsesgrad på 23,95%. Tiltaket har ikke fått saksbehandler.

Kringveien 9A

Her er det gitt rammetillatelse til påbygg mot nord og sør. I tillegg får kjelleren rom til varig opphold. Påbygget er på totalt 27,2 kvm og utnyttelsesgraden øker til 18,95%

Linjeveien 5

Her er det avholdt en forhåndskonferanse 1.2.18. Det er ønskelig av å fradele tomten og oppføre to eneboliger på den. Det er ønskelig å søke om dispensasjoner for bl.a. gesimshøyde. Det er ikke sendt inn søknad om dette tiltaket.

Linjeveien 51E, F og G

Tidligere Linjeveien 53. Her er arbeidet igangsatt med grunnarbeider for bygging av tre eneboliger. Midlertidig er stien fra Bjerkeliveien stengt og det har medført naboklager. Ny bebyggelse utgjør til sammen 228 kvm som utgjør en utnyttelsesgrad på 24%. Flere klagesaker er behandlet opp til fylkesmannen som i sin tur har opprettholdt rammetillatelsen.

Linjeveien 78

Her er det søkt om påbygg over garasje. Tomten har en utnyttelsesgrad på 26,2% uten at den øker ved dette påbygget. Det har kommet inn en nabomerknad. Tiltaket har ikke fått saksbehandler.

Lyngtrekket 8

Her er det sendt inn ny søknad om å bygge tre eneboliger på tomten. Eksisterende bolig og to mindre uthus søkes revet. Tomten er på 1118 kvm og med nytt bebygget areal på 267 kvm så blir utnyttelsesgraden 23,9%. Det foreligger naboprotester og saken har ikke fått saksbehandler.

Skanseveien 2H

Det er sendt ut nye nabovarsler på denne eiendommen. Det nye nabovarsle let omhandler en tomannsbolig og en tremannsbolig. Husene er med kjeller, to fulle etasjer og loftsetasje. Garasje til en bil pr husstand i husene og fem parkeringsplasser i terreng. Eksisterende bebyggelse skal rives. Utnyttelsesgraden blir på 23,9%. Sa-

ken har ikke fått saksbehandler og det foreligger naboprotester.

Vann- og avløpsarbeid på Høybråten i 2018

Det vil bli utført en rekke rehabiliteringer på vann- og avløpsledninger på Høybråten i år. Vannledningene er i hovedsak fra tidlig 1970-tall. En rekke områder har allerede fått innvendig belegning på gamle ledninger og ytterligere områder gjenstår. I tillegg vil ledninger skiftes helt ut i andre områder.

Innvendig belegning av vannledninger

Oppstart av dette arbeidet var i mai 2017 og det er forventet å bli ferdig i løpet av høsten 2018. Berørte beboere blir kontaktet etter hvert som prosjektet går fremover. Det vil bli noe graving i gatene, men i minst mulig grad. Kummer skal også rehabiliteres. Stikkledninger inn til eiendommene blir ikke rehabilitert. Anslaget i vannledningen blir fotografert og vurdert. Byggherre for prosjektet er Vann- og avløpsetaten (VAV). Følgende veier vil bli (eller er) berørt: Sportsstien, Bjørnheimveien, Skanseveien, Folkvangveien, Fredheimveien, Bikuben, Karl Andersens vei, Linjebakken, Linjeveien, Bjerkeliveien, Høybråtenveien, Vardeheimveien, Myrbakkveien og Bredes vei. I anleggsperioden vil det stort sett bli normal trafikkavvikling. Parkering i veiene vil bli begrenset.

Utskifting av ledninger for vann og avløp

Det er nå to store prosjekter der ledninger skiftes ut. Det er i Bergtunveien/Bjerkeliveien og i Fredheimveien. Arbeidene i disse veiene medfører graving, sprenging og pigging. Veiene blir stengt for gjennomkjøring så lenge arbeidet pågår. Arbeidet i Bergtunveien/Bjerkeliveien ble startet opp vinteren 2017/2018. For å sikre god vanntilførsel, skal to ledninger knyttes sammen. For å sikre god trafikal avvikling i anleggsperioden, ble fartsretningen i



Vardeheimveien 23.



Vann- og avløpsarbeid i krysset Fredheimveien/Bikuben.

«Olsebakken» snudd en periode og Bergtunveien ble stengt for gjennomkjøring. Forventet ferdigstillelse her er juli 2018 iht opprinnelig søknad. Arbeidet i Fredheimveien ble påbegynt årsskiftet 2017/2018 for strekningen mellom Høybråtenveien og Folkvangveien. På denne strekningen vil det også bli laget fortau. Arbeidet her vil pågå fram til sommeren. Fredheimveien fra Bikuben og til Bekkevollveien er et prosjekt som kan deles i to. Det ene er drenering og det andre er vann og avløp. Dreneringsarbeidet som ble utført i Bikuben 2017 var ikke godt nok. Dette koples derfor nå til eksisterende avløpsnett og 'myra' i Bikuben blir da historie. Gjennomkjøring via «Nilsebakken» til Bikuben og resten av Fredheimveien er stengt for trafikk for alle utenom beboere i denne perioden. Når dette arbeidet er ferdig, startes arbeidet med å legge nye vann- og avløpsledninger på strekningen mellom Bikuben og Folkvangveien. Fra Bekkevollveien til Fredheimveien 19 ble vannledningen belagt innvendig høsten 2017. Det er mulig at denne strekningen må ha ny vannledning. Her er det sannsynlig at det vil bli foretatt horisontal boring. Det arbeidet vil i så fall skje helt ned til Folkvangveien. Alt arbeid i Fredheimveien forventes å bli ferdig høsten 2018. *shf*

Utbygginger m.m. rundt Høybråten



Ved Ragnar Torgersen
Vel-Nytts
redaksjonskomité

Informasjonen i denne artikkelen er i hovedsak hentet fra Saksinnsyn hos Plan- og bygningsetaten og fra vedtak i Bydel Stovner.

Karihaugveien 22 - detaljregulering

Den lenge varslede utbyggingen har nå vært ute til offentlig ettersyn med høringsfrist i april. Undertegnede var tilstede på et informasjonsmøte 10. april. JM Norge legger ut forslag til detaljregulering av Karihaugveien 22 til hovedsakelig boligformål. Det foreslås blokkbebyggelse med visstnok 16 blokker i 5-8 etasjer med ca. 640 boliger, barnehage og forretning, torg og omregulering av Granstangen (veien). Plan- og bygningsetaten (PBE) anbefaler ikke planforslaget fra JM Norge og har fremmet et eget alternativ 2 som medfører ca. 100 færre boliger. Det aktuelle området inngår i vedtatt områderegulering for Furuset (bydel Alna). Området tilhører imidlertid bydel Stovner. Bydelsgrensen går i Granstangen.

Tomta ligger på en kolle tett inntil Karihaugveien og nær til E6. Boligblokkene vil bli godt synlige for omgivelsene og kan gi et massivt inntrykk. De vil ha utsikt mot nord samt at den øverste delen av området vil bli utsatt for støy og luftforurensning. Det er varslet at det skal komme støyskjermer i glass mot veiene. Hensikten med glasskjermer er at de skal slippe gjennom sol fra syd. Det blir avgjørende for denne utbyggingen at det finnes tilfredsstillende støyskjermer mot de to veiene.

PBE slutter seg til hovedtrekkene i planen fra JM Norge. PBE etterlyser mer variasjon i boligtyper og leilighetsfordeling samt at de mener at deler av uteoppholdsarealene ikke har tilstrekkelig størrelse og kvalitet. De er bekymret for at planen vil legge opp til for dårlig bokvalitet, noe som kan bidra til et lite bærekraftig bomiljø. PBE foreslår at to boligblokker erstattes med lavere bebyggelse for bl.a. å slippe til mer sol. PBE mener videre at den sørvestre delen opp mot E6 ved Granstangen ikke egner seg til bolig, men bør utbygges med næringsbygg. Dette kan fungere som støyskjerm. Utleier mener det er stort behov for utleieleiligheter i Groruddalen. Ifølge planforslaget legges det opp til 15% utleieleiligheter, hvorav 100 for seniorer og 160 for vanlig utleie. Bydel Stovner kan tilvise inntil 40% av disse. Utleiedelene skal driftes av profesjonelle firmaer og ha bla vaktmester. Seniordelen skal ha fellesarealer, kafe mm. Det gjelder å ha god styring på den vanlige utleiedelen, slik at dette ikke blir et sosialt problemområde på sikt.

Etter mitt syn bør det legges inn krav i reguleringsbestemmelsene om dannelsen av borettslag; alternativt et krav om at det i sameier ikke skal kunne deles

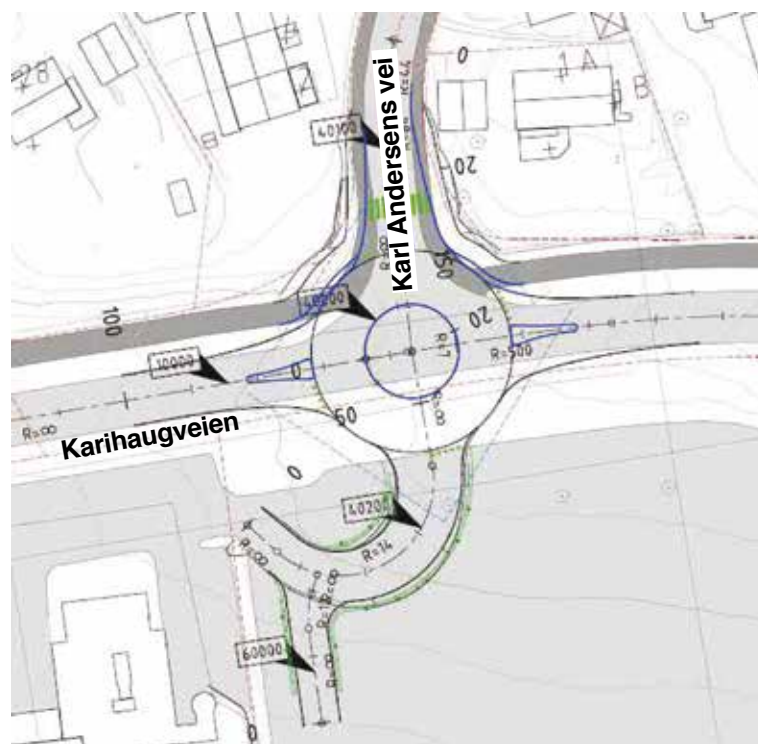
opp leiligheter for utleie (hyblifisering). Det er positivt at det foreslås rekkefølgebestemmelser for å sikre kryss mot den regulerte Bygata samt for åpning av Bakåsbekken.

Ifølge utbygger kan økonomien i prosjektet være truet hvis PBE får gjennomslag for bestemte deler av sine forslag. Viktige sider ved prosjektet kan falle bort, ifølge JM og utleier. De to understreker også at det er viktig å holde et fornuftig prisnivå både på leiligheter og utleie.

Dette området hører altså hjemme i bydel Stovner, men er en del av Furusetområdet. Det burde derfor tilhøre bydel Alna. Denn e inndelingen har sammenheng med rodegrensener (valkretsgrensener). På meg virker denne bydelsgrensen kunstig og bør kunne justeres.

Karihaugveien 89 og ny rundkjøring?

Karihaugveien 89 Utbygging AS ønsker å etablere rundkjøring i Karihaugveien - Karl Andersens vei. Begrunnelsen er økt trafikksikkerhet. Dagens atkomst medfører tidvis trafikkfarlige situasjoner som følge av redusert sikt mot vest og høyt fartsnivå generelt i Karihaugveien. En rundkjøring vil videre eliminere dagens venstresving inn i Karl Andersens vei og derved føre til bedre flyt, og den vil føre til lavere hastighet i Karihaugveien. Det er gjort en trafikkanalyse som viser at det med rundkjøring kan bli noe redusert trafikkflyt i Karihaugveien, men det vil fortsatt være god trafikkavvikling i rushtidene på morgenen og ettermiddagen. Bydel Stovner var positive til initiativet om å etablere rundkjøring. De ber i tillegg om et fortau i hele lengden langs nr. 89 fram til rundkjøringen. Dagens atkomst flyttes altså ca. 100 m østover. Dette vil føre til at noe av



Utforming av rundkjøring i krysset Karihaugveien/Karl Andersens vei. (Kilde: Multikonsult.)

parkeringsplassen i nr. 89 må brukes til den nye atkomsten. Karihaugveien 89 er per i dag regulert for inntil 35.000 kvm næring. Bare 10.199 kvm er bygd ut. Dagens trafikkmengde utgjør ca. 30% av hva som potensielt kan bli ved full utbygging i Karihaugveien 89. Det er ingen nærliggende planer om å bygge ut eiendommen. En rundkjøring kan muligens gjøre en videre utbygging mer sannsynlig? Karihaugveien har i dag en årsgøgntrafikk (ADT) på 9500 kjøretøy per døgn. Karl Andersens vei har en registrert ADT på 2500.

Forslaget til detaljregulering av rundkjøringen er i startfasen. Det vil ta tid før denne kommer til politisk behandling.

Karihaugveien 100 – status

Godsterminalanlegget i Karihaugveien 100 har stått fraflyttet i en tid. Bring har flyttet godsvirksomheten ned til Posten/Brings nye terminal ved Alnabru. Den opprinnelige reguleringsplanen for eiendommen fra mars 2009 inneholder fem etasjers kontorbygg, hotell og forretning; totalt ca. 50.000 kvm. Eier av eiendommen er Nordgods Eiendom ANS. Dagens bygninger sies å være tilbake fra 1966.

Nå ser det ut til å skje ting på denne tomte. Det kommer to nye virksomheter i den eksisterende gamle bygningmassen; en forretning for plasskrevende varer og et bilverksted. Den førstnevnte er Byggmax og den andre er bilverksted for Tesla Motors Norway AS, som jo leverer elbiler. Begge skal leie lokalene. Byggmax fikk godkjent søknaden om bruksendring av Plan- og bygningsetaten (PBE) i desember 2017, og skal ifølge Akers Avis Grovuddalen åpne forretningen allerede i mai i år. Siden det ikke er krav om ny reguleringsplan, skal søknaden om etablering av Teslas bilverksted avgjøres av PBE. Det kan da gå relativt raskt.

De to virksomhetene skal dele den gamle bygningmassen mellom seg. Denne utgjør ca. 13.200 kvm. Byggmax skal ha deler av 1. etg. til forretningsdelen samt hele underetasjen for lager og varesalg. Tesla skal ha resten, bl.a. alle rampene fra godsterminalen og resten av kontorbygget.



Karihaugveien 100.

Det sies at bilverkstedet skal få ca. 60 nye bilmekanikere. I tillegg kommer kontorpersonale. Det må gjøres en god del tilpasninger, bl.a. å bygge et nytt isolert skall rundt bygget for å ivareta ulike tekniske krav. Dagens godsramper fjernes. Det må bygges nye ramper, to nye transformatorer for å dekke bla. behovet for et stort antall ladestasjoner og måles opp 140 parkeringsplasser på dagens asfalt. Total bygningsmasse blir etter ombygging ca. 15.566 kvm.

Høsten 2016 ble det gjort sonderinger overfor PBE omkring utviklingen av eiendommen i Karihaugveien 100.

Det ble da sagt fra PBE at «tiltak som ikke vanskeliggjør fremføring av t-banen bør kunne omsøkes. Bygninger som medfører større terrenginngrep eller inngrep i grunnen blir altså ikke tillatt». Bakgrunnen er mulighetene for en forlengelse av t-banen til Nedre Romerike med stasjon under bakken på Visperud. Muligens kan dette forholdet forklare hvorfor eier av eiendommen velger å fravike reguleringsplanen fra mars 2009 og foreløpig? leier ut eksisterende lokaler i Karihaugveien 100.

Per Krohgs vei 2 – Maxbo

Utvidelsen av Maxbo i Per Krohgs vei 2 ble vedtatt av bystyret i februar i år. Saken har tidligere vært omtalt i Vel-Nytt. Det er Hauger Eiendom ANS som har fått godkjent en omregulering, slik at kontorbygningen mot Karihaugveien blir i fem etasjer med dagens forretning i 1. etg. Lagerbebyggelsen blir i to etasjer. Det nye bruksarealet blir på 12.000 kvm inkludert eksisterende bebyggelse på 4400 kvm. Nytt er også at parkeringen i hovedsak blir under terreng. Dagens avkjørsel til Karihaugveien stenges, og det skal etableres to nye avkjørsler mot Per Krohgs vei; en bare for større kjøretøy.

Det er regulert inn et 20 m bredt belte langs Ellingsrudelva for turvei- og grøntstruktur, men turveien opparbeides ikke nå. Statens vegvesen har på lengre sikt planer om oppgradering og utvidelse av Karihaugveien. I den vedtatte reguleringsplanen legges det til rette for en slik utvidelse senere. Det vil bli lagt til rette for gående og syk-

lende. Det er lagt inn en rekkefølgebestemmelse om at det skal opparbeides fortau på 2,5 m bredde i Per Krohgs vei. Eiendommen ligger i bydel Alna. Hauger Eiendom kan nå sette i gang med utvidelsen.

Vinterparken ved Lørenskog stasjon

I forrige utgave av Vel-Nytt var det en omfattende omtale av planene for vinterparken. Denne gangen vil vi bare ta til etterretning at skihallen har blitt finansiert, og at byggingen nå er i gang. Ifølge våre opplysninger skal skihallen være ferdig og klar til bruk i 2019. *Åf*



Nytt fra Bydel Stovner



Ved Caroline Bremer
Kommunikasjons-
rådgiver i Bydel Stovner

Ungdommen skaper sine egne arenaer

I mai åpner det to nye fritidstilbud for barn og unge i Bydel Stovner. For barn fra 4.-7. trinn skal det opprettes et tilbud på Vestli torg der man kan henge med venner, lage mat, danse, spille og mye mer. Det nye tilbudet på Stovner skal være for både juniorer og ungdom. Fra mai starter det med fire dager for ungdom og to for juniorer. En kveld i uken er forbeholdt jenter. Utviklingen av tilbudet skal skje sammen med barn og unge. I tråd med resultatene fra tidligere medvirkningsprosesser skal det være et sted med trygge voksne, mat og muligheter for å både henge, lære og gjøre. Det skal også være et åpent tilbud hver eneste ukedag gjennom hele sommeren – i skoleferien. Det vil også være ferietilbud, som alltid, med påmelding for barn og unge i regi av Bydel Stovner gjennom tiltaket «aktiv ferie og fritid».

Enda mer fra september

Fra september utvides tilbudet ytterligere med en ekstra dag for ungdom på Vestli og to ekstra dager for ungdom på Stovner. I tillegg utvides tilbudet med åpent hus tidlig ettermiddag på Vestli, Stovner og Haugenstua mellom kl. 14 og 16 mandag til torsdag. Tidspunktene for bydelens fritidstilbud på Verdenshuset utvides fra tre til fire timer de fire dagene i uken hvor det er åpne bydelsdrevne tilbud. Prosjekter, påmeldingsaktiviteter og

(Foto: Vel-Nytt.)



Slik ser illustrasjonen over Stovner bad ut.



Stovnertårnet har på kort tid blitt en attraksjon både i bydelen og utenfor bydelsgrensene.

andre bydelstilbud kommer i tillegg. Stovner Rockefabrikk, Motorsenteret og skatehallen er åpen og bemannet mandag til torsdag. Skatehallen er også bemannet i helgene.

Viktig til videre utvikling

Det betyr at det totalt vil være 40 åpne tilbud i løpet av en vanlig uke eller en total åpningstid på 128 timer i uken. Bydel Stovner vil gjennom uttesting av et slikt utvidet tilbud få mye kunnskap om bruk og brukergrupper som vil være viktig i videre utvikling av fritidstilbudet for barn og unge. Det er viktig at tilbudene dekker behovene til bydelens 4500 barn og unge mellom 9 og 18.

I tillegg til det kommunale fritidstilbudet gjøres det svært mye i regi av frivillige organisasjoner som både bruker bydelens arenaer slik som Verdenshuset Haugenstua og Rommen Scene, samt egne hus, baner og mye annet.

Status for «badetomta» i Aasta Hansteens vei 2

Bystyret har vedtatt at det skal komme et bad på Stovner, nærmere bestemt i Fossumdumpa, Aasta Hansteens vei 2 m. fl. Det er det kommunale foretaket Kultur- og idrettsbygg som har ansvar for å prosjektere og planlegge anlegget. Bydelsutvalget følger prosessen tett. Det planlegges

for flere basseng og siste informasjon Bydel Stovner har fått er at hovedbassenget skal være på 25 meter med en bredde på inntil 21 meter og en enkel tribunetrapp. I tillegg blir det et såkalt opplærings-/behandlingsbasseng med heve-/senkebunn, HC-tilrettelegging og mulighet for å varme opp vannet til 34 grader. Det blir også et familie-basseng og barnebasseng. Planlagt byggestart for badet er 2020.

På den samme tomte skal badeanlegget dele plass med flere andre ting. Bydelsutvalget ønsker at hele området skal være et utviklingsområde og i behandlingen av høringen på planprogrammet mente bydelsutvalget at det skal jobbes videre med planer for boliger, kontorer, næring og offentlige tjenester. Gjennom kommunens deltakelse i en internasjonal byutviklingskonkurranse er deler av tomten lagt inn som konkurransegrunnlag. Bydelsutvalget har bedt om å få lokal representasjon i konkurransejuryen. Hvis alt går etter planen kan det bli politisk vedtak i bystyret rundt oktober/november 2019.

Utsikt over byen

Stovnertårnet har nå vært en av byens attraksjoner siden høsten 2017. Tårnet kom som en del av områdeløft Stovner sentrums aktivitetspark «Jesperudjordet for alle». Hensikten med tårnet er å skape en

attraksjon som gir et annet bilde av Stovner enn en normalt tenker. Dette er en oppfølging av FAFOs forskningsbaserte anbefalinger ved starten av arbeidet med Stovner sentrum. Stovner er et av byens høyeste punkter i byggesonen og gir utsikt til store deler av Osloregionen og et annet blikk på byen enn en får fra sentrum eller Holmenkollen. Tårnet er universelt utformet slik at opplevelsen er for alle. I tillegg til å være en opplevelse i seg selv skal tårnet være en plattform for formidling av byens historie, Grorudalens utvikling, landets geologiske historie og et syn på trær, insekter og fugler en ikke får fra bakkeplan. I løpet av 2018 vil det bli tilgjengelig nettressurser tilrettelagt for blant annet barn og undervisning. Dette lages av Bymiljøetaten og Byantikvaren med noe bistand fra Bydel Stovner. Stovnertårnet er finansiert av Grorudalssatsingen ved Oslo kommune, Klima- og miljødepartementet, Kommunal- og moderniseringsdepartementet, samt Husbanken. I tillegg har man fått midler fra Eiendoms- og byfornyelsesetaten (Eby) og Omsorgsbygg Oslo KF. Det er ikke blitt bevilget noe av Bydel Stovners budsjettmidler til tårnet. Det er Bymiljøetaten som eier, drifter og vedlikeholder attraksjonen.

af



Fra venstre: Trond Varang, ukjent, Per Erik Hansen, Per Eger, Erik Rylander, ukjent, Kjell Solberg, Kjell Andersen Bymann, Kjell Eriksen, Truls Berntzen, Oddbjørn Bratlie (med hånd foran øynene), Jan Nilsen, Åge Iversen, Agnar Gårdsmoen, Arne Løken, Børre Lunde, Øystein Berntzen, Øyvind Danielsen, Roger Magnussen. (Foto Reidar Varang.)

HSIL-skihoppere i Bekkelagsbakkene 1950

Kjersti Varang har ryddet i gamle bilder og sendt oss dette bildet. Vi spør Vel-Nytts lesere om de kan hjelpe oss å identifisere de to ukjente skihopperne. Send navnene til arild.rognlien@gmail.com eller dagoskar@iocloud.com

Stovner Senter



STØRRE OG BEDRE
PÅ SERVERING

11 SPISESTEDER UNDER SAMME TAK.
SNAKK OM Å KRYDRE SHOPPINGEN!

93 butikker

Stovner
Senter 
Managed by  CITYCON

22 elbilplasser

Nybyggerne på Høybråten

En vandring i Høybråtens tidlige historie
ved Rolf Edvard Torbo, lokalhistoriker

Denne gangen holder vi oss i Høybråtens «hovedgate», Høybråtenveien, som var stedets første vei. Utgangspunktet var en gammel krøttersti som gikk mellom de tre Høybråtengårdene: Marius-gården, Vethegården og Myhregården. I 1912 sto hele Høybråtenveien ferdig fra Haugenstuveien til Lørenskog stasjon, og fra og med 1913, ble det kommunen som overtok ansvaret.

Karl Andersen ble valgt inn i formannskapet i 1919, og sørget for at Høybråtenveien fikk navnet sitt i 1920, forøvrig sammen med flere andre veier i vårt kjære nybyggerstrøk.

Første stopp er:

«Guriheimen 1907»

Gnr. 107 bnr. 41

Høybråtenveien 74

Dette huset rommer mye spennende nybyggerhistorie. Det ble bygd av Gollott og Signora Ullnæss i 1907. Han var blant pionérene i Høybråten Nybyggerforening og ble innvalgt i det aller første styret i 1905.

I 1912 gikk nybyggerforeningen inn i det norske Arbeiderparti, og Ullnæss var blant de ganske få som meldte seg ut ved den anledningen. Vi finner ham igjen som initiativtaker til opprettelsen av Høybråten Småbrukarlag i 1912. Selve stiftelses-møtet ble avholdt i Guriheimen 22. februar 1912, og Ullnæss ble lagets første formann. Han var baker av yrke og hadde en datter som het Guri. Dette er trolig bakgrunnen for eiendommens navn.

Av styreprotokollen til småbrukerlaget går det fram at Ullnæss utvandret i løpet av året 1912.

Eiendommen ble deretter overtatt av lærer-ekteparet Ole og Signe Gaardsmoen, og eiendommen forble i denne slektas eie helt til 2004.

Signe og Ole var begge lærere på Høybråten skole. De var ugifte og ferske som lærere da de traff hverandre på Høybråten skole i 1924. Signe virket som lærer på Høybråten til 1942, og Ole holdt koken helt fram til 1963. Mange generasjoner med Høybråtenbarn har gode minner fra møte med disse lærerne. Min mor, Elsa, fortalte mye om Gaardsmoen fra sine barneskole-år på 1920-tallet, og jeg fikk gleden av å oppleve ham på 1950-tallet: Still going strong!

Ole Gaardsmoen hadde en sterk interesse for sjakk, og i samarbeid med en annen flott lærer-profil, Erling Listerud, satte han i gang en sjakkgruppe på skolen. Her ble det arrangert skolemesterskap, og sjakkinteressen blomstret.

De fem beste i skolemesterskapet ble et slags skolelag som møtte andre skoler i byen. Min gode venn Åge Galgerud og jeg skiftet på å vinne skolemesterskapet noen år og hadde stor glede av å møte sjakk-glade fra hele byen.

Når Ole Gaardsmoen hadde inspeksjon, kom han stadig bortom for å diskutere dagens trekk i radio-sjakkampen som engasjerte sterkt både unge og eldre.

Det var godt å kjenne disse lærernes varme engasjement for «ungene sine»! På slutten av 1920-tallet hadde dr. Magnus Holen sitt legekontor i Guriheimen. Han leide seg hybel i 2. etasje og praktiserte som lege fra denne hybelen. Venteværelset var på terrassen! Sommeren 1930 flyttet han inn i Samvirkelagets 2. etasje. (I dag: Sanitetsforeningens «Huset vårt»). Guriheimen ble et godt sted å vokse opp for sønnen Agnar. Hans sønn Kristian var den som tok beslutningen om å selge eiendommen i 2004. Nye eiere av denne tradisjonsrike eiendommen ble Bjørn Brevad og Anne Helene Barlund. De har pietetsfullt restaurert og bygd ut Guriheimen til et praktfullt minne om en svunnen nybyggertid på Høybråten!

Noen meter lengre ned i Høybråtenveien finner vi:

«Mailund 1908»

Gnr. 107 bnr. 13

Høybråtenveien 87

Det var Nils (f. 1867) og Selma (f. 1872) Eriksen som var nybyggere på Mailund fra begynnelsen av det forrige århundre. På denne tett skogbevokste tomta sto huset deres ferdig i 1908.

Det kom nok godt med at Nils arbeidet ved Osterhaugsgatens høvleri. I hele byggeperioden kunne Nils observeres med materialkjerre til og fra Høybråten i helgene!

Familien hadde tre barn: Emil (f. 1895), Sara (f. 1900) og Birger Olav (f. 1908) og alle skulle på hvert sitt vis sette sitt preg på det særs aktive nybyggersamfunnet.

Nils kom opprinnelig fra Voss, var selv en dyktig snekker og fikk det ærefulle oppdrag å legge parkett på slottet. Restene av denne parketten kan du idag finne i noen av gulvene på Mailund. Anton Tschudi solgte nybyggertomtene rimelig og på gode avbetalingsvilkår: uten renter!

De aller fleste benyttet denne ordningen, men Nils og Selma bladde opp kjøpesummen kontant, og ble derfor blant de aller første som fikk skjøte på sin eiendom.

Mailund ble et viktig møtested for nybyggerne på Høybråten. Ute ved



Startskuddet for Jazz på Vardeheim 2018

Tekst og foto:
Froydis Cederkvist Stenerud

Fredag 26. januar åpnet dørene for årets første jazzkveld. Lokalet fyltes opp av et forventningsfullt publikum. Alle gledet seg til gjensyn med «Green Peppers». Og de skuffet ingen denne gangen heller. Stemningen var på topp fra første tone.

Leder for klubben, Jan Haanæs, ønsket velkommen og ga deretter ord og toner til Torstein Ellingsen med sin trompet. Med ham var også Nils Andreas Granseth (trombone), Ola Lømo Ellingsen (trompet), Eyvind Ellingsen (gitar, fløyte og vokalist), Øyvind Madssen (el-bass) Erik Jøklung (trommer) og Einar Thorbjørnsen (tangenter). Dette ble en kveld det virkelig svingte av. Kvelden var viet musikken til trompetisten Herb Alpert & Tijuana Brass, og en del andre kjente og kjære sanger fra 60-tallet.

De siste førti-femti årene var som visket bort. Vi var tilbake i tiden med den fantastisk glade og fengende musikken de fleste som var tilstede, husket fra sin ungdom.

Kledd i Hawaiiskjorter og med Torstein og Eyvind Ellingsens muntre replikker bergtok de oss alle. Det var mye latter og entusiastisk klapping.

God mat og drikke fikk man kjøpt, og i pausen gikk virkelig loddsalget til store høyder.

Publikum skjønner at skal vi ha flinke musikere, må vi ha penger i kassa.

På jazzklubbens vegne takkes det for fantastisk loddkjøp.

Det var nok mange som nynet og tok noen ekstra dansetrinn på vei hjem i januarkulden, litt gladere og lettere til sinns. Dette var som en forsmak på vår og sommer.

Rydegejngen måtte holde på en stund til, alt skal være strøket på Vardeheim etter konsertene.



Jazzklubbens program 2018

26. januar var «Green Peppers».

9. mars var Kjell Eriksen og «Jazzådu».

27. april var Monica med Z (Fra Monica Zetterlunds enorme skatteboks v/ Gro Elisabeth. Bjørnnes vokal, Frode Kjekstad gitar, Magnus Sefaniassen Eide trommer, Andreas Dreier- bass.)

Kommende konserter

25. mai: Hot Club Norvegé.

15. juni: Jazz Society Orcestra.

28. sept.: Blue Eyes. (Sinatralåter v/Stein Erik Evenstad med flere.)

19. oktober: Vikabandet.

16. nov.: 4 Brothers and the rest of the Family.

21. des.: Georg Reiss kvartett.



Høybråtenveien bygde Nils en kiosk som ble brukt til en sjarmerende uteservering i det idylliske skoghollet på tomte. Fra 1912 ble Mailund dermed Høybråtens første uteservering hvor nybyggerne og deres gjester kunne forfriske seg i helgene. Det var et yrende liv under de tunge granene på Mailund. Serveringen besto av kaker, kaffe, kjellerkaldt øl, brus og andre søtsaker samt røykesaker.

Et av barnebarna til Nils og Selma, Anne-Lise Haanæs, bor fortsatt på Mailund og har tatt vare på den unike kakekassa med bæreseler som ble brukt for å transportere bløtkaker og napoleonskaker trygt fra Kristiania og opp til Mailund!

I tillegg til uteserveringen, betjente kiosken vanlige kiosk-kunder og var en av de mange «pølsebuene» på Høybråten i disse nybygger-årene.

Etter at kiosken og uteserveringen ble lagt ned en gang på 1930-tallet,

har det vært mange leietakere i det tidligere kiosk-lokalet: fotograf Uteberg, skomaker Andersen (!), Emmy Hansens manufaktur, elektriker Tor Holmsen og enda har det nok vært flere!

Barnebarn og oldebarn etter Nils og Selma finnes i rikt monn på Mailund i dag. Emil fikk tre barn: Eva som døde som femåring, Thor som falt som offer under 2. verdenskrig og Nils Reidar som avholdt og dyktig leder i Nybyggerforeningen og som dertil ble en mangeårig, dynamisk leder i det siste skoletilsynet på Høybråten. To av Nils Reidars tre sønner bor fortsatt på Mailund eller i nærmeste nabolag, hvorav den ene er vår store stolthet, kringkastingssjef Thor Gjermund Eriksen. Litt rart å tenke på at bare noen meter unna finner vi huset hvor kringkastingssjef Bjartmar Gjerde i sin tid bodde!

(Kjære Thor Gjermund: En gang vil karrieren som kringkastingssjef være over. Hva med å gå i oldefar Nils' fotspor, og ta opp igjen rollen som vert i «Nye Mailund Uteservering»?)

Rettelse:

I forrige utgave av «Vel-nytt» hadde vi en omtale av eiendommen «Algarheim». Her har det sneket seg inn et par feil. Det er vår svært oppegående Inger Moe (94 år i påsken!) som selv er barnebarn av Gustav Nyquist, som selvfølgelig savnet sin mor i listen over Gustavs barn!

Her kommer en kvalitetssikret liste med både mellomnavn og fødselsår: Carl Wilhelm (1891), sønn til Gustav fra 1. ekteskap. Dagny Helene (1901), mor til Inger Moe. Ester Gunvor (1902). Henry Ansgar (1903). Borghild Dagmar (1908). Edith Irene (1911). Oddlaug Viktoria (1914).

ÅRVISSE BEGIVENHETER

**Tekst og foto: Frøydis Cederkvist Stenerud
Vel-Nytts redaksjonskomité**



Julegrantenning

Første søndag i advent, 3. desember, var det tid for å tenne julegrana i Høybråten Park. Det var en vakker kveld, vinterlig, ikke for kaldt, og helt vindstille. Folk strømmet til Parken. Høybråtens befolkning møter trofast opp på arrangementer. Tenning av julegrana skaper virkelig en spesiell stemning. Hørte det ble nevnt at det var over tusen tilskuere der.

Velforeningens Anne Jenner ledet oss stødige gjennom programmet. Nøyaktig klokken sytten ble julegrana tent. Stor og flott med alle sine rader med lys. Den kan sees fra mange steder på Høybråten.

Skolekoret sang seg inn i alles hjerter, disse flinke barna som stiller opp gang på gang. Dirigent Marianne får med seg alle.

Sokneprest Kåre Rune Hauge i Høybråten, Fossum og Stovner menighet, var invitert for å si noen velvalgte ord. Julehøytiden er en god tid for mange, men slett ikke for alle. Han ville vi skulle tenke på dem som ikke har det så bra. Vi må se litt bak fasaden, prøve å ta mer kontakt med folk som ikke er i vår innerste sirkel. Det skal ofte så lite til for å glede en annen. Vi kan jo først prøve med et smil. Han ønsket alle en fin jul.

Nisseorkesteret fra Høybråten skolekorps spilte julesanger til alles glede. Tydelig at folk koste seg. Det var god adventstemning. Velforeningen solgte varm gløgg og det smakte godt, det ble litt kjøligere etter hvert.

Med ett hørte vi bjeller i det fjerne og alle ungene ropte på julenissen. Og så fikk vi øye på hesten og vogna med tre nisser i. Julenissen har alltid med seg to medhjelpere. Med så mange barn må han ha hjelp for at det ikke skal ta hele kvelden å dele ut godteposer. Barna stod i kø og passerte de tre nissene hvor de fikk pose. Dette fungerer alltid veldig bra. Og sannelig var det akkurat nok poser denne gangen også, selv om Velforeningens leder Villy Kolstad var veldig spent og litt nervøs da han så alle ungene som kom. De hadde pakket 450 poser. Takk for en flott kveld i parken. Tradisjoner er viktig å ta vare på.



Det var tett med folk foran scenen.



Nisseorkesteret spilte julesanger.



Og her kommer hesten med vogna full av julenisser.



Skolekoret synger «Vi tenner våre lykter . . .»

Julemesser og basarer i nærmiljøet

Høybråten eldrecenter

Høybråten eldrecenter holder til på Folkvang. Hver torsdag har de suppedag. Da har noen fra gruppa kjøkkenvakt og koker suppe som alle pensjonister kan komme å spise for en billig penge. Men disse damene kan ikke bare koke suppe. De hekler og strikker, syr og broderer hele året. Siste torsdag i november hadde de julemesse, og folk strømmet til.

Masse flotte gevinster, og loddene gikk unna. Salg av håndarbeider var det og, disse damene har lang erfaring med alt fra sokkestrikking til nydelige duker. Nyttige og fine ting skiftet eier ganske fort. Kaffe og noe å bite i var det mange som benyttet seg av. En prat over kaffekoppen er alltid hyggelig. I rommet ved siden av var det bruktmarked. Det en ikke trenger, kan komme til nytte for en annen. Litt spesielt for denne messa er at de ikke har trekning før uken etter. Da er det grøttest, loddene trekkes og mange får seg en gledelig overraskelse.

Folkvang

Den tredje helgen i november er det alltid julemarked på Folkvang. Primus motor er Kjersti Alberti og Ingvill Berg Holm. De inviterer andre brukskunstnere til å stille ut. Her finner du både strikke- og sømprodukter: Sokker og luer o.l., kunstferdige glassprodukter, håndmalt porselen, kjempefine nisser og engler, kniver og tremaling og mye mer. Det er en fornøyelse å gå der, kikke og spørre og handle litt.

Mange går hjem med gaver i posen og kanskje en ny ting til seg selv. I kafeteriaen går vaffelpressa varm, og pratene går livlig mellom venner og kjente. Overskuddet av lodd-salget gikk også denne gang til Caranba, Tommy Nilsens fotballklubb i Brasil. Utstillerne var godt fornøyde med markedet og lovet å komme igjen samme helg i år.

Kirken

Lørdag 18. november åpnet de dørene i menighetshuset for årets julemesse. Som vanlig forsvant julebaksten med det samme. Men det var mye annet å få kjøpt også. Fine håndarbeider laget av mange i menigheten. Nyttige bruks-ting og pyntegenstander. Også her var det flotte gevinster og det ble solgt masse lodd. Det var mange trofaste støttespillere på messen. Her får man kjøpt både smørbrød og kaker, kaffe, te og mineralvann. Dette er en sosial og hyggelig møteplass, men det betyr også at det kommer inn penger til menighetens arbeid. I pausen før trekningen gikk de fleste opp i kirken for å høre Høybråten skolekor syng. For en nesten fullsatt kirke sang de gamle og nye julesanger. De er veldig flinke. Dirigenten gjør en god jobb med alle disse sangglade barna. Etter konserten var det trekning og mange fornøyde vinnere. Vellykket lørdag for menigheten.

Sanitetsforeningen

Den aller første basaren (messen) før denne julen, var andre helgen i november. Fredag og lørdag hadde Sanitetsforeningen sin årlige basar. Folk kom og gikk hele tiden, og loddbøkene ble fylt med navn og telefonnummer. Det var mange flotte gevinster som de får inn både fra private og firmaer. Juleduk og andre fine håndarbeider og gevinster de selv kjøper eller spleiser på, pryder også bordene. Der er det mange fristelser. Håndarbeider man kan kjøpe, som damene har laget gjennom årets tolv måneder, er også populært. Luer, votter, sokker, julepynt og mye mer gikk raskt unna. Tombolaen synes ungene er veldig gøy, og der



Fra eldrecenterets julemesse på Folkvang.



Julemesse på Folkvang. Kanskje det blir salg?



Fra kirkens julemesse i menighetshuset.



Sanitetsforeningens julemesse. Fornøyde damer følger med på trekningen.

ÅRVISSE BEGIVENHETER

er det jo litt lettere å få gevinst. Kaffe og saft, kaker og varme vaffer er fristende på kjølige novemberdager, og damene på kjøkkenet hadde nok å gjøre. Basaren gjorde stor lykke, og mange flotte ting skiftet eier. Nok en vellykket basar for de flittige og kreative sanitetsdamene. Penger i kassa som kommer veldig godt med til alle deres gode og viktige arbeidsoppgaver. Godt jobba.

Galleri Høybråten

For fjerde gang var det julemarked i Galleri Høybråten i Fredheimveien 3. Toril Kluge Hansen startet galleriet som et malefellesskap i 2013, og året etter hadde de det første julemarkedet. Her var et vell av flott brukskunst, glasskunst, smykker, dekorasjoner, julepynt og fine strikkede produkter m.m. Og ikke å forglemme alle maleriene de har malt gjennom hele året. Ville du gjerne sende et spesielt kort til noen til jul, så fikk du kjøpt vakre kunstkort på markedet. Selvsagt var det salg av supervaffer og kaffe, og i lotteriet kunne du se om du hadde vunnet med det samme. Damene var veldig fornøyde med årets besøk og salg på julemarkedet og lovet å komme tilbake i 2018 med enda mer spennende kunst. *Frøydís*



På Galleri Høybråtens julemesse traff vi Ann Olsen og Ann Karin Andersen.

Juletreffene

Høybråten Indremisjon

Nok en gang samlet barn og voksne seg til juletreffest på Høybråten Bedehus, bare fire dager etter forrige fest. Julian Lindseth ledet kvelden og prest Elisabet Kjetilstad holdt en liten andakt. Hun viste fram de flotte trefigurene fra kirken av Maria, Josef og Jesusbarnet i krybben. De fortalte hun om. Også forskjellige juletrepynt viste hun frem og hengte på treet. Nisseorkesteret var på plass og spilte julesanger og vi fikk høre sju flinke jenter fra barnegospelkoret. De sang så flott. Jørgen Leberg akkompagnerte gospelkoret på flygelet og Elin Lunde dirigerte. Også Kai Lindseth fikk vi høre ved flygelet mens vi gikk rundt juletreet. Nissene fra orkesteret lekte med ungene og de voksne drakk kaffe i peisestua. Det var nok av gode kaker til både store og små. Loddsalg er en tradisjon og det var mange glade vinnere. Noen har helt klart mer vinnerlykke enn andre. Julenissen dukket opp, hilste høflig på alle barna og hjelperne delte ut poser som spente barn måtte kikke i med det samme. Forventning om nissebesøk og godteposer er fremdeles tilstede. Det er mye ved nåtidens juletreffester som ligner på juletreffester fra seksti år tilbake. Den gang fikk vi julekake og kakao som stort sett alle var fornøyde med. Da sto vi i kø ved utedoen på Bedehuset. Det slipper vi nå, og det er jammen bra. Takk til arrangørene i Høybråten Indremisjon for en hyggelig juletreffest. Sangen og musikken fulgte oss hjem. Og jeg tror vi kunne høre bjellene på nissesleden denne kvelden også.

Speiderne

Onsdag 3. januar i det nye året, samlet både barn, ungdom og voksne seg på Høybråten bedehus. Speidertroppen hadde juletreffest og da blir det livlig. Ungene var raskt i gang med lek og løping rundt juletreet, slik det alltid er. Latter, fall og noen tårer hører med. Speiderleder Anette Bø Thorkildson ønsket velkommen, og alle speiderne kom marsjerende inn med fanen og det norske flagget. Noen skulle tas opp



Gang rundt juletreet på Indremisjonens juletreffest.



Julenissen kom på alle juletreffestene i år også. Her fra indremisjonen.

ÅRVISSE BEGIVENHETER

i troppen og noen skulle opp i grad. Speiderløftet og speiderhilsen er viktig. Man må med hånden på flagget gjenta speiderlederens ord. Det gjøres slik det har vært gjort i alle år. Anette leste en julehistorie om det å se hverandre, være raus og dele med andre av det vi har. Viktige ord i vår travle hverdag. Lederne Vegard, Anders og Ivar Asbjørn gjør sammen med Anette en kjempegod jobb i Høybråten speidertropp.

Ingen juletreffest uten sang og runder rundt treet. Rolf Aksel Smetveit, tidligere speider nå speiderpappa, akkompagnerte alle sangene så det lød riktig flott.

Vi sang om barnet fra Betlehem, om «Klappeland» og «Trampeland» og til sist gikk vi rundt om en enebærbusk. Alle var med, tre ringer ble det.

Kaffepause må til, med gode kaker, boller og tegnefilm til speiderne. Loddene gikk unna og gevinstene var mange. Før vi skulle hjem, kom to spreke julenisser sprintene inn med sekkene sine. Godteposer er fremdeles populært.

Så var festen over og vi gikk ut i en vakker, hvit vinterkveld som var akkurat passe kald og forfriskende. Takk for nok en hyggelig speiderjuletreffest.

Høybråten Velforening

Sesongens siste juletreffest var i Velforeningens regi søndag 14. januar.

Ca. åtti barn og voksne var påmeldt, og kl. 15 strømmet de på. Nissene i nisseorkesteret lekte med barna fra første stund. Hoppetau, ringspill, fargelegging osv. er fint å holde på med mens man venter på at selve festen skal begynne. Nisseorkesteret spilte julesanger og Kristian Evjen ledet oss stødig gjennom festen. Han fortalte eventyr og fikk ungene med på lek.

Ingen juletreffest uten gang rundt treet, og med hjelp fra nisseorkesteret gikk det fint med sangene. Etterpå var det lang kø til pølseboden, man blir sulten av sang og juletrengang.

Pølser blir man ikke lei av. Hjemmebakte kaker gikk også unna. Det smakte godt til kaffe og saft. Nissene fra orkesteret er kjempefinke til å ta seg av ungene og leker sangleker rundt juletreet til stor glede for dem som er med og de som ser på. Der kjøres det buss og bugges av hjertens lyst. Ungene fryder seg, slik man skal på juletreffest. Kristian fortalte enda et eventyr, om «bukkene Bruse» denne gang. Han hoppet fram som trollet og stanget som bukken og barna lo skikkelig. Må si han skapte god stemning.

Tid for trekning, og alle fulgte spent med. Glade vinnere til mange fine gevinster.

Desibelen er høy når ungene skal rope på julenissen. De synes nok det er høy lyd selv også, for de holder seg for ørene når de roper. Til slutt kom nissefar i egen person, hilste og nikket til hvert barn. Og i posene var det mye godt. Nok for flere lørdager, tror jeg. Heldigvis synes barna det er moro på juletreffest, og vi håper at tradisjonen vil holdes i hevd enda mange år. Så er julen over for denne gang, bare å glede seg til neste. Festkomiteen har igjen gjort en flott innsats. Vi takker for en fin ettermiddag. *Froydis*



Her er det Amelia som avgir speiderløftet på speidernes juletreffest.



Det ble mange ringer rundt juletreet hos speiderne.



Lek og moro på velforeningens juletreffest.



Gang rundt juletreet ble det også i velforeningen.

ÅRVISSE BEGIVENHETER

«Løvenes» barne-skirenn i februar

En snørik vinter ga store forventninger til Lions årlige skirenn. Det har ikke alltid vært så mye snø på denne skidagen. Lørdag 3. februar skinte solen fra blå himmel, og kl. 13.00 sto 172 barn klare i startområdet. Alderen var fra to-tre år og opp til og med tolv.

Innsatsen kunne man ikke klage på, her var det bare å kaste seg ut i løypa. Foreldre, søsken, besteforeldre og mange andre sto langs løypa og heiet. Klart det hjelper med et heiende publikum. Det var to løyper, en kort for de minste og en lang for de større.

Ved målstreken ventet det medaljer om halsen og diplom med navn. Stolte øyeblikk for deltagerne. Så mange blide barn på en gang. Og humøret ble ikke dårligere da de kunne gå rett i pølseboden og få pølser og varm saft. For selv om sola skinte, var det vinterkulde i lufta, så varm saft var helt på sin plass.

Det var Kollenstemning ved Høybråten kirke denne dagen. «Speaker PK» var i sitt ess, og «løvene» med sine gule vester satte farge på dagen og var behjelpelige med alt barna trengte.

Skyene begynte å vise seg på himmelen da skirennet nærmet seg slutten. En riktig flott dag i «Løvenes tegn». Tusen takk til alle for et vellykket skirenn. Det gjør seg ikke selv.

Froydis C. S.



Høybråten Dameturnforenings juleparade

Tirsdag 5. desember var det tid for årets juleparade på Høybråten skole. Av nesten sytti barn og unge som trener hver uke, var de fleste med på paraden. Kveldens konferansier og trener i foreningen, Oda Holen, ønsket både turnere og publikum velkommen. Foreldre, besteforeldre og andre ventet spente på å få se hva utøverne hadde lært.

Etter innmarsj startet de minste, kledd som smånisser, med både kråkerulling og hopp og sprett. Til avslutning fikk nissene med seg foreldre og andre voksne i en fin ringdans.

Neste aldersgruppe var seks til ni år. Barna startet med en pardans og litt vanskeligere øvelser på «tjukkasen» og kassa. Mange var veldig flinke til å slå hjul.

Siste parti var fra ti år og opp i ungdomsskolealder. Her ble det kraft i frasparkene, høye hopp og Flikk-flakk. Vi fikk også se at noen kunne slå stifen. Balanse viste de med både løft og klatring på hverandre. Veldig flotte øvelser. Forlengs og baklengs salto var også på repertoaret. Dette blir man spretten av.

Flinke trenere har fått fram gleden ved turning hos alle disse barna. De som trener dem har selv vært med i Høybråten Dameturn fra de var fire-fem år gamle. Kaker, kaffe og annen drikke smakte godt etter oppvisningen. Åresalget gikk unna og det var veldig mange gevinster. Dette gir godt tiltrengte penger i kassa. Leder av foreningen, Runi Erlandsen, takket alle, og trenerne fikk vel fortjente blomster.

Før vi alle forlot gymsalen kom to «førjulsnisser» på besøk med sekkene fulle av godteposer. Takk for en fin kveld til turnerne og alle involverte i Høybråten Dameturnforening.

Froydis C. S.



Damekorets adventskonsert

Høybråten Damekor inviterte tradisjonen tro til adventskonsert i kirken, en tradisjon som har vart rundt tretti år. Den 29. november fyltes kirken opp av mange spente tilhørere. Dirigent Tore Brox er stolt av damene sine, og dette var hans første adventskonsert med koret.

De stemte i med kjente og kjære julesanger. «Kling no klokka», «Det lyser i stille grender» og mange flere. Ekstra flott ble det med Kristin Brynjulfsruds akkom-

pagnement på piano. Hun spilte også to svært vakre melodier av Sibelius fra opus 75.

Sokneprest i Høybråten, Fossum og Stovner menighet, Kåre Rune Hauge, var selvskreven som kveldens taler. Han snakket om alle forventningene de fleste har til adventstiden og julen. Vi bør se og ta vare på dem som ikke har det like bra som oss selv, og kanskje det ikke er så dumt å senke våre egne krav litt.

Damekoret hadde denne gangen invitert den kjente sangerinnen Benedicte Adrian til å synge på konserten. Og gleden hos både dirigent og kor var stor da hun sa ja.

Så var tiden kommet, og alle i den fullsatte kirken var svært spente.

I sin gullfargede kjole og høye hæler entret hun scenen som en snødronning. Hun sang både egne og andres sanger til publikums store glede. Vi fikk høre «Under snø», «Det ønsker jeg meg», «Kyrie» og mange flere nydelige sanger. Skoene sparket hun av seg etter hvert, men stemmeprakten steg til store høyder.

Som Benedicte sa: «Jeg ønsket meg et kor til jul, og det har jeg jo nå fått». Hun hadde med seg dyktige Gisle Haaland på flygel.

Som avslutning på konserten sang vi alle «Deilig er jorden».

Publikum klappet begeistret både for kor og gjestearartist og vandret glade hjemover etter en minnerik kveld.

Frøydís C.S.



HØYBRÅTEN DAMETURNFORENING

HDTF's 95 årsjubileum

Bøy og tøy hver tirsdag på Høybråten skole med glade turnere. Voksne, ungdom og barn trives godt i HDTF. Men denne kvelden var det godt voksne damer som skulle feire. Over førti spreke turndamer møtte opp onsdag 10. januar på «Huset vårt». Og det var ingen engler som fløy gjennom dette rommet den kvelden. Praten var i gang før kåpa var hengt opp. Latteren runget og mimringen var i gang. Etter et deilig taco-måltid var det tid for medaljeutdeling.

Wenche Braathen delte raust ut medaljer, for tjue, tretti og førti års medlemskap, men ble selv overrasket med diplom for femti års turning i foreningen. Leder Runi Erlandsen sa det var en stor glede å gi Wenche æresmedlemskap i HDTF. Fortjenestemedaljen gikk denne gang til Karin Adolfsen for hennes store engasjement og velvilje for foreningen gjennom mange år.

Ikke bare er de flinke turnere, disse damene, de har også et sprudlende humør som ga seg utslag i mange lattersalver. Fra noen få damer som ville sette i gang litt trim for slitne husmødre 9. januar 1923, til det foreningen har blitt i dag, er det et stort sprang. Klart det fortjente en skikkelig feiring. Noen taler ble det også, det hører jo med når det er bursdag. Og jeg hørte det ble nevnt at dette var et «vorspiel» til 100-årsjubileet om fem år. Det er bare å glede seg. At det ble en vellykket kveld er det ingen tvil om.

HDTF har ca. 180 medlemmer, men ønsker seg gjerne flere som vil kjenne på gleden ved å turne. De ønsker alle velkommen. De trener til stevner, gymnastradaer og barnas juleparade og holder seg spreke. Dette er gøy. Vel-nytt gratulerer med vel overstått nittifemårsjubileum.

Frøydís C.S.



Dameturnere benket og klare for feiring.



Smil og latter hos jubilantene.

Årsmøte i Høybråten Velforening



Tekst og foto:
Frøydis Cederkvist Stenerud
Redaksjonskomitéen

Onsdag 21. mars ble årsmøtet avholdt i Velhuset, Høybråten stasjon. Det var ca. 25 fremmøtte. Leder Villy Kolstad ønsket velkommen og overlot ordet til kveldens møteleder, Jan Haanæs, som ble enstemmig valgt. Han ledet oss stødig gjennom foreningens årsberetning for 2017, etterfulgt av regnskap 2017 og budsjettet for 2018. Det var mulig å komme med kommentarer underveis. Alt gikk greit igjennom.

Vår mangeårige leder, Villy Kolstad, ble klappet inn for to nye år. Det samme ble kasserer Harald Henriksen og sekretær Anne Jenner. Flott med kontinuitet. Noen gikk ut av komiteer og andre byttet plass. Valget ble greit og raskt gjennomført.

Foreningen vil gjerne ha flere medlemmer, og det ble diskutert hvordan vi kan få med flere fra «bygda vår» til å dra lasset, også økonomisk. Foreningen drifter den gamle stasjonsbygningen som eies av Bane Nor, et flott lokale som leies ut for både møter og fester. Alle arrangementene i løpet av året og bladet Vel-Nytt koster også penger.

Velforeningen er engasjert i det meste her på Høybråten. Det er ikke bare saker som er synlige der og da; slik som parkkveld, julegrantenning, juletreffest, gressklipping i parken og om vinteren skøyteis samme sted. Vi har en driftig miljøkomité som arbeider jevnlig med trafikale saker og byggesaker, i tillegg en redaksjonskomité som jobber med bladet Vel-Nytt hele året. Alt på frivillig basis. Mange som gjør en stor innsats.

Kaffepause med gode kaker varmet en litt hustrig kveld, før BU-leder Rashid Nawaz fra Bydel Stovner fortalte litt om bydelens arbeid. Han snakket om digitaliseringen som gjør bydelen til en av de beste i landet på det felte, om ungdomsarbeidet de gjør og en del annet.

Det var mange engasjerte i lokalet og diskusjonen gikk høyt. Rashid N svarte på alt han hadde oversikt over. Han ønsket at flere fra distriktet ville møte opp til bydelens «åpne halvtime».

Møtet avsluttet litt etter klokka 21 og lokalet skulle ryddes. Nok et vellykket og interessant årsmøte var vel i havn.

af

Øverst på siden ser vi styret for 2018: F.v. Terje Berntsen, Trude Erlandsen Rønning, Anne Jenner, sekretær, Ronny Maasø, nestleder, Villy Kolstad, leder, og Harald Henriksen, regnskap. Dag Oskar Jensen og Didrik Enersen var ikke til stede da bildet ble tatt.

På det neste bildet er det BU-leder Rashid Nawaz som forteller om bydelens arbeid. Etterpå fikk han blomster og takk av Villy Kolstad.

Jan G. Haanæs ledet som vanlig årsmøtet med stø hånd, og mottok også blomster og takk for innsatsen.

Anne Stene fikk Høybråten-prisen for 2017

«Det var sannelig på tide», sa nok mange da Anne Stene fikk Høybråtenprisen for 2017. Anne er den «alle» forbinder med sanitetsforeningen, men så har hun også vært medlem av foreningen i 30 år, hvorav hun har vært leder fra 1993 til 1999 og fra 2011 til 2018. Ellers har hun hatt andre verv i forskjellige komiteer i Høybråten Sanitetsforening. Som mangeårig deltager i kulturlivet på Høybråten har Anne alltid et våkent øye for det som skjer i lokalmiljøet. Derfor kjenner hun også til Lions konsept når Høybråtenprisen skal deles ut. Spent var hun derfor da hun ble invitert til julemøtet, og trodde nok at det var sanitetsforeningen som i år skulle få prisen. Og ganske riktig var det jo for å motta prisen Anne var invitert, men denne gangen var den ikke til sanitetsforeningen, men til Anne personlig. Det forsto hun ikke umiddelbart, men da det gikk opp for henne var hun ikke sen om å understreke at dette var en pris som hele sanitetsforeningen har del i. Vi vil allikevel trekke frem at det er under Annes ledelse sanitetsforeningen har hatt sin store vekst de senere årene, med stor tilstrømming



Fra venstre: Egil Martinsen, president i Lions Club Oslo Høybråten, Anne Stene og Lars Ottersen, formann i pris-komiteén.
(Foto: Stein Lyberg.)

av yngre medlemmer fordi foreningens mange tilbud er blitt utviklet på en måte som også appellerer til kvinner i forskjellige aldersgrupper. Vel-Nytt gratulerer med en velfortjent pris! Red.

Holder orden i Parken



Bildet til venstre viser hvordan det så ut i parken vår første nyttårsdag, og det var ikke det eneste stedet på Høybråten som bar preg av nyttårsfeiringen. Hyggelig at folk morer seg på nyttårs-aften, men det er også ønskelig at de som bruker fyrverkeri rydder opp etter seg. Folk fra Velforeningen ryddet opp denne gangen.

Etter det voldsomme snøfallet stilte medlemmer av Velforeningen opp med egne snøfresere i parken fredag 19. januar. De fikk fjernet snøen og sprøytet skøytebanen. Men dagen etter satte snøværet inn på ny, og denne gangen var det, nok en gang, Tore Kristian Mathisen (bildet under til høyre) som stilte opp og ryddet banen på ny. Red. Af



Nye bomstasjoner i vårt område

Tekst og foto: Bjørn Braaten Miljøkomitéen

I forbindelse med en revidering av Oslopakke 3, ble det gjennom en avtale mellom Oslo bystyre og Akershus fylkesting besluttet å starte et forprosjekt der flere bomringer skulle innføres. Dette er tilbake til juni 2016. I april 2017 ble forslag om nye bommer lagt fram.

De nye bommene vil ha tre grensesnitt. Ett vil være innenfor ring 2 i Oslo. Neste vil være de eksisterende bommer vi har. Det siste vil være mot bygrensen. For oss på Høybråten betyr det mot Lørenskog. Ved de eksisterende bommene vil det bli en utvidelse der det vil være bommer i begge retninger. Det skal altså betales begge veier, men til halv pris hver vei. Fram og tilbake vil det altså bli det samme som i dag. For de nye bommene vil det kun være én vei, innover, og tak-

stene der vil bli lavere. Innen én time betales det kun én gang og da for den dyreste bommen.

Økning i inntektene vil skje når f.eks. vi på Høybråten skal til Lørenskog og tilbake. Vi passerer da bom på vei tilbake.

Bommens plassering

De nye bommene mot Lørenskog kommer 1. mars 2019, og vil få følgende plasseringer: Ved Lørenskog stasjon, i Starveien og Karihaugsvæien ved Maxbo. I tillegg vil det være en bom på Østre Aker vei ved bygrensen. Ved Lørenskog stasjon vil parkeringsplassen bli tilgjengelig fra Akershus-siden uten å måtte kjøre gjennom en bom. For oss som bor på Høybråten og Stovner betyr dette at Østre Aker vei ikke kan benyttes uten å krysse en bom mellom våre områder. Skal man f.eks. kjøre fra Stovner/Romsås og til Ellingsrud vil trafikken gå gjennom Høybråten. Trafikken går da Fjellstu-

veien/Stovnerveien. Velforeningen har gjentatte ganger henvendt seg til rette instanser der det påpekes en fare for mer trafikk i småhusbebyggelser, men uten å få gehør. Den 2. februar i år fikk vi svar på vår siste henvendelse som nettopp viser dette:

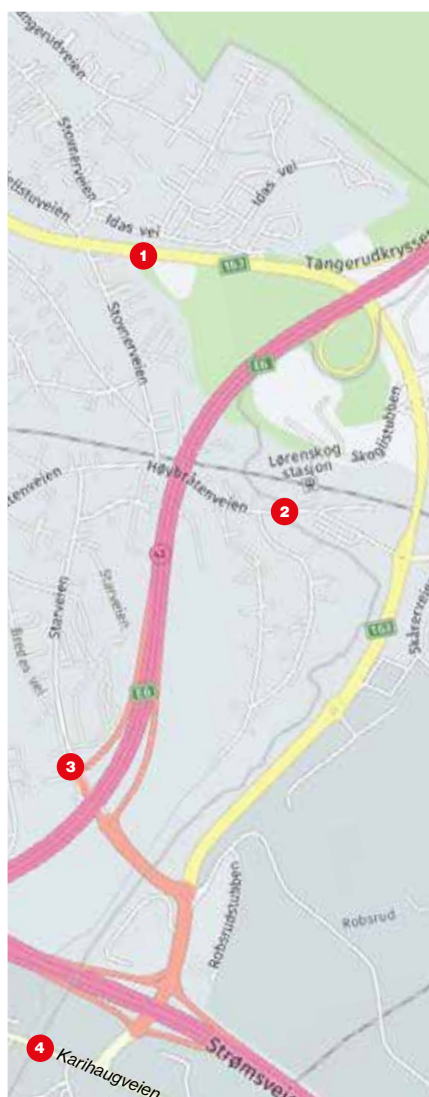
Bomstasjonene på Østre Aker vei (BG2) og Starveien (BG4) er plassert med tanke på å gjøre det mulig for trafikk mellom Romerike-nord (E6) og Lørenskog/Ahus (Rv 159) å kjøre via Robsrudkrysset uten å betale. En alternativ bomstasjonsplassering i Akershus, lengre nord på E6 vil trolig medføre uønsket trafikk over Skjetten/Strømmen. Dere foreslår en plassering hvor bommer står lengre nord på E6 og på Lørenskogsiden av Østre Aker vei/Lørenskogveien. I tillegg til uønsket trafikk over Skjetten/Strømmen (blant annet trafikk mellom Romerike og Ahus som i dag kjører via Karihaugen) vil en løsning med bommer i for eksempel Marcus Thranes vei medføre at en del beboere i Lørenskog må betale for å kjøre internt i Lørenskog eller de velger å kjøre via boligater.

Kilde: Statens Vegvesen notat av 19.10.2017 til Akershus fylkeskommune/Oslo kommune.

Hf



1 Østre Aker vei



2 Lørenskog stasjon



3 Starveien



4 Karihaugveien

(Grafikk: Kjørtan Knapp Halvorsen.)

Julebord på Karls kafé

Lørdag 9. desember var det duket til julebord og historisk aften i Folkvangs lokaler. Tradisjonen tro ledet Rolf Torbo oss gjennom kvelden. Spesielt invitert var kveldens æresgjester; Høybråten skoles rektor Jan Gunnar Braathen og Høybråtens «grand old Lady» Inger Moe. Hun er full av historier om stedet. Jan Gunnar er oldebarn av Arthur Larsen. Larsen var vaktmester på Folkvang, bodde i vaktmesterleiligheten der på trettitallet og var kveldens historiske tema. Arthur Larsen kom til Høybråten i 1904. Han var både barberer, parrykkmaker og teaterfrisør. Han spilte fele på fritiden, men hans store lidenskap var å male. Han har bl.a. malt den gamle «låven» som sto på tomte før selve Folkvang ble bygget. Bildet

henger inne i salen. (Se forøvrig egen artikkel om Arthur Larsen i *Vel-Nytts høstutgave for 2014*. (Reds. anm.)). Selv om Jan Gunnar var liten gutt, husker han noe fra besøk hos sin oldefar på Folkvang. Inger husker også godt Arthur. «Jeg husker da enda en del,» sier hun, «selv om jeg nærmer meg nittifire år.» Minnene gikk frem og tilbake til glede for oss andre. Og Rolf hadde stadig små innspill. Julebord inneholder selvsagt god mat. Raket og røkt ørret og laks, spekemat, potetsalat og deilig tilbehør smakte veldig godt. Med følge av godt drikke ble det et riktig «herremåltid». Kjell Eriksen var selvsikeren når det gjaldt musikken, og spesielt morsomt var det jo at en av hans elever hadde vært Jan Gunnar Braathen. Og «gamlelæ-

ren» fikk sin tidligere elev til å synge en gammel revyviser. Litt skeptisk i starten, men det løsnest fort, og stemmen var det ikke noe å si på. Rolf hentet fram lykkehjulet, en tro kopi av det gamle hjulet fra dansetilstelningene på Karihaugen på 1950-tallet. Her kunne man vinne på de gamle eiendommene på Høybråten. Og gevinstene skiftet raskt eier når hjulet stoppet på Algarheim, Belset, Varden eller en annen eiendom. Men også morsomme kvelder har en ende. Fornøyde gjester kom seg hjem i nattemørket.

Nok en trivelig kafékveld var i havn. Takk til Rolf og alle andre som stilte opp i god gammel nybyggertradisjon. En slik kveld gjør seg ikke selv.

Froydis C. S.

På bildet under ser vi Jan Gunnar Braathen, Rolf Torbo, Inger Moe og Kjell Eriksen rundt det omtalte lykkehjulet.



DIN LOKALE LEVERANDØR AV HELSE- OG SYKEPLEIEARTIKLER



Trygg og profesjonell hjelp:

LØRENSKOG BANDASJE AS

Din lokale bandagist



Personalet ved Lørenskog Bandasje har helsefaglig bakgrunn med bl.a. egne sykepleiere.

Alle ansatte i Lørenskog Bandasje oppdateres kontinuerlig gjennom ulike fagkurs.

Hos oss vil du finne helseartikler for alle vanlige sykdommer, skader, velvære og komfort.

Vi driver omfattende informasjon, opplæring og personlig oppfølging av den enkelte bruker.

Vi har taushetsplikt og vil behandle alle opplysninger konfidensielt.

VI EKSPEDERER DIN BLÅRESEPT ELEKTRONISK OG PÅ PAPIR.

Vår butikk er i Skårersletta 18, vis-à-vis Metro senter på Lørenskog.

TLF. 67 91 96 72 • firmapost@loban.no • www.loban.no • facebook.com/lorenskogbandasje

HØYBRÅTEN SANGFORENING

95-årsjubileum med konsert i Stovner kirke

Tekst og foto:

Frøydis Cederkvist Stenerud

Denne gang feiret sangforeningen med gjestekor. Søndag 12. november fyltes kirken opp av spente tilhørere. Leder i sangforeningen, Harald Haslie, ønsket velkommen og loste oss gjennom kvelen. Jubilantene var først på scenen med dirigent Jon Harthug og sang «Can't Help Falling In Love». Nydelig sang. Neste ut var Høybråten skolekor som ville synge for «bursdagsbarnet».

Dirigent Marianne Pentha førte koret trygt gjennom repertoaret. Linus, Marren og Vårine var gode solister. Det var flere som ville hylde disse flotte gutta. Sangkoret VOX er et blandet kor med pianist Thor Henning Isachsen som akkompagnatør og dirigent Marianne Oulie Wiik. De sang flere vakre sanger. Vi fikk også høre flott solosang av Jon Harthug med Sebastian Wemmerløv ved pianoet. «Ved Rondane» fikk publikums hjerter til å banke litt ekstra.

Kaffe og kaker smakte godt i pausen. Deretter fikk vi høre Lørenskog Damekor. «Morning Hymn» falt også i smak hos publikum. Fantastisk lød det da tre solister sang med koret «Will The Circle Be Unbroken». Publikum jublet. Høybråten Sangforening avsluttet konserten med «Tir n'a Noir» og andre kjente sanger. Ikke noe ungdomskor lenger, men kraft og glede i hver tone hos disse gutta. Korets faste dirigent er Erik Aldenheim-Nerheim. Helt til slutt sang alle korene sammen: «Slavekoret fra Nabucco» av Guiseppe Verdi. For en feiring! Nå er det bare å se frem til 100-årsjubileet. Vi gleder oss. Takk for en flott kveld.

Hf



Høybråten Sangforening.



Lørenskog Damekor.



Felleskoret sang «Slavekoret fra Nabucco» av Guiseppe Verdi.



Høybråten Skolekor.

Kulturkveld på Normisjon

Judy Velle Hafredal ønsket alle velkommen til konsert med Høybråten sangforening, torsdag 21. september. Mange hadde funnet veien dit, det er populære korister. Judy sa selv at hun hadde nok gjort en liten tabbe, nyinnvalgt i styret som hun var. Det ble nemlig kaffe før konserten, og ikke midt i som det pleier. Men det smakte like godt for det. Koret startet med Sanctus og deretter Aura Lee, hvor Jarl Engebretsen var solist. Dette lovet bra. Med Tir n'a Noir som påfølgende sang og soloinnslag av dirigent Erik Aldner på saxofon, ja da reiste gåsehuden seg. Erik spilte flygel til You Raise me up og publikum koste seg skikkelig. Mot slutten fikk vi høre «Slavekoret» og Can't help falling in love før «My Way».



Alle i salen nøt de vakre tonene som fylte rommet. Takk til sangforeningen og Normisjon for en kjempefin torsdagskveld på bedehuset. Dirigent Erik Aldner er en stor inspirator for koret, og Judy ga ham en nydelig blomsterbukett for flott innsats. Bare stå på gutter, vi hører gjerne mer av dette.

Hilsen fornøyd tilhører Frøydis C. S.

Hf

Et helt liv i Høybråtens tjeneste

- Jeg føler meg heldig, oppsummerer Herbrand Brennhovd etter å ha viet både sitt yrkesaktive liv og store deler av sin fritid til skolen og lokalsamfunnet på Høybråten.

**Tekst og foto: Silje Ensrud
Redaksjonskomitéen**

Det står nystekt eplekake og vannbakkels på bordet når Vel-Nytt er på besøk en torsdagskveld. Brennhovd har akkurat holdt veimøte for naboene i Tjonerudveien. Det er stadig saker til behandling for den private veistumpen på Gamle Stovner, og den mangeårige ildsjelen stiller fortsatt opp.

– Kan jeg by på litt kaffe, spør han og løfter opp kanna.

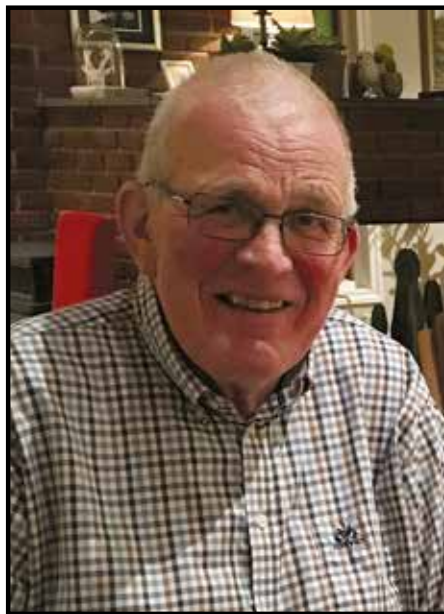
Han beskrives av venner som lyttende, lojal og handlekraftig. Skulle man ha noe gjort, var det lurt å involvere Brennhovd. Han var som regel den første som rakte hånda i været da Liastua sårt trengte nye malingsstrøk, og han tok villig på seg gummistøvlene og spavendte jorda med greip da den nedlagte skolehagen ble gjenopplivet etter å ha ligget brakk i fem år. Herbrand Brennhovd kan se tilbake på et helt liv i Høybråtens tjeneste.

Hedret av kongen

Lite visste den seks år gamle gutten som trottet opp i skolegården tre år etter krigens slutt at det ikoniske rosa skolebygget skulle være hans arbeidsplass i 44 år. I likhet med sin far ble han en dyktig og respektert lærer, og hadde i følge rektor Jan Gunnar Braathen en høy stjerne blant elevene. Det falt ham naturlig å ta ansvar, enten det var som leder for skolehagen, som general for flaggborgen på nasjonaldagen, som klormåler i svømmehallen eller som skolesparekasserer.

Mye tid ble tilbragt i skolehagen, både med undervisning og drift. Årsrapporten for det siste året han var med i skolehagen viser at det blant annet ble produsert 530 kilo poteter og over 100 kilo purre på én høst. Det ble nedlagt over 500 arbeidstimer det året.

Etter 44 år som lærer og senere undervisningsinspektør gikk han av med pensjon i 2007. Da ble han hedret med Kongens fortjenestemedalje i sølv for lang og tro tjeneste. Året etter ble han tildelt Høybråten hederspris for en ekstraordinær innsats for lokalmiljøet. Det var med en tåre i øyekroken han mottok sjekken på 10.000 kroner.



Herbrand Brennhovd.

– Skal jeg vise deg noe fint?

Brennhovd smiler bredt og reiser seg fra bordet. Den to meter høye kroppen har nylig gjennomgått en nødvendig reparasjon av det viktigste organet, men etter fire ukers rehabilitering på Feiringklinikken er han på bedringens vei. Pusten går lettere nå. Den rosemalte døren ned til kjelleren settes på vidt gap, og ved siden av en samling av årelang medaljefangst henger det kjæreste Brennhovd har på veggen: Geviret til en 16-tagger kronhjort som han skjøt høsten 2016. Så lenge han kan huske har han vært interessert i jakt, og gevirene henger staselig på flere av rommene. Jegerprøven tok han sammen med kona

Anne, og han setter stor pris på at han har fått vie mye tid til sin årelange hobby.

– Jeg kjenner det kribler litt i fingeren når det stadig spaserer rådyr forbi ute i hagen, fleiper han.

Fra bygd til by

Mye har endret seg siden Brennhovd vokste opp i Stovnerbakken. Han husker godt fisketurene i Tokerudbekken og den daglige gåturen til Haugenstua gård for å hente melk. Utbyggingen i Groruddalen på 60-tallet endret Høybråten og omegn fra bygd til by. Men hør! Ikke alt var bedre før:

– Jeg husker den fryktelig lange ruta vi hadde på 17. mai. Små barneføtter i trange bunadssko måtte gå over Høybråten, rundt Stovner og tilbake til skolen. Det var naturlig å gå ut et par sko i løpet av barnetoget den gang, husker Brennhovd.

Heldigvis har man gjennom årene moderert togruta til noe mer overkommelig, og hvert eneste år har Brennhovd startet nasjonaldagen ved Bautaen utenfor Høybråten kirke sammen med elevrådslederen og Tempo Janitsjar/veterankorpset.

– Det var en flott start på dagen. Det begynner å bli sent i stua hjemme hos Herbrand og Anne. I flere timer har vi sittet i den nyoppussede, hjemmekoselige stua og snakket om oppveksten på Høybråten – som både i skolesangen og i virkeligheten betegnes som «kjæreste sted på jord». For Herbrand Brennhovd føler seg virkelig heldig, som har kunne jobbe med et av de viktigste samfunnsoppdragene vi har – å skape et trygt sted for barna å vokse opp. Han byr på en siste kaffekopp, men innser at det bare er halvannen time til torsdag går over til fredag. Det er på tide å takke for seg. Tiden flyr når man har det hyggelig, og sånn er det også med Herbrand Brennhovd.

af

DÅP - KONFIRMASJON - BRYLLUP - EN VANLIG FEST ELLER ET MØTE

Veluset i Linjebakken kan leies til fest eller møter

Utleiepriser

Salen

Fredag - lørdag - søndag kr 2 850,- Inkludert rengjøring
Leie dagen før til dekking og pynting kr 900,-

Mandag - torsdag kr 1600,- inkl. vask
Tillegg for rengjøring ved bruk av kjøkken og servise kr 800,-

Møterom 1. etg

Mandag - søndag kr 50,-
Reduksjon for medlemmer:
Salen kr 250,- og møterom kr 50,-
Leie i forbindelse med høytidsdager må avtales spesielt.

Utleietider

Mandag - torsdag senest kl. 23.00
Fredag - lørdag senest kl. 02.00
Søndag senest kl. 24.00

Ansvarlig leietaker må være fylt 23 år.

Kontakt Trude Erlandsen Rønning, tlf: 977 99 531, kl. 16.00 og 21.00 • truders@gmail.



Her er flere gamle biler fra Høybråten



Ved Arild Rognlien
Vel-Nytts
redaksjonskomité



I Bredes vei bor Ivy og Kjell Wang-Henrichsen. De er skikkelige gammelbilentusiaster. Som så mange likesinnede, har garasjen inneholdt mange forskjellige klenodier opp gjennom årene. Det har gått i amerikansk. En 1956 Ford stasjonsvogn og en 1956 Chevrolet pick-up nevnes spesielt. I dag huser garasjen en 1928 Ford A-modell Phaeton Cabriolet og en Ford Mustang fra 1966, også cabriolet. A-Forden har de hatt i 12 år og bilder viser en aktiv tilværelse på treff og turer. Bilen var hel og fin, men Kjell hadde nyoverhelt drivlinje tilgjengelig fra et uferdig prosjekt, så motor, girkasse og bakaksel ble byttet. Mustangen har de hatt i tre år, men salg er under vurdering.

Kjell er også ivrig medlem av Norsk Veteranvognklubb og Norsk A-modellklubb. Vi gleder oss til å se A-Forden kjørende rundt på Høybråten til sommeren og mange år til.



Per Vidar Bye: Porsche og VW1302

I Bekkevollveien finner vi en blid og positiv kar som lyder navnet Per. Han har en sunn og givende hobby: Oppussing av gamle, fine motorhistoriske perler. En som tar vare på vår kulturminnearv. Gjennom ni år har han totalrestaurert en Porsche 912, 1966 modell. Et stort arbeid som ble kronet med EU-godkjenning i slutten av august 2017. Det ble ikke mye tid til kjøring i fjor, men det skal tas igjen i år!

Og det stopper ikke der: Han synes han burde ha en «hvermannsens» bil også og har gått til anskaffelse av en Volkswagen 1302 fra 1972. En hel og fin boble som han kun har gjort litt kosmetisk med, overhelt bremses og tatt litt motorfikks.

Vi gleder oss til å se bilene cruise rundt på Høybråten.

Hf

Bildene over er av Ivy og Kjell Wang-Henrichsen med sin 1928 Ford A-modell Phaeton Cabriolet.



Bildet til venstre er Per Vidar Byes Porsche 912, 1966 modell.



Til høyre Per Vidars Volkswagen 1302 fra 1972.

Høybråten idrettslekeplass – minianlegg for friidrett

Ved Ragnar Torgersen
Redaksjonskomiteen

Høybråten idrettslekeplass skal ligge der den gamle tennisbanen i sin tid lå. Dette er på grøntområdet på nedsiden av Slåtteveien og Høybråtenveien; dvs. på den andre siden i forhold til kirken. Her er det tenkt å anlegge et mini-friidrettsanlegg som skal stå ferdig i løpet av inneværende år.

Det er Bymiljøetaten som etter oppdrag fra byrådsavdeling for kultur, idrett og frivillighet, som har lett etter en plass for et aktivitetsanlegg i bydelene Grorud, Stovner eller Alna. Bymiljøetaten har vurdert 10 alterna-

tive plasser, fortrinnsvis i Alna rundt Furuset og omegn. Det eneste arealet som tilfredsstillende alle kravene er det gamle tennisanlegget på Høybråten. Området er avsatt som grønnstruktur i kommuneplan KDP-17 og som friområde/turvei i gjeldende reguleringsplan.

Asfalten skal fjernes og erstattes med et kunststoffdekk. Etter en mal fra Norges Friidrettsforbund skal det komme et nedskalert friidrettsanlegg med løpebaner rundt, seks baner på 60 m og mulighet for tekniske øvelser som lengde, tresteg, høyde og kule. Arealet blir trolig totalt 62m x 42m pluss en 10 m stripe for oppbremsing

på 60 m. Utenfor selve anlegget blir det trolig lekeapparater samt en utstyrsbod. Det blir et lavt gjerde rundt det hele. Selve utformingen av anlegget er trolig fortsatt under vurdering. Hvem skal kunne bruke anlegget? Dette er i prinsippet et anlegg som er åpent og tilgjengelig for alle. Det egner seg både for organisert- og egenorganisert aktivitet. Det var et møte i februar i år hvor en gruppe meldte sin interesse; Ezinne Athletics som har ca. 100 jenter med tilhold rundt Granstangen skole. Stovner bydel deltok også og var positiv til anlegget. Ellers ligger Haugen skole i nærheten og nærliggende barnehager kan også få glede av anlegget. I tillegg starter HSIL igjen opp en friidrettsgruppe, samt at den nystiftete Groruddalen Friidrettslag muligens kan bli en bruker på sikt?

Bymiljøetaten er eier av anlegget. Etaten overlater ofte driften av anlegg til en aktiv klubb/lag. Om de får løst dette her, er uavklart. Men det er helt avgjørende at noen over tid har ansvar for å holde øye med anlegget. Høybråten velforening vil avgi en høringsuttalelse om plasseringen og om andre sider ved anlegget. *Hf*

Bildet til venstre viser en del av området hvor den nye idrettslekeplassen er tenkt plassert.



ING.HANS BECKER AS

ELEKTROINSTALLATØR



Vi utfører alt innen el. installasjon

- STERKSTRØM
- SVAKSTRØM
- INTERNKONTROLLER
- VARMEPUMPER

Pottemakerveien 6B
0954 Oslo

 **22 90 11 30**
www.hans-becker.no

Rektor gir seg etter 20 år



I 20 år har Jan Gunnar Braathen tatt førsteklasinger i hånda og ønsket dem velkommen til Høybråten skole. Nå er det slutt for rektoren.

**Tekst og foto: Silje Ensrud
Redaksjonskomiteén**

– Det er både vemodig og trist, sier Jan Gunnar Braathen og kikker ut i skolegården der 606 barn har sitt daglige tilholdssted. Tidlig i januar sto han foran personalet og fortalte at han kom til å gå av denne sommeren. Han fikk stående applaus for den flotte jobben han har gjort gjennom mange år, men det var en følelsesmessig tøff seanse. Også når han skal fortelle om avskjeden denne våren blir han rørt. Det har vært 20 innholdsrike år på Høybråten. – Jeg velger å avslutte nå fordi jeg føler at jobben tar veldig mye krefter, sier Braathen.

Fra høsten av blir det mer tid til å jobbe med hus og hytte. Man kan trygt si at årene som rektor har skapt et vedlikeholdsetterslep, og i stedet for å sette bort arbeid som maling og snekring, ser han frem til å ta i et tak selv. Og det blir mer tid til familien, og til hobbyer som løping, sykling og lange skiturer.

Permer med historie

Han skulle egentlig ikke begynne i skoleverket, men tilfeldigheter førte ham til læreryrket som ung lærervikar allerede i 1974. Etter ti år ved Stig skole, to år i Utdanningsadministrasjonen og seks år på Haugen skole begynte han som rektor på Høybråten. Han hadde i utgangspunktet gitt seg selv fem år som rektor, men slik ble det altså ikke.

– Det har vært svært innholdsrike år, med utbygging, rehabilitering og etablering av baseskole. Vipps, så har det gått 20 år, sier han.

I hyllene på kontoret står det stablet permer med mye historie: Hver eneste 17.-maitale, møtereferater og byg-

getegninger har han samlet på. Det spørs om ikke arvtakeren skal digitalisere hele arkivet.

– Jeg håper den nye rektoren vil bringe Høybråten et steg videre i den teknologiske utviklingen, sier han og forteller at det blir en helt ny skoleledelse til høsten: Karianne Engedahl ble ansatt som inspektør 1. august, mens Synne Kiran Bartels ble 1. oktober ansatt som assisterende rektor. 1. juni er ny rektor på plass.

Kjennes riktig

Mye har endret seg siden unge Braathen begynte som lærervikar på Høybråten skole i 1974. Moren hans jobbet i bespisningen og serverte gulrøtter og melk, mens han selv holdt musikkundervisning på scenen, tegneundervisning i garderobene og naturfagundervisning i foajéen. Det var trangt om plassen, og skolen tok i bruk hver eneste lille krok for å få plass til alle barn som hadde krav på skolegang. På det meste var det 33–34 elever i hver klasse på den tiden, husker Braathen. Han tenker tilbake på det som krevende, og bestemte seg som 18-åring at han ikke ville jobbe som lærer. Men etter å ha vært i militæret og fått det litt på avstand, vendte han tilbake til læreryrket. På Høybråten har det vært mange spennende oppgaver. Spesielt godt vil han huske etableringen av baseskole og innføringen av undervisningsopplegget TIEY (tidlig innsats - early years) som har fått 1000 lærere til å valfarte til Høybråten for å studere deres løsninger. Det har vært mange stolte øyeblikk.

56 år etter han som unggutt spaserte inn skoleporten på Høybråten med skolesekk på ryggen og sommerfugler i magen, går han nå ut av den samme porten for aller siste gang. Det er på tide å trekke seg tilbake. La yngre krefter komme til.

– Det kjennes riktig å gi seg nå, avslutter han.

Åpningsfest i Barneparken i Bikuben

15. oktober kl. 13.00 var det åpningsfest i Barneparken i Bikuben. Lions hadde invitert til pølser, saft, kaffe og kaker, og været tatt i betraktning må man kunne si at det kom bra med folk.

Traktoren som har vært borte en stund var nå tilbake. Vaktmesterkompaniet hadde hentet den inn og malt den i fine farger.

Det ble arrangert rebusløp for ungene, og alle som var til stede så ut til å kose seg med det Lions hadde å by på. Takk til Lions for et fint tiltak, og takk til Ingvild Maanum Møller som var initiativtager.

Folk så ut til å kose seg på åpningsfesten i Barneparken.



Velkommen til Mekonomen Stovnerbrua Service Senter



EU-kontroll

**Bestill time
i dag!**

Stovnerbrua Service Senter AS

Stovnerveien 4, 0980 Oslo • Telefon 22 10 10 51 • E-mail: oddvar@stovnerbrua.no

Mekonomens tillitsløfte

#1: Vi skal alltid gi deg våre beste råd

Vi vil det beste for deg og bilen din. Når du møter våre fagfolk skal du alltid være sikker på at de gir deg sin beste vurdering, basert på sin kunnskap og erfaring.

#2: Vi avtaler alltid omfang, pris og levering på forhånd

Det siste du trenger når du har bilen på verksted, er flere ubehagelige overraskelser!

Derfor setter vi aldri i gang med en jobb uten å ha blitt enige om både omfang, tid og pris med deg på forhånd.

#3: Vi ringer deg alltid dersom det blir endringer

Noen ganger skjer det uventede ting som gjør at oppdraget endrer seg. Når det skjer, ringer vi deg alltid opp og lager en ny avtale om pris, omfang og leveringstid før vi jobber videre.

#4: Vi viser deg alltid bildelene vi har byttet

Når vi bytter bildeler lar vi deg få se på alle delene vi skifter ut hvis ønskelig. Slik kan du undersøke bildelene selv, eller be noen andre om å se på dem dersom du skulle være usikker.

#5: Vi har ingen skjulte kostnader

Fagspråk og delenavn kan oppleves kryptiske når de opptrer i såpass forkortet form som de gjør i en faktura. Derfor tilbyr vi en gjennomgang av fakturaen sammen med deg for å forklare alt vi har gjort, og hvorfor vi har gjort det.

#6: Vi leverer når vi skal

Det å ha bilen sin inne på verksted er i utgangspunktet en ulempe – det er vanskelig nok å planlegge hverdagen ellers. Derfor gjør vi alt vi kan for å levere bilen din når vi skal. Det innebærer også at vi sier fra til deg med én gang dersom det skjer noe uforutsett som gjør at oppdraget tar lengre tid, slik at vi kan lage en ny avtale.

Høybråten-speiderne på sommerleir i Bodø

I fjor sommer reiste tjueen speidere fra Høybråten KM til den store speiderleiren i Bodø.

Tekst og foto:
Froydis Cederkvist Stenerud

Fire ledere, tre rovere og fjorten spente speidere. For noen var det deres første flytur, så forventningen var stor. Vel fremme på flyplassen ble bagasjen hentet, mens speiderne gikk til leiren som ikke lå så langt unna. Ni tusen speidere samlet seg på stedet.

Noen av lederne hadde reist et par dager før, så teltene til troppen vår var satt opp, og det var bare å finne sin plass. Ca. tusen speidere var utenlandske, de fleste svenske, men i alt var tjue land representert.

Leiren startet med et morsomt leirbål, med innslag av et kort flyshow, og ellers speiderrop og leirsang som hører med ved leirbålet. At det var lyst hele døgnet kom nok som en overraskelse på noen, så sønnen ble det i perioder så som så med. Men de kom jo ikke dit for å sove. Aktivitetene bar av og til preg av døgnytmene der nord, så det kunne skje ting helt opp mot midnatt.

Dagstur til Bodø og tur på sjøen

Lederne fra vår tropp tok en dag med seg speiderne på en Bodøtur inne i byen, og det ble også besøk på Luftfartsmuseet. Dette var stas.

Alle syntes det var spennende å se seg om i leiren. Masse telt og mange mennesker.

Høybråtenspeiderne fikk også en

fantastisk dag i en stor seilbåt som tilhørte sjøspeiderne. Dette var noe helt nytt. De fikk opplæring i maritime knuter, livbøyebuk og skikk og bruk på sjøen. Vegard fortalte at jentene klarte å smiske med kapteinen så de fikk holde roret selv under en del av seilassen. Gjett om de var stolte. De var bare tre jenter fra troppen, så litt privilegier fortjente de jo.

De hadde kjøkkentjeneste på skift sammen med en leder. Maten hentet de på et stort matlager. Kjøkkenvakta innebar også matlaging, vaske opp og rydde. Vårine syntes det var god mat. De ble litt kjent med de nærmeste naboene og var av og til sammen med Stovner speidertropp. Det skulle bygges et høyt tårn, så solid at de alle kunne klatre opp å sitte eller stå på toppen samtidig. Det ble et flott tårn. Alle måtte være med, de minste hentet ting og de største bygde.

Onsdag var det haik, tretten speidere fra troppen vår overnattet ute. Presenning og tau fikk duge som overnattingsplass. Ikke alle var like begeistret for turmaten, men fikk i seg noe. Etter en litt kort natt ble det etterlengtet frokost før tilbaketuren.

Keiservarden

Mens en del speidere var på haik gikk noen av lederne til Keiservarden, en topp på 366 moh. Der fikk de oppleve en fantastisk utsikt. To ledere var ikke helt fornøyde med at de ikke hadde sett den sagnomsuste midnattsola, som Vegard sa. Så neste kveld kl. halv tolv dro de igjen opp til Keiservarden. De nådde toppen ved halv to tiden og var ved målet: Sola skinte og drøm-

men var i boks, selv om det var kraftig vind. Dette var nest siste dag av leiren, så det holdt akkurat. Det hadde regnet kraftig noen dager, så det var svært vått mange steder i leiren. Høybråtens leirsted lå litt skrånende, så de slapp å svømme i teltene.

Masse aktiviteter

Fredag var det besøksdag. Etter alt regnet var det fantastisk at det denne dagen ble knallblå himmel og stekende sol. Det hang håndklær og tøy til tork overalt. Speiderne strålte om kapp med sola. Det var konkurranser og leker, mulighet for massasje og ringspill, kjempesprettert med vannballonger som skyts, tvinning av armbånd, hårfletting og kjøp av varme sveler og mye mer. Betalingen gikk i perler som alle fikk utdelt på hver sine leirplasser. Noen tok «snurretonna», og det kunne bli i meste laget. Noen ble veldig svimle og ganske bleke om nebbet. Men alt måtte prøves.

Det var fantastisk hyggelig å få være i leiren en dag, se alt de hadde laget og hvordan de bodde. At været var på vår side gjorde det ekstra fint.

At det hadde kommet en mamma oppover noen dager syntes nok de fleste var veldig koselig. Ble litt ny dreis på kjøkkenet, og det var fint å ha tilgang til en voksen å snakke med når som helst, når man var så langt hjemmefra.

Fredagskvelden var det avslutning med felles leirbål. Da var det opptreden av flere kjente artister og masse musikk. En veldig morsom kveld.

Det var et svært vellykket leiropphold som har gitt mersmak for flere. I 2018 er det landsleir i Trondheim, men den blir ikke så stor som den i Bodø 2017.

Denne artikkelen er satt sammen av notater fra leder Vegard og samtale med speider Vårine, samt egne opplevelser på besøksdagen.

AF



Alle fikk være med å bygge tårn.



Vårine, Charlotte og Anniken fikk seg en dag på sjøen.

(Foto: Vegard Ovland.)



Karneval - Morsdag - Fastelavn

Februar betyr karnevalstid og søndag den 11. var det speidergudstjeneste med karneval og bollefest i Høybråten kirke. Denne dagen var det mye å feire, var jo både morsdag og fastelavn også.

Speiderne og alle som hadde kledd seg ut, danset i prosesjon inn i kirka klokka elleve, mens det ble spilt fen-

gende samba. Der var både hekser og klovner, en fengselsfugl og Tae Kwondo-trener, ei egyptisk prinsesse, Pippi Langstrømpe og personer fra Harry Potter.

Sokneprest Kåre Rune Hauge snakket om at vi har våre masker som vi også bruker til daglig. Ikke masker laget av papir eller annet materiale, men



masker vi legger inn i vår personlighet i vår daglige atferd. Men da gjelder det å se bak disse maskene, prøve om vi kan se hvordan våre medmennesker virkelig har det. For vi tar nok ofte på oss masker for å beskytte oss.

Det er viktig å bli sett for den vi virkelig er. La oss lette på sløret for komme nærmere både oss selv og andre. Før og etter prekenen sang vi flere sanger, og en av dem ba oss ta av masken: «For vi vil gjerne se deg slik du er. Jeg liker dine store ører og nesen din har nydelig profil. Jeg liker dine mange tusen fregner og jeg elsker ditt gode smil». I prosesjonen ut sang vi videre på «Olé Olé, samba'n er løs». Stemningen var på topp.

Etter gudstjenesten var det samling i menighetshuset med boller med og uten krem, deilige kaker og diverse drikke. Det falt i smak hos store og små.

Barna ventet nok mest på å slå i stykker pinjataen så godteriet kunne flomme. De sto i kø med kjeppen og banket løs på det fargerike pappeselet. Det ble trangt om plassen på gulvet da alt godteriet havnet der. Håper de små barna fikk med seg like mye som de store. Mange glemmer litt at ikke alle klarer å komme like lett til.

En oppfordring har jeg for neste års karneval: Skulle ønske at enda flere ville ta på seg en hatt eller kle seg ut litt. Det er jo bare gøy. *Frøydis C. S.*

HF

Vi trenger flere hender i skolehagen vår

Så er det nytt år og nye muligheter. I mai starter igjen skolehagens frivillige opp for en ny sesong. Men før barna inntar hagen må det to store dugnader til. Lions Club og frivilligruppen har hver sine dugnadsdager. Vi har møte før dugnadsdagene. Da blir alle bestillinger notert og det planlegges hva og hvor det skal dyrkes. Jord og gjødsel skal hentes og noe må repareres etter vinteren. Det skal settes ut pallekarmer. De skal fylles på med jord og gjødsles. Alle vannslanger med spredere skal kobles opp. Det er mange timers jobb før ungene kommer.

I fjor høstet vi ca. 750 kg ferske gode grønnsaker, økologisk dyrket. Alle barna fra første til og med tredje klasse fikk med seg hjem poser med mye godt i. Også noen fra fjerde klasse som går på AKS (Aktivitetsskolen), var i skolehagen.

Kjøkkenet på AKS fikk grønnsaker som ble brukt til supper, pizza o.l.

I fjor var det lite sol og mye regn, så vi må være veldig fornøyde med avlingen vi fikk. Nå håper vi på en solrik sommer med passe fuktighet, så avlingen kan bli enda større. Vårt inntrykk er

at barna stortrives her, og vi har mye hygge og moro. Ungene er åpne og nysgjerrige og vi svarer så godt vi kan. Stor takk til Lions Club, Birkebeinerordenen Losje Haakon, Høybråten Sanitetsforeningen, Høybråten Velfor-

ening og Bydel Stovner for pengestøtte til drift og redskaper i 2017.

Takker Skogsredskap A/S for gode priser på maskinelt utstyr. Uten penger og frivillig innsats stopper skolehagen. Og på ny ønsker vi hjelp fra foreldre i sommerferien. En time er bedre enn ingen ting.

Med hilsen fra frivilligruppen (pensjonister) i Høybråten Skolehage.

Frøydis C. S.

HF



Skolehagen – hjørnet Folkvangveien–Bekkevollveien.

Min tid på Høybråten

Tidligere sogneprest på Høybråten, Hallvard Beck, fylte 80 år før jul. I den anledning ba Vel-Nytt ham komme med noen betraktninger om sin tid her på Høybråten.

Av Hallvard Beck
Tidligere sogneprest på Høybråten

På forhånd kjente jeg nesten ingen. Hadde vel i etterkrigstiden syklet Strømsveien forbi Høybråten sammen med noen speidere et par ganger. Jeg visste ikke noe særlig om lokalsamfunnet heller. Jeg hadde vært sokneprest i fjellbygdene og før det, studentprest.

Begynnelsen

Men allerede første døgnet midt i desember 1980 kom Olaug Hoel gående forbi i Kringveien og ønsket meg velkommen. Ingen dårlig representant for lokalsamfunnet! Hun visste «alt» om gamle Høybråten og bodde jo rett borti veien, så det var lett å konsultere henne og samarbeide. Etter hvert ble hun både en vellykket konfirmantgruppeleder(!), 1.mai-samarbeidspartner og venn. Menighetsrådet ble et veldig positivt samarbeidsorgan under ledelse av Viggo Lynau. De fleste andre var yngre enn meg eller jevnaldrende, enda jeg bare var 43 år. Mottagelsen på kirkekaffen på Bedehuset var også viktig. Jeg følte at et lokalsamfunn jeg ikke kjente, åpnet seg vennlig for meg. Og allerede første sommeren fikk jeg ta med alle tre barna mine på kanotur til Femundstraktene sammen med Høybråtenspeiderne. Jeg hadde jo selv vært speiderleder, så det var naturlig og veldig spennende!

Arbeidet

Jeg hadde vært vant til å jobbe alene, ikke vant til stab. Så ledelsen ble ikke alltid like god. Den gangen var soknepresten også administrativ leder. Og det var fryktelig mye å gjøre. Ellingsrud kirke, som var under bygging, var også mitt ansvar selv om jeg ikke var alene om det. Vi var tre prester til å begynne med og fikk etter hvert kateket og diakon på deling. Mange konfirmanter hadde vi begge steder, mange dåp i Høybråten, bryllup og begravelser. Fint å være nær mennesker i så ulike generasjoner og situasjoner. I den første perioden var jo prestene også meklingsinstans for skilsmisser. Det gjorde inntrykk når noen sa at meklingsamtalen ble første gang på veldig lenge at de hadde snakket skikkelig sammen. Jeg tenkte at selv om de gikk fra hverandre, hadde jeg kanskje bidratt til at samarbeidet om barna ble bedre etter skilsmissem. I så fall vel investert energi!



Tidligere sogneprest Hallvard Beck.

Etter hvert ble jeg kjent med svært forskjellige miljøer og mennesker på Høybråten, f.eks idrettmiljø, håndarbeids- og kunstnermiljø, rusmiljøer, sang og musikk og sosiale miljøer som Lions og Velforening. En periode planla vi også samarbeid mellom Menighetsblad og Vel-Nytt. Det politiske miljøet var også givende og interessant. 1.-maigudstjenestene ble jo en årlig fest, men også i det mer stille. Høybråten «Nei til atomvåpen» ble stiftet i prestebolig-stuen! Og første vinteren på Høybråten var jeg om nettene nede i byen som medansvarlig i støtteapparatet for samenes sultestreik og hadde en solidaritetsgudstjeneste for dem i Paulus kirke. Det kom i tillegg til mer enn fullt arbeid om dagen, for jeg syntes ikke jeg ville belaste lokalmeningen med dette! Også senere var arbeidstiden temmelig ubegrenset.

Samfunnet

Om politisk engasjement i preste-tjenesten har jeg tenkt slik at man aldri kan være helt nøytral uten å bli tannløs, men at man ikke må presse folk til å overta ens synspunkter. De må føle frihet til å bli godtatt med andre standpunkter enn prestens! Det var flere medarbeidere som ikke delte mitt samfunnsyn uten at det ble noe problem. I en bydelskomité kunne jeg heldigvis ha god og vennskapelig kontakt med representanter for helt andre partier enn mitt eget.

Min forgjenger L. U. Pedersen var et oppkomme og en fantastisk ressurs i lokalhistorie. Han vikarierte i kapellaniyet en periode mens jeg var sokneprest og han var blitt pensjonist etter å ha vært prost på Lillehammer. Senere har jo Rolf Torbo overtatt rollen og interessen. Det var en stor glede å jobbe sammen med ham for å skrive kirkens jubileumshefte til 75-årsjubileet!

En fantastisk positiv opplevelse var alle dugnadene, en gammel god tradisjon på Høybråten. Det er en gave å oppleve ulønnet innsats i fellesskap!

Det gjaldt kirkebygget i flere runder, særlig da kirkebenkene og hele kirkegulvet ble skiftet ut. Menighetsbygget med kontorer og menighetslokale ble etter hvert reist. Det krevde en enorm innsats både i penger og arbeid. Tidligere hadde vi fått en egen daglig leder på kontoret ved en utvidelse av klokkerstillingen. Det ble en stor lettelse for både meg og menighetsrådet. Av de mest markante i den jobben var Rainer Schaufler og ikke minst Jostein Larsen i innsamlings- og byggeperioden.

Litt før årtusenskiftet ble Høybråten menighet invitert med i et prosjekt som skulle følge opp Oslo-avtalen mellom Israel og Palestina. Det var en stor opplevelse å ha gudstjeneste i Høybråten kirke sammen med en jødisk rabbi og en palestinsk prest! Enkelte skoleklasser var også med og sendte hilsen til en skoleklasse i flyktningeleir i Nablus. Jeg følte som helhet at Høybråten-miljøet tålte meg godt, selv om ikke alle var enige i alt jeg holdt på med! Jeg lærte mye om lokalmiljøet og fikk oppleve bredden og dybden i det miljøet.

Enkeltskjebner og tradisjon

Det viktigste av den offentlige preste-tjenesten var søndagsgudstjenestene. Det var en fryd å kunne eksperimentere både med mennesker og musikk! I kirkelige handlinger som begravelser og bryllup var det tryggest å følge tradisjonen. Konfirmantundervisningen tok mye energi, så lenge jeg holdt på med det. Men du verden, hva noen hadde å slite med!

Å gå med dødsbud nesten når som helst på døgnet kunne være fryktelig tungt, men oftest også meningsfullt! De personlige samtalene var en viktig del av arbeidet. En gang jeg kom inn til gudstjeneste midt i ferietiden, slo det meg med en overveldende styrke at nå er kirken helt full! Ikke av mennesker, men av problemer og alvorlige livsskjebner. Jeg tenkte at nå er det ikke plass til mer her inne! Jeg visste at her satt flere mennesker som kjempet med liv og død og med dagliglivsspørsmål. Det er både et privilegium, en rikdom å vite mye om menigheten, men selvsagt også en utfordring. Uendelig mange enkeltskjebner har gitt viktige inntrykk. Det er nesten så en kan ha lyst til å «forfølge» dem i hukommelsen, men det er selvsagt ikke mulig!

Til slutt

Jeg opplever Høybråten som det komplette lokalsamfunn, ikke bare fra pionertiden med jernbanestasjon, skole, grendehus og kirke, men også med et stort antall virksomheter og interessegrupper som dekker det meste av livsfeltet. Mange innsatsfylte samarbeidspartnere ble også personlige venner. Levende, interessante og kjempende mennesker passerer hukommelsen i revy. Med stor takknemlighet bærer jeg nesten et kvart århundre – en stor del av mitt liv - med meg i mitt hjerte.



Vi har ledig tannlegetime til deg!

Tannhelsesenteret på Lørenskog er en stor og moderne klinikk med 15 behandlingsrom, 15 tannleger, tannpleiere og tannlegespesialister.

I tillegg til vanlig tannbehandling kan vi tilby:



Tannregulering av voksne og barn (kjeveortopedi)

For voksne også skjult tannregulering. For barn bosatt i Oslo kommune gjelder de samme rettigheter selv om behandlingen gjøres i Lørenskog!



Behandling av snoring

Er du trøtt på dagtid? Har du lett eller moderat søvnapné? Er du misfornøyd med din CPAP?

Søvnapnéskinne framstilles individuelt.



Vi holder åpent hver dag, hele året

Mandag–fredag 8–20
Lørdag–søndag 10–14
Andre helligdager 10–14

Ingen pristillegg for timer kveld eller helg. Har du tannverk, får du time på dagen!

tannhelse  **senteret**[®]

Tannhelsesenteret Lørenskog AS
Skårersletta 10, 1471 Lørenskog • Telefon: 67 91 72 00 • www.tannhelsesenter.no

SENIORGUTTA HSIL

Liabratten – klar til å bygges

Av Arne Fagerli, Seniorgutta HSIL

Vi har nå skaffet finansiering til å bygge Liabratten, melder seniorgutta i HSIL.

Steintrappen som skal gå fra Liastua og opp til den nye Gapahuken i området, på kryss og tvers opp hoppbakken. Ca. 300 meter steintrapp totalt. Det gjenstår noe midler til å fullfinansiere prosjektet, men vi regner med at dette sikres før sommeren.

Fire sherpaer fra Nepal begynner i månedskiftet mai/juni med leggingen av stein på stein til steintrappen er

ferdig, ca. to måneder senere. Steintrapp skal bygges med såkalt «salte-ringstein», en lags skifer som er lett å

jobb med. Normalt vil de fire sherpaene kunne bygge mellom 10 og 15 trappertinn daglig.

Trappetrinnene vil bli litt over én meter brede og tillate folk å passere hverandre. I hjørnene på steintrappa vil vi noen steder bygge steinbord og sittegruppe der folk kan ta en pust i bakken!

Langs trappa vil vi også sette opp skilt omkring hoppbakkene og områdets historie.



Bilde av Liabakkene fra fordums storhetstid i 1965. Det er i dette området den omtalte steintrappa vil komme. (Bildet er fra Groruddalen historielags billedatabase.)

**AUTORISERTE
FOTTERAPEUTER**
med fordypning i diabetes

Ta kontakt med meg dersom du har spørsmål eller ønsker å bestille en time.

**IFID**
Interessegruppe for foterapeuter innen diabetes
OFFENTLIG GODKJENT

DIN FOTTERAPEUT
Torill Gulbrandsen, tlf. 905 75 313

Vi holder til i Solheimveien 28 • 1473 Lørenskog

**Hårstua**
Fredheimvn. 3
Tlf. 22 10 66 05.

Mandag, onsdag og fredag kl. 10–16.
Tirsdag og torsdag kl. 10–20.
Pensjonistrabatt mandag, tirsdag og onsdag kl. 10–14

Vi ønsker deg hjertelig velkommen til vår salong!

**Utleiemaskiner
til anlegg,
bygg og hage**

LeiMAX a/s
Oslo: Tlf. 22 90 51 51 – Mob. 907 97 530 – 913 99 496
E-mail: leimax@online.no – www.leimax.no
Trondheim: Tlf. 73 91 13 90 – Mob. 922 64 989

SOLFRIDS FOTTERAPI SALONG

Åpningstider

- Like uker: onsdag og torsdag
- Ulike uker: torsdag
- Åpent fra 09:00–14:30

Timebestilling >>>> Ring 95083574

**Velkommen til mitt lokale
i Høybråten sanitetsforening**



Mens nepalerne er her vil vi også holde en kulturdag, Norge–Nepal, sammen med Norge-Nepalforeningen i Norge. Vi har fått nærmiljømidler til dette arrangementet.

Vi har fremdeles ikke sikret alle steinmassene til steintrappa, men vi trenger ca. 400 stein som skal fraktes med lastebiler til området og deretter legges ned i terrenget med helikopter på steder anvist av nepalerne. Deretter vil de jobbe med steinene som veier mellom 200 og 300 kilo. Vi har kontakt med et helikopterfirma (Pegasus) som vil gjøre fraktejobben for oss. Fjellbonden Geirr Vetti, fra Vestlandet er veileder og støttespiller i prosjektet

og en garantist for at prosjektet drives seriøst og forsvarlig på alle måter. Geirr er arbeidsgiver for nepalerne og har tegnet forsikringer etc. Liabratton er det første prosjektet med engasjement av nepalere i Oslo og Skedsmo.

Fint tiltak på flere måter

Vi er stolte og glade for å kunne engasjere oss i å styrke arbeidet for det nepalske folk og å bidra til å bygge opp deler av landet gjennom dette prosjektet.

Nepalerne skal bo på Liastua. Vi har fått fire senger og madrasser fra et nedlagt asylmottak og fått meget rime-

lig sengeutstyr fra Jysk. Vi jobber med en matavtale med Meny på Stovner senter.

Prosjektet har fått økonomisk støtte fra bl.a. Høybråten Lions og Høybråten Velforening. Det er vi veldig takknemlig for.

Vi håper arbeidet vårt kan bidra til å sikre flere møtesteder for befolkningen, sikre gode oppvekstvilkår for barn og ungdom, bevare naturkvaliteter og miljø, bidra til at befolkningen kommer inn i varige og gode aktivitetsvaner, kan bidra til økt integrering og utjevne de strukturelle og sosiale forskjellene i Oslo-området og Grorudalen.

Seniorgutta holder Liastua i orden

Tekst: Arild Rognlien
Foto: Dag Oskar Jensen
Begge i redaksjonskomitéen

I Marka rett ovenfor Tokerud skole ligger Liastua, Seniorgutta i Høybråten og Stovner Idrettslags hytte. Helt siden starten i 1935 har stua vært drevet og vedlikeholdt på dugnad. Utallige timer er nedlagt av Seniorguttas medlemmer opp gjennom årene.

Lukten av kaffe og vaffel har lokket turgjengere til hytta i «alle år». De er blitt ekspedert av trivelige karer bak disken. Godt hjulpet av andre grupper i laget.

Vi hører fra nye medlemmer at helgevakta er en hyggelig opplevelse og gutta skryter seg i mellom av hvem som har det høyeste salgsbeløpet. Alle dager er ikke like og de som sto der en regntung lørdag er ikke med i den dis-

kusjonen. Men også disse dagene kan ha positive sider; man blir kjent med hverandre. Så vidt vi vet, er Liastua den eneste dugnadsdrevne sportskafeen i oslomarka.

Men medlemmene kalles også til dugnad vår og høst. Da skal det ryddes, vaskes, hogges ved, males osv. Det er alltid noe å gjøre og gutta møter opp i hopetall. Seniorgutta har 94 medlemmer og dugnadsregnskapet for 2017 viste 2039 timer.

Uten denne insatsen kunne stua ikke fungere. Den skaper liv i skogen ved å tilby folk en trivelig møteplass og ikke minst nyter grupper i laget godt av vår økonomiske støtte.



StovnerLove

«StovnerLove, hva er det?» kan det være du tenker nå. Eller som flere av mine venner har spurt meg: «Er det et dating show?» Jeg vet de tuller. Mitt svar til dem er at StovnerLove er et fantastisk prosjekt som samler ungdom fra bydelen med ulik bakgrunn og ulik kultur for å vise fram den flotte bydelen og de flotte ungdommene som bor der.

Av Didrik Ask Vestaberg
Høybråten



For å gå dypere inn hva dette handler om må man se litt nærmere på alle de femten flotte ungdommene som stiller opp frivillig og alle de flotte voksne som stiller opp for prosjektet. Man må ikke glemme de viktigste: alle samarbeidspartnerne. Prosjektet startet ved Åsmund Gylder og Stovner Media som ville vise fram noe annet enn det Klasekampen skrev om Stovner: «Vold, våpen og dop blant barn i Oslo-bydel.» StovnerLove ble startet der mange forskjellige ungdom fra bydelen skulle være med. Det var mange som meldte interesse, det var kjempebra! De ble alle intervjuet og deltakerne ble valgt ut. Det var mange flotte ungdommer som ikke ble valgt ut, 15 fikk være med videre. Deltakerne blir fotografert og de velger et sitat som følger bildet. Vi som har vært med blir mer og mer inspirert, og det er tatt mange veldig fine bilder. Vi er ikke helt sikre på hvor utstillingen skal vandre, men vi er sikre på at det blir bra.

Jeg er med som representant fra Høybråten, Stovner ungdomsråd, sentralt ungdomsråd for Oslo, Stovner media og Lif Laga. Alle som deltar i disse er like gira på dette som meg. Høybråten og Stovner IL er selvfølgelig også representert i prosjektet.

På Høybråten har vi et veldig godt samhold, og vi har et godt samhold med andre fra andre områder i bydelen. Dette prosjektet har fått meg til å se mitt hjemsted som mer enn det jeg trodde det var. Høybråten er en del av Bydel Stovner. Bydelen er også Haugenstua, Vestli og Gamle Stovner. Bydelen blir det den er på grunn av de forskjellige stedene. Jeg fikk høre at Høybråten ble kalt Stovners vestkant. Alle stedene er med på å skape bydelen til det den er. Haugenstua blir noen ganger kalt ghettoen og foreldrene mine sa at jeg ikke skulle gå dit. Nå har jeg flere venner derfra



Deltakere i StovnerLove-prosjektet.
(Foto: Stovner Media.)

som har vist meg at det er nesten det beste ved bydelen. Vi har gamle Stovner som er møtestedet med senteret, biblioteket og blokk 58 som snart blir bydelens nye ungdomshus. Og for å ikke glemme Vestli som er toppen av bydelen. Mange tenker på det som noe annet enn Stovner fordi de har sin egen T-banestasjon. Når du kommer ut av T-banestasjonen ligger det et flott torg og mange blokker. I Bydel Stovner har vi også alle de flotte folkene bak StovnerLove og Stovner Media som stod bak hele prosjektet. Åsmund Gylder ser et av mine forbilder som har vært med å skape dette prosjektet og Lif laga. Vi har HSIL som får ungdommene med ut. Maren Frøskeland er sekretær for Stovner ungdomsråd. Vi har mange andre som jobber i skolene som hjelper med ungdommene med god utdanning. Vi har alle de flotte folkene som jobber i alle fritids-tilbudene våres og vi har de som er på biblioteket.

Bydel Stovner har vært det røde punktet i norsk media, men det er galt. Vi burde være det grønne punktet! Alle bydeler har dårlige sider og gode sider. Alle har flere gode sider enn det som er dårlig. Dette prøver StovnerLove å få fram og få bort det negative stemplet. Oslo og alle kommuner bør stå sammen og vise fram Norge som er et land med gode kvaliteter. Ser vi nærmere på andre land så ser vi også gode mennesker og noen dårlige. Vi vet hvordan verden er. Media bør høre på oss og Stovner Media og fokusere på de gode og de dårlige MENNESKENE istedenfor å gjøre steder og land til et rødt punkt i et kart. En viktig og flott person i alt dette er lederen av Stovner ungdomsråd, Ayoub Zannachi. Han er med på å gjøre verden til det den skal være: et godt sted. Han er et eksempel på hva StovnerLove ønsker å gjøre. Det finnes noe godt over alt og det finnes også ting som ikke er så bra. Men det er alltid flere gode sider enn det som er dårlig. Se hva vi får till!

HF



**Husk
Park-
kvelden
12. juni
kl. 18.30**

HØYBRÅTEN FØR OG NÅ

Også denne gangen er det et av Arild Hammers postkort fra 1920-tallet som er gjengitt på det øverste bildet. Bildet er tatt på hjørnet av Fredheimveien og Høybråtenveien, utenfor eiendommen «Stenhammer».

Rolf Torbo sier om bildet: «Dette er et flott postkort som er produsert av J. H. Kühenholdt A/S Kristiania, kort nr. 2930 i 1923. Det viser en av de første veiene på Høybråten, Skanseveien, som fikk navnet sitt i 1920 etter eiendommen «Skansen», gnr.107, bnr. 7, tilhørende Anna Engebretsen.

Kortet viser hvor kupert veien opprinnelig var. Idag er dalene fylt opp og veien er selvsagt gjort bredere med asfaltdekke. I bildet ser vi til venstre flaggstanga til telegrafist Tor Eliesen på eiendommen «Sagatun» og bak denne det lyse huset til Anna Engebretsen («Skansen»). Til høyre for dette og litt bak skimtes «Villa Torp» som var eiendommen til Jenny og Nils Wiig (besteforeldrene til Eva Oppstad Aas). Nils var blant initiativtakerne til Høybråten småbrukerlag i 1912.

Grunnen til at vi kan tidfeste kortet nokså nøyaktig er at vi ser den helt ferske nye Strømsveien i bakgrunnen. På oversiden av Strømsveien ser vi helt til høyre Bakaas-gårdene, som måtte vike plassen for E6 på 1970-tallet. I midten og fortsatt på oversiden av nye Strømsveien, ser vi småbruket «Frydenlund» som forøvrig var bostedet for området sine siste omgangsskolelærer.

Bak den mørke telefonstolpen helt nederst og til høyre i bildet skimtes eiendommen «Dalheim» tilhørende Ole Kristiansen («Ole i dompa»). Han var stedets fattig-forstander og en høyt respektert mann. Huset er svært godt bevart av etterkommerne etter Ole og ligger altså i dompa inntil Bjørn-



Skanseveien 1923.



Skanseveien 2017.

heimveien. Kast et blikk på det vakre stedet og hagen(!) neste gang du går forbi!»

Det nederste bildet er tatt fra omtrent

samme sted som det øverste, høsten 2017. Også denne gangen er det Mikkel Pedersen i Idrettsveien som ved hjelp av drone har tatt bilde for Vel-Nytt. *Dag O.*



Mona Netteberg og Wenche Laumann Ylven er initiativtagere og satses i år igjen på markedsdag i parken 3. juni kl. 13–15. Første gang var i fjor, en idé ble satt ut i livet. Wenche kontaktet Villy Kolstad, leder i velforeningen, om

å få bruke parken. Nå vil de gjerne prøve seg igjen.

I løpet av mai vil det settes opp plakater med div. info rundt om på Høybråten. De vil annonsere gjennom facebook, via venner og bekjente og nå

her i Vel-Nytt. Alle er velkomne til å selge det de måtte ønske av klær, sko, bøker, sportsutstyr, leker, barnetøy, bilder, glass og serviser, pyntegjenstander og annet «ting og tang». Salg eller bytte av planter er aktuelt. Alt man ikke selv har bruk for kan komme andre til nytte.

Man må selv ha med evt. stol, bord eller stativer for sine plagg og gjenstander.

Marked er i tiden, så de håper riktig mange vil komme, både for å selge, kjøpe og titte. Jo flere folk jo bedre stemning. Wenche og Mona ønsker alle hjertelig velkommen til en morsom dag i parken.

Høybråten Velforening stiller opp med vaffelpressa. Det smaker med varme vafler og kaffe under handelen.

Vil du være med? Ring Wenche på tlf. 932 28 482 eller Mona 926 68 580.

Froydis C. S.

Håndballjentene biter godt fra seg



Ved Silje Ensrud
Redaksjonskomitéen

Kall det gjerne Høybråtens store talentfabrikk. 15-åringene i HSIL Håndball har vist at man ikke trenger å tilhøre en toppklubb for å prestere på høyeste nivå.

Året da Hollywood-skuespiller Arnold Schwarzenegger ble utnevnt til guvernør i California, og ordet «besserwisser» ble kåret til årets nyord, ble et kull med ganske så spesielle jenter født.

I 2003 kom gjengen på bildet til verden, og helt siden de begynte på skolen har de vært sammen om håndballen. De har under trener Wiggo Thorsen trent hardt og målrettet, noe som har skapt resultater en breddeklubb egentlig bare kan drømme om: De gikk helt til topps i den store internasjonale turneringen Granollers Cup i Barcelona sommeren 2017, sikret seg to seire i Vårcup, semifinale i

Fredrikstadcup og finale i Haslumcup. I tillegg har de vunnet seriespillet for en årsklasse høyere de siste to årene. Det er lett å la seg imponere av de 22 jentene som denne sesongen fortsetter mot nye eventyr uten sin mangeårige trener.

«Det har vært en fantastisk reise med

disse jentene. Suksessoppskriften har vært å klare å holde på jentene, samtidig som vi har spisset konkurransen underveis fra de var 12 år,» sier Wiggo Thorsen. Han ser nå frem til å være pappa på sidelinjen i stedet for å ha det sportslige ansvaret for egen datter. Lagledelsen beskriver laget som noe utenom det vanlige og forteller om det sosiale utenfor håndballen: Bowling, pizzakvelder og skøytekonkurranser har vært vel så avgjørende for trivsel som den sportslige fremgangen med trening fire økter i uken. Denne sommeren setter gjengen kursen mot Spania. Der skal de ligge i treningsleir.



GLAD GJENG: Jenter 2003 har hatt stor sportslig fremgang de siste årene.

Vinteraktivitetsdag

Av Sara Alexandra
Krüger, HSIL



Lørdag 7. april 2018 arrangerte Høybråten og Stovner IL vinteraktivitetsdag i Lia-skitrekk og Liastua. Mange



flotte barn og unge kom på aktivitetssdagen og det var fint vær og god stemning i bakken. Arrangementet var gratis og åpent for alle.

Flott samarbeid mellom gruppene

Vinteraktivitetsdagen blir arrangert i samarbeid med tre av gruppene i idrettslaget: Alpintgruppa, langrennsgruppa og seniorgutta gikk sammen og arrangerte en super dag for alle. Dette er andre året vi arrangerer dette og vi gleder oss allerede til neste år. Alle tre gruppene har mange fantastiske, engasjerte personer som bidrar til at så mange får en fin opplevelse. Tusen takk til alle som bidro i år!

Alpintgruppa

Alpintgruppa holdt gratis Lia-skitrekk åpent for alle. I tillegg arrangerte de tre konkurranser. Den første konkurransen var en slalåmkonkurranse med rød og blå porter. Den andre konkurransen var fartsmåling. Da kunne man få vite hvor fort man kjørte nedover bakken. Den siste konkurransen var en hoppkonkurranse! Da fikk utøverne litt tilløp før de måtte hoppe så langt de kunne ned bakken. Det var mange flotte hopp og utrolig hyg-

gelig å se så mange som sto i bakken denne dagen.

Langrennsgruppa

Nederst i Lia-skitrekket var det et eget område med langrennsløyper. I tillegg til dette var det satt opp noen hindre som barna måtte komme seg under. Det var flere som sto mange timer i løypene denne dagen, blant annet Liam (9) som ønsker å bli langrennsløper når han blir voksen. Hans store forbilde er Klæbo, og målet er å bli enda flinkere løper enn han. Neste år skal langrennsgruppa prøve å arrangere Telenor karusell-renn på akti-



vitetsdagen. Dette er et renn som alle kan delta på, uavhengig av om man står på langrenn i klubb eller ei. Vi håper at mange deltar på dette neste år.



Seniorgutta ved grillen. Fra venstre: Åge Vestli, Jan Gaarder og Arne Støer.

Seniorgutta

Seniorgutta er de flinke mannfolka i idrettslaget som drifter Liastua på dugnad. Liastua var åpen og det var bålkos i grillene utenfor. Det var også servering og grilling av pinnebrød. Liastua har akebrett til gratis utlån. Dette gjelder også ellers om vinteren. Liastua er en perle som ligger rett bak i skogholtet ved Tokerud skole. Man kan komme seg inn dit på flere måter: Man kan gå opp eller ved slalåmbakken. Man kan gå inn ved Skillebekk og Vestli. Man kan også gå inn fra gamle Stovner ved «Danseplassen» (øverst i Stovnerbakken) eller ved Stovnerlia bak Stovnerhallen og stallet. Liastua er åpen hver lørdag og søndag om vinteren, og hver søndag om høsten. Her kan man kjøpe noe godt å drikke eller spise og det er flere brettspill man kan benytte seg av. Vi har nok en gang hatt en kjempedag og håper at vi ser enda flere neste år.

Sykkelgruppa arrangerte Watt vs Cancer (Watt mot kreft)



Det som startet med en ide om et lokalt veldedighetsritt på ruller inne, endte med et internasjonalt ritt i den virtuelle sykkelverden Zwift. Den 16. mars 2018 kom flere naboklubber (sykkelklubber) til klubbhuset på Høybråten, der ble det rigget til med sykler på watt-ruller som kobles til datamaskiner. På denne måten danner man et sosialt ritt, i dette tilfellet et veldedighetsritt. Brukergrensesnittet viser hele tiden hvor nær andre spillere er. Samtidig er andre spillere også synlige i spillets verden. Dermed kan man delta, uavhengig av hvor i verden du befinner deg.

Et veldedighetsritt

Det ble syklet i 24 timer. Alle lagene kunne rullere de syklende. Sykkelgruppa oppfordret alle til å gi 1\$ per km man tilbakelegger, til sin lokale kreftforening. I tillegg til rittet ble en signert ishockeydrakt auksjonert bort, og det var salg av mat og drikke i lokalet. Til sammen har det blitt samlet inn over 30.000 til kreftforeningen i Norge. En fantastisk innsats av alle rytterne og ikke minst sykkelgruppa for et flott ritt og arrangement. En av syklistene syklet i 10 timer!

Starten på et fantastisk eventyr

Dette arrangementet kan bare vokse og vokse. Sykkelgruppa er allerede i full gang med å planlegge neste års arrangement og få det enda større. Vi gleder oss til å se hva disse fabelaktige menneskene får til videre. Og håper å få dere leserne med på rullene.

SENIOR-TRIMMEN HERRER

HSIL H-Mosjon

har trening på Haugen skole (Høybråtenveien 4)
hver **ONSDAG** kl 19.45 i periodene **JAN – APRIL** og **SEP – DES.**
Treningavgift kr. 350,- Gratis prøvetime

Vi tar gjerne med flere som kan trenge litt «SENIOR- TRIM».

Vi er en herlig / frodig gruppe menn (35 -40 personer) med forskjellige kroppsfasonger uten at det nedsetter gleden av å trimme. Vår alder er mellom 38 og 80 år.

Noen av oss har problemer med knær og hofter og noen har gjennomgått hjerte-operasjon.

Trimmen består av litt jogging og mest linjegymnastikk med diverse øvelser som bøy og tøy samt avslapning.

Vi har et meget hyggelig og sosialt treningsmiljø og ser gjerne at du tar med deg venner og kjente.

Kontaktpersoner:

Thore Palving (trener)

E-post : thore@bjornson-langen.no

Mob. 95.49.46.80

Arne E. Mathiesen (sekretær/kasserer)

E-post : armathie@online.no

Mob. 93.21.20.14



HSIL-dagen 2018

Høybråten og Stovner IL
inviterer til HSIL-dagen

9. juni

på Høybråten stadion

Her arrangeres det forskjellige aktiviteter for store og små. Ta med familien, venner og bekjente å bli med på folkefest!

Våren på Høybråten skole

Ved Ellen Elisabeth Tybring
Spesialpedagog og webredaktør

Et skoleår går fort. Vi skriver allerede april! Men vinteren ser ut til å vare lenge – vil skolegården være tom for snø til 17. mai? Elevene har i alle fall hatt mye glede av denne vinteren. Det har vært mye uteaktivitet både i skoletiden og ikke minst på AKS.

I februar gjennomførte vi den årlige vinteraktivitetsdagen rundt om i nærområdet vårt. Vi fikk god hjelp fra elever ved Bjerke vgs som sto for ulike skileker i Liabakken. De som hadde valgt ski ble delt i 16 ulike grupper og fikk instruksjon og hjelp fra vgs-elevene.

I Jerikobakken var det stor fart, hopp og moro. Elevene sto pent i heiskø, sto så raskt ned bakken – og opp igjen. Det ble mange fine turer.

Det var også en liten gruppe elever som hadde valgt lang skitur. Høybråten har lange og fine tradisjoner i langrennssporet og kanskje har vi noen kommende rekrutter til junior- og seniorlagene?

Ikke alle elevene tilbrakte dagen uten-dørs. Ganske mange fant veien til Furuset Forum og skøyteisen der. Det er bl.a. mange ishockeyspillere blant elevene våre.

Det er flott å se så mange aktive elever – vi ser det hver dag ellers i friminutene. Gøy med snø og vinter!

Mesternes Mester

Elevene som går på AKS er også aktive. Store snøhauger i skolegården hindret ikke gjennomføringen av Mesternes Mester. Elevene på 3. trinn var delt i ulike lag ved loddtrekning. Tider og poeng ble lagt sammen til lagpoeng. I alt var det åtte øvelser elevene deltok i.

I en av øvelsene måtte elevene gå en runde i skolegården. Tidene for laget ble lagt sammen og så skulle hele laget stå sammen i en sirkel og ikke gå ut før de mente at de hadde stått like lenge som sammenlagttiden til gruppa.

Elevene spilte også ballongcurling.

Hver fikk tre ballonger med vann som de så skulle sende langs bakken og inn i et målområde. Flere av øvelsene gikk på utholdenhet; løpe opp og ned trappene i amfiet. Hvor mange runder klarte de til sammen på laget? Og hvor lenge klarer elevene/lagene å holde to bøtter med snø ut fra kroppen?

En av øvelse var en samarbeidsoppgave innad i lagene. En elev fikk bind for øynene, de andre på laget måtte så fortelle hvor vedkommende skulle gå for å legge baller i fire ulike bøtter. Ikke helt lett å vite forskjellen på høyre og venstre bestandig, eller museskritt vs. vanlige skritt.

Siste øvelse var stafettcup. Det ble utrolig jevnt. Vinnerlaget fikk til slutt 50 poeng, nr. 2 fikk 49 poeng og nr. 3 fikk 48 poeng.

Bokuka 2018

Bokuka ble en annerledes uke med mye smil, latter, gross og gru – og ikke minst mye lesing. Uka ble avsluttet med et flott skoleshow med mange flinke elever – og voksne.

Rektor innledet uka med å fortelle at målet for Bokuka i år blant annet var at elevene skulle få oppleve glede ved å lytte til og lese bøker – øke sin leseglede, leseferdigheter og leseforståelse. Elevene fikk kjennskap til og de fikk fordype seg i ulike sjangere. Gjennom egenlesing og høytlesing, drama og forming jobbet elevene på 1. trinn med eventyr, på 2. trinn sto humor i fokus og på 3. trinn jobbet elevene med dikt og poesi. Elevene på 4. trinn hørte om, jobbet med og leste mange bøker av forfatteren Roald Dahl. På mellomtrinnet gikk det i gross og gru (5. trinn), krim (6. trinn) og fantasy (7. trinn).

Åpningsshowet

Det store spørsmålet var: Hva hadde Bokukekomiteen funnet på i år? Ut i de store snøhaugene på fotballbanen kom først Roald Dahls figur Matilda. Godt plassert i en stol og klar for å lese en av sine mange bøker, men hun ble stadig avbrutt av noen som trengte

hjelp til å lese. Det kom klart frem at skal man bli en god leser så må man øve og lese mye – og noen ganger kan det være kjeft å få hjelp av andre.

Kriminelle tilstander

Da elevene på 6. trinn kom inn etter det første friminuttet i Bokuka, møtte de sperrebånd satt opp av «politiet». I en «pressemelding» fikk de høre at politiet hadde blitt informert om at en livløs person var blitt funnet på basen. De hadde sikret seg mange bevis på åstedet og det var klart at her hadde de med et mistenkelig dødsfall å gjøre. Elevene fikk beskjed om å finne ut hvem som var drept, hvem som hadde begått drapet, hva motivet var, drapsvåpen osv. Elevene skrev etterlysningsplakater og oppsummerte så hendelsen i en fortelling. De ferdige produktene prydet veggene i basen sammen med bilder fra åstedet.

Andre aktiviteter

Bokuka er først og fremst mye lesing i bøker, høytlesing og jobbing med ulike sjangere. Men det er en annerledes uke og det skjer mye annet også.

Elevene på 3. trinn besøkte det nye biblioteket på Stovner. Elevene på 2. og 6. trinn hadde bokkafé. Også andre trinn hadde avslutning med hjemmebakte boller og muffins.

Høydepunktet for elevene på 4. og 5. trinn var besøket av forfatteren Marit Nicolaysen. Hun har skrevet hele 15 bøker om radarparet Svein og rotta. Elevene på 1. trinn avsluttet Bokuka med å gå på Catwalk. Elevene hadde kledd seg ut som en figur fra bokenes verden. Vi så blant annet prinsesser og konger, superhelter, ulike dyr, Per, Pål og Espen Askeladd.

Skoleshowet

Skolens elevråd og lærerkontakt Stine, hadde gjort en super jobb i forbindelse med årets skoleshow. Vi har mange tøffe og flinke elever på skolen – de synger, beatboxer, danser og spiller ulike instrumenter. I år fikk vi også høre mange morsomme vitser. Lærere, assistenter og vikarer bød på seg selv og ga lattermusklene mye trening – gøy for elevene å se de voksne i andre roller enn de er vant med.



Mye lek og moro i Jerikobakken.



Rolig lesestund med medbragt pute er populært.

Vellykket temakveld på Stasjonsfjellet skole

Ved Bjørn Skogholt
Ass. rektor, Stasjonsfjellet skole
Bilder fra Nittedal Teater

Onsdag 7. mars var Nittedal teater på besøk på Stasjonsfjellet med sin forestilling #hengdeg. Forestillingen ble vist for elevene i skoletiden, og for foreldrene om kvelden. Skolen samarbeidet med FAU og Lions Club Oslo Høybråten om arrangementet. Temaet i forestillingen handler om mobbing og utestengning, noe som er et viktig tema for alle skoler, idrettslag og for-

eninger der barn og ungdom ferdes. Stykket er en sterk forestilling som viser hvilke konsekvenser mobbing og utestengelse kan gi, men det er også en forestilling om å ta valg og om å ta

vare på hverandre. Etter forestillingen om kvelden ble det lagt opp til diskusjonsgrupper hvor foreldrene kunne samtale om budskapet og inntrykkene fra forestillingen. FAU oppsummerte arrangementet som vellykket, og opplevde at det hadde gitt sterke og viktige inntrykk. Skolen opplever at mange elever kjenner seg igjen i de problemstillinger forestillingen viste, noe som gir et godt grunnlag for videre arbeid.

Hf



Humle- og bieblomster i hagen

Det sies at hvis biene blir borte, vil menneskene dø i løpet av fire år. Det er ikke sikkert at det blir fullt så ille, men at matfatet vårt blir veldig begrenset, er helt sikkert. Opptil 30 % av maten i frukt og grønnsaksdisken kan forsvinne hvis dette skjer. Og noe alvorlig har skjedd i Europa de siste årene. Studier viser at 75 % av insektbestanden har forsvunnet på nær 30 år. Vi trenger bier og humler til å pollinere frukt, bær, nøtter, oljevekster og kløver. Mange av våre ville planter er også avhengig av insekter for å få spredd sitt pollen. Når dette skrives er det 14. april, våren er kald, og blomstene er sent ute. Mens jeg rydder ute i hagen, suser to humler forbi. De er sultne og på jakt etter mat, nektar og pollen. Heldigvis har vi krokus i hagen som står i full blomst og den ene humla lander der. Trøsten er at vi alle kan bidra med en god del for å hjelpe bier og humler

Hagespalten

Av bybonde Audrey Maria Larsen
Høybråtenveien

å finne føde i hele sesongen. Planter du blomster som avløser hverandre i blomstringen fra tidlig vår til sen høst, kan det gjøre at flere insekter overlever.

De tidligste blomstene er krokus, snøklokker, skilla. Så blomstrer syrinen, fruktrær, bærbusker, rododendron, peoner, roser, malva. Noen av de siste som blomstrer utover høsten er solhatt som står helt til oktober. Når høsten nærmer seg avtar blomstringen, og det er nå viktig å ha et godt utvalg av seine stauder for å sikre at humledronningene får bygget seg opp til å klare overvintringen. Andre tiltak du kan gjøre, er å sette av en bit av hagen og så en blomstereng slik de har gjort det i Slottsparken. Hvorfor ikke sette opp et par pallekarmer og så din egen eng? Blomstereger og blomstrende veikanter har blitt et sjeldent syn. Planteutvalget har blitt ensidig, noe som gjør at insektene får mindre mat. Krydderplanter står også høyt i kurs hos bier og humler, så lag deg et urtebed med salvie, timian og blomstrende gressløk. Husk oregano, den er hardfør og



blomstrer hele sommeren. Neste gang du setter opp en hekk, så behøver det kanskje ikke være thuja. Hvorfor ikke finne en hekk som blomstrer? Hva med en hekk av svarturbær eller aronia som den også heter. Den blomstrer og har en opprett tett vekst som egner seg til hekk. Den får bær som har et meget høyt innhold av antioksidanter, og du kan lage veldig god saft av bærene. I tillegg får den vakre røde blader om høsten. Jeg leste nettopp at 80 % av Europas blomsterplanter pollineres av insekter. Tenk deg for en trist verden det ville bli uten alle disse vakre blomstene. Nå er det mange gode krefter som har gått sammen og laget blomsterfrøblandinger som bier er spesielt glad i. Du finner dem på hagesentrene. God pollinering.

Hf

Litt nytt fra Høybråten skoles musikkorps

2018 er Musikkorpsenes år og i den forbindelse skal HSMK delta i flere aktiviteter. Lørdag 28.04 var det stor jubileumsparade i Oslo sentrum hvor vi deltok med alle tre korps. Over 3000 musikanter var med og avsluttet på slottsplassen med Gammel Jegermarsj som fellesnummer. I juni tar vi turen til Bergen hvor det arrangeres Landsfestival. Her skal vi spille, treffe andre musikanter, spise is og kose oss.

Søndag 15.04 deltok hoved- og juniorkorpset i distriktmesterskapet for skolekorps. Dette er nærmest en tradisjon for oss, og det er en fin og viktig del av korpslivet. I forkant av mesterskapet legger alle inn et ekstra «øvegir», både hjemme, på øvelse og på seminarer. Slike konkurranser gir oss konstruktive tilbakemeldinger fra profesjonelle dommere på fremførelsene våre, og vi får anledning til å treffe og høre andre skolekorps fra området. Hos noen slår konkurranseinstinktet inn, og hos andre kan nervene kanskje forstyrre litt. Uansett utfall så er dette god læring og nyttige erfaringer å ta med seg videre.

Tusen takk til alle som støtter HSMK! Det være seg gjennom levering av lopp

per eller gode kjøp på loppemarkedet. Det ryktes faktisk at noen kjøper igjen det de har levert, så fine er loppene våre! Salget av Høybråtenkalenderen er også en viktig del av inntektene til korpset. Takk til dere som har kjøpt den og til bedriftene som støtter oss ved å kjøpe annonse i kalenderen! Disse kjærkomne inntektene har sammen med støtte fra bydelen gjort

det mulig for korpset å investere i ny fane. Den gleder vi oss veldig til å vise frem i gatene nå i vår! Den gamle fanen var over 30 år gammel, noe som er langt over vanlig levetid for en fane. Det betyr at den er blitt tatt veldig godt vare på.

Vi gleder oss til en hektisk vårsesong hvor vi skal vise oss frem i gatene i nærområdet. Vi minner om at vi hver høst tar imot nye aspiranter og ønsker oss som alltid mange nye musikanter!

Med vennlig hilsen små og store i Høybråten skoles musikkorps. hf



Korps er en hobby for livet - bli med i skolekorpset!

Korps er gøy, sosialt, utviklende, trygt, inspirerende og utfordrende på en god måte. Man lærer ikke bare å spille et instrument, men også musikkteori, hørelære og marsjering. Vi lærer å ta ansvar, samarbeide, være kreative og vi får selvtillit av å mestre de ulike

oppgavene. Alle, uansett nivå, er en del av en helhet, like viktige, blir sett og må bidra med det de klarer. I tillegg blir man smart, det er bevist at hjernen utvikler seg mye når man spiller et instrument. Korps er sosialt, og det er en fritidsaktivitet hvor



Juniorkorpset på bowling etter vel gjennomført seminar 8. april 2018.

man spiller sammen med både jenter og gutter, på tvers av klassetrinnene. Man kan starte i korpset når man begynner i 3. klasse (eller senere), og man kan være med helt til man er 19 år. Jeg husker selv hvor stas det var i skolegården, når de eldste hilste på lille meg, fordi vi spilte i samme korps! I korpset øver vi, spiller konserter, marsjerer, har seminarer, drar på turer, får medaljer og uniformer, bowler, spiser pizza, og er med på konkurranser. Det er ingen reservebenk i korpset, alle er med. Alle får noter på sitt nivå og jobber sammen mot et resultat som avhenger av felles innsats og samspill. Gleden etter en bra gjennomspilling, en fin konsert eller en konkurranse er stor, når vi ser at felles innsats gir flotte resultater. Vi i korpset er allerede en flott gjeng med barn og ungdommer, men vi skulle veldig gjerne vært enda flere! Derfor håper vi at du kommer på vår åpne kveld torsdag 24. mai kl. 1800 på Høybråten skole. Der kan du møte oss, høre litt på korpset og kanskje prøve en tuba, klarinett, trombone, horn eller trommer? Ta med en voksen og kom da vel. Velkommen! Så kanskje du også får en hobby for livet, fylt av mye musikk og gode opplevelser!

*Med vennlig hilsen Britt
Dirigent i Høybråten skoles musikkorps.* hf

Stor aktivitet med mange aspiranter i Haugen skolekorps



Ved Olga Skrinde
Leder i Haugen skolekorps

Haugen skolekorps melder om stor aktivitet med mange aspiranter. Siden Gran skole ble nedlagt og elevene flyttet over til Haugen, har vi utvidet vårt nedslagsfelt. Vi har fått mange nye drillere og lærer også opp nye musikanter hver tirsdag. De som lærer å spille et instrument har også instruksjon enkeltvis, og vi er glade for å ha dyktige instruktører både på drill og instrumenter. Ekstra stas er det at to av våre instruktører selv har vært medlemmer i korpset i mange år, og det er fint å se at de trives i en ny rolle og bidrar med sin kompetanse. 17. mai skal Haugen skole og korps gå i sentrum som nummer 38 i toget, og dette er stor stas! Det blir nok en hard dag for små føtter, for tradisjon tro arrangerer FAU ved Haugen skole også familierangement på skolen fra kl. 13.00. Da skal selvfølgelig korpset gå først i toget. Årets sommertur går til korpsfestival på Søre Ål ved Lillehammer og dette gleder vi oss også veldig til. Haugen skolekorps ønsker å takke alle i lokalmiljøet som på ulike vis støtter opp om korpset.

HF



Skyvedørs- garderobe

Vi kommer gjerne på et uforpliktende besøk, tar mål og planløser ditt garderobeskap – slik du vil ha det.

Velkommen til en god handel!

Se vår utstilling i Solheimveien 30, 1470 Lørenskog, man.-fre. 9–16.30, tors. 9–19, lør. 10–14.
Telefon: 67 97 09 90, e-post: post@acme.no

 **ACME**
Interiør

Hva har skjedd med fortau i Folkvangveien?

**Tekst og foto: Bjørn Braaten
Miljøkomiteén**

I de siste utgavene av Vel-Nytt har vi beskrevet hva miljøkomiteen i velforeringen har gjort med ønske om fortau i Folkvangveien mellom Høybråtenveien og Karihaugveien. Vi skrev tidligere at Arbeidersamfunnet har gitt beskjed om at de avgir grunn på sin eiendom ved Folkvang. Hva har så skjedd videre?

Den 3. oktober mottok vi et svar fra Bymiljøetaten (BYM) der de bl.a. svarer følgende:

«BYM ser svært positivt på at Høybråten Arbeidersamfunn vil avgi grunn til fortau. Et eventuelt fortau på strekningen mellom Karihaugveien og Høybråtenveien vil kreve inngrep i øvrige eiendommer på strekningen. BYM har mange ønsker om fortau rundt om i byen og ser dessverre små muligheter til å prioritere dette med dagens bevilgninger. Ønsket er imidlertid notert og vil bli vurdert i forbindelse med våre arbeidsplaner fremover.»

Høybråten Arbeidersamfunn har anket dette svaret, og miljøkomiteen har også kommet med et nytt forslag. Der skriver vi følgende: Som nevnt er Folkvangveien fra Karihaugveien og ned mot Linjeveien en av de mest trafikkerte veiene på Høybråten. Økt fortetting, som kommunen gir tillatelse til uten at veisystemet samtidig utvikles,

har gitt betydelig økt trafikk (både gående og biler) i denne veien de siste 10 årene. Vi mener derfor at noe bør gjøres snarest. I påvente av et fortau ber vi kommunen vurdere andre alternativer. Et forslag fra vår side er å lage en langsgående oppmerking (kantlinje 1012.2) sammen med skilt 1037 gangsymbol. Disse tiltakene er billige, krever ingen ekspropriasjon og vil gi en tryggere trafikk. Oppmerkingen bør være på venstre side når man går fra Karihaugveien og ned Folkvangveien. Bymiljøetaten svarer 6. november følgende:



DIN LOKALE TANNLEGE PÅ HØYBRÅTEN

www.hoybratentannlege.no
post@hoybratentannlege.no



**Velkommen
til oss!**



22 21 70 70

Åpent mandag, onsdag, fredag 08.00–16.00
samt tirsdag og torsdag 08.00–19.00.
Utenom åpningstider etter avtale.

Høybråtenveien 76, 1088 Oslo

**Høybråten
Tannklinikk AS**

«Bymiljøetaten (BYM) viser til henvedelse med forslag til markering av fortau midlertidig i form av veioppmerking. Fortau har som formål å separere fotgjengere fra motorisert trafikk og dermed å redusere risikoen for ulykker og alvorlige skader blant fotgjengere, samtidig med å gjøre det tryggere og triveligere å være fotgjenger. For å separere fortau fra kjørebane blir det derfor satt en kantstein med avvisende effekt. BYM kan ikke se at den foreslåtte oppmerking oppfyller de ovennevnte kravene. En slik form for oppmerking vil heller ikke ha noen juridisk betydning som ikke tillater parkering innenfor kantlinjen. BYM kan derfor ikke anbefale den foreslåtte løsningen til markering av fortau med oppmerking.»

Der står saken om fortau i dag. Vi får bare håpe at BYM snart har midler slik at ønsket vårt blir ivarettatt. Når det gjelder fartsregulerende tiltak på strekningen, skriver BYM til oss:

«BYM vil til slutt nevne at det i forbindelse med gjennomgangen av fartssoningen i Bydel Stovner ble vedtatt to nye humper i Folkvangveien. En ny hump på kvartalet mellom Karihaugveien og Høybråtenveien (ca. midt mellom eksisterende humper) og en hump på kvartalet mellom Høybråtenveien og Fredheimveien. Dessverre er det ikke midler innenfor årets budsjett

til å bygge humpene. Bygging vil bli prioritert i 2018 og BYM tar sikte på bygging til våren.»

Et lite hjertesukk må være at det bygges fortau i Fredheimveien mellom Folkvangveien og Høybråtenveien. Dette ble nok ikke finansiert av BYM og vi kan vel si at behovet der er minimalt i forhold til strekningen vi har foreslått. Allikevel tar vi imot fortauet der med takk.

Beboerparkering

Til møte i Stovner Bydelsutvalg den 22. mars foreslo Høyre å innlemme bydelens innfartsgater i beboerparkeringsordningen som følger: Skanseveien, Bjørnheimveien samt øvre del av Folkvangveien bes innlemmet som veier i beboerparkering i Bydel Stovner av hensyn til trafikkikkerhet.

Miljø- og byutviklingskomiteen innstilte forslaget videre til bydelsutvalgets møte og der ble det votert over forslaget. Det ble vedtatt med 13 (A, H og SV) mot to stemmer (Frp).

Vi får da glede oss over mindre fremmedparkering i disse veiene og ekstra fartsdumper mens vi venter på fortau.

Trafikk-sikkerhetstiltak på Høybråten

Av Kjersti Varang
Redaksjonskomiteén

I forrige utgave av Vel-Nytt omtalte vi trafikkikkerhetstiltakene som er vedtatt gjennomført på Høybråten. Noen få tiltak er gjennomført, men de vil i hovedsak ferdigstilles i løpet av 2018. Bildet viser innsnevring av veien i kombinasjon med fartshump ved bussholdeplassen i Karl Andersens vei.



Hf

Skytedag for kvinner:

Vil DU prøve å skyte?



Høybråten jeger- og fiskerforening inviterer Høybråtens kvinner til å prøve hagleskyting. Hele banen er reservert. Du får instruksjon og veiledning. Våpen lånes, Enkel servering. Alt er gratis, bare møt opp!

Sted: Losby skytebane

Tidspunkt: 25. mai, fra kl 18:00

For info ring Lars, tlf 952 12 056

Høybråten Fysikalske Institutt

VI TILBYR:

- Fysioterapi
- Trykkløsebehandling
- OMI
- Lymfødembehandling
- Akupunktur NAFO
- Medisinsk treningsterapi
- Treningsmuligheter

AVTALE MED BYDELEN

Høybråtenveien 76, 1088 Oslo (tidl. postkontor)

Tlf. 22 21 49 49

www.hfysio.no

RIIS BILGLASS
AVD. ALNABRU

**Rep. stensprutskade
Utskifting front-
og sideruter
Glassmester**

**Ring:
22 08 17 80**



Oslo Glass & Vindu AS
Smalvollveien 63, 0667 Oslo
Info@osloglass.no
www.osloglass.no

HØYBRÅTEN SANITETSFORENING

Sanitetsforeningens søndagskaféer

Første søndag i advent var det julekafé på «Huset vårt». Da var advent og julen dagens tema. De solgte ti kg risengrynsgrøt, selvsagt med rød saft, kaffe og kaker. Skal si det smakte. Praten gikk livlig, men da Høybråtens multikunstner Anki Helgor holdt en flott intimkonsert, var det helt tyst. Med sin vakre stemme sang hun seg inn i alles hjerter med kjente og kjære julesanger. Til alles glede var det mye folk innom de to timene kaféen var åpen og under konserten var det nesten fullt hus. En virkelig flott adventssøndag.



Anki Helgor sang seg inn i alles hjerter.

Nytt år, nye muligheter

Sanitetsforeningen var igjen på plass med søndagskafé 4. februar 2018. Her falt også tema på plass av seg selv. Det måtte jo bli fastelavn som nærmet seg raskt. Og da man åpnet døren og så salgsdisken, var det ingen tvil om at her var det bollefest. Boller med krem og jordbær- eller bringebær syltetøy, boller med vaniljekrem eller sjokoladekrem eller rett og slett bare boller og herlige myke kanelsnurrer. Var du skikkelig sulten, var det varme pølser i kjelen. Like så kunne du velge blant varme og kalde drikker. Seks av sanitetsdamene var primus motor denne dagen. Driftige, blide og flotte damer som mer enn gjerne kom med påfyll til kaffekoppen din. Fra klokka ett fyltes bordene opp med folk som var på tur en fin vinterdag eller bare ville gå på kafé. Barn og voksne koste seg ved småbord som var pyntet med fjærbuketter eller fastelavnsris som også var for salg. Nå kan vi vel si at søndagskafé er blitt en tradisjon i Sanitetens regi. Den første var våren 2017 og på høsten var det suppekafé. Damene ønsker å fortsette med dette ca. hvert kvartal. En flott idé, som vi alle bør følge opp. Tommelen opp for kafé på «Huset vårt».

Frøydis C. S.



Første søndag i advent var det nesten fullt hus på sanitetsforeningens søndagskafé.



Fastelavenssøndag fikk du boller med både vaniljekrem, jordbær- og bringebær syltetøy. Gunn Andresen Østli ser ut til å ha god kontroll. Line Urdaahl Fjeld til venstre i bildet.

Russeprosjekt 2018 #jabetyrja

Av Helene R. Ottersen, leder i Høybråten sanitetsforening

Etter måneder og uker med forberedelser var endelig dagen kommet – Høybråten Sanitetsforening skulle til Elvebakken videregående skole og snakke voldtekt i russetiden. Fokuset til Sanitetsforeningens kampanje er at et aktivt samtykke til sex er det vesentligste, fra begge parter.

På forhånd hadde vi kjøpt og samlet inn forskjellige ting som sukkertøy, klistre- og strykemerker, ballonger, ørepropper mm. Vi hadde også fått en del fra DIXI ressurscenter - DIXI arbeider for å hjelpe voldtektsutsatte og deres pårørende, spre informasjon om senskader og skadefølger samt drive holdningsskapende arbeid. En kveld uken før levering var vi 18–20 stykker som pakket alle baggene – 450 totalt. Det var også ganske moro og sosialt, siden det var så mange som kom var det gjort unna på 40 minutter! Vi var veldig fornøyde med innholdet i baggene.

Selve arrangementet var en dag før påske. Politiet var til stede og snakket om ulike temaer, som å rette seg etter politiets anmodninger, forsøpling, rus, alkohol, osv.

Det møtte opp ca. 200–250 russ i auditoriet på Elvebakken. Etter politiets framlegg var det Saniteten sin tur. Ida Hansen fra NKS sentralt snakket ca. ti min før hun viste en liten film.

Både filmen og goodiebaggene falt i god jord hos ungdommene – vi tror absolutt budskapet nådde fram! En flott og meningsfull dag!



Her står Helene med alle de ferdigpakkede bagene.



VARDEHEIM SELSKAPLOKALER

Vardeheim selskapslokaler ligger sentralt på Høybråten i Oslo. Egner seg fra 20 - 100 personer. Alt av dekketøy, prosjektor, musikkanlegg og god parkering. Alt av drikke medbringes selv. Ta kontakt for en uforpliktende visning.



UTLEIEPRISER

MANDAG - TORSDAG KR 2000,-
FREDAGER KR 3000,-
LØRDAGER KR 5500,-
SØNDAGER KR 3000,-

WWW.VARDEHEIM.COM

TLF 22379009

MAIL : post@solglimt.no

Vil øke naturinteressen for barn og unge på Høybråten

Høybråten jeger- og fiskerforening satser på enda flere tur- og fiskemuligheter for de unge på Høybråten i 2018.

Ved Carl Fredrik Bø
Sekretær i HJFF

– Vi tror mange unge vil ha stor glede av naturen. Spenningen ved å lure en abbor på kroken bringer den ekstra dimensjonen til turen. Det kan være nødvendig for å motivere dem til å bli med ut i naturen, sier styreleder Lars Janols.

Naturligglade barn og unge på Høybråten har allerede hatt mange muligheter til å oppleve spenningen ved sportsfiske i år. Allerede 10. februar utfordret en gjeng fra Høybråten vær og kuldegrader og dro til Trollvann på Grefsenkollen for å prøve seg på Barnas isfiskedag. Lykken stod de ivrige bi, og det ble dratt opp bra med fisk. Største ørreten var på nærmere halv-kiloen.

– Dette var en fin opplevelse som vi vil anbefale at enda flere barn deltar på til neste år. Kort vei å gå, selv for de minste, mye godt å spise og drikke og bra bitt, gjorde turen til en god opplevelse for alle fremmøtte, sier Lars Janols.

Tror på fangst på over 300 abbor

Han har også store forventninger til årets rusefiske. Det går av stabelen rett etter at isen går på Skålsjøen i Østmarka.

– I midten av april, mens Vel-Nytt er i trykken, arrangerer vi årets rusefiske-tur med utgangspunkt i hytta vår ved Skålsjøen. Dette er også en av våre årlige aktiviteter for de unge. I fjor fan-

get vi 300 abbor, og vi tror forholdene skulle tilsi en like god fangst i år, sier han. Janols understreker at rusefiske er en viktig del av foreningens forvaltning av fiskeressursene i Skålsjøen. Dette er med på å gjøre vannet til et av de beste ørretvannene i Østmarka. – Samtidig er det en helt spesiell opplevelse for barna å oppleve så mye fisk på en gang. Det viser mulighetene som ligger rett foran nesa vår bare vi kommer oss ut i naturen og tar med oss fiskestanga, sier han entusiastisk, og legger til at nygrillet abbor er en delikatesse når man er ute i naturen.

Spennende å sette ut levende fisk

Fiskeutsetting er en annen viktig del av fiskeforvaltningen som Høybråten sportsfiskere gjør hvert år. Også her er Skålsjøen hovedmålet, selv om foreningen også putter fisk i de andre vannene i området.

– Vi får levende fiske fra OFA – Oslo-markas fiskeadministrasjon – i svære vannposer. Posene bærer vi med oss inn i marka og slipper ut i vannene, fra båt, kano eller fra land. Dette er en aktivitet som passer best for de litt større barna. De synes det er spennende å se levende fisk på denne måten, sier Lars Janols. Tidspunktet for fiskeutsettingen varierer fra år til år. Fisken kommer på kort varsel.

– Aktiviteten blir annonsert på foreningens Facebook-sider, så det er bare å følge med for dem som er interessert i å delta, forteller Lars.

Vil ha hele Høybråten ut i marka den 10. juni

Det er sommeren som er hovedsesongen for foreningens satsning på å få barn og unge mer ut i naturen.

– Årets viktigste arrangement er Barnas fiskedag. I år inviterer vi alle de

unge på Høybråten opp til Skålsjøen 10. juni. Da er det godt bitt i marka. Det gir mange spennende muligheter. Foreningen spanderer pølser og andre godsaker til alle som kommer, både voksne og barn. Det er ikke behov for å ta med fiskesaker. Det låner vi ut, påpeker Janols. Han forteller at foreningen de siste årene har opplevd en stadig stigende interesse for Barnas fiskedag, og Janols håper på ny deltakelsesrekord i år. Det er ingen påmelding og alt er gratis.

Kanotur med overnatting

Nytt av året er kanotur for de unge som foreningen arrangerer i Østmarka helgen 16. til 17. juni.

– Vi har sett at mange unge synes kano er spennende å bruke. Denne interessen prøver vi å møte ved å arrangere kanotur gjennom deler av Østmarka i midten av juni. Det er første gang vi gjør dette, så vi er spent på deltakelsen. Det blir overnatting ute. Dersom noen av foreldrene ønsker å være med, skal vi også sørge for plass i kanoene til dem, sier Janols med et smil. Denne turen krever påmelding, så foreningen kan ha tilstrekkelig med kanoer tilgjengelig.

– Det vil naturligvis også bli god anledning til å prøve fiskelykken. Vi har med guide som vil vise oss de beste fiskeplassene i de ulike vannene vi padler på, forteller Janols.

Fiskevandring i september

Han oppfordrer lesere av Vel-Nytt til å sette av tid og følge med på Facebook for mer informasjon og påmelding.

– Har man først kalenderen fremme, så kan det også være greit å markere av 1. og 22. september. Begge dagene vil vi arrangere fiskevandring i marka. Den første turen er strengt tatt en sykkeltur som vi arrangerer for første gang, med utgangspunkt i Losby. På den andre turen går vi sørover fra Losby til noen små bortgjemte fiskeplasser som bare våre eksperter kjenner til.

Hf



Spennende å se hvor stor fisk som kommer opp fra isen på Trollvann.



Moro med mye abbor på rusefiske på Skålsjøen.

ATELIERFELLESSKAPET GALLERI HØYBRÅTEN

Strikkekafé og Drop-in maling

Ved **Ann-Karin Andersen**

Atelierfelleskapet Galleri Høybråten holder til i Fredheimveien 3 på Høybråten.

Vi har åpent onsdager kl. 11–15 og da er det både Strikkekafe og mulighet for Drop-in maling. Vi selger kaffe og vafler.

Det er opp til hver enkelt om de ønsker å strikke egne prosjekter, eller strikke luer til kreftpasienter på Radiumhospitalet, eller sokker, votter og luer til Kirkens Bymisjon. Vi har (gratis) garn og oppskrifter i galleriet dersom du vil være med å bidra i disse prosjektene.

Hvis du lyst til å male i fellesskap med andre, har vi åpent på torsdager kl. 11–15 til Drop-in maling. Det er ingen

instruktør til stede. Drop-in maling koster kr 75,- for fire timer. Ta med malesakene, og ha en hyggelig dag



På bildet er det mange som følger interessert med. Det er Drop-in maling som foregår.

Høybråten Lions Kunstutstilling 2017

Ved **Per-Kristian Petersen**
Leder kunstkomiteen

Utstillingen for 2017 er nå historie. Vi kan se tilbake på enda en fantastisk utstilling. Det var mange som valgte å bruke tid på Høybråten skole den

første helga i november 2017. Jeg tør påstå at vi aldri har hatt flere besøkende. Det sier jeg ut fra hva jeg opplevde, men også at vi aldri har solgt så mange lodd og hatt så høy omsetning i kafeteriaen. Det bruker å være en god pekepinn.



med maling. Vi er på Facebook – «Lik» gjerne vår Facebook side Galleri Høybråten. Der legger vi ut aktiviteter, blant annet arrangeres det en rekke malekurs både vår og høst. Her informerer vi også om når atelieret er åpent/stengt, f.eks. i ferietiden. Ellers er du velkommen innom for en kikk når du ser at vi er tilstede!

AK

I år fikk kunstkatalogen ny design. Noe som ble svært godt mottatt. Alle utstillere ble presentert i katalogen med et representativt kunstverk. Nytt av året var også Kunstauksjonene som var godt besøkt, og nesten alle bildene ble solgt.

Totalt omsatte vi for 1,4 mill. kr. Det er et fantastisk resultat. Vi solgte til sammen 254 kunstverk. Den som solgte mest angitt i kroner, var Kai Fjell, fulgt av Håkon Gullvåg, Sverre Schyberg Olsen, Salvador Dali og Pushwagner.

Når det gjelder private utstillere, de som ikke kommer via gallerier, så solgte Shaban Bamermi 20 bilder, Torild Woldheim 14 bilder og Kristina Stålung 10 bilder. Vi hadde 44 private utstillere, og av dem ble det solgt 32 bilder. Det er vi svært fornøyd med. Nå er vi ferdige med å suge på karamellen fra fjorårets utstilling og er klare for ny utstilling i 2018. Den skal bli enda bedre. Det gjør vi ved stadig å forbedre oss sammen med hardt arbeid. Det er med glede vi inviterer deg til Kunstutstillingen 2018. Noter deg allerede datoene 3. og 4. november 2018.

Håper vi ses på Høybråten skole. Velkommen skal du være.

PK

(Foto: Stein Lyberg.)

HØYBRÅTEN MENIGHET

Vårens hyggelige eventyr

På stolpene rundt om hang det plakater hvor det sto: «VÅRMESSE» i menighetshuset.

Før jul er det messer i massevis, men om våren er de sjeldne her på Høybråten. Så dette hørtes spennende ut. Lørdag 14. april åpnet dørene kl. 11 for kirkens vårmesse. Folk strømmet på. Loddsalget gikk strykende og det var også mye fint for salg. Julekakene fra forrige messe var byttet ut med

planter av forskjellige slag som tomatplanter, pelargonja og andre sorter. Grønne og fristende sto de der, med lovnad om vår og sommer.

I kafeteriaen var det kø for å få kjøpt karbonadesmørbrød og hjemmebakte kaker, pølser og drikke av mange slag. Det ble etter hvert fullt ved alle bordene og praten gikk lett.

Wenche Vinorum fortalte om hva som skulle skje utover dagen. Det var både foredrag om besøket hos vennskaps-

menigheten i Nablus i Palestina, sang av Prosjektkoret og åresalg med trekning av loddbøkene til slutt kl. 14.30. Alt som kom inn i kassa denne dagen skulle sendes til menigheten i Nablus. De som bor der mangler det meste som vi tar for gitt her hos oss. Vår-messa var vellykket, det er tydelig at mange svært gjerne vil hjelpe vennene i Nablus.

Flott initiativ, mange i sving, ikke bare denne dagen, men også i lang tid på forhånd. Godt jobba. Den største gleden man kan ha, det er å gjøre andre glad.

Frøydis C. S. ^{ph}



DIN LOKALE ELEKTRIKER!

VITO REGISTRERT EL-ENTREPRENØR
ELEKTRO A/S
SERVICE

Vidar Bull
924 84 770

Thomas Hauglund
906 55 785

post@vitoelektro.no

Vi har det meste av tørrfor og våtfor til hund og katt

Tørrfisk og godbiter

Mye utstyr • Lang erfaring

Mer enn 30 år på Høybråten

Takk til lokalbefolkningen som støtter nærbutikken!

HUNDEFORSPECIALISTEN
Spesialforretning for hund og katt



HØYBRÅTENVEIEN 51, 1086 OSLO • TLF. 22 21 08 74

HØYBRÅTEN PENSJONISTFORENING

Hattekveld i pensjonistforeningen

Onsdag 22. november var det medlemsmøte i Høybråten Pensjonistforening. Det var årets siste vanlige møte, for i desember skulle det være jule-

bord. På møtene er det ofte et tema for kvelden, og denne gang var det hatter som skulle stå i fokus. Dagen kom, og med den omslag i



været. Fra vintervær ble det nå mildt og regn og helt speilblankt på veiene. Ledelsen i foreningen var veldig spente på om noen tok på seg hatten og dro ut på en slik kveld. Sydvest hadde vært mer passende. Det var jo ikke møte i ungdomsforeningen akkurat. Underkjølt regn kan skremme noen og enhver fra å dra ut. Vi «listet» oss avgårde med bilen, det var som å kjøre på oljebelegg. Men vi kom fram, og det gjorde over femti andre pensjonister også, på hjul eller på bena med brodder og staver. Ingen sydvester var å se. Men i veskene var det gjemt mange hatter som ble satt på hodene da de våte klærne var hengt opp. Det er rart hva hatter gjør med humøret. Det ble en riktig livlig kveld. Smørbrød, kaker og varm kaffe smakte veldig godt på en slik uværskveld. Beundringsverdig at så mange møtte opp.

Takk fra Frøydis med hattene.

Årsmøte

Ved Grete Andberg

Høybråten pensjonistforening avholdt årsmøte den 28. februar. Det nye styret ble valgt med Gerd-Lise Alstedt som gjenvalgt leder, Lorange H. Jensen som nestleder, Grete Andberg, sekretær, Brit Sandvold, kasserer og styremedlem Bård Anderssen. Varamedlemmer er Unni Hermansen og Unni Hansen.

Etter et godt gjennomført årsmøte, ble

det servert nydelige snitter, kake og kaffe. Det ble et kort medlemsmøte, og så var det hyggelig musikk til allsang og dans, med vår alltid opplagte Petter Ytterli.

Høybråten pensjonistforening har nå 178 medlemmer som holder sitt månedlige møte på Folkvang hver 4. onsdag i måneden. Vi har mange engasjerte medlemmer som stiller opp i de mange komitéene, slik at det alltid er god servering og hyggelige vår-, høst- og julemøter. I 2017 hadde vi flere flotte turer: «Så seiler vi på Mjøsa» ble en fin dagstur i nydelig vær. Vi var innom Prøysenmuseet før god middag

og hjemtur. I august var det klart for fire-dagers høsttur, til «perler» i den norske fjellheimen, i november juletur til Strømstad og Drøbak. Mange var også med på fem-dagers juletur til Hildesheim, Celle og Lübeck. Vi avsluttet som alltid med et hyggelig julemøte på Vardeheim.

I 2018 er det foreslått både dags- og flerdagers turer i inn- og utland. Vi har trivelige møter, gjerne med et aktuelt tema eller en quiz, god bevertning, åresalg, allsang, historier og god musikk med mulighet for en svingom. Vi ønsker alle gamle og nye medlemmer hjertelig velkommen. *HF*

Salting av gangveier

Til glede for de fleste av oss holdes gang- og sykkelveien mellom stasjonene Lørenskog og Haugenstua fri for snø og is hele vinteren.

Like gledelig er ikke dette for våre firbente venner. Ronny Maasø har erfart at hunden hans, Max, får såre poter av å gå på de saltede veiene.

Ronny sendte derfor en mail til Vaktmesterkompaniet hvor han gjorde oppmerksom på problemet med såre poter, og spurte om de ikke kunne slutte å salte. «Her trengs det kun å måkes og strøs som i gode gamle da-

ger da alle lot syklene stå innendørs om vinteren. Det må være viktigere å ta hensyn til miljøet og dyrene, enn de få som sykler om vinteren,» skrev Ronny videre. Han påpekte også at stoffet neppe kan være miljøvennlig. Vaktmesterkompaniet hadde forståelse for Ronnys argumenter, men svarte:

«Middelet som blir brukt på denne strekningen er Magnesium i væskeform (mgc). Det blir også tilført noe salt. Stoffet er mer miljøvennlig enn vanlig salt. Vi kan dessverre ikke slutte å

bruke dette stoffet da det er bestemt fra Statens Vegvesen at dette er måten de ønsker å drifte sine gangveier (be-klager).»

Ved henvendelse til Statens Vegvesen fikk Ronny følgende svar: «Takk for din henvendelse. Vi fikk faktisk et spørsmål angående dyrevelferd og saltbruk på veiene for noen år siden. Det var første gang vi kom bort i problemstillingen og en av juristene her hos oss svarte på saken den gangen: Det er forurensingsloven som eventuelt setter skranker for mengde salt brukt til veisaltning. I ditt tilfelle går hensynet til at bilistene/syklistene skal komme trygt frem, foran hensynet til at hundene får salt i potene. For å komme deg og i dine behov i møte, vil vi likevel be vår entreprenør som salter i området, om å forsikre seg om at de bruker minst mulig salt.»

Av dette kan vi altså slutte at saltingen vil fortsette som før, og at både Max og de andre hundene fortsatt må tåle å få såre poter. *Red. HF*

Ronny Maasø hadde håpet at gangveien mellom Lørenskog og Haugenstua stasjon kunne måkes og strøs som på bildet til høyre, men Statens vegvesen ville noe annet.



Østmarka Marsjklubb feiret 50 år

Lørdag 14. april foregikk det flere trivelige ting her på Høybråten. Østmarka Marsjklubb har siden 31. oktober 2000 leid lokaler i annen etasje på Folkvang. Denne lørdagen skulle de selvsagt først ha en marsj på dagtid, før Folkvangs selskapslokale skulle fylles opp med over forty glade vandrere.



Tekst og foto:
Frøydis Cederkvist
Stenerud
Redaksjonskomiteén

Løypa startet fra Folkvang, og man kunne velge fem eller ti km løype. Ved Munkebekken var det rasteplass hvor vandrerne koste seg med saft og boller.

Turkledde og svært fornøyde med været møtte rundt sytti glade kvinner og menn opp for å gå. Begge løypene endte opp igjen ved startstedet, og der vanket det gratis kaffe og jubile-

På bildet til høyre er det leder Per-Arne Rindalsholt som ønsker velkommen. Til venstre i bildet ser vi Harald Hoff som hadde æren av å bringe noen ord videre fra Norges turmarsjforbund.

På bildet under har festdeltakerne benket seg til deilig middag ved fint dekkede bord.

umskake. Det var mest Oslofolk i løypene, men to fra Trondheim og fire fra Fredrikstad møtte opp for å gå her på Høybråten.

Med og uten staver kunne vi møte mange blide grupper som var i marsjmodus.

Og etterpå var det fest!

Men klokka atten kom vandrerne tilbake til Folkvang, kledde til fest. Foreningen har 150 hovedmedlemmer, men er til sammen ca. to hundre iberegnet familiemedlemmer.

Klubben startet i 1968, og holdt den gang til i Tveita Samfunnshus. Den het da Tveten idrettslag. På syttitallet byttet de navn til Østmarka marsjklubb.

Mange år og femten ledere senere, kunne de nå feire at de har holdt

klubben i gang i femti år. Dagens leder, Per-Arne Rindalsholt, ønsket velkommen til kveldens feiring og fortalte om programmet.

Her var alle hedersgjester og de koste seg med nydelig treretters middag. Til manges glede fikk alle forsyne seg to ganger av hovedretten.

Mellom hovedrett og dessert var det tid for et par taler. Leder Per-Arne fortalte klubbens historikk og gratulerte alle med dagen. Harald Hoff hadde æren av å bringe noen ord videre fra Norges turmarsjforbund. Gaven fra forbundet var en morsom gratulasjonshilsen lagt inn i glass.

Levende musikk

Det var levende musikk ved Ragnhild Andersen som vokalist og en dyktig musiker på keyboard.

Flott å ha musikk og forsanger til festsangene ved bordet og fengende rytmer fylte rommet ut over kvelden.

Det var på tide med «tak- for- maten» og snart var det kaffe og ny jubileumskake med påskrift «Østmarka marsjklubb 50 år». Praten gikk livlig. Premiene var populære, flere fine



ryggsekker og selvsagt en flott frukt-kurv. Loddsalget innbragte over 2000 kr. til klubben.

De fleste torsdager i året er det gåturer ut fra Folkvang klokka atten. Det er korte og lange turer, og uansett lengde så lokkes det med kaffe og kaker på Folkvang ved turens slutt.

Hver nyttårsaften er det tur ved midnatt og hyggelig samvær på huset med god mat og drikke. Dette er en sosial og hyggelig klubb, og premien er i tillegg bedre helse.

Klubben vil veldig gjerne ha flere medlemmer fra vårt eget distrikt. Så det er bare å møte opp på aktuelle torsdager litt før klokka atten eller ta kontakt med klubben pr. mail eller telefon. De har også en egen hjemmeside hvor man finner mer informasjon under marsjklubb.no. Du kan også ringe Harald Hoff: 95023732 eller sende mail: harahoff@online.no. Dette er bare positivt på alle måter. For 150 kroner i året får du et sprekere liv. Har du lyst til å være med selv om du ikke er medlem, så er du hjertelig velkommen til marsj.

**Er det noe du synes
vi bør skrive om i Vel-Nytt?
Kontakt Dag O. Jensen
på tlf. 98 20 33 32 eller på mail:
dagoskar@icloud.com**

HØYBRÅTEN ELDPRESENTER

Vårfest i eldreforeningen



**Tekst: Grete Andberg
Foto: Arne Egil Mathisen**

Høybråten eldresenter er et hyggelig tilbud for alle eldre på Høybråten. Vi møtes hver torsdag fra kl. 10.30 – 13.00 på Folkvang. Det blir strikket, sydd og pratet over en kaffekopp. Kl. 12.00 spiser vi dagens suppe, laget av frivillige på omgang, og så er det tid for kaffe og en kakebit. Praten går livlig og med 20–30 deltakere er det alltid god stemning. Vi betaler kr. 50,- pr gang. Vi har både

vår- og høstfest og en fin heldagstur «ut i det blå» i juni. Like før jul avslutter vi året med julemesse en torsdag og julegrøt med trekning av loddsalget torsdagen etter.

Bildet viser årets vårfest, der 40 deltagere nød lekre smørbrød, et glass vin, kaffe og kringle. Denne gangen hadde vi også hyggelig musikk med Inger og Per som sammen med senior-dansen var invitert til denne dagen. Vi avsluttet med å lodde ut de fine blomstene som pyntet bordene. Vi ønsker alle velkommen til sosialt torsdags-samvær.

DIN LOKALE SYKKELBUTIKK



**RASTA
SYKKEL**

Sykler · tilbehør · verksted

Åpningstider er 10-18 hverdager
og 10-15 Lørdager

Besøksadressen er Rastafaret 8, 1476 Rasta
– vis à vis Meny på Rasta Senter



Vi fører merker som

- Giant
 - Lapierre
 - Merida
 - Frogbikes
 - Woom
 - Shimano
 - Sram
 - Mavic
 - Vittoria
 - Maxxis
 - Garmin
 - Lizard Skins
 - Pro
 - Blackburn
 - Muc off
- og mye mye mer!

**Vi har verksted og tar alt
av sykkelreparasjoner!**

FN-dagen i Bydel Stovner oktober 2017

Tradisjonen tro ble FN-dagen i vår bydel markert med en storstilt feiring i Fossum kirke. Markeringen fant naturlig nok sted på selve FN-dagen, som er 24. oktober. Over fire hundre mennesker fikk oppleve lansering av epledrinken Lif laga, taler, underholdning og mat.

Av Åsmund Gylder
Ungdomsarbeider og «FN-general»

Bakgrunn

De siste fire årene har bydelen (Seksjon Fritid) og Høybråten, Fossum og Stovner Menighet slått kreftene sammen og valgt å gjøre 24. oktober til en festdag. Helt sentralt står fokuset på FN's grunntanke «sammen for en bedre verden». Men dagen skal også fokusere på mangfoldet i bydelen, mulighetene til å gi rom for samarbeid på tvers av daglig virke og ståsted. Før dette var tradisjonen at man hadde forskjellige arrangementer. Men nå når kreftene er forent, når rekkevidden av budskapet ut til folk i langt større grad enn før.

I 2017 var også HSIL (Høybråten og Stovner Idrettslag) med på å arrangere FN-dagen. Dette samarbeidet kom som en naturlig konsekvens av at de er tungt involvert i samarbeidet med bydelen gjennom epleprosjektet Lif laga. Lif laga handler om å skape møteplasser og om å plukke epler for å produsere en egen epledrink som skal generere midler til et godt formål i samfunnet – etisk epleklang! 12000 flasker med Lif laga-eplemost ble produsert i 2017.

Blant de inviterte gjestene var det mange «fine» folk som alle har det til felles at de tror på fremtiden i Grovuddalen og i bydelen vår. En av dem er Jan Bøhler. Han holdt også et fint innlegg om epleprosjektet og tanker rundt verdien av dette. Han deltok selv på flere runder med «epleklang» i høst, i Lif laga-regi, og hadde i så måte et godt grunnlag for å uttale seg om saken. Blant de mange som bidro til god og positiv stemning fra scenen, var Høybråten skolekor, Stovner skolekor, Daniela Reyes Holmsen, Nalband og Rasmi Kripendorf. Sang



På bildet ser vi Åsmund Gylder og Jan Bøhler sammen med ungdommer fra Lif Laga. (Foto: Frøydis Cederkvist Stenerud.)

og musikk samler folket. I 2018 er det Bydel Stovner ved Seksjon fritid, Høybråten og Stovner idrettslag, Bydel Alna og foreningen One People som er ansvarlig for prosjektet. Overskuddet av salget går uavkortet til Redd Barna og deres fokus på mindreårige, enslige asylsøkere.

Alt i alt ble dette i 2017 en flott og viktig markering. FN-dagen markeres igjen i år, da også med eplejuice, musikk, mat og fokus på samhold. Da faller dagen, 24. oktober, på en onsdag, så følg med!

Beauty by Hellstrøm

En fin dag i april snakket jeg med Stine Hellstrøm som startet skjønnhetssalongen i Høybråtenveien 79. Det er ett år siden. Fredag 20. april var det ett-årsjubileum, feiret med mange gode tilbud til kundene. Vel-Nytt gratulerer. Jeg spør hvordan hun synes dette året har vært, og hun svarer at hun er veldig fornøyd. Hun startet salongen alene, nå er de fire personer tilknyttet salongen. Men fremdeles er det bare åpent for behandling ved avtale. Du kan få utført vippeextensions og farging av vipper og bryn, forming av øyebryn, spraytan, negledesign og lakkering. To leger kan utføre Botox-behandling og det neste er tatovering av øyebryn. I september er planen å ha en frivillighetsdag på Stovnerskogen sykehjem hvor de vil tilby manikyr og forming av bryn. Det blir nok en fin dag for beboerne på Stovnerskogen. Stine ønsker gamle og nye kunder hjertelig velkommen. Bare ring nummeret i annonsen, så kan du avtale tid.

Frøydis C. S.



Nytt sett akryl negler fra **590,-**

Nytt sett vippeextensions fra **1190,-**



Beauty By
Hellstrøm

For bestilling av time: 400 87 446
Høybråtenveien 79



Åpningstider Liastua

Mai - juni:
Søndager 10.00–16.00

Høst fram til nyttår:
Søndager 10.00–16.00

Comfort

Vi har flyttet og åpnet ny butikk

Lyskrysset Strømsveien/Vittenbergveien,
gamle hovedveien fra Lørenskog til Strømmen

Comfort Lørenskog - Kristiansen & Støkket AS
Strømsveien 229 • 1472 Fjellhamar • T. 67 91 10 10
post@clks.no • www.clks.no

Høybråten Legekontor

Legene RUSTEN, SKAARAAS,
TØFTE-FURU og DISSEN

Tlf. 23 34 44 00

Folkvangveien 26, 1086 Oslo
mandag - fredag: (timebestilling) 09.00-14.00

Velkommen til

Mandag 7-23 Lørdag 9-21
Fredag

KIWI

**MINIPRIS
PÅ HØYBRÅTEN**



Kjøp kjapt - trygt og billig

Høybråtenvn. 79, 1088 Oslo

Byggevarer • Trelast • Dører • Vinduer

• Kjøkken • Bad • Garderobe • Gulv

• Maling

• Tapet

• Jernvarer

• Verktøy

• Ovner

• Peiser



MAXBO KARIHAUGEN

Per Krohgs vei 2, 1065 Oslo • Tlf. 06292

Åpent hverdager 07-20 • Lørdag 09-15

Tannlege MNTF KARL KRISTIAN ANDERSEN

Folkvangveien 19
Tlf. 22 21 10 10

LEDIG ANNONSEPLASS

Dersom du ønsker å annonsere i Vel-Nytt kan du kontakte

Arild Rognlien på tlf. **959 33 577**
eller arild.rognlien@gmail.com

Dag Oskar Jensen på tlf. **982 03 332**
eller dagoskar@icloud.com

Pris for annonse på denne plassen
koster kr. 500 pr. utgave.

NÅ ER DEN HER IGJEN!



«Lenge det gikk før Høybråten fikk ...»

boka med historiske tilbakeblikk på
Høybråten er nå trykket i sitt
3. opplag.

1.-opplaget på 1200 bøker ble
nærmest revet bort.

Nå er også 2. opplag på 500
bøker utsolgt.

Vi har derfor trykket opp nye 500,
så her gjelder det å være rask for
å sikre seg et eksemplar!

Boka er å få kjøpt i de fleste
forretninger på Høybråten, eller
den kan kjøpes/bestilles ved

henvendelse til Velforeningen ved *Dag Oskar*
Jensen, tlf. 98 20 33 32 eller e-post dagoskar@icloud.com

Prisen er kr. 200,- for medlemmer og kr. 250,- for ikke-
medlemmer. Ved postforsendelse kommer porto på
kr. 100,- i tillegg. Forhåndsbetaling kan sendes kontonr.

9005.05.85092 eller betaling kan skje kontant ved henting av
boka etter avtale med selger.

Høybråten Velforening



REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

HOLMSENS

Elektro as

TLF. 91 74 14 89

FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: installasjon@holmsens.no



www.frivillig-oslo.no

Frivilligsentralen Høybråten

Trenger du hjelp eller har du tid og ønsker om å hjelpe andre i nabolaget?

Frivilligsentralen er der for din skyld.

Vi trenger flere medarbeidere. Vær med i vårt hyggelige miljø.

Vi er til tjeneste for de som ikke klarer seg selv.

Vi kan hjelpe deg med:

- Følge til lege eller lignende
 - Handle etc.
 - Hjelpe til å løse praktiske gjøremål som ikke krever fagfolk.
- Ta kontakt med oss.
Vi holder til på Høybråten Stasjon.
Ring oss eller kom innom.

Vi er å treffe ukens 5 første dager mellom kl 10.00 og 12.30



M.v.h. Ragnhild,
Kari, Jan Erik og Odd
Tlf. 22 21 79 67

Velforeningen trenger distributører

Velforeningen trenger folk som kan hjelpe til med å dele ut Vel-Nytt og annen post velforeningen sender ut.

Hvis du kan tenke deg en liten trimtur 4–6 ganger i året, så ta kontakt med Ronny Maasø på tlf. 95 52 73 75, eller på mail ron-maas@online.no

SENIOR-TRIM Høybråten 60 +

Trenger du litt LETT stol-trim og balansetrening?

Da må du prøve dette. KOM OG PRØV DA VEL!!

Møt opp på FOLKVANG, Folkvangvn. 26

TIRSDAGER KL. 10.30

Kr. 50,- pr. måned.

I perioden jan.–april og sept.–des.

Kontaktpersoner:

Tove Hansen mob. 952.83.349

Arne E. Mathiesen mob. 932.12.014

SENIORDANS Høybråten 60 +

Liker du å danse??

Da er dette noe for deg!

Måten vi danser på er en type enkel "RINGDANS"

Dette er kjempegøy og ytterst sosialt!

Passer for både enslige og par, venner og bekjente.

Møt opp på FOLKVANG (Folkvangvn. 26) hver torsdag kl. 13.30–15.00

I perioden jan.–april og sept.–des.
Kr. 450 (jan.–sept.) + kr. 300 (sept.–des.)

KOM OG PRØV DA VEL!! Velkommen

Kontaktpersoner:

Per Wester mob. 918.26.480

Arne E. Mathiesen 932.12.014

Hjemmeside: <http://www.seniordans.no>



Følg oss på Facebook

Hold deg oppdatert – følg Høybråten Velforening på Facebook

Braatens Byggfornyelse AS



Braatens Byggfornyelse AS

Kontaktperson:
Pål Braaten

Besøksadresse:
Tvetenvn. 30b, 0666 Oslo

Postadresse:
Høybråtenvn. 74b,
1088 Oslo

Telefon: 22 10 63 10
Faks.: 22 10 63 11

E-post:
braatensbyggfornyelse@epost.no

- fagkunnskap gir trygghet

Høybråten Begravelsesbyrå

22 21 80 00

HELE DØGNET

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no

Høybråten Blomster

22 10 61 42

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO

www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



Bli medlem av Høybråten Velforening

Velforeningens formål er å fremme medlemmenes felles interesse i området og virke for stedets kulturelle, sosiale og fysiske miljø, og beboernes trivsel og sikkerhet.

Du kan delta aktivt i styret, i en av våre mange komiteer, eller du kan bare være medlem.

Medlemskapet koster kr. 250,- pr. år for hver husstand.

Ønsker du medlemskap : Send e-post til velhuset@hoybratenvelforening.no eller innbetal medlemskontingenten til konto 9005.05.85092.

Husk å oppgi navn, adresse, telefon og e-post-adresse.

Vi ønsker deg/dere velkommen.

Utleie av Velhuset

Priser:

Salen	fredag-søndag	kr 3 050.-
Salen	mandag - torsdag	kr 1 700.-
Møterom 1 etg.	mandag - søndag	kr 500.-

Rabatt for medlemmer: salen kr 250.-, møterom kr. 50,-

Prisene er inkludert rengjøring.

Velhuset tel. 22 21 79 67 mellom kl. 10.30-12.30 (hverdager)

Trude Erlandsen Rønning tlf. 977 99 5 31

e-post: truders@gmail.com

Høybråten Velforening - Linjebakken 4, 1087 Oslo

Hjemmeside: www.hoybratenvelforening.no

Grasrotandelen

Høybråten Velforening

Organisasjonsnummer: 984136323



32774984136323

Klipp her

Klipp her

Spar miljøet

Send oss mail-adressen din!

Er du medlem av Høybråten Velforening?

Vi ønsker at du skal kunne få løpende informasjon pr. mail.

Hvis du ikke allerede har gjort det, ber vi deg sende din mail-adresse til: velhuset@hoybratenvelforening.no Oppgi ditt medlemsnummer når du gjør dette.

Annonsepriser

1/8 side	kr 500.-
1/4 side	kr 1 000.-
1/2 side	kr 2 000.-
1/1 side	kr 3 000.-
Siste side:	
1/2 side	kr 2 500.-
1/1 side	kr 3 500.-

Vel-Nytt deles ut til samtlige husstander på Høybråten.

Velforeningens styre og komitéledere:

Styret:	Navn	Adresse	Postnr.	Tlf. privat	Mobil/jobb	E-post
Leder:	Villy Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 17 21 47	villykol@online.no
Nestleder:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo		95 52 73 75	ron-maas@online.no
Sekretær:	Anne Jenner	Bjerkeliveien 3 B	1087 Oslo	22 21 50 80	90 59 39 41	anne.jenner1@gmail.com
Regnskapsfører	Harald Henriksen	Skogstien 7	1088 Oslo		92 80 92 09	hasth@online.no
Styremedlem:	Trude Erlandsen Rønning					
		Ellingsrudveien 18	1089 Oslo		97 79 95 31	truders@gmail.com
Styremedlem:	Didrik Enersen	Myrbakkveien 1 E	1088 Oslo		90 97 34 67	enedid@gmail.com
Styremedlem:	Dag Oskar Jensen	Bekkevollveien 6C	1087 Oslo		98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Styremedlem:	Terje Berntsen	Folkvangveien 30	1086 Oslo		94 52 62 93	berntsen.terje@gmail.com
Huskomité:	Rune Klarholm	Linjevn 66.	1087 Oslo	22 21 83 43	94 84 01 78	rune@herman1.no
Miljøkomité:	Bjørn Braaten	Fredheimveien 19 A	1087 Oslo		90 55 55 92	bpbraate@online.no
Arr. Komité:	Winnie Kolstad	Bergtunvn. 1B	1087 Oslo	22 21 20 28	90 92 04 12	villykol@online.no
Distr.komité:	Ronny Maasø	Myrbakkveien 1B	1088 Oslo		95 52 73 75	ron-maas@online.no
Red.komité:	Dag Oskar Jensen	Bekkevollveien 6C	1087 Oslo		98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Valgkomité:	Glenn Mørk	Bekkevollveien 4 D	1087 Oslo		93 00 03 13	glennmork@online.no
Revisor:	Erik Nordal	Linjeveien 33 B	1087 Oslo	22 21 10 99	92 69 62 48	enord47@online.no
	Odd Ståle Fimland	Granliveien 12 B	1087 Oslo	22 21 09 53	90 69 16 63	oddfim@online.no
Web-ansvarlig:	Dag Oskar Jensen	Bekkevollveien 6C	1087 Oslo		98 20 33 32	dagoskar@icloud.com
Frivillighetssentralen		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 21 79 67		frivillig@hoybratenvelforening.no
Leder:	Jan Henrik Haga	Bekkevollveien 15 A	1087 Oslo	22 21 16 28	92 48 92 16	jhhaga45@gmail.com
Velhuset:		Linjebakken 4	1087 Oslo	22 10 90 51		velhuset@hoybratenvelforening.no
Utleie:	Trude Erlandsen Rønning	Ellingsrudveien 18	1089 Oslo		97 79 95 31	truders@gmail.com

Bli medlem av Høybråten Velforening!

Send en mail til velforeningen: velhuset@hoybratenvelforening.no
- skriv inn navn, adresse, telefonnummer og gjerne e-postadresse.



HONDA

The Power of Dreams

www.alprofil.no

Strøm der du er

med aggregat fra **Honda**

Aggregat
Honda EU 10i
9.990,-
Veil. pris
13.490,-



Aggregat
Honda EU 22i
14.990,-
Veil. pris
18.990,-



NYHET

- 200W mer effekt
- Nye funksjoner

Aggregat
Honda EU 30is
Veil. pris 28.900,-
Nå 24.900,-



Aggregat
Honda EU 30is FS
Veil. pris 36.500,-
Nå 31.900,-
Fjernstart-modell
Tillegg for kabel



Aggregat
Honda EU 70is
Veil. pris 54.900,-
Nå 48.900,-
Tillegg for fjernstart



Kampanjepriser gjelder til 16. april 2018.



Følg oss på
Facebook

@Honda Power Equipment Norge

HONDA

ENGINEERING FOR *Life*

Grønvold MASKINSERVICE AS

GRØNVOLD MASKINSERVICE
Brobekkveien 104 A, 0582 Oslo
Tlf 23 05 06 40 – Fax 23 05 06 50
E-post firmapost@gronvoldmaskin.no
www.gronvoldmaskin.no

Våre åpningstider:
Mandag – Fredag:
07.00 – 16.00
Lørdag – Søndag:
Stengt